

集会室

第4集会室 食育おもちゃとあそぼう ・バクバクぞうさん ・食育マグネットシアター 東京家政大学ヒューマンライフ支援センター	第5集会室 豆つかみゲーム リズムに乗って豆つかみ♪ 北区栄養グループ 食彩	第6集会室 「食」を楽しもう！ ホワイトボードシアター 東京都立赤羽北桜高等学校	第7集会室 食育SATシステム 食事の栄養バランスチェック 健康政策課 株式会社岩崎
---	---	---	---

大ホール

かつお節削り体験 10:00～、11:30～、13:00～、14:30～ ※なくなり次第終了 北区楽しい食の推進員会	セブンプレミアムで考えてみよう！ 毎日の食事と健康 ・セブンプレミアムの健康の取組 ・お店の商品について学ぶ 他 株式会社セブン&アイ・ホールディングス	これから何回楽しめる？ ～食事を楽しむために大切なこと～ 歯と口の役割について啓発 保健サービス課(歯科)
噛む！カム！カミング！ 咬合力と唾液成分の検査 (公社)東京都北歯科医師会 (公社)東京都滝野川歯科医師会	はじめようコイ・ケア習慣 「スナック人生100年」を目指した、「コイ・ケア習慣」のご紹介 株式会社湖池屋	みんなで作る 和食と楽しむパネルデコレーション 折り紙でおむすびやおみそ汁の具を折って、パネルのお皿に貼ろう 他 生涯学習・学校地域連携課
安全安心で食べておいしい野菜・加工品の販売 前橋市富士見町の安全安心な農産物・加工品などを販売 伝次平俱樂部	あなたの野菜摂取レベルを測定できます！ベジチェック® カゴメ ベジチェック®による野菜摂取レベルの測定 健康政策課 カゴメ株式会社	家庭で役立つ食品衛生 家庭でできる食中毒予防 生活衛生課 北区食品衛生協会
食生活アカデミー おいしいごはんのレシピと食にまつわる生活について学ぶ キュービー株式会社	おしく食べて健康に！「健康づくり推進店」を活用しませんか？ ・「健康づくり推進店」登録店とは ・健康づくり推進店普及サポーター活動紹介 健康政策課(健康増進係)	ゲームで知ろう！～主食・主菜・副菜～ 何が食べたい？ たべものつりゲーム 保健サービス課(栄養)
セブン-イレブンで考える食の安全・安心 セブン-イレブンの食材を例にとった、バランスの良い食事を提案 他 株式会社セブン-イレブン・ジャパン		減らそう！食品ロス ・食品ロス削減に関する啓発資料の掲示 ・フードドライブによる未利用食品の受付 ※家庭内にある未利用食品をお持ちください リサイクル清掃課

大ホール前ロビー

鮫川村の物産販売 鮫川村で採れた野菜や大豆・えごまの加工品などの販売 福島県鮫川村	和歌山県みなべ町の物産販売 道の駅の物産販売所の梅製品(梅干し・梅菓子など)を展示販売 和歌山県みなべ町
--	---

小ホール前ロビー

「食」を楽しもう！ かまぼこクイズ・わなげ・さかなつり ※スタンプを集めると、鈴鹿かまぼこ消しゴムをプレゼント！ 東京都立赤羽北桜高等学校

小ホール

東京ガスの食育環境に配慮した食の取り組み 食育と環境・エネルギー問題の取り組みの紹介 他 東京ガス株式会社 東京東支店	健康寿命の延伸、災害時の栄養の大切さを知る！ パネル、資料展示 他 大塚製薬株式会社	お味噌のことを『見て！触れて！味わって！』もっと知ろう！ ・触れて糍体験 ・味噌、米糍の展示 マルコム株式会社	図書館で食育！ 3つの「わ」に関する図書館資料の紹介 パネル展示及びリスト配布 中央図書館
--	---	---	---

食育ミニ講座/小ホール

11:00～ 野菜足りていますか？ベジチェック®の測定値に対するアドバイスを伝えします 主な対象:大人 カゴメ株式会社	12:00～ みそを知る！みその食べ比べ 主な対象:小学生～ マルコム株式会社	13:00～ プロに学ぶ！野菜のひみつ 主な対象:小学生～ 株式会社セブン&アイ・ホールディングス	14:00～ 野菜足りていますか？ベジチェック®の測定値に対するアドバイスを伝えします 主な対象:大人 カゴメ株式会社
---	---	---	---

食育ミニ講座・・・定員:各25名程度(先着順) 10:00から小ホールにて受付。定員になり次第受付終了。 ※お一人様1講座まで

※写真・イラストは全てイメージです

食育フェア関連事業

2025年 2月5日(水) 14:00～ 食育講演会 「野菜で健康セミナー～身につけたいMYベジ習慣」 講師 明治安田健康開発財団 鈴木 詩乃氏 会場 北とびあ ベガサスホール 内容 野菜の種類や働き、習慣的に食べるための手軽なコツをご紹介します。野菜不足を今日から解消しましょう！ ※当日は、ベジチェック®の測定もできます。 申込方法 北区ニュース1月1日号をご覧ください 申込制	2025年 2月15日(土) 11:00～ 小学生親子クッキング教室 講師 北区栄養グループ食彩 会場 ココキタ キッチンスタジオ 内容 野菜たっぷり手打ちうどん 申込方法 北区ニュース1月20日号をご覧ください ※土曜日開催のため、土曜日に学校の授業がある方はご遠慮ください。 申込制
--	--