

# 十条台 9月 子どもセンター

令和6年8月末日発行  
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
電話・FAX: 03-3905-7120  
運営: 株式会社マミー・インターナショナル  
<ホームページアドレス>  
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 月~土 (祝日除く)

月	火	水	木	金	土
2 	3 	4  ★みんなであそぼう	5 	6  	7
9 ★エンジョイ イングリッシュ	10  	11  	12   ★ベビーマッサージ	13  ★フレママ	14 
☆敬老の日交流WEEK →					
16 敬老の日 休館日	17  	18  ★工作あそび	19 	20 	21 休館日
23 振替休日 休館日	24 	25  	26  	27  ★エンジョイ イングリッシュ	28 輝きバースデー
30   ★MAMA-MAP ピクニック	★:予約制 ☆:当日参加可能		☆ぴょんぴょんタイム 月・金 11:45~12:00 体操や読み聞かせを楽しむ時間です!		☆フレイパーク 9:30~11:40 普段遊べない玩具を使って遊べます!
★あぶあぶクラブ		★ダンスクラブ			
★よちよちクラブ		★つくってみよう			
★幼児クラブ		★なないろ体操			

## ☆子育て応援隊☆

11(水)・24(火)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します! 子育ての気になる事をお気軽にご相談ください!



## みんなで祝い輝きバースデー

28(土) 受付11:00~、開始11:15~

対象の方には、招待状が届きます。  
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。

## ★フレママ支援事業「キュート」

13(金) 11:00~11:30 定員:5名

対象: 16週以降で安定期の方  
予約受付: 6(金)~

生まれてくるお子さまのために、一緒に「手作りおもちゃ」を作りませんか? お気軽に参加して下さい!

## 北区児童館ネットワーク事業第5班

## ★「MAMA-MAP ピクニック」★

30(月) 10:30~11:30 定員:20組程度

場所: 清水坂公園(雨天時は八幡山子どもセンター)

工作やシャボン玉であそぼう! フォトコーナーもあるよ!  
みんなで楽しく過ごしながら、地域にお友だちや顔見知りをつくりませんか? 詳しくは館内掲示等をご覧ください。

十条台子どもセンター・八幡山子どもセンターで  
9月2日(月)から窓口にて予約受付開始

## こども☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~

19(木) 10:00~14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。  
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。

(子育て相談の詳細は、こちらから→)

オンライン相談をご希望の方は、こちらの  
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」

予約受付フォームからどうぞ



## ★♡0ママほっとタイム♡

10月4日・11日・18日・25日(金) 10:30~11:30

定員:6名 予約受付:9月2日(月)~

「自分らしい子育て さがしてみませんか?」親子で一緒に参加し、  
グループワークを中心としたプログラムです。  
子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

# 乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。  
定員は20組40名となっております。お気軽にお問い合わせください♪



あぶあぶ クラブ	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	4日「親子ふれあい♪サーキットあそび」 11日「手作りおもちゃ☆」 18日「離乳食講座」 25日「身体測定・足形アート」
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	3日「シールあそび」 10日「ボールレースに挑戦！」 17日「しゃぼん玉できるかな？」 24日「身体測定・足形アート」
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児対象	5日「季節の歌と工作」 12日「サーキットであそぼう」 19日「粘土でつくってみよう」 26日「おいもほりごっこ」

## 年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。  
予約は、クラブの活動終了時から受け付けております。



ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	10日 9月から参加する方を追加で 募集します！先着5名です。 17日 受付開始：8月26日(月)
つくって みよう	 水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	11日「お月見工作」(定員：各回6名) 25日「ペットボトルゲーム」(定員：各回6名)
なないろ 体操	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	12日「平均台」 26日 (定員：各回20名)

## 自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)  
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第2月曜日 ②第2月曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳対象 ②2～3歳対象 ③年少～年長対象	① 9日「VEHICLES」 ② 9日 ③27日 (車両)
------------------	----------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------

### ★みんなであそぼう～水族館あそび～

4(水) 15:00～15:30

対象：年少～年長 定員：15名

みんなで水族館の生き物になりきったり、  
飼育員さんについて知ったりしよう！

予約受付：8月28日(水)～



### ☆敬老の日交流WEEK

9(月)～14(土)

日頃の感謝の気持ちを込めて  
おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントをつくろう！



### ★ベビーマッサージ

12(木) 10:30～11:00

対象：0歳～1歳持ち物：バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います。

予約受付：5(木)～



### 【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

### ★工作あそび～とんぼづくり～

18(水) 15:00～15:25、15:30～15:55

対象：年少～年長 定員：各回6名

自分だけの手作りとんぼを作って、みんなで飛ばそう！

予約受付：11(水)～

8月もご来館ありがとうございました！

暑い中、多くの方に水遊びに参加していただきました。  
水を浮かべせたり、水風船や水鉄砲でたくさん遊んだりして、皆様と一緒に素敵な思い出ができました♪

まだまだ厳しい残暑が続いておりますが、来月も皆様のご来館を職員一同、お待ちしております！