

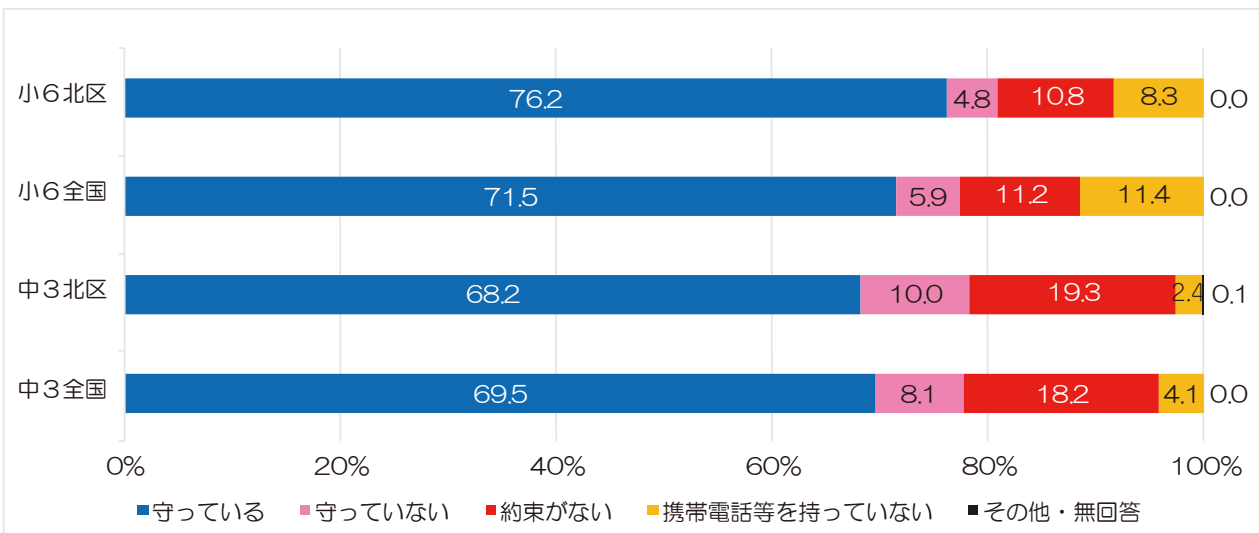
SNS 北区ルール

携帯電話やスマートフォンの長時間にわたる使用は、生活リズムの乱れや睡眠不足、家庭学習（宿題）時間の不足につながる事が指摘されています。また、携帯電話やスマートフォンの使用による子ども同士のトラブルや架空請求、チェーンメール等の問題も多くの学校で生じています。

北区立学校の児童・生徒の実態 （令和4年度全国学力・学習状況調査から）

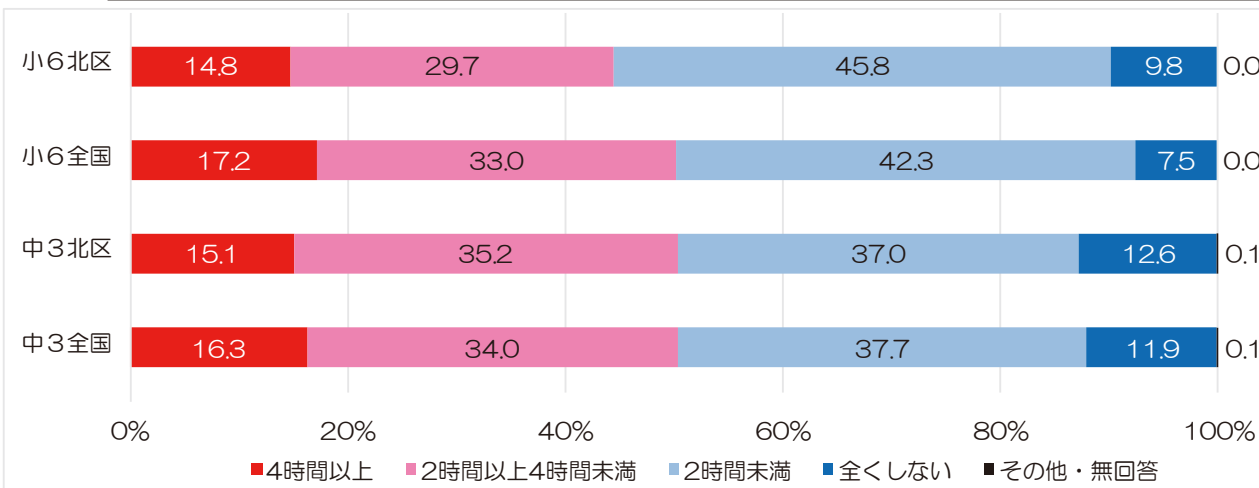
- 北区立学校の児童・生徒は、携帯電話やスマートフォン等の使い方について、家の人と約束を守っていると回答した割合は、全国と比べて小学生は高く、中学生は低い。
- 北区立学校の児童・生徒は、携帯電話やスマートフォン等の所持率は、全国と比べて高い。

