

2024年 じゅうじょうだい子どもセンター

東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)

電話・FAX 03-3905-7120

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/

指定管理 (株) マミー・インターナショナル



 **2**月

〈開館日時 月～土 (祝日除く) 午前9時30分～午後5時30分〉

月	火	水	木	金	土
★：事前予約制事業 ☆：当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細より 受付開始日をご確認ください。			1 ★乳幼児 豆まき大会	2 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	3
5 ☆ぴよんぴよんタイム	6 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	7 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	8 ★幼児クラブ ★ベビーマッサージ ★なないろ体操	9 ☆ぴよんぴよんタイム ★はぴママ	10
12 振替休日 休館日	13 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	14 ★工作あそび	15	16 ☆ぴよんぴよんタイム ★キッズヨガ	17 ★輝きパースデー
19 ☆プレイパーク ☆ぴよんぴよんタイム	20 ☆ぴよんぴよんタイム ★ダンスクラブ	21 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ	22 ★幼児クラブ ★なないろ体操	23 天皇誕生日 休館日	24
26 ☆ぴよんぴよんタイム ★みんなであそぼう	27 ☆エンジョイ イングリッシュ ★ダンスクラブ	28 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	29 ★幼児クラブ	☆ぴよんぴよんタイム☆ 月・火・金 11:45～ 親子で体操や読み聞かせを 楽しむ時間です☆	



子育て応援隊★

2月7日(水)・8日(木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します！子育てについて気になる事などお気軽にご相談ください♪ (予約不要)

～北区子育て応援事業～

みんなでお祝い輝きパースデー

2月17日(土) 11:00～11:45

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



こども☆子育て相談 ～小中高生もどうぞ～

2月22日(木) 10:00～14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、十条台子どもセンターにご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)



※6月からはオンライン相談も始まりました。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪



乳幼児豆まき大会

2月1日(木)

10:30～10:50 0歳児

11:00～11:20 1歳児

11:30～11:50 2歳児以上

節分にちなんだ手遊び等や豆まきのゲームを行います。みんなで一緒に節分を楽しもう♪

○事前申込制 各回先着20組 1月25日(木)～

☆プレイパーク☆

2月19日(月) 9:30～11:40

プレイルームで、普段遊べない遊具を使ってたくさん遊べます！(トンネル・プレイハウスなど)是非遊びに来てください♪ (予約不要)

エンジョイイングリッシュ

2月27日(火)

10:30～11:00 0～1歳児

11:15～11:45 2歳児以上

メアリー先生とアラン先生と一緒に英語で遊ぼう♪「感情」をテーマにフラッシュカードやジェスチャーを使って英単語に触れます！

2月13日(火)～22日(木)

トイレ改修工事のため使用が出来なくなります。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

乳幼児クラブ活動について

申込み受付（予約）は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。
各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。



あぶあぶクラブ（0歳児）

水曜日

10:30~11:00

= 2月の予定 =

7日 季節の工作と

身体測定足形アート

21日 リズム遊びとひな祭り工作

28日 親子ふれあい♪

ベビーリトミック

よちよちクラブ（1歳児）

水曜日

11:00~11:30

= 2月の予定 =

7日 身体測定・

親子ふれあい遊び

21日 シールはりができるかな？

28日 リズム遊びとひな祭り工作

幼児クラブ（2歳児以上）

木曜日

11:00~11:45

= 2月の予定 =

8日 身体測定・

親子ふれあい遊び

22日 風船であそぼう！

29日 季節の歌あそびと

ひな祭り飾りを作ろう

3~5歳児対象クラブについて

（年少~年長）

申込み受付（予約）は、クラブの活動終了時から
お電話、窓口にて承っております。

なないろ体操

2月8日（木）・22日（木）

一部15:20~15:50・二部16:00~16:30

今月のテーマ『ボール』

ボールの投げ方を知って、ボールで遊ぼう！

○事前申込制 各回先着20名 1月25日（木）~

つくってみよう

2月 7日（水）ハートの工作

2月28日（水）ひな祭り工作

15:00~15:45

季節の製作や工作を楽しもう☆

○事前申込制 各回先着8名 1月24日（水）~



ダンスクラブ（4・5歳児対象）

2月6日（火）・13日（火）

20日（火）・27日（火）

15:30~16:30

年間登録制※今年度の募集は締め切りしました。

追加募集の際は改めてお知らせ致します。

キッズヨガ（1歳6か月~3歳対象）

2月 2日（金）10:30~11:00

2月16日（金）10:30~11:00

親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう！
持ち物：バスタオル、ヨガマット（お持ちの方）

事前申込制 各回先着15名

各回開催日の1週間前からの受付となります。

※同意書への記入が必要です。

窓口で受付の際は申込時に、電話で受付の際は
参加時に、ご記入をお願いいたします。

親子ベビーオイルマッサージ（0歳児対象）

2月8日（木）11:00~12:00

講師の先生がベビーオイルマッサージを実施します。
活動の後半で、水分補給（授乳）の時間があります。

お子様の水分補給できる物や、ミルク等の準備を
よろしくお願致します。

※バスタオル（おくるみ）・一人用のレジャーシートを
ご持参ください。

※予防接種後3日以内の方は、参加をお控えください。

※事前申込制 先着15名 2月1日（木）~

工作あそび「おりがみアート」 2月14日（水）15:00~15:45

3~5歳児対象（年少~年長）

おりがみを使ったアート作りを行います♪

ユニットおりがみを組み合わせて

オリジナル作品を作りましょう！

※事前申込制（2月7日~） 先着8名



みんなであそぼう

「からだレクリエーション」

2月26日（月）15:00~15:30

3~5歳児（年少~年長）対象

からだを使ったゲームをします。

みんなと一緒にたくさん遊ぼう！

※事前申込制 先着15名 2月19日（月）~



【利用時のおねがい】

- 入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- 入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は
「中央公園（旧いなり公園）」です。



ランチタイム 月~土 12:00~13:00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です！

お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。



新年を迎え、1月より新しい絵本、育児雑誌、ジャングル
ジムやおもちゃなどたくさん増えました。
今後も来館される方々に楽しんで頂けたら幸いです。
寒さが厳しくなり、体調の変化にお気をつけてお越しく
ださい。

来月も皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。