

令和6年

8月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生のおやつタイムについては、食べたいときに受付に声をかけてください。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

検索

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

ボルダリング free day

1・8・15・29日（木）

2・9・16・30日（金）

午後5時30分～6時30分



ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！

申込制

ボルダリングに挑戦！

22日（木）①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：中高生世代

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：9月19日（木）



ティーンズカフェ

6日（火）・23日（金）

午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら
みんなでお話しませんか？



認知症サポーター養成講座

7日（水）

午前11時～12時

認知症についての知識を身につけよう！



子どもまんなか時代到来

Teen's Dance Club

7・21日（水）

午後5時～6時



申込制

鍛金教室

自分だけのお皿を作ってみよう！

14日（水）

【1部】午前10時～12時30分

【2部】午後1時15分～3時45分

【対象】小学5年生～中高生世代

【定員】各部8名

【申込】申込受付中



JUMP-JAM

16日（金）午後3時頃～

今回は水をつかったあそびをします♪

※ぬれても良い服装や着替えを
持ってきてください。

センターギター&キーボード

19・26日（月）

午前11時～12時

午後1時～5時30分

ギターとキーボードを
ラウンジに設置します！



ティーンズトクタイム

21日（水）午後3時ごろ～

みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

夏ののど自慢大会

22日（木）

午前10時30分～12時

午後2時～5時30分

センターでカラオケしませんか？
ラウンジで楽しく歌っちゃおう♪

シャボン玉タイム

22日（木）・23日（金）

午後4時30分～5時30分

対象：中高生世代

申込制

第1回 e-Sports 大会

マリカーGP

28日（水）午後4時30分～5時20分

対象：中高生世代 定員：各館14名

申込：当日午後4時から（先着順）

児童館・センター対抗！

優勝するのは君たちだ！！

申込制

ティーンズクッキング

29日（木）

1部：午後3時～4時

2部：午後4時15分～5時15分

みんなで楽しくレッツクッキング！

対象：中高生世代 定員：各回10名

申込：8月8日（木）～

♪ Switchタイム

月～金曜：午後4時～7時
土曜：午後3時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時
土曜：午後3時30分～5時30分
中高生世代の皆さんは、センターで
Switchとダーツができます♪

北区中高生世代専用ページ



北区児童館・子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

今月のお休み

4・5・11・
12・18・25日

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

乳幼児親子

ランチタイム：午後12時～1時30分 ご利用の際は、お声がけください。

申込制

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

- ★事前予約制です。
- ★北区からのご案内が届いている方が対象です。



＼★あなたでもどうぞ★/ キラキラタイム

3日(土)

午前11時～11時30分

対象：乳幼児親子
※当日、来館してご参加ください。



小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談

7・28日(水)

午前10時～12時 午後1時～4時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
- ★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→



シャボン玉タイム

6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)
20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)
午後3時～4時30分

水あそびタイム

13日(火)・15日(木)・16日(金)
午前10時～11時30分

北区平和祈念週間

平和への祈りをこめて
～子どもたちの共同作品展～

- 期間 8月6日(火)～8月10日(土)
 - 会場 北とびあ地下展示ホール
 - 時間 午前10時～午後6時
- ただし、10日は午後4時まで
児童館・交流館・子どもセンター・わくわく☆ひろばの作品を展示しています。
子どもたちの想いを感じてください。

おひさまタイム

9・30日(金) 午後4時～5時

- 対象：3歳児から(年少～年長)
- 今月は「ゆびかざぐるま」を作ります!
- 園児向けの工作タイムです
- *当日来館してご参加ください。



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

10日(土)

午前10時～11時45分

対象：乳幼児親子
※当日来館してご参加ください。



ぴょんぴょんタイム

19・26日(月)

午前11時30分～11時45分

- 体操や読み聞かせをします♪
- ※当日来館してご参加ください。



申込制

子ども感動コミュニティ機構

ママと遊ぼう ベビーヨガ

23日(金) 午後2時～3時

- 対象：1か月～よちよち
- 定員：12組(先着順)
- 申込：初めての方8月9日(金)～2回目以降の方8月16日(金)～



～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

24日(土) 受付：午前11時～
開始：午前11時15分～

- 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

プラス

ぴょんぴょんタイム+

28日(水) 午前11時30分～

- 子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪
- ※当日来館してご参加ください。

9月開催のご案内

申込制

親子ヨガ

9月3日(火)

午後2時30分～3時

- 定員：10組
- 対象：1歳から3歳の親子
- 講師：竹本 陽子氏
- 〈申込〉8月20日(火)～

起震車体験

9月6日(金)

午前10時45分～11時30分

- 定員：10組
- 対象：乳幼児親子
- ※当日来館してご参加ください。

申込制

眠いの講座

9月12日(木)

午後1時30分～2時30分

- 定員：12組
- 対象：乳幼児親子
- 〈申込〉8月29日(木)～

子育て応援隊

27日(火)

午前10時30分～11時30分

- 民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。
- 身体測定もできます。

申込制

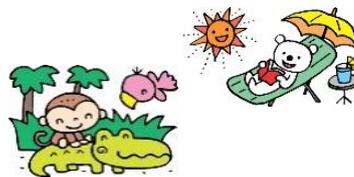
北区児童館ネットワーク事業1班

にじいろフェスタ

31日(土)

午前10時30分～11時45分

- 水遊びやペットボトルダンスを楽しくおこないます!!
- 地域の顔見知りを増やしましょう♪
- 定員：30組
- 申込：19日(月)～



申込制

- あるものは北区在住の方が優先です。直接来館してお申込ください。

ゼロ

ママほっとタイム

9月5・12・19・26日(木)全4回

午後1時30分～2時30分

- 「自分らしい子育て」さがしてみませんか? グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!
- 定員：8組(先着順)
- 対象：ねんねのお子さん(おおむね6か月くらい)と母親
- 〈申込〉8月6日(火)～9月4日(水)



乳幼児クラブの活動(登録制)

クラブ名	対象	日時
ももぐみフチ	0歳児	第2クール6/第3クール20・27日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第2クール7/第3クール21・28日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	1・8・22・29日 (木曜 10:45～11:15)
にしぐみ	2歳児以上	2・9・23・30日 (金曜 10:45～11:30)

ももぐみフチ・ももぐみ 第3クール申込

- 初めての方：7月25日(木)～
- 2回目以降の方：8月1日(木)～
- *しめきり：8月8日(木)
- ★初回目 ももぐみフチ：8月20日(火)
- ももぐみ：8月21日(水)

