

2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

6月

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)

電話・FAX 03-3905-7120

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/

指定管理者 (株) マミー・インターナショナル

〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉



月	火	水	木	金	土
★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より受付開始日をご確認ください。			1 ★幼児クラブ	2 ★プレママ支援事業 「スマイル」	3 ★親育ちサポート (NP)
5 ☆ぴよんぴよん タイム ★0ママほっと タイム	6 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	7 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	8 ★幼児クラブ ★起震車体験 ★なないろ体操	9 ☆ぴよんぴよん タイム ★幼稚園交流会 ★はぴママ	10 ★親育ちサポート (NP)
12 ☆ぴよんぴよん タイム ★0ママほっと タイム ★工作あそび	13 ☆ぴよんぴよん タイム	14 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	15 ★幼児クラブ	16 ☆ぴよんぴよん タイム ★みんなで遊ぼう	17 ★輝きバースデー
19 ☆ぴよんぴよん タイム ★0ママほっと タイム	20 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	21 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	22 ★幼児クラブ ★なないろ体操	23 ☆ぴよんぴよん タイム	24 ★親育ちサポート (NP)
26 ☆ぴよんぴよん タイム ★0ママほっと タイム	27 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ ☆七夕工作ウィーク (6/27～7/7)	28 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	29 ★幼児クラブ	30 ☆ぴよんぴよん タイム	

ぴよんぴよんタイム月・火・金 11:45～
親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

＜NP・親育ちサポート＞
「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」
6月3日～7月22日 (毎週土曜)
※6月17日・7月1日を除く (今回はバ/NPです)
10:00～12:00

「はじめから完璧な親はいない」という考えで始まった
カナダ生まれの子育て支援プログラムです。
子育て経験などを話し合いながら、自分らしい子育てを見つけましょう！
(※事前予約制 先着14組)

幼稚園入園に向けての交流会

先輩ママと、これから幼稚園へ入園を控えている保護者のみなさんとの交流を目的とした会です。お気軽にご参加ください♪
6月9日(金) 10:00～10:45 (※事前予約制)

プレママ支援事業「スマイル」

6月2日(金) 11:00～11:30
産後60～120日までの安定期の方対象
ママ友作りの交流の場で工作を楽しみませんか？
(※事前予約制 先着5名)

こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～

6月8日(木) 10:00～16:00
専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。
お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、
十条台子どもセンターにご連絡ください。
(子育て相談の詳細は、こちらから→)



みんなで遊ぼう

「しゃぼん玉あそび」
6月16日(金)
15:00～15:30
玄関外でしゃぼん玉を飛ばして
みんなで楽しく遊ぼう！
ぜひ参加してね☆
3～5歳児対象
※事前予約制 先着10組
6月9日(金)～

0ママほっとタイム

6月5日～26日
(毎週月曜日) 全4回
10:00～11:00
6か月までの赤ちゃんのママ対象
・自信をもって子育てができる
よう情報交換や自分に合った
子育ての仕方を学び場
・ママ友づくりや交流の場
※事前予約制 先着8組 窓口にて

七夕工作ウィーク 6月27日(火)～7月7日(金)
願いを込めて、一緒に七夕飾りを作ろう☆(自由参加)

～北区子育て応援事業～

みんなで祝い輝きバースデー
6月24日(土) 11:00～11:45



今回対象の方には、招待状が届きます。
最新情報は北区ホームページでご確認ください。

工作あそび「アイロニーズ」

6月12日(月) 15:00～15:45
4・5歳児対象

カラフルなアイロンビーズで、すてきな形を作ろう☆
※事前予約制 先着8組 6月5日(月)～



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。各回、10組の定員制となっております。お気軽にお問合せください。

※6月7日（水）は5月24日（水）から、受け付けます。

あぶあぶクラブ（0歳児） 水曜日 10：30～11：00 ＝6月の予定＝	よちよちクラブ（1歳児） 水曜日 11：00～11：30 ＝6月の予定＝	幼児クラブ（2歳児以上） 木曜日 11：00～11：45 ＝6月の予定＝
7日（水）育児講座 （離乳食について）	7日（水）育児講座	1日（木）バランスボールで あそぼう！
14日（水）ママカフェ （ペアコースター工作）	14日（水）ママカフェ （ママトークと工作）	8日（木）起震車体験
21日（水）身体測定 ・なかよしリトミック	21日（水）身体測定 ・なかよしリトミック	15日（木）ママカフェ （ママトークと工作）
28日（水）リズム遊びと 七夕飾りを作ろう！	28日（水）リズム遊びと七夕工作	22日（木）身体測定・手形アート 29日（木）七夕飾りを作ろう

3～5歳児対象クラブについて

申込み受付（予約）は、クラブ活動終了時からお電話、窓口にて承っております。

つくってみよう

6月28日（水）

15：00～15：45

季節の製作や工作を楽しもう☆

○事前予約制 先着8名



ランチタイム

月～土 12：00～13：00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！

お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。

【利用時のおねがい】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

なないろ体操

6月8日（木）・22日（木）

15：30～16：15

たくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！

○事前予約制 各回先着20名

ダンスクラブ（4・5歳児対象）

6月6日（火）・20日（火）・27日（火）

15：30～16：30

年間登録制（先着20名）

※メンバー募集中

詳しくはセンターまでお問い合わせください。

子育て応援隊★

6月28日（水）・29日（木）

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します！子育てについて気になる事などお気軽にご相談ください♪

（予約不要）



ママカフェ

6月14日（水）・15日（木）

おしゃべりしながら

工作を楽しみましょう♪

※各クラブ活動時間内で行います。

「起震車体験」

6月8日（木）11：00～11：45

場所：中央公園

（十条台子どもセンター集合10：45）

※幼児クラブの活動内で実施します。

5月もご来館ありがとうございました！

「大きなこいのぼりをつくろう」では、うろこの装飾を夢中になって作るお友達の様子も見られ、お友達のおかげで素敵なこいのぼりになりました。

梅雨の時期になりますが、雨の日も十条台子どもセンターで元気に過ごしてください。来月も皆様のご来館を心よりお待ちしております！

