



2022

7月

季刊 年4回(1月/4月/7月/10月)発行

第96号

「くおん」についてのご意見、ご感想をお待ちしております

発行・編集：北区教育委員会「くおん」編集委員会

〒114-8546 東京都北区滝野川 2-52-10 TEL.3908-9279

c o n t e n t s

- 1面…夏休みわくわくミュージアム2022・あいさつ運動
- 2面…夏休みの図書館・社会を明るくする運動
- 3面…保育園紹介・北区進路フェア2022
- 4面…おいしい給食・身のまわりで役立つ科学の話



インターネットでもご覧いただけます

<https://www.city.kita.tokyo.jp/k-seisaku/kosodate/kyoiku/kuon/index.html>



夏休みわくわくミュージアム☆2022



博物館オリジナルキャラクター
コン吉

夏の北区飛鳥山博物館では、今年も「夏休みわくわくミュージアム」を開催します！
今回は「Made in 北区」をテーマにした展示に加えて、たくさんの体験講座を実施予定です。

展示「Made in 北区を探せ！」

皆さんが住んでいるこの北区には、昔からたくさんのお店や工場がありました。そこではどんなものが売られたり、作られたりしていたのでしょうか？

皆さんがいつも使っているもので、「Made in 北区」（北区で作られたもの）はないかな？この展示では、皆さんが生まれる前からあった、さまざまな「Made in 北区」や「Made in 北区」に関連する資料をご紹介します。

ぜひ見に来てください！

☆展示関連イベント☆

コン吉と探そう！ Made in 北区！

コン吉と一緒に博物館をめぐるながら、館内に散らばったキーワードを集めてクイズの答えを探し出そう！正解した人にはすてきな景品をプレゼントします。



常設展示室でも探してみよう！

博物館1階の常設展示室には北区で発見された土器や区内で生産されている野菜のレプリカなど「Made in 北区」にまつわる資料がたくさんあります。常設展示室を見学しながら、「Made in 北区」を見つけてみよう！

※常設展示室は有料です。

（一般 300円）
（小中高生 100円）



北区ではとても長い↑にんじんが、作られていたんだって！

←荒川のまわりの土や砂でレンガが作られたよ。

博物館体験講座

※事前申込制

夏の北区飛鳥山博物館では、藍染や土器づくりなどの自分のオリジナルの作品を作ることができる体験講座や、博物館内・飛鳥山公園などを探検する講座など、さまざまな講座を準備しています。

くわしくは、当館ホームページなどをご覧ください。

●お問い合わせ● 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

あいさつ運動

健全な青少年の育成に元気なあいさつは不可欠です。北区では、11月の「子供・若者育成支援強調月間（内閣府主催）」を中心に、青少年の非行防止等に寄与することを目的として、北区と北区青少年地区委員会が主体となって「北区青少年健全育成のための地域環境づくり推進活動（あいさつ運動）」を実施しています。

北区青少年地区協議会では、年間を通じて、広く区民の皆さんにあいさつ運動を知っていただくため、啓発ポスター、啓発グッズ（ポケットティッシュ等）を作成しています。

今年も啓発ポスターや啓発グッズの図案募集をしています。ぜひ学校を通じてご応募ください。

●お問い合わせ● 生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

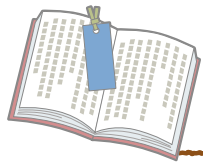
あいさつ運動



北区・北区青少年地区委員会

令和4年度あいさつ運動ポスター

さあ～夏休み!



調べ学習には図書館があるじゃないか

夏休みの宿題で分からないことがある。

自由研究はどんなテーマにしよう。そんな時は、ぜひ図書館をご活用ください。

上手に夏休みを過ごすための図書館の役立つサービスを紹介しします。



●レファレンスサービスのすすめ

皆さんの調べものをサポートする「レファレンスサービス」を行っています。

ご相談に応じて、図書館端末や百科事典など参考図書を用い必要な本をお探しします。

また、必要な本が北区にない場合は、他区の図書館や都立図書館にも問い合わせます。

まずは最寄りの北区立図書館までお尋ねください。



▲レファレンスカウンター(中央図書館)

●YA図書をご存じですか

YAとは中・高校生 (Young Adult) のことを表し、図書館では10代の利用者の皆さんがよい本と出会うきっかけ作りをサポートしています。YA世代に人気の本や役立つ本などはYAコーナーに取り揃えています。YAコーナーがない図書館では一般図書の棚に置かれていて、一般図書とは異なる背ラベルの色(青)で区別し、探しやすくなっています。今後の人生の相棒と呼べる本に出会えるかもしれませんよ。



▲YAコーナー(中央図書館)

