

北区ヘルシータウン21（第二次）後期5か年計画（素案）に関する
パブリックコメント実施結果

- 1 意見提出期間 平成30年12月3日(月)～平成31年1月7日(月)
- 2 意見提出者 提出者人数 5人（HP3人、持込2人）
- 3 意見総数 6件
- 4 主な意見

No.	意見の内容（概要）	件数	区の考え方
1	<p>北区は23区内で最も高齢化率が高いにもかかわらず、隣近所と付き合っている人の割合が低い。グループ活動の推進や町会・自治会会館等の施設も活用した高齢者同志の交流を図っていく必要がある。</p>	2	<p>高齢者の交流などの社会参加は、フレイル（虚弱）予防の効果も期待できることから、多様な活動・活躍の場の創出に取り組んでいきます。</p> <p>また、身近なところに通いの場が増えるように、体操などを行うグループ活動の支援なども行っていきます。</p>
2	<p>行政においても、スローガンばかりが目立ち、ややマンネリ感も感じられる。</p> <p>「健康づくり＝医療費削減」を掲げ、数値化をすることを提案する。医療費削減は治療抑制ではなく、治療（after）より健康づくり（before）を優先させることで、保険財政の悪化を防いでほしい。</p> <p>医師会、歯科医師会、薬剤師会、企業、学校などと連携・協力し、「医療費の少ない健康なまちづくり」に取り組むのが、北区のあるべき健康対策である。</p>	1	<p>健康づくりに力を入れるべきとの考えは、区としても同様に考えております。</p> <p>後期5か年計画では、食生活や運動習慣などの健康づくりを推進することによって、生活習慣の改善を図り、糖尿病などの生活習慣病の発症予防に努めてまいります。</p> <p>そして、その結果として医療費の削減につながると考えます。なお、各項目では指標を設定し、その評価を行います。</p> <p>また、本計画を総合的かつ円滑に推進するため、区と地域、学校、職場、団体等の関係機関との協働により取組みを進めていきます。</p>

3	<p>取組みの方向性は理解できたが、どのように進めていくのか示してほしい。特に野菜の摂取量を増やす取組みについて、段階的な進め方を示してほしい。</p>	1	<p>今後、北区の重点的な取組みの一つとして、バランスの良い食事に加えて、野菜の摂取量を増やすため、区と関係機関が一体となって取り組みます。</p> <p>具体的には、食育フェアなどのイベントのテーマを「野菜」とするなど、周知を図るとともに、食育フェアなどの機会をとらえて、北区楽しい食の推進員会、NPO法人、学校、民間企業、北区食育事業関連の課などの協力のもと、「野菜摂取量の増加の取組み」について、情報・意見交換、連携を図りながら、一体となって取り組んでまいります。</p>
4	<p>受動喫煙防止対策として、駅前など、公共の場での喫煙所整備を進めていくよう求める。</p> <p>また、たばこ・受動喫煙に関する正しい情報提供を推進するべきである。</p>	2	<p>区内5か所の指定喫煙場所等の環境整備等、煙が広がらないような取組みを進めます。</p> <p>また、喫煙・受動喫煙の害や、禁煙に関する知識を普及、受動喫煙防止に関する意識の啓発を実施します。</p>