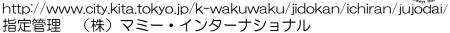
2024年 じゅうじょうだい子どもセンタ

東京都北区中十条1-2-18(障害者福祉センター3階) 電話·FAX 03-3905-7120





〈開館日時 月~土(祝日除く)午前9時30分~午後5時30分〉

		- 100			
月	火	水	木	金	±
★:事前予約制事業 ☆:当日参加事業 ※事前予約制事業は、各イベント詳細 より受付開始日をご確認ください。				1 ☆ぴょんぴょんタイム ★キッズヨガ	2
4 ☆ぴょんぴょんタイム	5 ☆ぴょんぴょんタイム ★ダンスクラブ		7 ★幼児クラブ ★ベビーマッサージ	8 ☆ぴょんぴょんタイム ★はぴママ	9 ★パパとあそぼう
11 ☆ぴょんぴょんタイム	12 ☆ぴょんぴょんタイム ★ダンスクラブ	13 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう	14 ★幼児クラブ ★なないろ体操	15 ☆ぴょんぴょんタイム ★キッズヨガ	16
18 ☆ぴょんぴょんタイム ☆プレイパーク	19 ☆ぴょんぴょんタイム ★ダンスクラブ	20 春分の日 休館日	21 ★乳幼児えんにち	22 ☆ぴょんぴょんタイム	23 ★輝きバースデー
25 ☆ぴょんぴょんタイム	26 ☆エンジョイ イングリッシュ	27 ☆プレイパーク	28 ☆プレイパーク	29 ☆ぴょんぴょんタイム	30



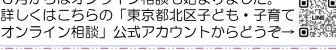
子育て応援隊★ 3月21日(木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの 方が来館します!子育てについて気になる事など お気軽にご相談ください♪ (予約不要)



専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。 お子さんの心理のことでご相談をしたい方は、 十条台子どもセンターにご連絡ください。 (子育て相談の詳細は、こちらから→)

※6月からはオンライン相談も始まりました。 詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育て



~北区子育て応援事業~ みんなでお祝い輝きバースデー

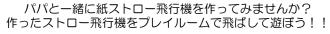
3月23日(土)11:00~11:45 対象の方には、招待状が届きます。 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等を いつでも受け付けています!ぜひお気軽にお越しください♪



イクメン事業 パパとあそぼう 「紙ストロー飛行機」

3月9日(土)11:00~11:30



※事前申込制 先着15名 3月2日(土)~

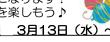


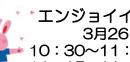
乳幼児えんにち 3月21日(木)

10:30~11:00 あぶあぶクラブ<u>O歳児</u> 11:10~11:50 よちよちクラブ<u>1歳児</u> 幼児クラブ2歳児以上

今年度最後のクラブ活動になります! みんなで一緒にえんにちを楽しもう♪

○事前申込制 各クラブ先着20組 3月13日(水) ~





*エンジョイイングリッシュ 3月26日(火)

10:30~11:00 <u>0~1歳児</u> 11:15~11:45 2歳児以上

アラン先生とホープ先生と一緒に英語で遊ぼう♪ 3月のテーマ『乗り物』

「車」「電車」「自転車」などを英語で話そう!

乳幼児クラブ活動について

申込み受付(予約)は、前週のクラブ活動終了後からお電話、窓口にて承っております。 各回、20組の先着制となっております。お気軽にお問合せください。



あぶあぶクラブ(〇歳児)

水曜日

10:30~11:00

= 3月の予定 =

6日 身体測定・

なかよしリトミック

13日 お楽しみ会

『1年間ありがとう』

21日 乳幼児えんにち

よちよちクラブ(1歳児)

水曜日

11:00~11:30

= 3月の予定 =

6日 身体測定・

なかよしリトミック

13日 お楽しみ会

『1年間ありがとう』

21日 乳幼児えんにち

幼児クラブ(2歳児以上)

木曜日

11:00~11:45

= 3月の予定 =

7日 サーキットであそぼう

14日 お楽しみ会

『1年間ありがとう』

21日 乳幼児えんにち

3~5歳児対象クラブについて

(年少~年長)

申込み受付(予約)は、クラブの活動終了時から お電話、窓口にて承っております。

つくってみよう

3月13日(水)桃の花工作 15:00~15:45 季節の製作や工作を楽しもう☆ 〇事前申込制 先着8名 **2月28日 (水) ~**

なないろ体操

3月14日(木)

一部15:20~16:00 · 二部16:00~16:40 今月のテーマ『平均台』

歩いたり障害物をまたいだりします!

○事前申込制 各回先着20名 2月22日 (木)~

ダンスクラブ(4・5歳児対象)

3月5日(火)・12日(火)・19日(火) 15:30~16:30

年間登録制※今年度の募集は締め切りました。

2024年度の年間登録については4月から行います。

キッズヨガ

(1歳6か月~3歳対象)

3月 1日(金)10:30~11:00 3月15日(金)10:30~11:00

親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう!

持ち物:バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)

事前申込制 各回先着15名 各回開催日の1週間前からの受付となります。 ※同意書への記入が必要です。

窓口で受付の際は申込時に、電話で受付の際は 参加時に、ご記入をお願いいたします。

親子ベビーオイルマッサージ (〇歳児対象)

3月7日(木)11:00~12:00



講師の先生がベビーオイルマッサージを実施します。 活動の後半で、水分補給(授乳)の時間があります。 お子様の水分補給できる物や、ミルク等の準備を よろしくお願い致します。

※バスタオル(おくるみ)・一人用のレジャーシートを ご持参ください。

※予防接種後3日以内の方は、参加をお控えください。

※事前申込制 先着15名 2月29日(木)~

表に「基といるで、基といるである」をある。 ランチタイム 月~土 12:00~13:00

十条台子どもセンターでおひるごはんを食べる時間です! お弁当を持って来てください♪

※詳細はお問合せください。

☆プレイパーク☆

3月18日(月) • 3月27日(水) 3月28日(木)

9:30~11:40

プレイルームで、普段遊べない遊具を使って たくさん遊べます! (トンネル・ボールプールなど) 是非遊びに来てください♪(予約不要)

【利用時のおねがい】

終され (終 x 5) 数さい (終 x 5) 数さい (数 さい (終 x 5) 発

- ●入館したらまずは受付にて入館票を記入ください。
- ●入館前に手洗い・消毒にご協力お願いいたします。
- ●保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- ●貴重品は必ず各自でお持ちください。
- ●各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や 中止となる場合があります。
- ●保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめ な水分補給や休憩を取るようお願いいたします。

☆十条台子どもセンターの災害時第一次避難場所は 「中央公園(旧いなり公園)」です。

待ちに待った春到来です。日中は少しずつ心地よい春の 陽気が感じられるようになってきました。

2月中旬に実施したトイレの改修工事の際は、大変ご不 便をお掛けいたしました。工事後は全てのトイレが洋式に なり、ベビーチェアも導入されました。これからも皆様に 安心してご利用いただけるように、掃除・管理を徹底して

また、3月は今年度最後のクラブ活動を行います。素敵 な思い出になるよう誠心誠意努力いたします。

来月も皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。