

# 志茂子ども交流館



【開館時間】午前9:30～午後5:30  
【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00  
【住所】〒115-0042 北区志茂 5-18-3 【TEL・FAX】03-3902-4646  
【休館日】毎週日曜日、1日(月)、15日(月)

「志茂子ども交流館ホームページ」のQRコードです

志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。  
志茂子ども交流館の避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。



## 乳幼児クラブ

## 乳幼児親子

クラブ名	活動日	曜日	時間	対象
こりす 1部 こりす 2部	3.10	水曜日	午前10:15～10:45	0歳児 (2023.10.1～2024.4.1生)
			午前11:00～11:30	0歳児 (2023.4.2～2023.9.30生)
ラビット	5.12	金曜日	午前11:00～11:30	1歳児 (2022.4.2～2023.4.1生)
パンダ	2.9	火曜日	午前10:45～11:30	2歳児～ (2020.4.2～2022.4.1生)



### ママほっとタイム

4・11日(木)

午後2:00～3:00

自分らしい子育てをさがしてみませんか？  
グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう。

対象：ねんねのお子さん（おおむね6か月くらい）と母親

場所：多目的室 ※申込は終了しています。



### サンサンタイム

8・22・29日(月)

午前11:30～

乳幼児親子ならどなたでも参加できます。  
みんなで体操や手遊びをしましょう♪  
※29日には、身体測定ができます。

### みんなでお祝い 輝きバースデー

13日(土)

受付：午前11:00～

開始：午前11:15

対象の方には招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



### ハンドマッサージ

10日(水) 午前10:15～12:00

対象：利用保護者

定員：7名（当日先着順）

アロママッサージで日頃の疲れを癒しませんか？



### 子ども☆子育て相談日

～小中高生世代もどうぞ～

18日(木)午前10:00～午後4:00

臨床心理士の専門相談員が相談に応じます。

※相談の予約は交流館までお問い合わせください。

※オンライン相談も行っています。詳しくは「東京都

北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ。 →



### 水遊び

23日(火)～31日(水)

午前10:00～11:30

場所：ウッドデッキ

持ち物：水遊びができる服装、  
日よけの帽子、バスタオル、  
水分補給用の飲料  
※その他必要なものはお持ちください



### 木のおもちゃであそぼう！

毎週木曜日・午前中

多目的室に、木のおもちゃを用意しています♪  
つみき、バランス遊び、音の鳴るおもちゃなど、  
木のおもちゃに触れて五感を育みましょう。



# 志茂子ども交流館

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00  
 【住所】〒115-0042 北区志茂 5-18-3 【TEL・FAX】03-3902-4646 【休館日】毎週日曜日、3日(月)、15日(月)



しょう ちゅうがくせい  
**小・中学生のみなさんへ**  
 こうりゅうかん あそ く とき いちどいえ かえ せいふく きが  
**交流館に遊びに来る時は、一度家に帰って制服を着替えてから来てください。**

## 小学生以上の活動

## みんなのしもっこ部活動

ぶかつめい 部活名	ようび 曜日	じかん 時間	もちもの 持ち物
わだいこぶ 和太鼓部	3.10.17日(水)	午後3:45～4:45	うわばき、バチ
たつきゅうぶ 卓球部	12日(金)	午後3:30～5:15	うわばき、ラケット(持っている人)
ユニホック部	13日(土)	1部午後1:30～2:15 2部午後2:30～3:15	うわばき

たいしょう しょうがくせいじょう  
**対象：小学生以上**  
 ウクレレの練習をして、検定にチャレンジしてみよう！  
 練習はいつでもできます♪  
 みんなの知っている曲が弾けるようになるかも！

### ウクレレを弾いてみよう

検定日  
**23日(火)～26日(金)**  
 午後3:30～5:00

## ギター・ベースレッスン

**27日(土) 午後1:30～**  
 申込期間：7月6日(土)～  
 定員：各4名(先着順)  
 対象：4～6年生、中高生  
 初心者も経験者も大歓迎！！  
 先生が優しく教えてくれます！！

## SHIMO ROCK FESTIVAL

(しもロックフェスティバル)  
**20日(土) 午後1:30～**  
 中高生によるライブイベントです！  
 バンド演奏やダンスなどが観られます！  
 ぜひ観にきてください！！

保護者の皆様へ \* 交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。  
 \* イベントなどの申し込みは参加する本人が来館してください。

## 中高生世代

### 中高生タイム

毎週火・木曜日  
**午後5:30～7:00**  
 中高生世代のみなさんだけのスペース  
 & 時間です♪携帯も自由に使えます！

### 中高生ミーティング

4日(木)  
**午後6:00～6:30**  
 中高生タイムでやりたいことや  
 利用方法・ルールをみんなで考えよう！

### バレーボールデイ

30日(火)  
**午後5:30～7:00**  
 プレイホール全面を使ってバレーボール  
 ができます！みんなで一緒にバレー  
 ボールを楽しもう！

## <地域の方>

高齢者のための  
**筋力アップ体操教室**  
 (健康推進課主催)  
**木曜日(申込制、日時指定)**  
 詳細は健康推進課健康づくり推進係  
 (3908-9068) まで

金曜ユニホック  
**5・19日(金)**  
 午前9:45～10:30  
 ※運動ができる服装で  
 上履きをご持参ください

大人の卓球タイム  
**8日(月)**  
 午前10:30～11:30  
 ※上履きをご持参ください