

# 志茂子ども交流館



開館日はいつでも遊べます！遊びに来てね♪

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00  
〒115-0042 北区志茂 5-18-3 TEL・FAX:03-3902-4646  
休館日:毎週日曜日、1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、13日(祝)



「志茂子ども交流館ホームページ」  
はこちらから♪ ↓

志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。



## お知らせ

### マリンバで奏でる おおきなかぶ

＜演者＞あしたばら音楽ラボ

1月10日(金)

【時間】10:30～11:30

【会場】志茂子ども交流館  
プレイホール

【定員】先着40組

【申込み】受付中

ロシアの昔話「おおきなかぶ」を、  
みんなで作り、みんなで楽しむ、  
参加型の音楽舞台です。  
わくわくドキドキ、マリンバのきれいな響きが  
満載の舞台を楽しむことができます。  
最後にはマリンバが体験できるコーナー  
を予定しています。  
ご参加おまちしています♪

### ママほっとタイム

2月6・13・20・27日(木)

全4回 10:00～11:00

自分らしい子育てをさがしてみませんか？  
グループワークを中心としたプログラムです。  
親子と一緒に参加します。子育ての悩みや  
喜びをママたちで共有しましょう！

【対象】ねんねのお子さん(おおむね6か月  
くらい)と母親

【定員】8組(先着順)

【申込み】9日(木)～

## 乳幼児親子の活動

### 子ども☆子育て相談日

～小中高生世代もどうぞ～

16日(木)

午前10:00～午後4:00

臨床心理士の専門相談員が相談に応じます。

オンライン相談をご希望の方は、右の

「東京都北区子ども・子育てオンライン

相談」予約受付フォームからどうぞ→



### ハンドマッサージ

16日(木)

午後2:45～4:30

【対象】利用保護者

※託児はありません

【定員】7名(当日先着順)

アロママッサージで日頃の疲れを癒しませんか？

### サンサンタイム

20・27日(月)

午前11:30～

乳幼児親子ならどなたでも  
参加できます。

みんなで体操や手遊びをしましょう♪  
27日は身長体重測定ができます♪

### みんなで祝い

輝きバースデー

25日(土)

受付:午前11:00～

開始:午前11:15～

招待状が届いた方が対象です。

招待状・バスタオルをご持参下さい。

### 親子エクササイズ

27日(月)

午前10:30～11:00

音楽に合わせて親子でふれあいなが  
ら体を動かしてリフレッシュしましょう。

【講師】工藤 純子さん

【定員】15組程度

【申込み】9日(木)～

北区児童館ネットワーク事業2班

### おしゃべり交流会

28日(火)

午前10:30～11:30

【対象】子育て世代の方

【定員】12組程度

【申込み】9日(木)～

レジン工作をしながらおしゃべりをして  
ママ同士の交流をしましょう。

## 乳幼児クラブ



クラブ名	日にち	時間	対象
ひよこ	9,16,23,30(木)	14:00～14:30	0歳児(2024.4.2以降生まれ)
こりす1部	15,22,29(水)	10:15～10:45	0歳児(2023.10.1～2024.4.1生)
こりす2部		11:00～11:30	0歳児(2023.4.2～2023.9.30生)
ラビット	★17,●24,31(金)	11:00～11:30	1歳児(2022.4.2～2023.4.1生)
パンダ	14,★21,28(火)	10:45～11:30	2歳児～(2020.4.2～2022.4.1生)

★17(金)、21(火)は「英語であそぼう」の活動で、クラブ以外の親子も参加できます！  
●24(金)は保健師さんにおむつはずしのお話をさせていただきます。どなたでも参加できます。

# 志茂子ども交流館



【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00

〒115-0042 北区志茂5-18-3 TEL・FAX:03-3902-4646

【休館日】毎週日曜日、1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、13日(祝)



小中学生のみなさんへ 交流館に遊びに来るときは、一度家に帰って制服を着替えてから来てください

## 小学生の活動

### ウクレレ検定

28日(火)～31日(金)  
午後3:30～5:00

検定にチャレンジしてみよう♪  
練習はいつでもできます♪



### ドラムレッスン

18日(土)午後1:30～

【講師】芳賀 雄太郎さん 【対象】4～6年生、中高生  
【定員】4名(先着順) 【申込み】12月21日(土)～  
初心者も経験者も大歓迎!!  
講師がていねいにわかりやすく教えてくれます♪



みんなの  
部活動

部活名	曜日	時間
和太鼓部	8、15日(水)	午後3:45～4:45
卓球部	10、24日(金)	午後3:30～5:15
ユニホック部	11日(土)	午前10:00～11:45

### 予告 ギター・ベースレッスン

2月1日(土)午後1:30～

【講師】(ギター) 荒川 孝奈さん  
(ベース) 宮島 羅維さん  
【対象】4～6年生、中高生 【定員】各4名(先着順)  
【申込み】1月11日(土)～



保護者の皆様へ \* 交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。  
\* イベントなどの申込みは参加する本人が来館してください。

## 中高生世代の活動

### 中高生タイム

毎週火・木曜日 午後5:30～7:00

中高生世代の皆さんだけのスペース&時間です♪  
プレイホール(体育館)で運動したり、テレビゲーム  
ができます!  
※プレイホールを利用する時は上履きを持参して  
ください

### 中高生ミーティング

9日(木)

午後6:00～

やってみたいことなどを中高生のみinnで話し合  
います!ミーティングで出た意見で新しく始まった  
行事もあります!

### ドラムレッスン

18日(土)午後1:30～

### 予告 ギター・ベースレッスン

2月1日(土)午後1:30～

☆小学生の活動を見てください。



### バレーボールデイ

28日(火)

午後5:30～

プレイホール全面を使ってバレーボールができます!  
みんなでバレーボールを楽しもう♪



## 地域の方の活動

### 高齢者のための 筋力アップ体操教室

(健康推進課主催)

木曜日(申込制、日時指定)

詳細は健康推進課  
健康づくり推進係  
(3908-9068)まで

### 金曜ユニホック

24,31日(金)

午前9:45～10:30  
※運動ができる服装で  
上履きをご持参ください

### 大人の卓球

27日(月)

午前10:30～11:30  
※上履きをご持参ください