



2024

ひがしじゅうじょうひがしじどうかん

5月

東十条東児童館



北区東十条 3-10-1 東十条東保育園 2階 TEL/FAX 3912-3078

<HP> <https://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/higashijujo/index.html>

開館時間：9:30～17:30（かたづけの時間 17:20）

休館日 3・4・5・6・12・19・26日

行事は変更・中止となる場合があります。詳しくは児童館のホームページをご確認ください

乳幼児クラブ活動

※乳幼児クラブは登録制です。空き状況についてはお問合せください。

	対象	時間	曜日	活動日
もも	0歳(2023年度生 低月齢)	10:15～10:45	水	1・8・15・22・29
みかん	0歳(2023年度生 高月齢)	11:00～11:30		
さくらんぼ	1歳(2022年度生)	10:45～11:15	木	2・9・16・23・30
いちご	2、3歳(2020～2021年度生)	10:45～11:30	金	10・17・24・31

子育て応援隊(子育てアドバイザー)
8日(水)・30日(木)・31日(金)

10:00～12:00

25日(土) 11:00～12:00

民生委員・児童委員の方が
子育ての相談に応じます。

今年度より、「いちごクラブ」は
曜日が変わりました！



パパとあそぼう

11日(土)11:00～11:30

親子で体操などをして
元気にあそびましょう！



なかよしタイム

13・20・27日(月)

11:30～11:45

体操やふれあい遊び、
読み聞かせなどを行います。

子ども☆子育て相談
～中高生もどうぞ～

15日(水)10:00～12:00

13:00～16:00

専門相談員(心理)が相談に応じます。

※予約優先

☆オンライン相談の予約はこちらから↑



親子DE工作

18日(土)

10:30～11:30

今回は「パラシュート」を
作ります。



中高生タイム

25日(土)16:00～

中高生世代が卓球やバスケット
などで優先的に遊べます！



子育て応援団事業

みんなで祝い

輝きバースデー

25日(土) 受付 11:00～

開始 11:15

同封のアンケートをお持ちください。

おおきくなったかな？
(身体測定)

27日(月) 11:00～11:30

お子さんの身体測定ができます。

※横になって測定する場合は
バスタオルをお持ちください。

申込制

ベビーマッサージ

6月14日(金)

13:30～14:30

定員：10名

対象：6カ月までのねんねの
赤ちゃんと保護者

申し込み：5月15日(水)～

申込制

ゼロママほっとタイム

6月5・12・19・26日(火)

(全4回)

13:30～14:30

対象：6ヶ月までのねんねの赤ちゃんと保護者

定員：8組

申込：5月7日(火)～

申込制

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

親育ちサポート講座

6月4日～7月9日 毎週火曜日(全6回)

10:00～12:00

対象：0～5歳の子を育てている方

(※初めて受講する方のみ)

申込：5月7日(火)～

定員：14名(定員になり次第締め切り) ※託児あり

災害時の避難場所

いっとき集合場所:東十条東保育園園庭 避難所:王子小学校 避難広場:王子五丁目団地一帯 水害時避難所:王子第三小学校