

十条台 3月 子どもセンター

令和7年2月末日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
(ホームページアドレス)
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 月~土 (祝日除く)

月	火	水	木	金	土
★:予約制 ☆:当日参加可能 🍎★あぶあぶクラブ 🎵★ダンスクラブ 🍇★よちよちクラブ ✂️★つくってみよう 🍌★幼児クラブ 🧡★なないろ体操					
3 🐰 ☆読み聞かせ	4 🍇 🎵	5 🍎 ★みんなであそぼう	6 🍌	7 🐰	8 ★パパとあそぼう
10 ☆エンジョイ イングリッシュ	11 🍇 🎵	12 🍎 ✂️	13 🍌 🧡	14 🐰	15
17 ★ベビーマッサージ	18 🍎 🍇 🍌 ★乳幼児えんにち	19 ★工作あそび リユースひろば	20 春分の日 休館日	21 🐰 🎈 フラレール	22 輝きバースデー
24 🐰	25 🎈 ボールプール	26 ✂️	27 🧡	28 🐰 ☆エンジョイ イングリッシュ	29
31 🐰	🐰 ☆ぴょんぴょんタイム 月・金 11:45~12:00 体操や読み聞かせを楽しむ時間です!		🎈 ☆フラレール 9:30~11:40 普段遊べない遊具を使って遊べます!		

★乳幼児えんにち 18(火)

🧶🧶🧶

10:30~11:00 あぶあぶクラブ70歳児
11:10~11:45 よちよちクラブ1歳児
幼児クラブ2歳児以上

🐻

今年度最後のクラブ活動になります!
みんなで一緒にえんにちを楽しもう!

みんなでお祝い輝きバースデー 22(土) 受付11:00~、開始11:15~

🎂

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

★イクメン事業 パパとあそぼう 8(土)11:00~11:30

👨👧👦

親子で一緒にゲームをして遊ぼう!
予約受付: 2月28日(金)~

リユースひろば 19(水) 10:30~11:30

🧸🚗

子ども服・玩具・乳幼児用品・絵本等を募集しています。
不明点・詳細については、館内掲示をご覧ください。

☆子育て応援隊 18(火)

👨👩👧👦

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が
来館します! 子育ての気になる事をお気軽にご相談ください!

こども☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~ 13(木)10:00~14:00

👨👩👧👦

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
(子育て相談の詳細は、こちらから→)

オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ

乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問い合わせください♪



あぶあぶ クラブ	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	5日「楽器でリズムあそび・身体測定」 12日「ありがとう会」 18日「乳幼児えんにち」
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	4日「身体測定・トンネルサーキット」 11日「ありがとう会」 18日「乳幼児えんにち」
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	6日「サーキットであそぼう」 13日「ありがとう会」 18日「乳幼児えんにち」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。
予約は、クラブの活動終了時から受け付けております。

ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	4日 今年度の募集は締め切りました。 追加募集の際は、改めてお知らせ します。 11日
つくって みよう	 水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	12日「まんげきょう」(定員:各回6名) 26日「ミニカフェケーキづくり」 (定員:各回6名)
なないろ 体操	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	13日「マッパ」 27日 (定員:各回20名)

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第2月曜日 ②第2月曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0~1歳 対象 ②2~3歳 対象 ③年少～年長対象	① 10日「SHAPES」 ② 10日 ③ 28日 (形)
--------------------------	----------------------------	--	----------------------------------	-------------------------------------

★みんなであそぼう ～ふうせんあそび～

5(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長 定員:15名

風船をボールに見立てて
投げたり打ったりして遊ぼう!
予約受付:2月26日(水)～



☆読み聞かせ

3(月) 10:30~10:45

読み聞かせの先生が来館して、絵本を読んでくれます!
ご自由にご参加ください♪



★ベビーマッサージ

17(月) 10:30~11:00

対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います。
予約受付:10(月)～

【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

★工作あそび～ストローフューメラン～

19(水) 15:00~15:25

15:30~15:55

対象:年少～年長 定員:各回6名

フューメランを作ってみなで飛ばそう!

予約受付:12(水)～



【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています!ぜひお気軽にお越しください♪

2月もたくさんのご来館ありがとうございました。
暦上では立春を迎え、春の訪れが待ち遠しいですが
まだまだ寒さが身体にしみる中、館内ではお友達の
元気に遊ぶ姿が見られます。
3月も皆様のご来館を職員一同、お待ちしております。