

2024年 じゅうじょうだい子どもセンター



東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
 電話・FAX 03-3905-7120
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>
 指定管理者 (株) マミー・インターナショナル



〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ☆ぴよんぴよんタイム	6
※1月3日(水)まで休館です					
8 成人の日 休館日	9 ☆ぴよんぴよんタイム	10 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	11 ★幼児クラブ ★なないろ体操 ★ベビーマッサージ	12 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ ★プレママ ★はぴママ	13 ★パパとあそぼう
15 ☆ぴよんぴよんタイム ★工作あそび	16 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	17 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★みんなであそぼう	18 ★幼児クラブ	19 ☆ぴよんぴよんタイム	20
22 ☆ぴよんぴよんタイム	23 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	24 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	25 ★幼児クラブ ★なないろ体操	26 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	27 ★輝きバースデー
29 ☆ぴよんぴよんタイム	30 ☆ぴよんぴよんタイム	31	★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より 受付開始日をご確認ください。		

ぴよんぴよんタイム
月・火・金 11:45～

親子で体操や読み聞かせを楽しむ時間です☆

プレママ支援事業「キュート」
1月12日(金) 11:00～11:30

16週以降の安定期の方対象

ママ友作りの交流の場で工作を楽しみませんか?
皆で紐紐を作りましょう!

※事前申込制 先着5名 1月5日(金)～

エンジョイイングリッシュ
1月23日(火)

10:30～11:00 0～1歳児

11:15～11:45 2歳児以上

メアリー先生とアラン先生と

一緒に英語で遊ぼう!

英語で服の種類を話そう!

イクメン事業 パパと遊ぼう

「大判人間すごろく」

1月13日(土)

11:00～11:45

パパと一緒に

大きなすごろくで遊ぼう!

止まったマスのミッションを

パパとクリアしよう!

※事前申込制 先着10組

1月6日(土)～

こども☆子育て相談～小中高生もどうぞ～

1月18日(木) 10:00～14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。

お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、

十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まりました。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育て
オンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



～北区子育て応援事業～

みんなで祝い輝きバースデー

1月27日(土) 11:00～11:45

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等を
いつでも受け付けています!ぜひお気軽にお越しください!

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。



あぶあぶクラブ（0歳児）
水曜日
10：30～11：00
＝1月の予定＝
10日 なかよしリトミックと
身体測定・足形アート
17日 手作りおもちゃであそぼう
24日 親子ふれあい♪
ベビーリトミック

よちよちクラブ（1歳児）
水曜日
11：00～11：30
＝1月の予定＝
10日 なかよしリトミックと
身体測定
17日 リズム遊びと
ボールがいっぱい！
24日 新聞紙であそぼう！

幼児クラブ（2歳児以上）
木曜日
11：00～11：45
＝1月の予定＝
11日 新聞紙であそぼう！
18日 しゃぼん玉であそぼう！
25日 身体測定・
親子ふれあい運動遊び

3～5歳児対象クラブについて

（年少～年長）

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から
お電話、窓口にて承っております。



つくってみよう

1月10日（水）お正月工作
1月24日（水）節分工作
15：00～15：45

季節の製作や工作を楽しもう☆

○事前申込制 各回先着8名 1月4日（木）～

なないろ体操

1月11日（木）・25日（木）

一部15：20～15：50・二部16：00～16：30

今月のテーマ『跳び箱』

跳び箱の上に跳び乗ったり跳び越えたりする練習をします！

○事前申込制 各回先着20名 1月4日（木）～

ダンスクラブ（4・5歳児対象）

1月16日（火）・23日（火）

15：30～16：30

年間登録制※今年度の募集は締め切りました。

追加募集の際は改めてお知らせ致します。

工作あそび「アイロンビーズ」

1月15日（月）15：00～15：45

4・5歳児（年中・年長）対象

カラフルなアイロンビーズで、すてきな作品を作ろう☆

※事前申込制 先着8組 1月9日（火）～

みんなであそぼう

「羽子板をつくってあそぼう！」

1月17日（水）15：00～15：30

3～5歳児（年少～年長）対象

自分だけのオリジナル羽子板を作り、

みんなで正月遊びを楽しもう！

※事前申込制 先着10名 1月10日（水）～

子育て応援隊★

1月17日（水）・18日（木）

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します！子育てについて気になる事など
お気軽にご相談ください♪（予約不要）

【利用時のお願い】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は「中央公園（旧いなり公園）」です。

キッズヨガ（1歳6か月～3歳対象）

1月12日（金）10：30～11：00

1月26日（金）10：30～11：00

親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう！

持ち物：バスタオル、ヨガマット（お持ちの方）

事前申込制 各回先着15名

各回開催日の1週間前からの受付となります。

※同意書への記入が必要です。

窓口で受付の際は申込時に、電話で受付の際は参加時に、
ご記入をお願いいたします。

親子ベビーオイルマッサージ（0歳児対象）

1月11日（木）11：00～12：00

講師の先生がベビーオイルマッサージを実施します。

活動の後半で、水分補給（授乳）の時間があります。

お子様の水分補給できる物や、ミルク等の準備を
よろしくお願い致します。

※バスタオル（おくるみ）・一人用のレジャーシートを
ご持参ください。

※予防接種後3日以内の方は、参加をお控えください。

※事前申込制 先着15名 1月4日（木）～

ランチタイム 月～土 12：00～13：00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！
お弁当を持って来てください♪※詳細はお問合せください。

新年あけましておめでとうございます。

本年も一日一日を大切に、お子様の成長を保護者の皆様と共に
楽しみに過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い
致します。

冬の寒さや空気の乾燥等、体調を崩しやすい気候が続いています。
センターでも適切な空調管理等を徹底し、皆様の健康に留意して
参ります。

来月も皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。