●お問い合わせ● 中央図書館 ☎ (5993) 1125

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

みんなで考え、参加してください

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、力を合わせて、犯罪のない地域社会をつくらうとする全国的な運動です。

北区では、保護司会や青少年地区委員会等と一緒に、この運動への理解と協力を広く呼びかけています。

今年度も映画鑑賞会や小・中学生を対象にした作文コンクールを開催したり、地域ごとに、講演会、座談会、街頭パトロール活動等を行っています。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、自分に何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。

*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止または変更となる可能性があります。

小さい頃から、私と世界を隔ててきた“生きづらさ”。
世界は私の全てを預けた。

独りでもいて、自分も周りを保つけた私が
保護観察になったのは、高校をやめたとき。

言葉にならない思いは、あふれて、止められない。
その人は、私の“生きづらさ”に触れることなく
でも包み込むように言った。

— 大丈夫、世界は広くて、温かくて、
私もいるんだから、きっと大丈夫。

“生きづらさ”の向こうにあった世界が、少しだけ近く見えた。
私を抱えていた世界は、私が抱えていた世界。
その人の言葉が、世界と私をつないでくれた。

だから今、今度は、君に伝える。

— 大丈夫、世界は広くて、明るくて、
私もいるんだから、きっと大丈夫。

#生きづらさを生きていく。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第72回 社会を明るくする運動

主催 / 法務省

7月は“社会を明るくする運動”推進月間
再び啓発月間です。

お問い合わせ

●お問い合わせ● 生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

お知らせ くおんでは、目の不自由な方向けに音声テープ版・デジ版・点字版を作成しております。ご希望の方は教育政策課 ☎ 3908-9279までご連絡ください。

ほ いく えん しょう かい
保育園紹介

私立キッズタウンうきま保育園



当園は社会福祉法人こうほうえんが運営する保育園で、0歳児クラスから5歳児クラスを7時15分から19時15分まで365日開園しています。夜間保育園を併設していますので、更に22時までの保育も可能です。法人の理念でもある「地域に開かれた、地域に愛される、地域に信頼される」保育園を目指して、職員は子どもの事を一番に考え、愛着関係を育む保育を実践しています。広い園舎や園庭には子どもたちの明るい声が響き、元気いっぱい過ごしています。近くには遊歩道があり、0歳児から安全に散歩に出かけられます。季節を感じたり虫を探したりして、楽しみがたくさんあります。また、介護部門も併設していますので、コロナ禍前はご高齢の方との交流が盛んでした。現在は行事の動画を見てもらったり、テラス越しに園児が歌やダンスを披露したりしています。

所在地：浮間5-13-1 定員：120名（0歳児～5歳児）



ほ ぐ しゃ
中学生・保護者
 のための

北区進路フェア
2022

- 対象** 区内在住、在学の中学生とその保護者
 - 目的** 生徒の自己実現の支援と視野を広げる的確な進路情報の提供
 - 内容** 学校別ブースを開設しての個別相談、高校在学生の海外留学紹介機関（公益財団法人）も参加
 - 日時** **7月31日(日)** 午前10時～午後4時（学校別に時間を指定して入場）
 - 会場** 東京都立飛鳥高等学校 北区王子6-8-8
 王子神谷駅（2番出口から）……… 徒歩10分
 JR王子駅（北口から）……… 徒歩14分
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。駐車場はありません。
 また、駐輪場にも限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※当日の服装指定はありませんので、私服でも結構です。
 ※上履は不要です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止または開催方法が変更となる可能性があります。最新情報は、北区HPでご確認ください。



ホームページ

都立飛鳥高校へのアクセス



主催 東京都北区立中学校PTA連合会
 共催 北区教育委員会・北区立中学校長会
 協力 東京都立飛鳥高等学校

○都立校（38校）

赤羽北桜、浅草、飛鳥、足立工業、足立新田、足立西、足立東、荒川工業、板橋、板橋有徳、上野、王子総合、大泉桜、大島海洋国際、大山、小台橋、葛飾総合、北園、桐ヶ丘、蔵前工業、工芸、江北、駒場、産業技術高専、忍岡、第一商業、高島、竹台、竹早、橋、千早、豊島、練馬工業、晴海総合、一橋、文京、向丘、陸上自衛隊高等工学校（予定）

○私立校（57校）・財団（1法人）

安部学院、岩倉、上野学園、浦和学院、浦和麗明、大原学園、科学技術学園、神田女学園、関東国際、北豊島、北豊島通信制、錦城学園、クラーク記念国際、京華、京華商業、京華女子、國學院、駒込学園、駒澤大学、桜丘、サレジオン国際学園、滋慶学園、品川エトワール女子、品川翔英、芝国際、下北沢成徳、淑徳SC、淑徳巣鴨、順天、城西大学附属城西、昭和第一、昭和鉄道、正則学園、成立学園、大智学園、大東文化大学第一、瀧野川女子学園、帝京、貞静学園、東海大学付属高輪台、東京スクールオブミュージック・ダンス専門学校、東京成徳大学、東洋、東洋女子、東洋大学京北、豊島学院、二階堂、二松學舎大学附属、日本芸術、日本工業大学駒場、日本体育大学荏原、日本大学鶴ヶ丘、日本大学豊山女子、武南、豊南、武蔵野、立志舎、A F S日本協会（高校生海外留学紹介機関）（予定）

（50音順）※参加校は変更となる場合があります。

●お問い合わせ● 生涯学習・学校地域連携課 ☎（3908）9323

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、掲載している区の事業・イベントを中止・延期等する場合があります。詳しくは、担当課のホームページをご覧ください。

おいしい給食



ポークアドボ

「東京2020オリンピック・パラリンピック」を契機に、学校給食では世界各地の給食を提供する取り組みが盛り上がりました。神谷小学校でも、「世界ともだちプロジェクト」の対象国である、バルバドスやチュニジア共和国の料理を給食で提供しました。和食とは違う食材の組み合わせや味付けは、児童や給食に携わる栄養士・調理員にとって良い経験となりました。これに加え、神谷小学校では、毎年、ALT（外国語指導助手）の出身国の料理も提供しています。昨年度は、フィリピンを代表する煮込み料理「アドボ」を提供し好評でした。今後も和食を基本としつつ、世界のさまざまな料理を給食で提供し、児童に幅広い食経験をしてもらいたいと考えています。



材料(4人分)

豚ばら・もも肉(カレー用角切り) 合わせて……………100g
 うずら卵水煮……………15個
 玉ねぎ……………100g(1/2個)
 にんにく……………4g(1かけ)
 しょうゆ……………50g(大さじ3弱)
 酢……………15g(大さじ1)
 さとう……………15g(大さじ2弱) ①
 ローリエの葉……………1枚
 こしょう……………少々

作り方

- ① 玉ねぎは5mm厚のスライス、にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンを熱し、油を引かずに豚肉、にんにく、玉ねぎを加え炒める。
- ③ 肉の色が変わったら、かぶる程度の水と①の調味料等をすべて加え、フタをして弱火で20分程度煮込む。
- ④ うずら卵を加え、肉が柔らかくなるまでさらに10～15分程度煮込む。
 ※水が少なくなったら適宜加える。

コメント

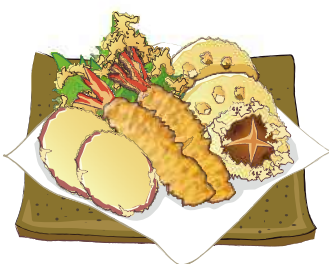
酸味が効いた豚の角煮のような仕上がりです。豚肉の代わりに鶏肉で作ってもおいしくできます。暑い夏におすすめです！

お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所連携企画

身のまわりで役立つ科学の話

「しぼられて」からの大活躍 ～植物油とその利用～

植物の種子や実は、発芽に必要な養分である脂質、タンパク質、糖質(炭水化物)を蓄えています。脂質のなかでも油脂と呼ばれる成分は発芽の際には分解されてエネルギーとして利用されます。人間はこの油脂をしぼって取り出し利用しています。例えば、ドレッシングや天ぷら油は、オリーブの果実やゴマやアブラナ(菜の花)の種子から油脂をしぼって取り出しています。このほかにも、食用油には米、大豆、トウモロコシ(コーン油)などの穀物、ヒマワリやブドウなどさまざまな植物が使われています。油をしぼった残りは飼料や肥料などになって最後まで活躍します。



植物油の利用は食用だけではなくありません。油絵の絵の具は、芥子の実のポピーオイルや亜麻の種子の亜麻仁油(リンシード)などを混ぜて使われています。油が空気中で酸素と反応して固まる性質を利用して、キャンバスなどに絵の具をつける糊の役割をしています。印刷にも植物油インク(ベジタブルオイルインク)が使われています。

また、植物油はエンジンを動かす燃料となります。現在は石油(軽油)を使っているディーゼル車の燃料も、1900年当初はピーナッツから取り出した植物油を使った実験から始まりました。植物油を利用したバイオディーゼル燃料のはじまりともいえるでしょう。さらには、植物プランクトン(藻類)の一種であるユーグレナ(別名ミドリムシ)から抽出した油脂を、使い終わった廃食油に混ぜて燃料として使うチャレンジもはじまっています。

(お茶の水女子大学 堀田のぞみ)

