

# 北区 産後ケア—宿泊型・日帰り型—

お母さんが休息したり、育児の悩みを相談したりすることで、ゆったりとした気持ちで赤ちゃんの育児に取り組めるようお手伝いをします。助産院や医療機関におけるショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）で、母子のケアや授乳指導・育児指導が受けられる事業です。利用には**事前の申請**が必要です。

## 対象

- ・区内に住民登録がある産後のお母さんと赤ちゃん
  - ・はぴママたまご面接を終了している方（原則）
- ※医療行為が必要な方は利用できません

## 内容

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェック、乳房ケア等）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重のチェック等）
- ・育児相談、授乳指導、休息、食事の提供（**宿泊型のみ**）等

## 利用の流れ

1度の申請で、ショートステイ（宿泊）及びデイケア（日帰り）、いずれも利用可能です。

### 1.事前申請

妊娠8か月（28週）以降に、申請してください。  
※電子申請、窓口、郵送で受付します。

### 2.利用承認

利用可否の審査を行います。決定後、利用承認通知書をお送りします。  
※事前申請から利用承認まで10営業日程度かかります。

### 3.予約

ご自宅に利用承認通知書が届きましたら、施設に電話等で予約をしてください。  
※施設詳細は裏面参照  
※事前の見学をお勧めします。

### 4.利用

施設利用時、利用承認通知書を必ず持参してください。  
※利用後、アンケートにご協力ください。



▲電子申請



▲区公式ホームページ

|      | 宿泊型     | 日帰り型    |
|------|---------|---------|
| 利用上限 | 3泊4日まで  | 6日まで    |
| 利用期間 | 産後4か月0日 | 産後6か月0日 |

※早産の場合は、出産予定日を基準とした期間の延長をすることができます。保健サービス係またはお住いの地域の健康支援センターにご相談ください。

※前日午前11時以降にキャンセルした場合、原則、1日利用したものとみなします。

## 利用料

※利用時に現金でお支払いください。

|          | 宿泊型              | 日帰り型             |
|----------|------------------|------------------|
| 母と子1人    | 1日 <b>3,300円</b> | 1日 <b>2,500円</b> |
| ふたご以上の加算 | 1人につき1日 1,100円   | 1人につき1日 840円     |

## 利用例（宿泊型）

1泊2日 6,600円

ふたごの場合

1泊2日 8,800円

※1泊2日を2回、2泊3日を1回等、**分割利用が可能です。**

・施設により、追加料金が発生する場合があります。詳細は施設にご確認ください。

・住民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、自己負担が免除されます。

※事前利用申請の際に、住民税非課税世帯の方は世帯全員の非課税証明書、生活保護世帯の方は受給者証明書が必要となります。なお、北区が証明に係る情報を閲覧することに同意された場合は、提出の必要はありません。

## 【問合せ・受付窓口】

|           |             |                 |
|-----------|-------------|-----------------|
| 北区保健サービス課 | 保健サービス係     | 電話 03-3908-7050 |
|           | 王子健康支援センター  | 電話 03-3919-7588 |
|           | 赤羽健康支援センター  | 電話 03-3903-6481 |
|           | 滝野川健康支援センター | 電話 03-3915-0184 |

◎施設一覧 ※1 大部屋（4 部屋）での宿泊となります。 ※2 予約はホームページからお願いします。

| 実施施設名              | 宿泊型 | 日帰り型 | 利用期間  | 住所                             | 電話番号（受付時間）   |
|--------------------|-----|------|---|--------------------------------|--|
| 東京北医療センター（※1）      | ○   | —    | 産後4カ月0日まで                                       | 北区赤羽台4-17-56                   | 03-5963-3311（※2）<br>月～金 午前10時～午前11時30分、<br>午後3時～午後5時             |
| 東京リバーサイド病院         | ○   | —    | 産後4カ月0日まで                                       | 荒川区南千住8-4-4                    | 03-5850-0303<br>月～金 午前8時30分～午後4時                                 |
| あらかわレディースクリニック     | ○   | —    | 産後3カ月0日まで                                       | 荒川区町屋1-8-8                     | 03-6807-8867<br>月・水・木・金 午前9時～午後5時<br>火・土 午前9時～午後0時30分            |
| 東京都立豊島病院（※1）       | ○   | —    | 産後60日前後まで                                       | 板橋区栄町33-1                      | 03-5375-1234（※2）<br>月～金 午前9時～午後5時                                |
| 板橋区医師会病院（※1）       | ○   | —    | 産後120日まで  | 板橋区高島平3-12-6                   | 03-3975-8151<br>月～金 午前9時～午後4時 ※日祝を除く                             |
| みづき助産院             | —   | ○    | 産後5カ月0日まで                                       | 北区西が丘2-10-10                   | 03-5963-4010（※2）<br>月・火・木・土 午前9時～午後4時                            |
| はあとほっと             | —   | ○    | 初回利用の方：1カ月健診後～<br>産後5カ月0日まで<br>継続利用の方：産後6カ月0日まで | 北区王子2-15-7<br>王子二丁目会館301       | 080-9685-5854（※2）<br>月・火・水・金 午前10時30分～午後4時                       |
| ほっこり～の志茂店          | —   | ○    | 産後6カ月0日まで                                       | 北区志茂3-22-1                     | 03-6320-9585（※2）<br>月～金 午前10時30分～午後2時                            |
| ほっこり～の北赤羽          | —   | ○    | 産後4カ月0日まで                                       | 北区赤羽北2-31-16<br>アクトピア北赤羽耆番館117 | 03-5948-5707（※2）<br>月～土 午前10時～午後3時                               |
| 晴ル・助産院             | —   | ○    | 産後6カ月0日まで                                       | 北区赤羽台3-14-27                   | 090-4425-2540（※2）<br>月～金 午前9時～午後4時                               |
| はうおり助産院            | —   | ○    | 産後6カ月0日まで                                       | 板橋区成増1-27-13<br>山口ビル2階         | 03-6780-1666<br>月～金 午前9時～午後4時                                    |
| ムックムク              | —   | ○    | 産後6カ月0日まで                                       | 北区赤羽2-48-5<br>マーサビレッジプラザ302    | 080-3574-6290（留守番電話の場合デイクア予約とメッセージを残して下さい）または※2<br>月～金 午前9時～午後4時 |
| スワンレディースクリニック      | ○   | ○    | 産後4カ月0日まで                                       | 北区王子4-27-7                     | 03-5944-6028<br>火・木 ※祝日除く 午後1時～午後3時                              |
| 綾瀬産婦人科併設<br>綾瀬産後ケア | ○   | ○    | 宿泊型：産後60日まで<br>日帰り型：産後120日まで                    | 葛飾区小菅4-8-10                    | 03-3838-6588<br>月～日・祝日（年末年始のぞく）<br>午前10時～午後4時30分                 |

利用にあたっての注意事項

◆◆◆必ずお読みください◆◆◆

- キャンセルの場合は、予約した施設に**必ず連絡**をしてください。なお、前日午前11時以降にキャンセルした場合、1日利用したものとみなし、原則、**利用可能日数を減じます。**
- 施設を利用する際には、必ず利用承認通知書・母子健康手帳及び健康保険証をご持参ください。
- 産後デイクアは、昼食の提供はありません。昼食を召し上げる場合は別途料金をご負担いただけます。
- 医療行為が必要な状態、または感染症の疑いがある場合は利用できません。
- 産後ケア利用中に体調不良等となった場合は、医療機関の受診を勧めることがあります。このときは別途費用がかかります。
- 利用時間や持ち物、赤ちゃんのきょうだいの利用等については施設にご確認ください。

