

令和6年

9月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）

利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。



センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！ 検索

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

子どもまんなか時代到来



ティーンズアート T's Art

3日(火)～30日(月)
「ピースストラップ」
1人1回までです。

スポーツ de

リフレッシュ week

4日(水)～12日(木)

この期間中 Switch はおやすみです。

運動をしてリフレッシュしよう！

Teen's Dance Club



4・18日(水)

午後5時～6時

センターギター & キーボード 9・30日(月)

午後1時～5時30分
ギターとキーボードを
ラウンジに設置します！



ボルダリング free day

5・12日(木)

6・20・27日(金)

午後5時30分～6時30分



ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！

申込制

ボルダリングに挑戦！

19日(木) ①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 8人 ②中高生世代 5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

* 北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：10月17日(木)

ティーンズカフェ



13日(金)・26日(木)

午後5時30分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら
みんなでお話しませんか？

FUNTIME

25日(水)

午後3時頃～

何をするかはお楽しみ♪

北区中高生世代専用ページ



北区児童館・子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

うきこのサポーター 活躍中！

～サポーター会議日程～

24日(火) 午後4時30分～

このはまつりは

11月3日(日)です

Switchタイム

月～金曜：午後4時～7時
土曜：午後3時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時
土曜：午後3時30分～5時30分

中高生世代の皆さんは、センターで
Switch とダーツができます♪

今月のお休み

1・2・8・15・16・
22・23・29日

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

乳幼児親子

ランチタイム:午後12時～1時30分 ご利用の際は、お声がけください。

申込制

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が届いている方が対象です。



申込制

親子ヨガ

3日(火)

午後2時30分～3時

定員: 10組

対象: 1歳から3歳の親子

講師: 竹本 陽子氏

申込: 8月20日(火)～

小中高生もどうぞ!

子ども☆子育て相談

4日(水)

午前10時～12時

★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。

(TEL3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

オンライン相談をご希望の方は、こちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」予約受付フォームからどうぞ→



ぴょんぴょんタイム^{プラス}

4日(水) 午前11時30分～

子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪
※当日来館してご参加ください。

ぴょんぴょんタイム

9・30日(月)

午前11時30分～11時45分

体操や読み聞かせをします♪

※当日来館してご参加ください。

申込制

ゼロ

ママほっとタイム

5・12・19・26日(木)全4回

午後1時30分～2時30分

「自分らしい子育て」さがしてみませんか? グループワークを中心としたプログラムです。

親子で一緒に参加します。

子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

定員: 8組(先着順)

対象: ねんねのお子さん

(おおむね6か月くらい)と母親

〈申込〉8月6日(火)～9月4日(水)

おひさまタイム

13・27日(金) 午後4時～5時

対象: 3歳児から(年少～年長)

今月は「キラキラ絵」を作ります!

※園児向けの工作タイムです

※当日来館してご参加ください。

起震車体験

6日(金)

午前10時45分～11時30分

対象: 乳幼児親子

※当日来館してご参加ください。



申込制

幼稚園入園前の交流会

～先輩ママに何でも聞いてみよう～

12日(木)

午前10時45分～11時15分

対象: 1歳児～3歳児の保護者

申込: 9月3日(火)～

申込制

子ども感動コミュニティ機構

眠りの講座

～赤ちゃんからの脳育て～

12日(木)

午後1時30分～2時30分

定員: 12組(先着順)

対象: 乳幼児親子

申込: 8月29日(木)～

申込制

赤ちゃんのこころ育て

～やりとあいそび～

19日(木)

午後1時30分～2時

豊かなこころとからだを育てます。

定員: 12組

対象: 乳幼児親子

申込: 9月5日(木)～

申込制

こころ育てからだ育て講座

～おむつはずしと心の成長～

30日(月)

午前10時30分～11時30分

定員: 12組(先着順)

対象: 乳幼児親子

申込: 9月17日(火)～



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

14日(土)

午前10時～11時45分

対象: 乳幼児親子

※当日来館してご参加ください。



～北区子育て応援団～

みんなで

お祝い輝きバースデー

21日(土) 受付: 午前11時～

開始: 午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

子育て応援隊

25日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか。

身体測定もできます。

スペシャル☆

フラレールワールド

28日(土) ※出入り自由

午後2時～4時30分

プロの作ったレールで

一緒に楽しく遊ぼう!

講師: 松岡 純正 氏

対象: 乳幼児親子・小中高生世代



申込制

のあるものは
北区在住の方が優先です。
直接来館してお申込ください。

乳幼児クラブの活動(登録制)		
クラブ名	対象	日時
ももぐみ7子	0歳児	第3クール 3・10・17・24日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第3クール 4・11・18・25日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	5・12・19・26日 (木曜 10:45～11:15)
にしぐみ	2歳児以上	6・13・20・27日 (金曜 10:45～11:30)