

浮間子ども・ティーンズセンター

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分
【小学生】午前9時30分～午後5時30分
【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず**上ばき**をはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

ティーンズアート T's Art

1日(水)～

「アクリルスタンドづくり」

1人1回までです。



ボルダリング free day

2・9・23・30日(木)

10・17・24・31日(金)

午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！

申込制

ボルダリングに挑戦！

16日(木)

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生8人②中高生世代5人

申込：随時受付中

*初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。



Teen's Dance

8・22日(水)

午後5時～6時

8日は体験会を行います。
ダンス初めての方も大歓迎！



NEW

ダーツが登場！

月～金曜：午後5時30分～
土曜：午後3時30分～

センターにダーツが入りました！
みんなで一緒に楽しもう☆



センターギター&キーボード

13・27日(月)

午後1時～5時30分

キーボードとギターをラウンジに設置します！



ティーンズカフェ

15日(水)・31日(金)

午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら
みんなでお話しませんか？

中高生世代専用ページ



各館の
中高生世代の
最新情報を
掲載中！！

歌っちゃおう♪

カラオケ大会

20日(月) 午前10時30分～12時

午後1時～5時30分

センターでカラオケしませんか？
ラウンジで楽しく歌っちゃおう♪



ティーンズトクタイム

22日(水) 午後3時頃～

センターでやってみたいことなど、
みんなのアイデアを待ってます♪

センターには**意見箱**が
設置してあります。

みんなにとって**楽しいセンター**に
なるように**意見を出し合おう！**

Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時
土曜：午後3時30分～5時30分
中高生世代の皆さんは、
センターでSwitchができます♪

今月のお休み

3・4・5・6・12
19・26日



避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

小中高生も
どうぞ

子ども☆子育て相談

1・22・29日(水)

午前10時~12時・午後1時~4時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
- ★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



★あなたでもどうぞ★

キラキラタイム

11日(土)

午前11時~11時30分

- 対象:乳幼児親子
- 工作や読み聞かせ等を行います♪
- ※当日来館してご参加ください。



~北区子育て応援団~

みんなでお祝い輝きバースデー

25日(土)

受付:午前11時~

開始:午前11時15分~

- 対象の方には、招待状が届きます。
- 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう!



ゼロ

ママほっとタイム

6月5日(水)10・17・24日(月)全4回
午前10時30分~11時30分

「自分らしい子育て」さがしてみませんか?グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

- 定員:8組(先着順)
- 対象:ねんねのお子さん(概ね6ヵ月くらい)と母親
- <申込開始日>5月7日(火)~

ぴょんぴょんタイム

1(水)・13・20・27日(月)
午前11時30分~11時45分
体操や読み聞かせをします♪



ぴょんぴょんタイム+

22日(水) 午前11時15分~
子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪
※当日来館してご参加ください。

申込制

子ども感動コミュニティ機構

赤ちゃんのこころ育て

~やりとあいそび~

16日(木)

午後1時30分~2時

- 対象:乳幼児親子
- 定員:12組
- 申し込み受付中



申込制

こころ育てから子育て講座

~やだやだマンとのお付き合い~

27日(月)

午前10時30分~11時30分

- 対象:乳幼児親子
- 定員:12組
- 申込:5月13日(月)~



子育て応援隊

29日(水) 午前10時30分~11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。身体計測もできます。

親育ちサポート講座

ノーバディズ・パーフェクトプログラム

~カナダで生まれた子育て支援プログラム~

6月12日(水)~7月17日(水)

毎週水曜日 全6回 午前10時~12時

- 定員:14組(先着順)
- 対象:0~5歳の子を育てている母親
- <申込開始日>5月7日(火)~
- *詳細は別紙チラシをご覧ください

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分~午後3時

- ★事前予約制です。
- ★北区からのご案内が届いている方が対象です。



申込制

木のおもちゃであそぼう

~木育ひろば~

2日(木)

午前10時~11時45分

対象:乳幼児親子

※申し込み受付中



おひさまタイム

17・24日(金)

午後4時~5時

今月は「キラキラ万華鏡」を作ります!

- 対象:3歳児から(年少~年長)
- 園児向けの工作タイムです
- ※当日来館してお申込みください。



北区児童館ネットワーク事業

つながろう!しゃべりんぐサークル

チームニコ

一緒に活動して下さる方募集中!

地域のみなさんと子育てについて、おしゃべりしながら一緒に活動しませんか?楽しいアイデアお待ちしています♪詳しくは職員にお問い合わせください。

ももぐみフキ・ももぐみ第2クール申込

- 初めての方:5月23日(木)~
- 2回目以降の方:5月30日(木)~
- *しめきり:6月6日(木)

★2クール目初回日

ももぐみフキ:6月11日(火)
ももぐみ:6月12日(水)



申込制

のあるものは北区在住の方が優先です。直接来館してお申込ください。

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪

登録制の乳幼児活動	クラブ名	対象(生年月日)	実施曜日・時間	開催日
	ももぐみフキ	0歳児 (2023.4.2生まれ~)	火曜日 10:45~11:15	7・14・21・28日
	ももぐみ		水曜日 10:45~11:15	8・15・22・29日
	ぞらぐみ	1歳児 (2022.4.2~2023.4.1)	木曜日 10:45~11:15	9・16・23・30日
	にじぐみ	2歳児以上 (2022.4.1以前生まれ)	金曜日 10:45~11:30	10・17・24・31日
	親子DE レッツダンス!!	3歳児以上、未就学児 (2021.4.1以前生まれ)	金曜日 15:45~16:30	10・24日
	親子DE うきうきリトミック	2歳児親子 (2021.4.2~2022.4.1)	月曜日 10:45~11:30	13・27日

定員に空きがある場合がございます。詳しくはお問合せください。