

令和6年

4月

# 浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分  
【小学生】午前9時30分～午後5時30分  
【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



**利用についてのご案内**（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

# はつうきウィーク

～センターで出来るうきうき楽しいことを、体験してみてね♪～

こどもまんなか時代到来

2日(火) 大画面でSwitchをしよう

3日(水) ギターやキーボードなど楽器体験をしよう

4日(木) → JUMP-JAM みんなで身体を動かそう

5日(金) ボードゲームを楽しもう

午後3時～スタート！！

初めての利用、大歓迎！！



センターには**意見箱**が設置しております。みんなにとって楽しいセンターになるように意見を出し合おう！

申込制

### ボルダリング free day

2・9・16・23・30日(火)

4・11・25日(木)

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！

### ボルダリングに挑戦！

18日(木)

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代 先着各回5人

申込：随時受付中

\*初回は本人・保護者による誓約書が必要です。  
\*北区在住・在学の方を優先とします。

### センターギター&キーボード

8・15・22日(月)

午後1時～5時30分

※キーボードとギターをラウンジに設置します！

### Dance Club

10・24日(水)

午後5時～6時

24日は体験会を行います。ダンス初めての方も大歓迎！



### ティーンズカフェ

11日(木)・30日(火)

午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながらみんなで話ませんか？

### 中高生世代専用ページ



各館の中高生世代の最新情報を掲載中！！



### Switchタイム

月～金曜：午後4時～7時  
土曜：午後3時30分～5時30分  
中高生世代の皆さんは、センターでSwitchができます♪

### 今月のお休み

1・7・14・21  
28・29日

### 避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校  
避難広場・避難場所 浮間中学校  
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

4月スタートからセンターで一緒に楽しもう♪

**スプリングぴょんぴょんタイム**  
2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)  
午前11時30分～11時45分  
体操や読み聞かせをします♪



**ぴょんぴょんタイム**

8・15・22日(月)  
午前11時30分～11時45分  
体操や読み聞かせをします♪



**ぴょんぴょんタイム+**

24日(水) 午前11時15分～  
子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪  
※当日来館してご参加ください。



## 子育て応援隊

23日(火) 午前11時～12時

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。身体計測もできます。

## はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日  
午前10時30分～午後3時  
★事前予約制です。  
★北区からのご案内が届いている方が対象です。



小中高生もどうぞ

## 子ども☆子育て相談

3・24日(水)  
午前10時～12時・午後1時～4時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
- ★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



## キラキラタイム

6日(土)  
午前11時～11時30分  
対象:乳幼児親子  
工作や読み聞かせ等をします♪  
※当日来館してご参加ください。



## おひさまタイム

19・26日(金)  
午後4時～5時  
今月は「のぼるよ♪うさぎ」を作ります!  
対象:3歳児から(年少～年長)  
園児向けの工作タイムです  
※当日来館してお申込みください。



申込制

## 木のおもちゃであそぼう ～木育ひろば～

20日(土)  
午前10時～11時45分  
対象:乳幼児親子  
※申し込み受付中



～北区子育て応援団～  
**みんなでお祝い輝きバースデー**  
27日(土)  
受付:午前11時～  
開始:午前11時15分～  
対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう!



申込制

## バレトン

～フィットネス+バレエ+ヨガ～  
30日(火)  
午前10時30分～11時  
講師:吉田 詩織 氏  
定員:12組  
対象:0歳児親子  
〈申込開始日〉4月16日(火)～



申込制

## 子ども感動コミュニティ機構

[予告]**赤ちゃんのこころ育て**  
～やいとあそび～  
5月16日(木)  
午後1時30分～2時00分  
対象:乳幼児親子  
定員:12組  
〈申込開始日〉4月30日(火)～



## 乳幼児クラブが始まります!

定員に空きがあるクラブは、再募集を行っております。詳しくはお問い合わせください。



申込制

のあるものは  
北区在住の方が優先です。  
直接来館してお申込ください。

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみフキ	0歳児 (2023.4.2生まれ～)	火曜日 10:45～11:15	9・16・23日
	ももぐみ		水曜日 10:45～11:15	10・17・24日
	ぞらぐみ	1歳児 (2022.4.2～2023.4.1)	木曜日 10:45～11:15	11・18・25日
	にじぐみ	2歳児以上 (2022.4.1以前生まれ)	金曜日 10:45～11:30	12・19・26日
	親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上、未就学児 (2021.4.1以前生まれ)	金曜日 15:45～16:30	19日
	親子DE うきうき!トミック	2歳児親子 (2021.4.2～2022.4.1)	月曜日 10:45～11:30	22日