

ご相談は

東京都自殺相談ダイヤル

～こころといのちのほっとライン～  
はなしてなやみ

☎ 0570-087478

正午～午前5:30 / 年中無休

相談ほっとLINE@東京

～自殺相談・教育相談・若ナビα・  
ネットトラブル相談受付中～

自殺相談受付時間

15時～22時30分(毎日受付)


相談ほっとLINE@東京 [検索](#)

北区健康部 健康政策課  
健康増進係

刊行物登録番号：6-3-025

心のサインに  
気づいてください!!



 北 区

## こころとからだの健康

- 妊娠・出産・子どもの発達・病気・育児についての相談

### ●こころとからだの健康相談

王子健康支援センター ☎3919-7588

赤羽健康支援センター ☎3903-6481

滝野川健康支援センター ☎3915-0184

### ●子どもの発達・障害相談

児童発達支援センター ☎3913-8841

### ●障害のある方に関する総合相談

王子障害相談係 ☎3908-9081

赤羽障害相談係 ☎3903-4161

滝野川地域障害者相談支援センター  
☎4334-6548

### ●障害者虐待に関する相談

障害者虐待防止センター ☎3908-9081

## 経済・生活

### ●生活保護に関する相談

生活福祉課 相談係 ☎3908-1144

### ●ひとり親家庭のための相談

そらまめ相談室 ☎3908-1363

### ●仕事探しなど生活の立て直しの相談

(予約優先)

北区くらしとしごと相談センター  
☎6454-3104

### ●消費者の契約トラブルなどの消費生活相談

### ●借金の返済・多重債務の相談

消費生活センター(北とぴあ11階)  
☎5390-1142

### ●経営相談 ●起業相談

(開業、経営の合理化、資金繰りなどに関する相談)  
(予約制)

産業振興課 経営支援係(北とぴあ11階)  
☎5390-1238

## 家庭・人間関係

### ●人権相談

広報課 区民相談室(区役所第1庁舎3階)

☎ 3908-1101

### ●こころと生き方・DV 相談(予約制)

### ●女性のための法律相談(予約制)

### ●女性のためのLINE相談 To U(トゥユー)

(予約不要)

### ●にじいろ電話・法律相談

### ●性自認・性的指向などに関する悩み相談

(電話相談は予約不要、法律相談は予約制)

スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

(北とぴあ5階)

☎ 3913-0163

### ●女性相談(離婚・出産費用・DV相談等)

生活福祉課 相談係

☎ 3908-1142

### ●高齢者に関する総合相談

高齢福祉課高齢相談係 ☎ 3908-9083

### ●高齢者虐待に関する相談

高齢者虐待防止センター ☎ 3908-9083

## 学校・教育・子育て

### ●教育相談(子どもの教育、いじめなどの相談)

教育総合相談センター 教育総合相談窓口

教育相談全般: ☎ 3908-1326

いじめ 110番: ☎ 3905-3110

メール相談可:

kyouiku-soudan@city.kita.lg.jp

### ●子どもと家庭の総合相談

(子育ての悩み、親子、友人関係のことなど)

(心理相談は予約制)

子ども家庭支援センター

相談専用: ☎ 3927-0874

### ●子どもなんでも窓口

児童館・子どもセンター(20館)で実施

#### 相談専用

赤羽児童館 ☎ 3901-1460

豊島児童館 ☎ 3911-9520

桐ヶ丘児童館 ☎ 3900-8671

田端児童館 ☎ 3823-2860

滝野川西児童館 ☎ 3918-5872

西が丘児童館 ☎ 3906-6431

浮間子ども・ティーンズセンター

☎ 3967-6623

神谷子どもセンター

☎ 3598-6771