

令和7年

3月



# 浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）

## 利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

センターには意見箱が設置してあります。みんなにとって楽しいセンターになるよう意見を出し合おう！

### Teen's Dance Club



5・12・26日（水）

午後5時～6時

Teen's Party に向けて練習中！

### 申込制 プレ Teen's Dance

12日（水）午後4時30分～5時

27日（木）午後1時15分～2時15分

対象：小学6年生

申込：2月26日（水）～

Teen's Party で発表します♪

### センターギター&キーボード

10・17・24・31日（月）

午後1時～5時30分

ギターとキーボードをラウンジに設置します！



### ティーンズカフェ

11日（火）・21日（金）

午後5時45分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながらみんなでお話ませんか？

### ♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

### ★ダーツタイム★

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分



子どもまんなか時代到来

### 中学生・高校生世代

#### 専用ページ



各館の中高生世代の最新情報を掲載中！！

### ボルダリング free day

6日（木）

7・14・21・28日（金）

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！



申込制

### ボルダリングに挑戦！

13日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 定員8人

②中高生世代 定員5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

\*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：4月17日（木）

申込制

### Teen's Party 盛り上げ隊

アイデアを出し合ってコーナーの準備や当日の運営をします♪

対象：中高生世代

申込：2月5日（水）～

活動日：毎週水曜日 午後3時30分～

第2回 3月5日・第3回 3月12日

第4回 3月19日・第5回 3月26日

☆来られる日に来てください

申込制

### Teen's Party

27日（木）

午後3時15分～5時30分

ティーンズだけの時間！

ティーンズだけで楽しもう！

ティーンズダンスクラブや、親子DEレッツダンシングの発表があります。

舞台発表：午後3時15分～4時30分

ゲーム等：午後4時30分～5時30分

申込制

### 春のおたのしみ会

～アキラボーイのデジタルショ～

25日（火）

午後3時～4時

対象：乳幼児親子・小学生・中高生世代

定員：100名（先着順）

申込：区内の方3月11日（火）～

区外の方3月18日（火）～

### プレ FUNTIME

25日（火）～31日（月）

小学6年生も武道場で運動が出来ます

申込制

### 28日（金）Play! Darts!

時間：午後3時30分～5時

対象：小学6年生・中高生世代

定員：20名

申込：3月14日（金）～

## 避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

## 今月のお休み

2・3・9・16・20・23・30日

## ♡ティーンズアート♡

「コットンボール」が作れるよ  
ひとり1回まで

小中高生も  
どうぞ

## 子ども☆子育て相談

5・26日(水)

午前10時～12時・午後1時～4時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
- ★オンライン相談も行っています。詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



## 子育て応援隊

12日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。身体計測もできます。

## 木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

15日(土)

午前10時～11時45分

対象:乳幼児親子

～北区子育て応援団～

## みんなで祝い輝きバースデー

22日(土)

受付:午前11時～

開始:午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!



## おひさまタイム

7・28日(金) 午後4時～5時

今日は「マジックカード」を作ります!

対象:3歳児から(年少～年長) 園児向けの工作タイムです。

申込制

## 絵本サロン

10日(月)

午前10時30分～11時

対象:0歳児親子 定員:12組  
〈申込〉2月25日(火)～

申込制

子ども感動コミュニティ機構

## 赤ちゃんのこころ育て～やいとあそび～

13日(木)

午後1時30分～2時

定員:12組(先着順)

対象:乳幼児親子

〈申込〉2月27日(木)～

申込制

子ども感動コミュニティ機構

## ママと遊ぼう ベビーヨガ

14日(金) 午後2時～3時

定員:12組(先着順)

対象:1か月～よちよちまで

〈申込〉初めての方:2月28日(金)～

2回目以降の方:3月7日(金)～

申込制

## 春のおたのしみ会

## アキラボーイのデジタルショー

25日(火)

午後3時～4時

対象:乳幼児親子・小学生・中高生世代

定員:100名(先着順)

申込:区内の方3月11日(火)～

区外の方3月18日(火)～

## はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が

届いている方が対象です。

## HappyRing～浮間でつながろう～

“浮間の好きなおとこ”をテーマに、みんなで一つの作品を作ります!

センター掲示期間

24日(月)～31日(月)

※わくわく浮間ひろば～わくわく西浮間ひろば～浮間子どもティーンズセンターの順番で掲示をします

## 乳幼児クラブの活動(登録制)

| クラブ名         | 対象    | 日時                            |
|--------------|-------|-------------------------------|
| ももぐみ7千       | 0歳児   | 第5クール 4・11日 (火曜日 10:45～11:15) |
| ももぐみ         |       | 第5クール 5・12日 (水曜日 10:45～11:15) |
| ぞらぐみ         | 1歳児   | 6・13日 (木曜日 10:45～11:15)       |
| にじぐみ         | 2歳児以上 | 7・14日 (金曜日 10:45～11:30)       |
| 親子DEレッツダンス!! | 3歳児親子 | 7・21日 (金曜日 15:45～16:30)       |

申込制

のあるものは北区在住の方が優先です。直接来館してお申込ください。特に記載のないイベントは当日来館してご参加ください。

## 令和7年度登録制の乳幼児活動

申込期間  
3月5日(水)～  
3月14日(金)

| クラブ名          | 対象(生年月日)                      | 定員  | 実施曜日・時間         |
|---------------|-------------------------------|-----|-----------------|
| ももぐみ7千        | 0歳児<br>(2024.4.2生まれ～)         | 25組 | 火曜日 10:45～      |
| ももぐみ          | 0歳児<br>(2024.4.2生まれ～)         | 25組 | 水曜日 10:45～      |
| ぞらぐみ          | 1歳児<br>(2023.4.2～2024.4.1)    | 20組 | 木曜日 11:00～      |
| にじぐみ          | 2歳児以上、2023.4.1以前生まれ           | 20組 | 金曜日 11:00～      |
| 親子DEレッツダンス!!  | 3歳児以上、未就学児<br>(2022.4.1以前生まれ) | 13組 | 金曜日 15:45～16:30 |
| 親子DEうきうき!トミック | 2・3歳親子                        | 10組 | 月曜日 10:45～11:15 |