

# じゅうじょうだい!



9  
2022

(株)こどもの森 運営  
げんきいっぱい しみずっ子

子どもセンター

●東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
●電話・FAX 03-3905-7120

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/

○開館時間

午前9時30分～午後5時30分



## ぴよんぴよんタイム

月・火・金ようび 11:45~

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆  
ご参加をお待ちしております♪ (自由参加のイベントです。)



子どもセンターでは、  
妊娠期のご家族の方の見学等を  
いつでも受け付けています!

ぜひお気軽に  
お越しください♪



～ママ友作り交流の場～  
フレママ支援キュート  
「ワンポイントハンカチ作り」

9月9日(金)

11:00～11:30

※事前予約制 9月2日(金)～

生まれてくるお子さんのために  
かわいい小物づくりをしてみませんか?  
ご参加お待ちしております♪

《16週以降の安定期の方》

## 敬老の日交流会～世代間交流事業～

9月12日(月)～9月17日(土)

日頃の感謝を込めてプレゼントを贈ろう!

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来てね♪  
※事前予約は不要です。受付でお声掛けください。

みんなであそぼう!(3～5歳児対象)

## ふうせんあそび

9月16日(金) 15:00～

ふうせんでどんなあそびができるかな?  
気になるお友だち、ぜひ参加してね♪

※事前予約制 9月9日(金)～



工作あそび(4・5歳児対象)

## 「アイロンビーズ」

アイロンビーズに  
チャレンジしたいお友達集合★

9月12日(月) 15:00～

先着8名※事前予約制 9月5日(月)～

## おおきくなったかな 身体測定・手形アート

9月28日(水)29日(木)

みなさんのご参加、お待ちしております♪

※乳幼児クラブの活動時間内で行います

～北区子育て応援事業～  
みんなでお祝い  
輝きバースデー

9月24日(土) 11:00～11:45

今回対象の方には、招待状が届きます。  
(新型コロナ感染防止の為、  
ご参加できるのは今回招待状が届いた  
対象のご家族のみです。  
過去に届いた方は、ご参加いただけません。  
申し訳ありません。)  
最新情報は北区ホームページで  
ご確認ください。

## 子育て応援隊★

9月28日(水)

29日(木)

乳幼児クラブの活動時間に  
子育てアドバイザーの方が  
来館します!  
子育てについて  
気になることなど  
お気軽にご相談ください♪

## ～子育て相談(心理相談)のお知らせ～

9月22日(木) 10:00～16:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



のおやすみ(休館日)

4日・11日・18日・19日・23日・25日



# 乳幼児クラブ活動

各クラブ定員制となっております。  
申込み受付（予約）は1週間前午後1時～  
お電話、窓口にて承っております♪



クラブ名	対象（定員）	活動日	活動時間
あぶあぶクラブ	0歳児（10組）	7日・14日・21日・28日	水曜日 10:30～11:00
よちよちクラブ	1歳児（10組）	7日・14日・21日・28日	水曜日 11:00～11:30
幼児クラブ	2歳以上（10組）	8日・15日・22日・29日	木曜日 11:00～11:45



## 乳幼児クラブ活動内容



### あぶあぶクラブ（0歳児）

- 7日 親子ふれあいベビーリトミック♪
- 14日 ママトーク「ピース工作」
- 21日 手作りおもちゃであそぼう！
- 28日 身体測定・手形アート

### よちよちクラブ（1歳児）

- 7日 みんなで演奏・リズムあそび♪
- 14日 育児講座 or ブロックあそび
- 21日 しゃぼん玉できるかな？
- 28日 身体測定・手形アート

### 幼児クラブ（2歳児以上）

- 8日 シールであそぼう★
- 15日 サーキットであそぼう！
- 22日 おおきなかぶをひっこぬけ！綱引きあそび
- 29日 身体測定・手形アート

## 【 幼稚園児（3～5歳児）対象クラブ 】

### キラキラアトリエ

9月14日①・28日②（水）

〈前半〉2:30～3:10

〈後半〉3:20～4:00

絵の具や画用紙、異素材を  
季節の製作や工作を楽しもう☆

◎両日1週間前からの

事前申し込み制 各回先着7名



### パワフルキッズ

9月15日①・29日②（木）

3:00～3:45

体操やランニングなどたくさん身体を  
動かして、元気いっぱい遊ぼう！！  
参加したいお友達、ぜひ来てね♪

◎両日1週間前からの

事前申し込み制 先着10名

### ダンスクラブ

〈月3回〉火曜日3:30～4:30

9月の日程はクラブで配布される  
別紙でご確認ください♪



## ランチタイム

月～土 12:00～13:00

子どもセンターでお昼ごはんを食べる時間です。  
お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問い合わせください

### 【センターからのおねがい】

- 受付で入館票（健康チェック票）を記入していただきます。
- 入館前に検温をいたします。  
手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆さまにおきましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

### 子どもセンターでは…

- ☆入館したらまず受付をしましょう。
- ☆保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- ☆貴重品は必ず各自でお持ちください。
- ☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難所は「中央公園(旧いなり公園)」です。



もご来館いただき、ありがとうございます  
ございました♪夏休みということで、いつもよりたくさんのお友だちに会うことができました！暑い日が続きましたが、水分補給を忘れず、みんなで声を掛け合い、元気に過ごすことができました！夏休み中は、水遊びやおたのしみシアターで涼くなるようなイベントを楽しみました★  
9月からはクラブ活動も再開します！来月も元気いっぱいなお友だちの来館を、心よりお待ちしております。