

11月 浮間子ども・ティーンズセンター

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用する際には必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

11月3日(日)

北区浮間このはまつり

開催時間 午後12時～3時

場所 浮間中学校校庭

※雨天時：浮間中学校体育館
浮間子ども・ティーンズセンター
プレイルーム

申込期間

10月21日(月)～11月2日(土)

※定員になり次第終了です

対象

- ・浮間地区に在住の乳幼児親子・小中高生世代
- ・浮間地区内に在学している小中高生世代

★対象によって配布場所が異なるので詳細は
チラシ・HPをご確認ください

スポーツde リフレッシュ week

10月29日(火)～11月6日(水)

期間中 Switch はおやすみです。

ティーンズ アート

T's Art

1日(金)～30日(土)

「シャカシャカキーホルダー」

1人1回までです。

Teen's Dance Club

6・20日(水) 午後5時～6時

センターギター& キーボード

11・18・25日(月)

午後1時～5時30分



ティーンズカフェ

12日(火)・28日(木)

午後5時45分～6時45分

こどもまんなか時代到来

ボルダリング

free day

7・14日(木)

1・8・15

・22・29日(金)

午後5時30分～6時30分



※ボルダリング講習会
を受講した方が利用
できます！

ボルダリングに挑戦！

21日(木)

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 8人

②中高生世代 5人



申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要で
す。北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：12月19日(木)

主催：浮間ミュージックフェスタ実行委員会

UKIMA ミュージックフェスタ 2024

～街の子どもを応援しよう～

30日(土)

開演 午後2時～4時（開場：1時30分）

会場 浮間中学校体育館

観覧申込 11月5日(火)～

対象 浮間地区に在住・在学の方

★詳細は

浮間子ども・ティーンズセンター
までお問合せください

★中高生の当日ボランティアも
募集中です！

中高生世代の皆さんは、センターで
Switch とダーツができます♪

♪Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

【予告】 U・M・T

12月7日(土)

午後2時～3時

対象：中高生世代

申込：11月22日(金)～

モルック大会をやります!!

【予告】 中高生ヨガ

12月11日(水)

午後4時30分～5時

定員：12組

対象：中高生世代

申込：11月27日(水)～

北区中高生世代 専用ページ



北区児童館・子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

今月のお休み
3・4・10・17
23・24日

避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校



申込制

パパのための親育ちサポート講座 ノーバティス・パーフェクトプログラム

11月2・9・16・30日、12月7・14日
毎週土曜日 全6回 午前10時～12時
定員：14組（先着順）
対象：0～5歳の子どもを育てている父親

小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談

6・27日(水)

午前10時～12時 午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員（心理）が相談に応じます。

★電話相談も行っています。
(TEL3967-6623)

★オンライン相談も行っています。
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ→



おひさまタイム

15・29日(金) 午後4時～5時

今月は「傘袋ポケット」を作ります!

対象：3歳児から（年少～年長）
園児向けの工作タイムです



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

18日(月)

午前10時～11時45分

対象：乳幼児親子



申込制

親子DEレッツダンス!!

2クール目の募集が始まります!

金曜日 全7回

午後3時45分～4時30分

初回活動日：12月20日(金)

定員：13組（先着順）

対象：3歳児以上

〈申込〉 初めの方：11月8日(金)～

2回目以降の方：11月15日(金)～

締め切り：12月13日(金)

キラキラタイム

2日(土) 午前11時～11時30分

対象：乳幼児親子

申込制

親子ピクス

9日(土)

午前10時45分～11時15分

定員：12組（先着順）

対象：乳幼児親子

〈申込〉10月26日(土)～

ぴょんぴょんタイム

11・18・25日(月)

午前11時30分～11時45分

ぴょんぴょんタイム+

27日(水) 午前11時30分～

申込制

ママと遊ぼう ベビーヨガ

15日(金) 午後2時～3時

定員：12組（先着順）

対象：1か月～よちよちまで

〈申込〉 初めの方：11月1日(金)～

2回目以降の方：11月8日(金)～

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

16日(土) 受付:午前11時～

開始:午前11時15分～

対象の方には招待状が届きます。

申込制

メンタルトレーニング

19日(火)

午後2時～2時30分

定員：10組（先着順）

対象：乳幼児親子

〈申込〉11月5日(火)～

自分をもっと大切にしながら育児を楽しむコツ!

子育て応援隊

27日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことを
お話ししてみませんか。

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が届いている方が対象です。

11月3日(日)

北区浮間このはまつり

年に一度の大きなおまつりです!
みんなでおまつりを盛り上げましょう!
詳細は、裏面をご覧ください

申込制

子ども感動コミュニティ機構

こころ育て・からだ育て講座

赤ちゃんの食事と心の成長

11日(月)

午前10時30分～11時30分

定員：12組（先着順）

対象：乳幼児親子

〈申込〉11月1日(金)～



卒乳講座

14日(木)

午後1時30分～2時30分

定員：12組（先着順）

対象：乳幼児親子

〈申込〉11月1日(金)～



赤ちゃんのこころ育て

～やいとあそび～

21日(木)

午後1時30分～2時

定員：12組

対象：乳幼児親子

〈申込〉11月7日(木)～

申込制

UKIMA

ミュージックフェスタ 2024

～街の子どもを応援しよう～

30日(土)午後2時～4時

浮間キッズが演奏やダンスを発表します♪
詳細は、裏面をご覧ください

申込制

12月の予告

ママと遊ぼう ベビーヨガ

12月6日(金) 午後2時～3時

定員：12組

対象：1か月～よちよちまで

〈申込〉 初めの方：11月22日(金)～

2回目以降の方：11月29日(金)～

申込制

保健師さんのお話

12月9日(月)

午前10時30分～11時

定員：10組（先着順）

対象：0歳児親子

〈申込〉11月25日(月)～

申込制

のあるものは

北区在住の方が優先です
直接来館してお申込ください

特に記載のないイベントは
当日来館してご参加ください

乳幼児クラブの活動（登録制）

クラブ名	対象	日時
ももぐみ7千	0歳児	第4クール5・12・19・26日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第4クール6・13・20・27日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	7・14・21・28日 (木曜 10:45～11:15)
にじぐみ	2歳児以上	1・8・15・22・29日 (金曜 10:45～11:30)

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