

# はちまんやま



第1避難場所：八幡山児童遊園  
第2避難場所：清水坂公園



〒114-0032 東京都北区中十条4-15-7  
TEL・FAX 03-3905-0713  
北区のホームページ <http://www.city.kita.tokyo.jp/>  
八幡山子どもセンターのホームページ

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/hachimanyama/index.html>

開館時間 月～土曜日 9:30～17:30 今月のお休み 3・5・12・19・23・26日

もったいないをありがとうに!

## フードドライブ 11月6日(月)～18日(土)

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等に寄付するボランティア活動です。SDGs、食品ロス問題の解決にもつながります! 詳しくはチラシをご覧ください!

北区児童館ネットワーク事業 チーム◎ニコ 第5班

## わいわいフェスタ

12月2日(土) 14:00～16:00 (13:30開場)

場所 北区立十条富士見中学校 体育館 対象 乳幼児親子とそのきょうだい

申込 11月 2日(木)～窓口または電話にて受付

定員 八幡山子どもセンター/十条台子どもセンター 各40組程度  
マジックショー、子どもリサイクルコーナー、ゲームコーナーなどで  
楽しもう! ウクレレの生演奏にのせてみんなでフラダンスも踊るよ!

月	火	水	木	金	土
□…詳しくは裏へ カレンダー内のマークの説明は裏面をご覧ください。		1	2	3 <b>休館日</b>	4 ミニカー&フラレール
6	7	8 NP	9	10 子育て応援隊	11 起震車体験
13  ベビーマッサージ	14 子育て応援隊  はぴママ	15 NP	16 子育て相談日  おやこでヨガ	17 歯科衛生士講話	18 フラレール
20	21 1歳児向け入園前交流会  ミニカー	22 NP  水道キャラバン	23 <b>休館日</b>	24	25 輝きバースデー 身体計測
27  全カカフラ	28	29 NP  フラレール	30  ヨガ		

### 登録制クラブ

**おまめたいむジャンプ** 10:30～  
(1歳児とその保護者)  
(毎週火曜日) ※定員12組程度

**ぱんだクラブ** 10:30～  
(3歳児とその保護者)  
(毎週木曜日) ※定員12組程度

**うさぎクラブ** 10:30～  
(2歳児とその保護者)  
(毎週金曜日) ※定員12組程度

午前 登録不要! フリークラス (概ね開始30分前より受付スタート)

#### ☆0歳児フリークラス☆

**おまめたいむ ステップ**  
(毎週月曜日)  
10:30～  
対象 0歳児の子どもとその保護者  
(よちよち時期)  
※定員12組 (先着順)

**おまめたいむ ホップ**  
(毎週月曜日)  
14:00～  
対象 0歳児の子どもとその保護者  
(ねんね・はいはい時期)  
※定員12組 (先着順)

0～5歳児フリークラス  
**はちまんデー**  
(11月は月曜日)  
11:30～ 音楽あそびなど  
※定員12組 (先着順)

午後 フリークラス (概ね開始30分前より受付スタート)

**きりんタイム**  
(毎週金曜日)  
15:30～16:00 **工作・ゲームなど**  
(3～5歳児とその保護者)  
定員10組 (先着順)

**はちZAP**  
(不定期火曜日)  
15:30～16:00 **体幹遊び**  
(3～5歳児とその保護者)  
定員8組 (先着順)

**リトミック**  
(不定期月曜日)  
15:30～16:00  
(3～5歳児とその保護者)  
定員10組 (先着順)

### 起震車体験

11日(土) 13:30~15:00

対象 乳幼児親子~小学生  
場所 清水坂公園 多目的広場  
申込 なし(現地集合・解散) ※雨天中止

### 大集合!! ミニカー&プラレール!

4日(土) ①10:00~10:50  
②11:00~11:50

対象 0~5歳児とその保護者 定員 各回12組程度  
場所 プレイルーム  
申込 窓口にて受付中 **※この日は事前申し込み制です!**

はしらせよう!ミニカー!!と「つなげよう!プラレール!!」が  
コラボしちゃうよ☆  
おうちにあるミニカー、プラレールを持ってきて遊べるよ♪  
持ってきたミニカー、プラレールには記名をしてね。

### 水道キャラバン

22日(水) 15:30~16:00

対象 3~5歳児とその保護者 定員 8組程度  
申込 10月20日(金)より窓口にて受付開始  
生活に役立つ水道の情報を、映像やからだを動かす  
ゲームを通して楽しく知ろう!!

