

# 志茂子ども交流館

【開館時間】午前9：30～午後5：30

【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5：30～7：00

【住所】〒115-0042 北区志茂 5-18-3

【TEL・FAX】03-3902-4646

【休館日】毎週日曜日、3日(月)

「志茂子ども交流館ホームページ」  
のQRコードです



志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。  
志茂子ども交流館の避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。



## 乳幼児クラブ

## 乳幼児親子

クラブ名	活動日	曜日	時間	対象
こりす 1部 こりす 2部	5.12.19.26	水曜日	午前10：15～10：45	0歳児 (2023.10.1～2024.4.1生)
			午前11：00～11：30	0歳児 (2023.4.2～2023.9.30生)
ラビット	7.14.21.28	金曜日	午前11：00～11：30	1歳児 (2022.4.2～2023.4.1生)
パンダ	4.11.18.25	火曜日	午前10：45～11：30	2歳児～ (2020.4.2～2022.4.1生)

### サンサンタイム

10・17・24日(月)

午前11：30～



乳幼児親子なら

どなたでも参加できます。

みんなで体操や

手遊びをしましょう♪

※24日には、身体測定が  
できます。

### ハンドマッサージ



20日(木)

午後3：00～4：30

対象：利用保護者

定員：6名(当日先着順)

アロママッサージで  
日頃の疲れを癒しませんか？



### 子ども☆子育て相談日

～小中高生世代もどうぞ～



20日(木)

午前10：00～午後4：00

臨床心理士の専門相談員が相談に応じます。

※相談の予約は交流館までお問い合わせください。

※オンライン相談も行っています。詳しくは

「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ →



ゼロ



### ママほっとタイム

20・27/7月4・11日(木)

全4回 午後2：00～3：00

自分らしい子育てをさがしてみませんか？

グループワークを中心としたプログラムで

す。親子で一緒に参加します。子育ての

悩みや喜びをママたちで共有しましょう！

定員：8組(先着順)

対象：ねんねのお子さん

(おおむね6か月くらい)と母親

申し込み受付中です！

### パパとあそぼう

22日(土)

午前11：00～11：30

親子で身体を動かして

遊びましょう！

パパだけでなくご家族  
どなたでも参加できます。

ぜひみなさんで  
ご参加ください♪

### 木のおもちゃで あそぼう！

毎週木曜日・午前中

多目的室に、木のおもちゃを  
用意しています♪

つみき、バランス遊び、音の鳴る

おもちゃなど、木のおもちゃに

触れて五感を育みましょう。



# 志茂子ども交流館

【開館時間】午前9：30～午後5：30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5：30～7：00  
【住所】〒115-0042 北区志茂 5-18-3 【TEL・FAX】03-3902-4646 【休館日】毎週日曜日、3日



しょう ちゅうがくせい  
小・中学生のみなさんへ  
こうりゅうかん あそ く とき いちどいえ かえ せいふく きが  
交流館に遊びに来る時は、一度家に帰って制服を着替えてから来て下さい。

## 小学生以上の活動

### みんなのしもっこ部活動

※和太鼓部の申込は締め切りました

部活名	日にち	時間	持ち物
和太鼓部	5.12.19日(水)	午後3：45～4：45	うわばき、バチ
卓球部	14.28日(金)	午後3：30～5：15	うわばき、ラケット(もっている人)
ユニホック部	8.29日(土)	午前10：00～11：45	うわばき



たいしょう しょうがくせいじょう  
対象：小学生以上

ウクレレの練習をして、検定にチャレンジしてみよう！

練習はいつでもできます♪

みんなの知っている曲が弾けるようになるかも！

## ウクレレを弾いてみよう

けんていび  
検定日

25日(火)～28日(金)

午後3：30～5：00



保護者の  
皆様へ

\* 交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。

\* イベントなどの申し込みは参加する本人が来館してください。

## 中高生世代

### 中高生タイム

毎週火・木曜日  
午後5：30～7：00

### 中高生ミーティング

4日(木) 午後6：00～6：30  
中高生タイムでやりたいことや  
利用方法・ルールをみんなで考えよう！

### バレーボールデイ 25日(火)

午後5：30～7：00

プレイホール全面を使って  
バレーボールができます！  
みんなで一緒にバレーボールを  
楽しもう！



### 音楽スタジオ

スタジオには楽器やアンプ、  
ドラムセットがあります。  
グループ優先ですが  
個人でも利用できます。  
費用は無料です！！

## 地域の方

高齢者のための  
筋力アップ体操教室  
(健康推進課主催)

木曜日(申込制、日時指定)

詳細は健康推進課  
健康づくり推進係  
(3908-9068) まで

金曜ユニホック

14、21日(金)

午前9：45～

10：30

※運動ができる服装で  
上履きをご持参ください

大人の卓球タイム

10、24(月)

午前10：30～

11：30

※上履きをご持参ください