携帯電話・スマートフォン等の使い方について、家の人と約束したことを守っていますか



- 平日、2時間以上、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしている割合が、小学校は全国より低く、中学生は全国と同じ。

平日、1日あたりどれくらいの時間、テレビゲーム（携帯電話等のゲームを含む）をしますか

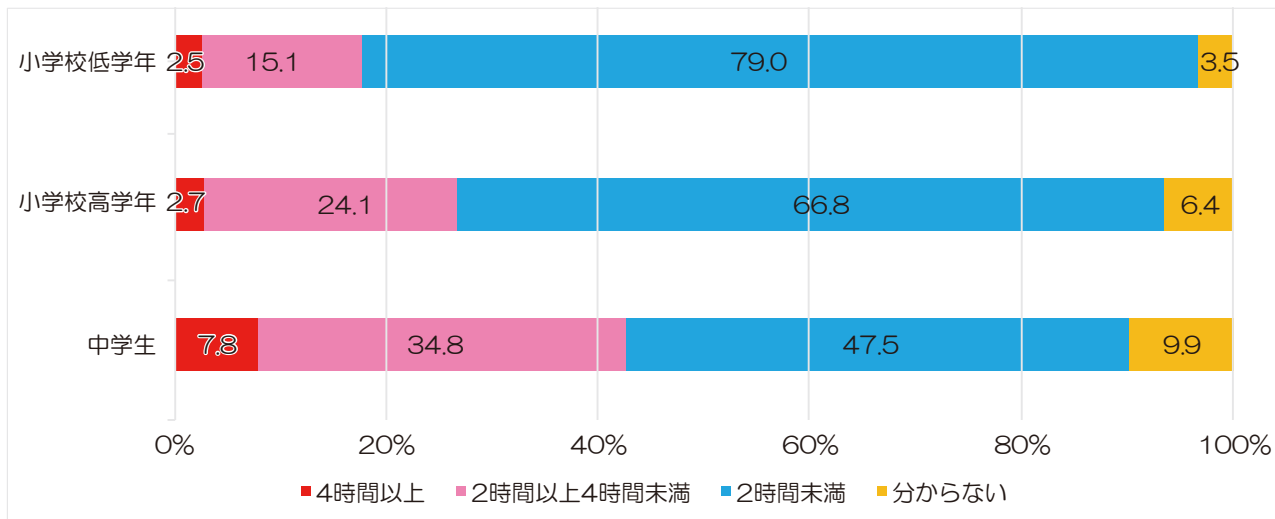


東京都の児童生徒の実態

「家庭における青少年のスマートフォン等の利用等に関する調査」（東京都民安全推進本部・令和5年3月）
 （調査対象）都内在住の小・中・高校生にスマートフォンをもたせている保護者2,000人

- 1日に2時間以上スマートフォンを使用している児童・生徒の割合は、小学校低学年で約2割、小学校高学年で約3割、中学生では4割以上になる。
- 学年が上がるにつれて、保護者が時間を把握していない割合が高い。

スマートフォンを1日にどれくらい使用しますか



PTA連合会、中学校生徒会、小中学校校長会からのご意見

保護者の皆様や生徒の意見の中には、携帯電話やスマートフォンの所有や使用方法については、本来、各家庭で考え、責任を負うべきことであり、区で一律に基準を設けて規制するのはなじまないのではないかというご意見もありましたが、区として基準を示すことで、携帯電話やスマートフォンにかかる様々な問題の解決につながる側面もあるのではないかと多くの声も聞かれました。

