


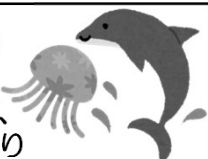
# 2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

# 8月

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
 電話・FAX 03-3905-7120  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>  
 指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
	1 ☆びよんびよん タイム	2 ★水遊び	3 ★幼児プール	4 ☆びよんびよん タイム	5
7 ☆びよんびよん タイム	8 ☆びよんびよん タイム	9	10 ☆お楽しみ シアター	11 山の日 休館日	12
14 ☆びよんびよん タイム	15 ☆びよんびよん タイム	16 ★水遊び	17 ★幼児プール	18 ☆びよんびよん タイム ★はぴママ	19
21 ☆びよんびよん タイム	22 ☆びよんびよん タイム ☆お楽しみ シアター	23 ★水遊び	24 ★幼児プール	25 ☆びよんびよん タイム	26 ★輝き バースデー
28 ☆びよんびよん タイム ★ベビー マッサージ	29 ☆びよんびよん タイム	30	31 ☆エンジョイ イングリッシュ	★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、 各イベント詳細より 受付開始日をご確認ください。 	

**びよんびよんタイム**  
 月・火・金 11:45～  
 親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

**こども☆子育て相談**  
 ～小中高生もどうぞ～  
 8月10日(木) 10:00～15:00  
 専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。  
 お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、  
 十条台子どもセンターにご連絡ください。  
 (子育て相談の詳細は、こちらから→)



**親子ベビーマッサージ (0・1歳児対象)**  
 8月28日(月) 11:00～11:30  
 講師の先生がベビーマッサージを実施します。  
 ※バスタオルをご持参ください。  
 事前申し込み制 先着15組  
 8月21日(月) から予約を受け付けます。



**エンジョイイングリッシュ**  
 8月31日(木)  
 ①10:30～11:00 0～1歳児  
 ②11:15～11:45 2歳児以上  
 「宇宙」をテーマに、英語の歌や影絵などを楽しみます。  
 ネイティブ指導員のディヤン先生とホープ先生と一緒にあそぼう!

**～北区子育て応援事業～**  
**みんなで祝い輝きバースデー**  
 8月26日(土) 11:00～11:45  
 今回対象の方には、招待状が届きます。  
 最新情報は北区ホームページで  
 ご確認ください。



**北区平和祈念週間**  
**平和への祈りをこめて**  
**～子どもたちの共同作品展～**  
 ○期間 8月1日(火)～8月5日(土)  
 ○会場 北とびあ地下展示ホール  
 ○時間 午前10時～午後6時  
 ただし、5日は午後4時まで  
 児童館・交流館・子どもセンター・わく  
 わく☆ひろばの作品を展示しています。  
 子どもたちの想いを感じてください。

**「お楽しみシアター」**  
 8月10日(木)・22日(火)  
 11:00～ 0～2歳児向け  
 14:00～ 3～5歳児向け  
 夏休みの思い出にプレイルーム  
 の大きなスクリーンで  
 上映会を楽しみましょう。  
 たくさんのご参加、  
 お待ちしております☆  
 ※入退室自由  
**事前申し込み不要です。**

子どもセンターでは、妊娠期のご家族  
 の方の見学等をいつでも受け付けてい  
 ます! ぜひお気軽にお越しください♪

## 乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。各回、10組の定員制となっております。お気軽にお問合せください。

**※8月中の活動はお休みです。**

### あぶあぶクラブ（0歳児）

水曜日  
10:30~11:00

次回は、9月6日です。  
『親子ふれあい♪ベビーリトミック』

※8月30日から  
予約を受け付けます。

### よちよちクラブ（1歳児）

水曜日  
11:00~11:30

次回は、9月6日です。  
『みんなで演奏・リズムあそび』

※8月30日から  
予約を受け付けます。

### 幼児クラブ（2歳児以上）

木曜日  
11:00~11:45

次回は、9月7日です。  
『季節の歌あそびとシールであそぼう』

※8月31日から  
予約を受け付けます。

## 3~5歳児対象クラブについて



**8月中の活動はお休みです。**

## なないろ体操

たくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！

次回は、9月14日（木）  
15:30~16:15

○事前申込制 各回先着20名  
※9月7日（木）から予約を受け付けます。

## つくってみよう

季節の製作や工作を楽しもう☆



次回は、9月13日（水）  
15:00~15:45

○事前申込制 先着8名  
※9月6日（水）から予約を受け付けます。

## ダンスクラブ （4・5歳児対象）

年間登録制（先着20名）  
※今年度の募集は締め切りました。  
追加募集の際は改めてお知らせ致します。

次回は、9月12日（火）  
15:30~16:30



## ランチタイム

月~土曜日 12:00~13:00

十条台子どもセンターで  
おひるごはんを食べる時間です！  
お弁当を持って来てください♪  
※詳細はお問合せください。



## 【利用時のおねがい】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

## 水遊び・幼児プール

### 水遊び

8月2日（水）・16日（水）・23日（水）  
0~1歳児対象 10:30~11:10

### 幼児プール

8月3日（木）・17日（木）・24日（木）  
2歳以上の未就学児対象 11:00~11:45

濡れても良い服装でご参加ください。  
**着替え・タオルのご持参**をお願いいたします。  
※水には浸からず触ったり  
かけたりして遊びます。

7月もご来館ありがとうございました。  
館内の装飾も夏使用に変わりました。来館時にはぜひご覧いただき、夏を感じてください。  
梅雨が終わり厳しい暑さが続いておりますが、涼しい十条台子どもセンターで体を休め、元気に過ごしてください。  
来月も皆様のご来館を職員一同心より、お待ちしております！

