

# じゅうじょうだい

5  
2022

(株)こどもの森 運営  
げんきいっぱい しみずっ子

## 子どもセンター

●東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
●電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>

○開館時間  
午前9時30分～午後5時30分



子どもセンターでは、  
妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも  
受け付けています！  
ぜひお気軽にお越しください♪

～こころを育てよう～

### 花育「あさがおのたねまき」

5月20日(金) 15:30～16:00

春に咲いたチューリップのプランターをみんなできれいにして  
夏に向けて、あさがおのたねをまこう♪

また子どもセンター玄関にお水やりに来てくれるお友達、  
ぜひお待ちしております★

※事前申込制 先着10組 5月13日(金)～



### 「起震車体験」

5月19日(木) 11:00～11:45

場所：中央公園(10:55)

いざという時に備えて、親子で起震車体験に参加してみませんか？

みんなで一緒に安全について考えてみましょう！！

※事前申込制 先着10組 5月12日(木)～

※幼児クラブの活動内で実施します。



### 工作あそび 「おりがみアート」

季節の製作をして、館内にかざろう！  
おり紙や製作が好きなお友達集合★

5月16日(月) 15:00～15:30

先着8名(3～5歳児親子対象)



※5月9日(月)～  
子どもセンター窓口にて  
予約できます

### 母の日プレゼント作り

日々の「ありがとう」をプレゼントにして  
お渡ししよう♪

5月6日(金) 先着30名

(0～5歳児親子対象)

※4月28日(木)～子どもセンター窓口にて  
予約できます



### ～心理相談のお知らせ～

5月12日(木) 10:00～12:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、  
十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



～北区子育て応援事業～

### みんなで祝い輝きバースデー

5月28日(土) 11:00～11:45

今回対象の方には、招待状が届きます。

(新型コロナウイルス感染防止の為、

ご参加できるのは今回招待状が届いた対象のご家族のみです。  
過去に届いた方は、ご参加いただけません。申し訳ありません。)  
最新情報は北区ホームページでご確認ください。



### 5月の のおやすみ

1日・3日・4日・5日・7日・8日・15日・22日・29日



# 乳幼児クラブ活動

各クラブ定員制となっております。  
申込み受付（予約）は1週間前午後1時～  
お電話、窓口にて承っております♪



クラブ名	対象（定員）	活動日	活動時間
あぶあぶクラブ	0歳児（8組）	11日・18日・25日	水曜日 10:30～11:00
よちよちクラブ	1歳児（10組）	11日・18日・25日	水曜日 11:00～11:30
幼児クラブ	2歳以上（10組）	12日・19日・26日	木曜日 11:00～11:45



## 乳幼児クラブ活動内容



### あぶあぶクラブ（0歳児）

- 4日 おやすみ（みどりの日）
- 11日 サーキットであそぼう
- 18日 手作りおもちゃであそぼう
- 25日 身体測定・手形

### よちよちクラブ（1歳児）

- 4日 おやすみ（みどりの日）
- 11日 発見！？あそび（感触あそび）
- 18日 みんなでダンシング！～ポンポン～
- 25日 身体測定・手形アート

### 幼児クラブ（2歳児以上）

- 5日 おやすみ（こどもの日）
- 12日 ゴールをめざせ！～サーキット～
- 19日 起震車体験
- 26日 身体測定・手形



## 【 幼稚園児（3～5歳児）対象クラブ 】



### キラキラアトリエ

5月11日①・25日②（水）

〈前半〉2:30～3:10

〈後半〉3:20～4:00

- ①『いちごがいっぱい』
- ②『折り染め』

季節の製作や工作を楽しもう☆

◎1週間前からの

事前申し込み制 各回先着6名

### パワフルキッズ

5月12日①・26日②（木）

3:00～3:45

体操やランニングなどたくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！！  
参加したいお友達、ぜひ来てね♪

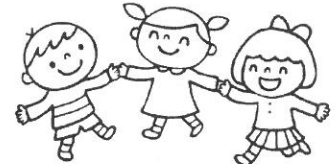
◎両日1週間前からの

事前申し込み制 先着10名

### ダンスクラブ

〈月3回〉火曜日3:30～4:30

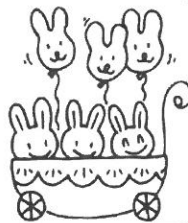
※今年度の申込は終了しました。  
5月の日程はクラブで配布される  
別紙でご確認ください♪



## ぴよんぴよんタイム

月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆  
ご参加をお待ちしております♪  
※自由参加のイベントになります。



## 【センターからのおねがい】

- 受付で入館票(健康チェック票)を記入していただきます。
- 入館前に検温をいたします。  
手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆さまにおきましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。



ご来館いただき、ありがとうございます！  
新学期も始まり、新たな環境やお友達、先生との出会いなどたくさんのわくわくがありましたね♪  
ぴよんぴよんタイムスペシャルでは親子で身体を動かし、また参加型の大型絵本を楽しみました！  
入園・進級おめでとう会では、ミニゲームとチェキ撮影で子ども達の成長を参加者同士互いにお祝いし、イベントが盛り上がりました★  
来月もみなさんのご来館をお待ちしています！

### 子どもセンターでは…

- ☆入館したらまず受付をしましょう。
- ☆保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- ☆貴重品は必ず各自でお持ちください。
- ☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難所は「中央公園(旧いなり公園)」です。