教育委員会の対応

北区教育委員会では、児童・生徒の健全育成やネットトラブル等の未然防止を図るため、東京都作成の「SNS東京ルール」や、保護者の皆さま、生徒、学校長の意見等を踏まえて、区としてのルールである「SNS北区ルール」を作成しています。

このたび、平成31年4月の「SNS東京ルール」の改訂を受け、改訂内容や、保護者の皆さま、生徒、学校長の意見等を総合的に判断し、「SNS北区ルール」の内容を改訂しました。

本ルールの対象は、小学校4年生から、中学校3年生までの児童・生徒とその保護者です。保護者の皆様と学校、教育委員会が連携、協力して、児童・生徒の健全育成やトラブル等の未然防止に向けて、取り組んでいきたいと考えますので、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。このたび作成しましたルールをもとに、携帯電話やスマートフォンの望ましい使い方について、親子で話し合うきっかけにいただけたら幸いです。

（ルールのページは、切り離してご家庭の目立つところに掲示するなどして、ご活用ください。）



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの
情報モラル育成に取り組めます

東京都北区教育委員会



刊行物
登録番号
5-2-154

平成28年1月発行
平成30年1月改訂
令和元年10月改訂
令和4年3月改訂
令和5年3月改訂
令和6年3月改訂

SNS 北区ルール

【児童が守る6つのルール】

- 1 使用は夜9時までとし、1日の利用時間、使用しない時間帯や場所を決めます。
- 2 必ずフィルタリングを付け、保護者と一緒にパスワードを設定しよう。
- 3 送信前に、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- 4 名前やメールアドレスなどを教えたり、知らない人と会ったり、自分を撮った写真を送ったりしません。
- 5 写真や動画を勝手にうつしたり、掲載したりしません。
- 6 困ったことがあったら、一人で悩まず、保護者や先生に相談します。

【保護者が守る3つのルール】

- 1 子どもが約束の時間になっても、使用している場合は、注意します。
- 2 子どもを有害サイトから守るため、フィルタリング・パスワードをつけます。
- 3 アプリ等をダウンロードする際には、子どもまかせにせず、親が判断します。

※ 夜9時以降であっても、児童が安全上の理由で家庭と連絡をとる場合は、使用可とします。

以上のルールについて、各家庭の実態に合わせて、お子さんとルールについて話し合ってください。子どもたちの健全育成とトラブル等の未然防止のため、保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

また、GIGA スクール構想により令和3年4月から貸与している一人1台端末「きたコン」の使い方についても、お子さんと話し合ってください。



考えよう
家族みんなで
スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
東京都北区教育委員会 × 文部科学省

東京都北区教育委員会
東京都北区立小中学校校長会
東京都北区立小・中学校PTA連合会
(担当 北区教育委員会事務局学び未来課)

SNS 北区ルール

【生徒が守る6つのルール】

1	使用は夜10時までとし、1日の使用時間、使用しない時間帯や場所を決めます。
2	必ずフィルタリングを付け、保護者と一緒にパスワードを設定しよう。
3	送信前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
4	個人情報をお教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしません。
5	写真や動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしません。
6	困ったことがあったら、一人で悩まず、保護者や先生、友達に相談します。

【保護者が守る3つのルール】

1	子どもが約束の時間になっても、使用している場合は、注意します。
2	子どもを有害サイトから守るため、フィルタリング・パスワードをつけます。
3	アプリ等をダウンロードする際には、子どもまかせにせず、親が判断します。

※ 夜10時以降であっても、生徒が安全上の理由で家庭と連絡をとる場合は、使用可とします。

以上のルールについて、各家庭の実態に合わせて、お子さんとルールについて話し合ってください。子どもたちの健全育成とトラブル等の未然防止のため、保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

また、GIGA スクール構想により令和3年4月から貸与している一人1台端末「きたコン」の使い方についても、お子さんと話し合ってください。



考えよう
家族みんなで
スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

東京都北区教育委員会 × 文部科学省

東京都北区教育委員会
東京都北区立小中学校校長会
東京都北区立小・中学校PTA連合会
(担当 北区教育委員会事務局学び未来課)