

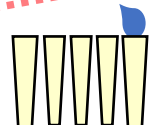
フッ化物配合歯みがき剤の使用量

歯の萌出～2歳



保護者が仕上げ磨きをする時に使用。（ジェルタイプ）

切った爪程度
の少量

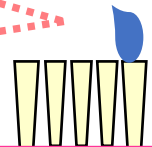


3歳～5歳

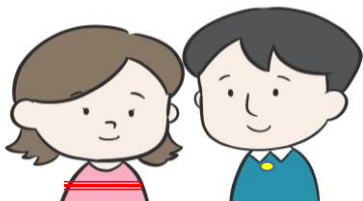


寝る前の使用が効果的。
ぶくぶくうがい1回のみ

5ミリ程度

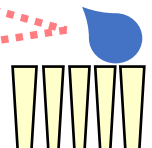


6歳～14歳

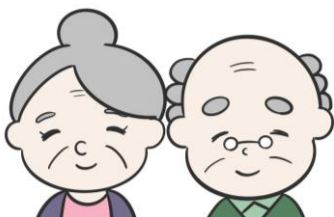


少量のお水で1回のみ洗口。

1センチ程度



15歳以上



お水だけで磨いた後、
全体になじませてよい。

2センチ程度

