

令和7年

2月

浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。冬季期間の利用については職員にお問い合わせください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

センターには意見箱が設置してあります。みんなにとって楽しいセンターになるよう意見を出し合おう！

申込制 ティーンズクッキング

5日（水）

1部：午後3時15分～4時

2部：午後4時10分～4時55分

みんなで楽しくレッツクッキング！

今回のテーマはバレンタインです！

対象：中高生世代 定員：各回15名

申込：1月22日（水）～

ボルダリング free day

6・13・27日（木）

7・14・21・28日（金）

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を

受講した方が利用できます！



申込制 ボルダリングに挑戦！

20日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 定員8人

②中高生世代 定員5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：3月13日（木）

センターギター&キーボード

10・17日（月）

午後1時～5時30分

ギターとキーボードを

ラウンジに設置します！



FUNTIME

12日（水）

午後3時頃～

今回は小学6年生も参加できます！

Teen's Dance Club

12・26日（水）

午後5時～6時

Teen's Partyに向けて練習中！



中高生世代の皆さんは、センターでSwitchとダーツができます♪

♪ Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

★ダーツタイム★

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

申込制 レッツトライ!! バドミントン

13日（木）

午後4時30分～5時30分

バドミントンの講師が来てくれます。

初心者も経験者も大歓迎！

対象：中高生世代

定員：先着6名

申込：2月1日（土）～



ティーンズカフェ

25日（火）

午後5時45分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら

みなでお話しませんか？

申込制 プレ Teen's Dance

①3月12日（水）

②Teen's Party 当日

※Teen's Party 当日の日程は

3月のおしらせをご参照ください

対象：小学6年生

申込：2月26日（水）～

Teen's Party で発表します♪

中学生と一緒に楽しく踊ろう！

申込制 Teen's Party 盛り上げ隊

アイデアを出し合って

コーナーの準備や当日の運営をします♪

みんなで楽しいイベントにしよう！！

対象：中高生世代

申込：2月19日（水）～

集まる日：第1回 3月5日（水）

☆2月5日（水）～

やりたいことBOXを設置します！

Teen's Party でやりたいことを教えてね！

中学生・高校生世代 専用ページ



各館の中高生世代の最新情報を掲載中！！



浮間子ども・ティーンズセンター

こどもまんなか時代到来

今月のお休み

2・3・9・11

16・23・24日

避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

乳幼児親子

★ランチタイム:午後12時～1時30分 / ★おやつタイム:随時 ご利用の際は、お声がけください。



キラキラタイム

1日(土)

午前11時～11時30分

対象:乳幼児親子

申込制

北区児童館ネットワーク事業1班

ニコニコ絵本サロン

～絵本っていいね～

1日(土)

午前10時30分～11時30分

場所:浮間ふれあい館

対象:乳幼児親子・小中高生世代・地域の方

定員:50組(先着順)

〈申込〉1月7日(火)～1月22日(水)

※電話でのお申し込みも可能です

小中高生も
どうぞ

子ども☆子育て相談

5・26日(水)

午前10時～12時・午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの

「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ



申込制

絵本サロン

8日(土)

午前11時～11時30分

対象:乳幼児親子 定員:12組

〈申込〉1月25日(土)～



おひさまタイム

14・21日(金) 午後4時～5時
今月は「キラキラメダル」を作ります!

対象:3歳児から(年少～年長)

園児向けの工作タイムです。

申込制

リトミック

10日(月)

午前10時45分～11時30分

対象:1歳児親子

※しっかり1人で歩けるお子さま

講師:大戸 明奈 氏

定員:10組(先着順)

〈申込〉1月27日(月)～

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう!

申込制

子ども感動コミュニティ機構

助産師さんと話そう

13日(木)

午後1時30分～2時30分

定員:12組(先着順)

対象:乳幼児親子

〈申込〉1月30日(木)～



申込制

バレトン

～フィットネス+バレエ+ヨガ～

14日(金)

午後2時～2時45分

講師:吉田 詩織 氏

定員:12組

対象:0歳児親子

(首の座っているお子さん)

〈申込〉2月1日(土)～



申込制

★ほっとクラフト★

～アロマハンドクリームを作ろう!～

17日(月)

午前10時30分～11時15分

対象:乳幼児親子・産前の方

定員:10組(先着順)

〈申込〉2月4日(火)～



ぴんぴんタイム

10・17日(月)

午前11時30分～11時45分

体操や読み聞かせをします!

ぴんぴんタイム+(プラス)

26日(水) 午前11時30分～

子ども☆子育て相談の牧野先生も

一緒にふれあい遊びを行います!

木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

22日(土)

午前10時～11時45分

対象:乳幼児親子

申込制

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が

届いている方が対象です。



子育て応援隊

25日(火)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や

子育てのことをお話ししてみませんか。

身体計測もできます。

申込制

子ども感動コミュニティ機構

ベビーヨガ

28日(金)午後2時～3時

対象:1か月～よちよちまで

定員:12組

〈申込〉

初めての方:2月14日(金)～

2回目の方:2月21日(金)～



申込制

3月のイベント予告

絵本サロン

3月10日(月)

午前10時30分～11時

定員:12組 対象:0歳児親子

〈申込〉2月25日(火)～

子ども感動コミュニティ機構

赤ちゃんのこころ育て

3月13日(木)

午後1時30分～2時

定員:12組 対象:乳幼児親子

〈申込〉2月27日(木)～

子ども感動コミュニティ機構

ベビーヨガ

3月14日(金)

午後2時～3時

定員:12組

対象:1か月～よちよちまで

〈申込〉

初めての方:2月28日(金)～

2回目以降の方:3月7日(金)～

乳幼児クラブの活動(登録制)		
クラブ名	対象	日時
ももぐみ7子	0歳児	第5クール 4・18・25日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第5クール 5・19・26日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	6・13・20・27日 (木曜 10:45～11:15)
にじぐみ	2歳児以上	7・14・21・28日 (金曜 10:45～11:30)
親子DEレッツ ダンス!!	3歳児親子	7・21日 (金曜 15:45～16:30)

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております!