

# 親育ちサポート講座

きたハビ

東京都北区子育て応援サイト

きたハビ

検索

## Nobody's Perfect

### ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

～カナダで生まれた子育て支援プログラム～

### 「完璧な親も子どももいません」

子育てに正解はありません。

経験やアイデアを分かち合い、自分らしい子育ての仕方が見つかるよう応援します。



近所に子育て仲間  
ができた！

大変な思いは自分だけ  
ではないと、気持ちが  
楽になった！

子どもと離れて  
ゆっくりお話が  
できてよかった！



参加者の声

子育てを前向きに  
考えられるように  
なった！

先輩ママに色々な  
ことを教わることが  
できました！

イライラしたり、  
1人で悩むことが  
ずいぶん減った！



## Q&A



### Q. どんなことをするの？

A. 参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることを、グループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶものです。講義を聴く形式ではなく、児童館職員がファシリテーター（進行役）となって話し合いを進めます。同年代の子どもを持つ人々と出会い、安心できる場を親に提供するプログラムです。

### Q. 子どもはいつしょにいられるんですか？

A. お子さん達は別室で保育します。親だけで、ゆっくりとお話ができます。

### Q. 6回全部参加できないとだめですか？

A. 原則6回（基本週1回・6週連続）全部参加してください。ですが、「1回出られない」という程度でしたらご相談ください。

【日 時】 午前10時～12時

全6回（基本週1回・6週連続）

※各児童館・子どもセンターにおける日程は裏面のとおり

【対 象】 0歳から5歳までのお子様を育てている親

※初めて受講する方のみ。

【場 所】 区内児童館・子どもセンター

【定 員】 14名程度 ※定員になり次第締切

【参加費】 無料

【託 児】 講座の間、お子様を別室にてお預かりします  
（無料）

【申 込】 裏面申込用紙にご記入のうえ、参加児童館  
・子どもセンターまでご持参ください。

【主催】北区出産・子育て支援担当課 【お問い合わせ】03-5948-6881