### はしらせよう!ミニカー!!

21日(火) 16:00~17:20

### つなげよう!プラレール!!

18日(土) 10:30~11:50  
29日(水) 16:00~17:20

対象 0~5歳児とその保護者 定員 12組程度  
申込 当日、窓口にて受付  
場所 プレイルーム  
おうちにあるミニカー、プラレールを持ってきて遊べるよ♪  
持ってきたミニカー、プラレールには記名をしてね。

### 全力!カブラタイム!

27日(月) 16:00~17:20

対象 0~5歳児とその保護者  
定員 12組程度  
申込 当日15:30より窓口にて受付  
「魔法の板」カブラをたくさん使って全力であそんじゃおう!

### 歯科衛生師講話 歯みがき指導について

17日(金) 10:30~11:00

講師 北区健康支援センター歯科衛生師  
対象 2歳児とその保護者 定員 10組程度  
申込 窓口にて受付中  
子どもたちの大切な歯の健康を守るためにお話を聞いてみませんか♪

### ベビーマッサージ&ふれあいあそび

13日(月) 14:00~14:30

対象 0歳児とその保護者 定員 10組程度  
講師 新井 麻衣氏  
場所 プレイルーム  
※予防接種後48時間経っていない子の参加はお控えください。  
親子でベビーマッサージやふれあい遊びを楽しみましょう♪

### みんなでお祝い 輝きパーステア

25日(土) 11:00~11:30

対象の方には、「招待状」が届きます。  
1歳のお誕生日を  
みんなでお祝いしましょう。

### 身体計測DAY

25日(土) 13:30~15:00

身長・体重計測ができます。  
上記の日程以外も  
計測をご希望の際は、  
お声がけください♪

足形もとれます!

### おやこでヨガ ヨガ☆タイム

16日(木) 15:30~16:00  
30日(木) 11:15~11:45

対象 3歳児以上とその保護者  
講師 鈴木博美氏 持ち物 飲み物  
定員 6組 申込 窓口にて受付中  
動きやすい服装でお越しください。  
妊娠中の方はご遠慮下さい。  
親子でヨガを楽しんでみませんか?

講師 鈴木博美氏 持ち物 飲み物  
定員 8名 申込 窓口にて受付中  
動きやすい服装でお越しください。  
妊娠中の方はご遠慮下さい。  
お子さんも連れてきて大丈夫です。

### 親育ちサポート事業 ノーバディズ・パーフェクト・プログラム(NP)

日時 11月8日~12月13日 10:00~12:00 毎週水曜日全6回  
対象 0~5歳児までのお子様を育てている親  
※初めて受講する方のみ  
定員 14名 参加費 なし 託児 あり 申込 受付中  
※NPの時間中は、親子室・ベビールームは使用できません。

### 【1歳児向け】幼稚園入園に向けての交流会

21日(火) 10:30~11:00

対象 これから幼稚園入園を希望する1歳児を持つ保護者  
定員 12組程度 申込 受付中  
幼稚園にお子さんを通わせている先輩ママを迎えて、  
これから幼稚園入園を控えている保護者の皆さんとの交流を行います♪

### 子育て相談日

16日(木) 10:00~12:00 13:00~16:00

専門相談員《心理》の河原佳代先生が相談に応じます。予約受付中です。(センター窓口・TEL可)  
オンライン相談はこちらの公式ラインをご覧ください。

### はぴママひよこ面接

14日(火) 10:00~14:00

対象の方には北区より「ごあんない」を郵送します。  
ご希望の方は、事前に予約をしてください。

### 子育て応援隊

10日(金)・14日(火) 10:30~11:30

子育て応援隊(地域の民生・児童委員)が来館します。  
情報交換や子育ての気になることなど気軽にお話ください。