

志茂子ども交流館



開館日はいつでも遊べます！遊びに来てね♪

「志茂子ども交流館ホームページ」
はこちらから♪ ↓

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00
〒115-0042 北区志茂5-18-3 TEL・FAX:03-3902-4646
【休館日】毎週日曜日、3日(月)、11日(祝)、24日(振休)



志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。

しももの
ダンボールめいろ

13日(木)午後2:00～15日(土)ひる12:00
プレイホールの半分が迷路に大変身!!
期間中どなたでも楽しめます!!

詳しい時間は、ホーム
ページをご覧ください。



乳幼児親子の活動

おやこたいそう

4日(火)

午後2:45～3:45

親子で体を動かして
リフレッシュしましょう。

【講師】多田 ゆかり さん
【対象】3歳以上の幼児親子
【定員】10組程度
【申込み】受付中

ママサポート講座 ～保育園入園前に きいておきたい話～

17日(月)

午前10:30～11:30

【対象】利用保護者
【定員】12組(先着順)
【申込み】1月22日(水)～
2月8日(土)

これから働くママ、仕事復帰するママ
向けに保育園に入園する前に聞いて
おきたい話をお話します。

ゼロ



ママほっとタイム

6・13・20・27日(木)

全4回 午前10:00～11:00

自分らしい子育てをさがしてみませんか?
グループワークを中心としたプログラムです。
親子で一緒に参加します。子育ての悩みや
喜びをママたちで共有しましょう!

【対象】ねんねのお子さん(おおむね6か月
くらい)と母親
【定員】8組(先着順) 【申込み】受付中

子ども☆子育て相談日

～小中高生世代もどうぞ～

20日(木)

午前10:00～午後4:00

臨床心理士の専門相談員が相談に応じます。
オンライン相談をご希望の方は、
右の「東京都北区子ども・子育て
オンライン相談」予約受付フォーム
からどうぞ。



サンサンタイム



10・17日(月)

午前11:30～

手遊びや読み聞かせなどをします。

17日は身長体重測定
もできます!

乳幼児親子ならどなたでも
参加できますよ。

ハンドマッサージ

20日(木)

午後2:45～4:30

【対象】利用保護者

※託児はありません

【定員】7名(当日先着順)
アロママッサージで日頃の疲れを
癒しませんか?



乳幼児 クラブ



クラブ名	日にち	時間	対象
ひよこ	6,13,20,27(木)	14:00～14:30	0歳児(2024.4.2以降生まれ)
こりす1部	5,12,19,26(水)	10:15～10:45	0歳児(2023.10.1～2024.4.1生)
こりす2部		11:00～11:30	0歳児(2023.4.2～2023.9.30生)
ラビット	7,★14,21,●28(金)	11:00～11:30	1歳児(2022.4.2～2023.4.1生)
パンダ	4,18,25(火)	10:45～11:30	2歳児～(2020.4.2～2022.4.1生)

★14(金)は「幼稚園入園に向けての交流会」を行います。先輩ママから色々なお話を聞くことができます。

●28(金)はリトミックを行います。

両日ともクラブ以外の親子も参加できますので、ぜひ当日お越しください。

志茂子ども交流館

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00
 〒115-0042 北区志茂5-18-3 TEL・FAX:03-3902-4646
 【休館日】毎週日曜日、3日(月)、11日(祝)、24日(振休)



しょうちゅうがくせい 小中学生のみなさんへ こりゅうかん 交流館に遊びに来るときは、いちどいえ 一度家に帰ってせいふく 制服を着替えてからきてください

しももん の ダンボールめいろ

13日(木)午後2:00～15日(土)ひる12:00
 プレイホールの半分が迷路に大変身!!
 期間中どなたでも楽しめます!!

詳しい時間は、ホームページをご覧ください。



小学生の活動

ギター・ベースレッスン
 1日(土) 午後1:30～
 【対象】4～6年生、中高生 【定員】各4名(先着順)
 申込み受付中です!

ウクレレ検定
 25日(火)～28日(金) 午後3:30～5:00
 検定にチャレンジしてみよう♪練習はいつでもできます♪

みんなの部活動

部活名	曜日	時間
和太鼓部	5、12、19日(水)	午後3:45～4:45
卓球部	14、28日(金)	午後3:30～5:15
	22日(土)	午後1:30～4:00にわくわく岩淵ひろばとの交流試合を行います。
ユニホック部	8、22日(土)	午前10:00～11:45

保護者の皆様へ
 *交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。
 *イベントなどの申込みは参加する本人が来館してください。

中高生世代の活動

中高生タイム
 毎週火・木曜日 午後5:30～7:00
 中高生世代の皆さんだけのスペース&時間です♪プレイホール(体育館)で運動したり、テレビゲームができます! ※プレイホールを利用する時は上履きを持参してください

ギター・ベースレッスン
 1日(土) 午後1:30～
 【対象】4～6年生、中高生 【定員】各4名(先着順)
 申込み受付中です!

中高生ミーティング
 4日(火) 午後6:00～
 やってみたいことなどを話し合います。ミーティングでの意見を取り入れた、新しい行事もあります!

バレーボールデイ
 25日(火) 午後5:30～
 プレイホール全面を使ってバレーボールができます! みんなでバレーボールを楽しもう♪

地域の方の活動

高齢者のための筋力アップ体操教室
 (健康政策課主催)
 木曜日(申込制、日時指定)
 詳細は健康政策課 健康推進係(3908-9068)まで

金曜ユニホック
 21日(金)
 午前9:45～10:30
 ※運動ができる服装で上履きをご持参ください

大人の卓球タイム
 10日(月)
 午前10:30～11:30
 ※上履きをご持参ください