

# 十条台 5月 子どもセンター

令和6年4月末日発行  
 東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
 電話・FAX: 03-3905-7120  
 運営: 株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 月~土 (祝日除く)

月	火	水	木	金	土
☆びよんびよんタイム 月・金 11:45~12:00 ☆フレイパーク 9:30~ プレイルームで、普段遊べない 11:40 遊具を使ってたくさん遊べます!		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
		★大きなこいのぼりをつくろう!			
6 振替休日	7	8	9	10 ★キッズヨガ ★母の日プレゼント工作	11
13 ☆エンジョイ イングリッシュ	14	15 ★みんなであそぼう	16	17 ★花育	18
20 ★ベビーマッサージ	21	22	23 ★起震車体験	24 ★キッズヨガ ☆エンジョイ イングリッシュ	25 輝きバースデー
27	28	29 ★工作あそび	30	31	☆: 当日参加可能 ★: 予約制

☆びよんびよんタイム ☆フレイパーク ★つくってみよう ★ダンスクラブ  
 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★幼児クラブ ★なないろ体操

**こども☆子育て相談 ~小中高生もどうぞ~**  
**16(木)10:00~14:00**  
 専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。  
 ご相談されたい方は当館にご連絡ください。  
 (子育て相談の詳細は、こちらから→)  
 オンライン相談もございます。  
 「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」  
 詳細は公式アカウント→

**★母の日プレゼント工作**  
**10(金)・11(土) 15:00~**  
 対象: 年少~年長 定員: 各日8名  
 母の日の工作を行います! 予約受付: 2(木)~

**★花育~あさがお・ひまわりの種をまこう!~**  
**17(金) 15:30~16:00 定員: 10名**  
 子どもセンターの玄関前に種を植えるお手伝いをしよう!  
 予約受付: 10(金)~





**「起震車体験」**  
**23(木)15:30~16:15 予約受付: 16(木)~**  
**場所: 中央公園(中央公園 集合15:25)**  
**対象: 2歳~年長 定員: 15組30名**  
 起震車に乗って、地震の揺れを体験してみよう!

**みんなでお祝い輝きバースデー**  
**25(土) 受付11:00~、開始11:15~**  
 対象の方には、招待状が届きます。  
 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

**♡ 0ママほっとタイム ♡**  
**6月3日・10日・17日・24日(月) 10:30~11:30**  
**対象: 生後6ヶ月までの赤ちゃんのママ**  
**定員: 6名 予約受付: 5月1日(水)~**  
 「自分らしい子育て さがしてみませんか?」親子で一緒に参加し、グループワークを中心としたプログラムです。  
 子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

# 乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。  
定員は20組40名となっております。お気軽にお問い合わせください♪

あぶあぶ クラブ	 水曜日	① 10:30~11:00 ② 11:15~11:45	0歳児対象	8日 「リズムあそび」 15日 「手作りおもちゃ」 22日 「身体測定・足形アート」	
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	7日 「キャンパスお絵描き☆春(クレヨン)」 14日 「ふうせんあそび」 21日 「玉入れあそび」	
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児対象	9日 「大切な人へのプレゼント作り」 16日 「ゴールをめざせ！サーキット遊び」 23日 「リズム遊びとなかよしトミック」	


## 年少～年長 対象クラブ活動


3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。  
予約は、クラブの活動終了時から受け付けております。


ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	7日 4月23日(火)から 28日 年間登録受付開始 (定員:20名)
つくって みよう	 水曜日	① 15:00~15:25 ② 15:30~15:55	年少～年長対象	8日 「小鳥のモビール」(定員:各回6名) 22日 「スライム工作」(定員:各回6名)
なないろ 体操	 木曜日	① 15:20~16:00 ② 16:00~16:40	年少～年長対象	9日 「平均台 30日 ～バランス感覚を鍛えよう！～」 (定員:各回20名)


## 自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)  
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。

エンジョイ イングリッシュ	①第2月曜日 ②第2月曜日 ③第4金曜日	① 10:30~11:00 ② 11:15~11:45 ③ 15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	①13日 「ANIMALS」 ②13日 (動物) ③24日	
------------------	----------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------------	---

 **★キッズヨガ**  
10(金)・24(金) 10:30~11:00  
対象:1歳6ヶ月～3歳 定員:15組30名  
持ち物:バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)  
親子で音楽にのりながら楽しく体を動かそう！  
※同意書への記入をお願いしています。  
予約受付:2(木)～、10(金)～

 **★ベビーマッサージ**  
20(月) 10:30~11:00  
対象:0歳～1歳 定員:15組30名  
持ち物:バスタオル 予約受付:13(月)～  
講師の新井先生がベビーマッサージを行います。

**【利用時のおねがい】** 

- 入館したら入館票をご記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

**★みんなであそぼう～シャボン玉～**  
15(水) 15:00~15:30  
対象:年少～年長 定員:15名  
みんなでシャボン玉あそびをしよう！  
大きなシャボン玉も作れるかも！？  
予約受付:8(水)～

**★工作あそび～ちぎり絵～**  
29(水) 15:00~15:45  
対象:年少～年長 定員:10名  
みんなで一つの大きなちぎり絵アートを作って、  
プレイルームに飾ろう！  
予約受付:22(水)～

新年度を迎え、たくさんみなさまに来館いただき、  
ありがとうございました。ぴよんぴよんタイムSPや、  
おたのしみWEEKなどのイベントは大盛況で、  
館内は賑やかになりました。遊びに来てくれたお友達、  
ありがとうございました！  
今月もみなさまのご来館を心よりお待ちしております！

**【災害時第一次避難場所】** 中央公園 (旧いなり公園)

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等を  
いつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