

令和6年

10月

浮間子ども・ティーンズセンター

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上着をはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！ 検索

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

子どもまんなか時代到来



JUMP-JAM

2日（水）午後3時頃～

何をするかは当日のお楽しみ！
みんなで楽しもう！

Teen's Dance Club

2・16日（水）

午後5時～6時



ティーンズカフェ

8日（火）・30日（水）

午後5時45分～6時45分

ほっと一息、くつろぎながら
みんなでお話しませんか？

センターギター & キーボード

21・28日（月）

午後1時～5時30分

ギターとキーボードを
ラウンジに設置します！



ボルダリング free day

3・10・24・31日（木）

4・11・18・25日（金）

午後5時30分～6時30分



ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！

申込制

ボルダリングに挑戦！

17日（木）①午後4時20分～5時
②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：各回 中高生世代 5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です

*北区在住・在学の方を優先とします



新企画！

ドキドキ！

ハロウィンナイト大作戦

23日（水）午後4時30分～5時15分

みんなで仮装してハロウィンを楽しもう！

イラスト講座

24日（木）

午後4時30分～5時30分

イラスト専門学校卒業生の方に
イラストの描き方を教えてもらおう！

スポーツ de

リフレッシュ week

29日（火）～11月6日（水）

この期間中 Switch はおやすみです
運動をしてリフレッシュしよう！

【予告】11月8日（金）

レッツ・トライ・バスケットボール

詳細は次月のおしらせを見てね！

11月3日（日）

浮間このはまつり

開催時間 午後12時～3時

場所 浮間中学校校庭

※雨天時：浮間中学校アリーナ・武道場
浮間子ども・ティーンズセンター
プレイルーム

申込期間

10月21日（月）～11月2日（土）

対象

- ・浮間地区に在住の乳幼児親子・小中高生世代
- ・浮間地区内に在学している小中高生世代

★対象によって配布場所が異なるので詳細は
チラシ・HPをご確認ください

中高生世代の皆さんは、センターで

Switch とダーツができます♪

♪ Switch タイム ♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

北区中高生世代 専用ページ



北区児童館・子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

今月のお休み

6・7・13・14
20・27日

避難場所について

いっとき集合場所	浮間中学校
避難広場・避難場所	浮間中学校
水害時避難場所	桐ヶ丘中学校

申込制 はぴママひよこ面接
毎週火・木・金曜日
午前10時30分～午後3時
北区からのご案内が
届いている方が対象です

おひさまタイム
11・25日(金) 午後4時～5時
対象: 3歳児から(年少～年長)
今月はカラーセロハンを使って
「カメラ」を作ります!

小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談
2・23・30日(水)
午前10時～12時 午後1時～4時
★当センターは「子育て相談センター館」です
専門相談員(心理)が相談に応じます
★電話相談も行っています TEL3967-6623
★オンライン相談も行っています

オンライン相談をご希望の方は、こちらの「東
京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ

第41回ふるさと北区区民まつり
主催: 北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会
共催: 東京都北区
5日(土) 午前11時～午後4時
6日(日) 午前10時～午後4時
詳細はこちらの
北区ホームページをご確認ください

申込制 そらぐみ・にじぐみ
合同うんどう会
11日(金)
午前10時45分～11時30分
(受付: 午前10時30分～)
一般の乳幼児親子(1歳児～)も参加できます♪
申込: 1日(火)～

キラキラタイム
12日(土) 午前11時～11時30分
対象: 乳幼児親子

申込制 絵本サロン
16日(水)
午前10時30分～11時
対象: 0歳児親子
定員: 12組
申込: 2日(水)～

～地域育てあい事業～
保育園を見てみよう!
15日(火) 午前10時30分～11時30分
対象: 乳幼児親子・もうすぐ子育てが始まる方
浮間保育園の園内の様子を映像で見られます

木のおもちゃであそぼう
～木育ひろば～
19日(土)
午前10時～11時45分
対象: 乳幼児親子

ぴょんぴょんタイム
21日(月)
午前11時30分～午前11時45分

ぴょんぴょんタイム^{プラス}
23日(水)
午前11時30分～
体操や読み聞かせをします♪

申込制 ★新企画★ \ 中高校生が案を出してくれました! /
ドキドキ! ハロウィンナイト大作戦
23日(水)
午後3時45分～4時15分
対象: 乳幼児親子
定員: 20組
申込: 9日(水)～

申込制 子ども感動コミュニティ機構
ママと遊ぼう ベビーヨガ
25日(金) 午後2時～3時
対象: 1か月～よちよち
定員: 12組(先着順)
申込: 初めての方 11日(金)～
2回目以降の方 18日(金)～

～北区子育て応援隊～
みんなで祝い
輝きバースデー
26日(土) 受付: 午前11時～
開始: 午前11時15分～
対象の方には招待状が届きます
1歳のお誕生日をみんなで祝いしましょう!

申込制 北区楽しい食の推進員
食育講座
28日(月)
午前10時30分～11時
対象: 0歳児親子
定員: 20組
申込: 15日(火)～

申込制 パパのための
親育ちサポート講座
ノバティス・パーフェクト・プログラム
11月2日(土)～全6回
午前10時～12時
申込: 9月24日(火)～
※詳細はお問い合わせください

子育て応援隊
29日(火)
午前10時30分～11時30分
民生委員・児童委員の方と地域や
子育てのことをお話してみませんか?
身体測定もできます

申込制 ★★★★★★
歯科衛生士さんのお話
28日(月)
午前11時15分～11時45分
対象: 乳幼児親子
定員: 20組
申込: 15日(火)～

11月の予告
親子ピクス
11月9日(土)
午前10時45分～11時15分
対象: 乳幼児親子
講師: 田中 美緒 氏
定員: 12組(先着順)
申込: 10月26日(土)～

11月3日(日)
浮間このはまつり
年に一度の大きなおまつりです!
みなでおまつりを盛り上げましょう!
詳細は、裏面をご覧ください

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡
センターってどんなところ? いつでも見に来てください! お待ちしております♪

ももぐみ7千・ももぐみ
第4クール申込
初めての方 3日(木)～
2回目以降の方 10日(木)～

乳幼児クラブの活動(登録制)		
クラブ名	対象	日時
ももぐみ7千	0歳児	第3クール 1・8日 第4クール 22・29日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第3クール 2・9日 第4クール 23・30日 (水曜 10:45～11:15)
そらぐみ	1歳児	3・11・17・24・31日 (木曜 10:45～11:15)
にじぐみ	2歳児以上	4・11・18・25日 (金曜 10:45～11:30)

申込制 のあるものは
北区在住の方が優先です
直接来館してお申込ください
特に記載のないイベントは
当日来館してご参加ください