

土曜日
開催！

親育ちサポート講座

Nobody's Perfect ～完璧な親も子どももいません～

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

Q. どんなことをするの？

A. 参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることを、グループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶものです。講義を聴く形ではなく、児童館職員がファシリテーター（進行役）となって話し合いを進めます。

同年代の子どもを持つ人々と出会い、安心できる場を親に提供するプログラムです。

Q. 子どもはいっしょにいられるんですか？

A. お子さん達は別室で保育します。お母さん達だけで、ゆっくりとお話ができます。

Q. 6回全部参加できないとだめですか？

A. 原則6回（基本週1回・6週連続）参加ですが、「1回出られない」という程度でしたらご相談ください。

Q. ここで話したことは秘密にされますか？

A. 個人情報は守られます。



家事分担

夫婦の関係

子どもとの関係



NPプログラムはこんなところがおすすめ！！

- ・参加者自身が話し合いたいテーマを決めていきます
- ・参加者それぞれの価値観を何よりも尊重します
- ・悩んでいるのが自分だけではないと気づくことができます
- ・他の人のアイデアを学ぶことができたり、自分の何気ない一言が他の人の助けになったり、参加者がお互いに成長していくことができます

参加者同士で、情報交換や交流を行いましょう！！

【日程・会場】

- 令和6年6月1日～7月6日
滝野川東児童館（滝野川1-46-7）
 - 令和7年2月1日～3月15日
（※2月22日はお休み）
十条台子どもセンター（中十条1-2-18）
- ①②毎週土曜
全6回（週1回・原則6週連続）
いずれも午前10時～12時

【対象】 0～5歳の子を育てている親
※平日開催のNPプログラム含めて初めて受講する方のみ

【定員】 14名 ※応募多数の場合抽選

【費用】 無料

【託児】 講座の間、お子様を別室にてお預かりします（無料）

【申込】 裏面申込用紙に記入のうえ、メール・郵送・持参のいずれかの方法にて、出産・子育て支援担当課までお申し込みください。
※実施先の児童館・子どもセンターでも申込を受け付けております。

E-mail : sk-shien-ka@city.kita.lg.jp

郵送・持参：出産・子育て支援担当課
（114-8546 北区滝野川2-52-10 滝野川分庁舎3階②番窓口）

【申込期間】 ①4月18日（木）～5月17日（金）
②12月19日（木）～1月17日（金）