

11月 浮間子ども・ティーンズセンター

http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用する際には必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

11月3日(日)

北区浮間このはまつり

開催時間 午後12時～3時

場所 浮間中学校校庭

※雨天時：浮間中学校体育館
浮間子ども・ティーンズセンター
プレイルーム

申込期間

10月21日(月)～11月2日(土)

※定員になり次第終了です

対象

- ・浮間地区に在住の乳幼児親子・小中高生世代
- ・浮間地区内に在学している小中高生世代

★対象によって配布場所が異なるので詳細は
チラシ・HPをご確認ください

スポーツde

リフレッシュ week

10月29日(火)～11月6日(水)

期間中 Switch はおやすみです。

ティーンズ アート

T's Art

1日(金)～30日(土)

「シャカシャカキーホルダー」

1人1回までです。

Teen's Dance Club

6・20日(水) 午後5時～6時

センターギター& キーボード

11・18・25日(月)

午後1時～5時30分



ティーンズカフェ

12日(火)・28日(木)

午後5時45分～6時45分

こどもまんなか時代到来

ボルダリング

free day

7・14日(木)

1・8・15

・22・29日(金)

午後5時30分～6時30分



※ボルダリング講習会
を受講した方が利用
できます！

ボルダリングに挑戦！

21日(木)

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 8人

②中高生世代 5人



申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要で
す。北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：12月19日(木)

主催：浮間ミュージックフェスタ実行委員会

UKIMA ミュージックフェスタ 2024

～街の子どもを応援しよう～

30日(土)

開演 午後2時～4時（開場：1時30分）

会場 浮間中学校体育館

観覧申込 11月5日(火)～

対象 浮間地区に在住・在学の方

★詳細は

浮間子ども・ティーンズセンター
までお問合せください

★中高生の当日ボランティアも
募集中です！

中高生世代の皆さんは、センターで
Switch とダーツができます♪

♪Switchタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

【予告】U・M・T

12月7日(土)

午後2時～3時

対象：中高生世代

申込：11月22日(金)～

モルック大会をやります!!

【予告】中高生ヨガ

12月11日(水)

午後4時30分～5時

定員：12組

対象：中高生世代

申込：11月27日(水)～

北区中高生世代 専用ページ



北区児童館・子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

今月のお休み
3・4・10・17
23・24日

避難場所について

いつも集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校



申込制

パパのための親育ちサポート講座
ノーバティス・パーフェクトプログラム

11月2・9・16・30日、12月7・14日
毎週土曜日 全6回 午前10時~12時
定員:14組(先着順)
対象:0~5歳の子どもを育てている父親

小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談

6・27日(水)

午前10時~12時 午後1時~4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員(心理)が相談に応じます。
★電話相談も行っています。
(TEL3967-6623)
★オンライン相談も行っています。
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ→



おひさまタイム

15・29日(金) 午後4時~5時
今月は「傘袋ポケット」を作ります!
対象:3歳児から(年少~年長)
園児向けの工作タイムです



木のおもちゃであそぼう
~木育ひろば~

18日(月)

午前10時~11時45分
対象:乳幼児親子



申込制

親子DEレッツダンス!!
2クール目の募集が始まります!
金曜日 全7回
午後3時45分~4時30分

初回活動日:12月20日(金)
定員:13組(先着順)
対象:3歳児以上
〈申込〉 初めの方:11月8日(金)~
2回目以降の方:11月15日(金)~
締め切り:12月13日(金)

キラキラタイム

2日(土) 午前11時~11時30分
対象:乳幼児親子

申込制

親子ピクス
9日(土)

午前10時45分~11時15分
定員:12組(先着順)
対象:乳幼児親子
〈申込〉10月26日(土)~

ぴょんぴょんタイム

11・18・25日(月)
午前11時30分~11時45分
ぴょんぴょんタイム+
27日(水) 午前11時30分~

申込制

ママと遊ぼう ベビーヨガ

15日(金) 午後2時~3時
定員:12組(先着順)
対象:1か月~よちよちまで
〈申込〉 初めの方:11月1日(金)~
2回目以降の方:11月8日(金)~

~北区子育て応援団~

みんなで祝い輝きバースデー
16日(土) 受付:午前11時~
開始:午前11時15分~

対象の方には招待状が届きます。

申込制

メンタルトレーニング
19日(火)

午後2時~2時30分
定員:10組(先着順)
対象:乳幼児親子
〈申込〉11月5日(火)~
自分をもっと大切にしながら育児を楽しむコツ!



子育て応援隊
27日(水)

午前10時30分~11時30分
民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことを
お話ししてみませんか。

はぴママひよご面接
毎週火・木・金曜日

午前10時30分~午後3時
★事前予約制です。
★北区からのご案内が届いている方が対象です。

11月3日(日)
北区浮間このはまつり

年に一度の大きなおまつりです!
みんなでおまつりを盛り上げましょう!
詳細は、裏面をご覧ください

申込制

子ども感動コミュニティ機構

こころ育て・からだ育て講座
赤ちゃんの食事と心の成長

11日(月)
午前10時30分~11時30分
定員:12組(先着順)
対象:乳幼児親子
〈申込〉11月1日(金)~



卒乳講座
14日(木)

午後1時30分~2時30分
定員:12組(先着順)
対象:乳幼児親子
〈申込〉11月1日(金)~



赤ちゃんのこころ育て
~やいとあそび~

21日(木)
午後1時30分~2時
定員:12組
対象:乳幼児親子
〈申込〉:11月7日(木)~

申込制

UKIMA

ミュージックフェスタ 2024
~街の子どもを応援しよう~

30日(土)午後2時~4時
浮間キッズが演奏やダンスを発表します♪
詳細は、裏面をご覧ください

申込制

12月の予告

ママと遊ぼう ベビーヨガ

12月6日(金) 午後2時~3時
定員:12組
対象:1か月~よちよちまで
〈申込〉 初めの方:11月22日(金)~
2回目以降の方:11月29日(金)~

申込制

保健師さんのお話

12月9日(月)
午前10時30分~11時
定員:10組(先着順)
対象:0歳児親子
〈申込〉11月25日(月)~

申込制

のあるものは
北区在住の方が優先です
直接来館してお申込ください
特に記載のないイベントは
当日来館してご参加ください

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪

乳幼児クラブの活動(登録制)

クラブ名	対象	日時
ももぐみ7千	0歳児	第4クール5・12・19・26日 (火曜 10:45~11:15)
ももぐみ		第4クール6・13・20・27日 (水曜 10:45~11:15)
ぞらぐみ	1歳児	7・14・21・28日 (木曜 10:45~11:15)
にしぐみ	2歳児以上	1・8・15・22・29日 (金曜 10:45~11:30)