

2023年 じゅうじょうだい子どもセンター

10月

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)

電話・FAX 03-3905-7120

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/

指定管理 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
2 ☆ぴよんぴよん タイム	3 ☆ぴよんぴよん タイム	4 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	5 ★幼児クラブ	6 ☆ぴよんぴよん タイム ★プレママ	7
9 スポーツの日 体館日	10 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	11 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★幼児クラブ ★つくってみよう	12 ★なないろ体操	13 ☆ぴよんぴよん タイム ★はぴママ	14
16 ☆ぴよんぴよん タイム	17 ☆ぴよんぴよん タイム ★ダンスクラブ	18 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	19 ★幼児クラブ	20 ☆ぴよんぴよん タイム ★みんなで遊ぼう	21
23 ☆ぴよんぴよん タイム	24 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	25 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	26 ★幼児クラブ ★なないろ体操	27 ☆ぴよんぴよん タイム	28 ★輝きバースデー
30 ☆ぴよんぴよん タイム	31 ☆ぴよんぴよん タイム ★MAMA-MAP ピクニック	★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より 受付開始日をご確認ください。			



乳幼児運動会

10月11日 (水)

中央公園 (旧いなり公園)

あぶあぶクラブ、よちよちクラブ

10:30～11:10

幼児クラブ

11:10～11:50

事前申込制

10月4日 (水)～



児童館ネットワーク事業

「MAMA-MAP ピクニック」

10月31日 (火) 10:30～

八幡山子どもセンターと合同で乳幼児親子対象のピクニックを行います。

今回の会場は中央公園 (旧いなり公園) です。

※事前申込制 10月2日 (月)～



エンジョイイングリッシュ 10月24日 (火)

10:30～11:00 0～1歳児・11:15～11:45 2歳児以上

ザイラ先生とホープ先生と一緒にあそぼう!

からだの部位を英語で話そう!



ぴよんぴよんタイム

月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

～北区子育て応援事業～

みんなで祝い輝きバースデー

10月28日 (土) 11:00～11:45

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～

10月12日 (木) 10:00～14:00

専門相談員 (心理) の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まり

ました。詳しくはこちらの「東京都

北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ→



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています! ぜひお気軽にお越しください!

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。
各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。
※10月4日（水）は9月27日（水）から、10月5日（木）は9月28日（木）から受け付けます。



あぶあぶクラブ（0歳児）

水曜日

10:30~11:00

= 10月の予定 =

4日 ハロウィン寝相アート
11日 中央公園乳幼児運動会
18日 身体測定・
なかよしリトミック
25日 季節のうたと
ハロウィン工作

よちよちクラブ（1歳児）

水曜日

11:00~11:30

= 10月の予定 =

4日 ふうせんがいっぱい
11日 中央公園乳幼児運動会
18日 身体測定・
なかよしリトミック
25日 ハロウィン工作

幼児クラブ（2歳児以上）

木曜日

11:00~11:45

= 10月の予定 =

5日 運動会ごっこ
11日 中央公園乳幼児運動会
（この日は水曜日）
19日 身体測定・
なかよしリトミック
26日 Let's enjoy! Halloween!
ハロウィン工作

3~5歳児対象クラブについて

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から
お電話、窓口にて承っております。

つくってみよう

10月11日（水）ハロウィンリース作り

25日（水）ハロウィン仮装作り

15:00~15:45

季節の製作や工作を楽しもう☆

○事前申込制 各回先着8名

なないろ体操

10月12日（木）・26日（木）

15:30~16:15

たくさん身体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！

○事前申込制 各回先着20名

ダンスクラブ（4・5歳児対象）

10月10日（火）・17日（火）・24日（火）

15:30~16:30

年間登録制※今年度の募集は締め切りしました。

追加募集の際は改めてお知らせ致します。

子育て応援隊★

10月11日（水）

乳幼児クラブの活動時間に子育て
アドバイザーの方が来館します！

子育てについて気になる事など

お気軽にご相談ください♪

（予約不要）



10月の

親子ベビーマッサージは
お休みです。

今回は11月16日（木）

11:00~11:30

（0歳~1歳対象）

事前申込制 先着15名

11月9日（金）~

みんなで遊ぼう

「しゃぼん玉」

10月20日（金）

15:00~15:30

しゃぼん玉をみんなで

楽しく飛ばそう！

ぜひ参加してね☆

3~5歳児対象

※事前申込制 先着15組

10月13日（金）~

0ママほっとタイム

11月6日~27日

（毎週月曜日）全4回

13:30~14:30

6か月までの赤ちゃんのママ対象

・自信をもって子育てができる

よう情報交換や自分に合った

子育ての仕方を学ぶ場

・ママ友づくりや交流の場

※事前申込制 先着8組 窓口にて

10月10日（月）~



ランチタイム

月~土 12:00~13:00

十条台子どもセンターで

おひるごはんを食べる時間です！

お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。

プレママ支援事業「スマイル」

10月6日（金） 11:00~11:30

産後60~120日までの安定期の方対象

ママ友作りの交流の場で工作を楽しみませんか？

フォトフレーム作りをします！

（※事前申込制 先着5名）

【利用時のおねがい】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

8月お休みだった各クラブが再開し、久しぶりに来館したお友達や新しいお友達も増えて、とても賑やかです。敬老ウィークではおじいちゃん・おばあちゃんもイベントに参加して、楽しんでいただけたと思います。

風がほんのりと少しずつ秋に変化していく季節を感じながら、今月も十条台子どもセンターで、ひと息つきながら元気にお過ごしください。

来月も皆様のご来館を職員一同心より、お待ちしております！

