

# 2025 たきひがし



【住所】北区滝野川1-46-7 滝野川東区民センター4階 【電話】03-3910-0886  
 【開館時間】午前 9:30~午後 5:30 【中高生タイム】毎週水・土曜日 午後 5:30~7:00  
 【ランチタイム】乳幼児親子対象 平日のみ 12:00~午後 1:15  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/higashi/index.html>  
 指定管理 ライクキッズ株式会社 <https://www.like-kd.co.jp/academy/>



【おひさまタイム】 【おつきさまクラブ】 【おほしさまクラブ】 【あおぞらクラブ】 【おはなしの森】 【中高生タイム】 【プラレールでGO!】 【T-CRAFT】

月	火	水	木	金	土
					1
3 ベビーオイルマッサージ	4	5 子ども☆子育て相談 もじアート	6 巡回子育て相談(保健師)	7	8
10 ベビーオイルマッサージ	11 <b>おやすみ</b>	12 ほっこりへんしん! シャベレーズ	13	14	15 輝きバースデー
17	18	19 子ども☆子育て相談	20	21 0ママほっとタイム	22
24 <b>おやすみ</b>	25	26	27	28 0ママほっとタイム	

## 乳 ほっこりへんしん!シャベレーズ

**12日(水) 10:30~11:00**

【対象】乳幼児親子 【場所】フレイルーム  
【申込】なし 当日お越しください

おはなしサークル「シャベレーズ」のみなさんによるお楽しみ会です。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております♪

## 乳 0ママほっとタイム申込開始

**2月 21日、28日、3月 7日、14日**

午後 1:30~2:30(すべて金曜日)

【定員】6組

【対象】ねんねのお子さん(概ね6ヶ月位)

※初めて受講する方、全4回参加可能な方

おしゃべりしながらほっとできる場を一緒に作っていきませんか?

空き状況は、児童館にお問い合わせください。

## 乳 巡回子育て相談(保健師)

**6日(木) 11:00~11:30**

※あおぞらクラブ終了後に行います。

【対象】乳幼児親子 【場所】フレイルーム  
【申込】なし 当日お越しください

健康支援センターより保健師の方が児童館にお見えになってお話をさせていただきます。

## おねがい

フレイルームを利用する人は、うわばきを持ってきましょう。

自転車はきちんと決められた場所に止めましょう。館内は、水分補給・授乳以外の飲食はできません。

## 滝野川東児童館の避難場所

【いっとき集合場所】東京東信用金庫前広場 【避難場所】飛鳥山公園  
【避難所】滝野川第三小学校 【水害時避難所】滝野川東児童館





## 乳幼児クラブ

	おひさまタイム(月)	乳幼児親子	不定期開催 カレンダーを ご確認ください
	おつきさまクラブ(火)	0歳児	
	おほしさまクラブ(水)	1歳児	
	あおぞらクラブ(木)	2,3歳児	

\*空き状況は、児童館へお問い合わせ下さい  
(北区在住の方優先)。  
\*おひさまタイムは登録・予約とも不要です。  
当日ご来館ください。



## ベビーオイルマッサージ

3日(月), 10日(月)

午前11:10~11:40

【対象】満0歳(生後3ヵ月以上)の親子  
【定員】10組(北区在住の方優先)



講師の先生によるベビーマッサージ講座です。  
空き状況は、児童館にお問い合わせください。



## 子ども☆子育て相談

~小・中・高校生もどうぞ~

5日(水), 19日(水)

午前10:00~午後4:00

専門相談員(心理)の中村先生が相談に応じます。  
お気軽にご相談ください。

オンライン相談はこちらの公式アカウントをご覧ください→



## フレイールでGO!!



8日(土) 午前 10:30~11:45

【対象】乳幼児親子から 【場所】フレイールーム  
プレイルームいっぱいにはれを広げて繋げよう!  
ご家族揃っての参加をお待ちしています☆



## おはなしの森



5日, 12日, 19日, 26日

毎週水曜日 4:30~4:45

【対象】乳幼児親子 【定員】なし

乳幼児親子を対象とした職員による読み聞かせです  
手遊び、絵本、紙芝居など…  
今月はどんなおはなしに出会えるかな?

## 乳 みんなでお祝い 輝きバースデー

15日(土)

受付11:00~ 開始11:15~

1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。  
対象の方に招待状が届きます。当日お持ちください。  
民生児童委員の方もお見えになります。

※プログラム実施中は、  
プレイルームが使用できません。



## T-CRAFT もじアート

5日(水) 中高生タイム

午後5:30~6:50

【対象】中高生世代 【場所】工作室  
【申込】なし 当日お越しください

中高生世代対象の工作行事です。色紙に好きな文字  
を描いてアートをつくろう! お友だちと誘い合って  
参加してください!

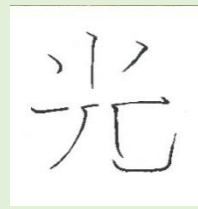


## フレティーンズ(小学6年生) 参加OK!

午後4:30~5:30

【対象】小学6年生 【場所】工作室  
【申込】なし 当日お越しください

もうすぐ中学生になる小学6年生の参加大歓迎!  
中高生世代の行事と一緒に楽しんでみませんか?  
お友だちとの参加でも、一人で参加でもOKです!



職員作→



# 予告!

## 第5回 T-DINER

## 1年の終わりをみんなで楽しもう SP

3月26日(水) 中高生タイム

午後5:30~(予定)

【対象】中高生世代 【場所】フレイールーム 【定員】30人程度  
【申込】3月上旬(詳しくは、3月のおたよりをご確認ください)



~MENU~

- ・お好み焼きパーティー
- ・中高生のダンス発表
- ・みんなで思い出づくり

