

# 浮間子ども・ティーンズセンター



<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分  
【小学生】午前9時30分～午後5時30分  
【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



## 利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上着をはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

検索

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

### なつの UKIUKI タイム、浮間このはまつりのサポーター大募集！

なつの UKIUKI タイム、浮間このはまつりを一緒に盛り上げてくれる中高生を募集します。

サポーター募集開始：6月4日（火）～ 職員に声をかけてください！

「なつのUKIUKIタイム」・・・サポーター会議初回：6月19日（水）

「浮間このはまつり」・・・サポーター会議初回：6月26日（水）



### Teen's Dance

5・19日（水）  
午後5時～6時



### スポーツ de リフレッシュ week

10日（月）～17日（月）

この期間中 Switch はおやすみです。  
運動をしてリフレッシュしよう！



こどもまんなか時代到来

### ☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～  
土曜：午後3時30分～

センターにダーツが入りました！  
みんなで一緒に楽しもう☆



### ♪ Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時  
土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、  
センターで Switch ができます♪  
※10日（月）～17日（月）はおやすみです。

### ボルダリング free day

6・13・27日（木）  
7・14・21・28日（金）  
午後5時30分～6時30分

※ボルダリング講習会を  
受講した方が利用できます！

申込制

### ボルダリングに挑戦！

20日（木）

- ① 午後4時20分～5時
- ② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：各回 中高生世代5人

申込：随時受付中

\*初回は本人・保護者による誓約書が必要です。  
\*北区在住・在学の方を優先とします。



### センターギター&キーボード

10・17・24日（月）

午後1時～5時30分  
キーボードとギターを  
ラウンジに設置します！



センターには意見箱が設置してあります。  
みんなにとって楽しいセンターになるように  
意見を出し合おう！

### 北区中高生世代専用ページ



北区児童館・  
子どもセンターの  
中高生世代最新情報を  
掲載中！！

### ティーンズカフェ

13日（木）・25日（火）  
午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代  
ほっと一息、くつろぎながら  
みんなでお話しませんか？

### FUNTIME

26日（水）

午後3時頃～  
何をするかはお楽しみ♪

### 避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校  
避難広場・避難場所 浮間中学校  
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

### 今月のお休み

2・3・9・16・23・30日

**木のおもちゃであそぼう**  
～木育ひろば～  
1日(土)  
午前10時～11時45分  
対象:乳幼児親子  
※当日来館してご参加ください。

★どなたでもどうぞ★/  
**キラキラタイム**  
8日(土)  
午前11時～11時30分  
対象:乳幼児親子  
工作や読み聞かせ等をします♪  
※当日来館してご参加ください。

**ぴんぴんタイム**  
10・17・24日(月)  
午前11時30分～11時45分  
体操や読み聞かせをします♪

**ぴんぴんタイム+**  
26日(水) 午前11時15分～  
子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪  
※当日来館してご参加ください。

**地域育て合い事業**  
看護師さんのおはなし  
20日(木) 午後2時～2時30分  
保育園の看護師さんに、夏のスキンケアについてのお話が聞けます!  
対象:乳幼児親子  
定員:15組(先着順)  
申込:6月6日(木)～

**子ども感動コミュニティ機構**  
ママと遊ぼう ベビーヨガ  
28日(金) 午後2時～3時  
対象:1か月～よちよち  
定員:12組(先着順)  
申込:6月14日(金)～

**はぴママひよこ面接**  
毎週火・木・金曜日  
午前10時30分～午後3時  
★事前予約制です。  
★北区からのご案内が届いている方が対象です。

**ママほっとタイム**  
5日(水)・10・17・24日(月)全4回  
午前10時30分～11時30分  
「自分らしい子育て」さがしてみませんか?グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!  
定員:8組(先着順)  
対象:ねんねのお子さん(概ね6ヵ月くらい)と母親  
申込:5月7日(火)～6月4日(火)

**親育ちサポート講座**  
ノーバティス・パーフェクトプログラム  
～カナダで生まれた子育て支援プログラム～  
12日(水)～7月17日(水)  
毎週水曜日 全6回 午前10時～12時  
定員:14組(先着順)  
対象:0～5歳の子を育てている母親  
申込:5月7日(火)～6月11日(火)  
\*詳細は別紙チラシをご覧ください

**スペシャル☆フラレールワールド**  
15日(土)  
午後2時～4時30分 ※出入り自由  
プロの作ったレールと一緒に楽しく遊ぼう!  
講師:松岡 純正  
対象:乳幼児親子・小中高生世代

～北区子育て応援団～  
**みんなで祝い輝きバースデー**  
22日(土)  
受付:午前11時～  
開始:午前11時15分～  
対象の方には、招待状が届きます。  
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

**北区児童館ネットワーク事業**  
つながろう!しゃべりんぐサークル  
チームニコ  
一緒に活動して下さる方募集中!

**北区児童館ネットワーク事業1班**  
うきま minna de Café  
～大切な人へのスクラップスッキング作り～  
11日(火) 午前10時～11時45分  
いつも頑張っている子育て中のみなさん!少しだけ育児から離れて、工作を楽しみながら気軽にしゃべりませんか?  
地域の顔見知りを増やしましょう♪  
定員:10組程度 ☆申込受付中☆

**子ども☆子育て相談**  
5・26日(水)  
午前10時～12時・午後1時～4時  
★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。  
★電話相談も行っています。(TEL:03-3967-6623)  
★オンライン相談も行っています。詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」  
公式アカウントからどうぞ

**おひさまタイム**  
14・21日(金)  
午後4時～5時  
今月は「紙コップマイク」を作ります!  
対象:3歳児から(年少～年長)  
園児向けの工作タイムです  
※当日来館してお申込みください。

**子育て応援隊**  
25日(火)  
午前10時30分～11時30分  
民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。身体計測もできます。

**子どもの才能発見講座**  
29日(土)  
午前10時30分～11時30分  
個性や才能の見つけ方について聞いてみませんか。  
定員:10組(先着順)  
対象:乳幼児親子  
申込:6月8日(土)～6月22日(土)

**ももぐみ7千・ももぐみ 第2クール**  
初めての方:5月23日(木)～  
2回目以降の方:5月30日(木)～  
\*しめきり:6月6日(木)  
★2クール目初回日  
ももぐみブチ:6月11日(火)  
ももぐみ:6月12日(水)

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪

クラブ名	対象	日時
ももぐみ7千	0歳児	4・11・18・25日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		5・12・19・26日 (水曜 10:45～11:15)
そらくみ	1歳児	6・13・20・27日 (木曜 10:45～11:15)
にじくみ	2歳児以上	7・14・21・28日 (金曜 10:45～11:30)
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	7・21日 (金曜 15:45～16:30)
親子DE うきうきリトミック	2歳児親子	10・24日 (月曜 10:45～11:30)

定員に空きがある場合がございます。詳しくはお問合せください。

申込制のあるものは北区在住の方が優先です。直接来館してお申込ください。

**7月4日(木)**  
子ども感動コミュニティ機構 助産師さんと話そう  
午後1時30分～2時30分  
お子さんのこと、産後のからだのこと等を助産師さんにご相談できます。  
定員:12組(先着順)  
対象:乳幼児親子  
申込:6月20日(木)～

**7月の予告**  
**7月6日(土)**  
ほっとクラフト  
午前10時～11時30分  
定員:15組(先着順)  
対象:センター利用保護者  
もうすぐ子育てが始まる方  
申込:6月22日(土)～

