

# 夏のエアコンを省エネで 上手に利用しよう！

～省エネで始めるゼロカーボン～



Zero carbon city  
Kita ▶ 2050

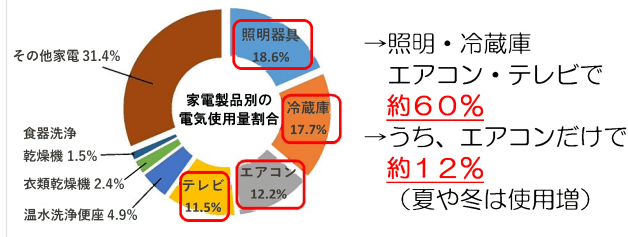
# 夏はエネルギー消費量 が増加します！

✓ たとえば「5月」と「8月」の  
電気使用量(kWh)・電気料金(円)を比べた場合・・・

電気	5月		8月	
	kWh	円	kWh	円
1人世帯	186	5,857	287	8,197
4人世帯以上	324	10,072	532	15,194

→1人世帯で 使用量約**65%増** 料金約**71%増**  
→4人世帯以上で 使用量約**61%増** 料金約**66%増**

✓ 家庭での電気使用量(年平均)を詳しく見ると・・・



出典：家庭の省エネハンドブック2024（東京都発行）

**ゼロカーボンシティ実現**のためには、  
**省エネの取組み**はとても大切です。

## たとえばエアコンの省エネで こんな効果があります！

(各効果の数値は年間)

省エネの取組み 省エネ効果 節約 CO<sub>2</sub>削減

冷房の室温28℃に  
設定する → **30.2kWh** → **970円** → **14.8kg**

(※) 外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を  
27℃から28℃にした場合(使用時間：9時間/日)

使用時間を  
1日1時間減らす → **18.8kWh** → **610円** → **9.2kg**

(※) 設定温度28℃の場合

フィルターをこま  
めに掃除する → **32.0kWh** → **1,030円** → **15.6kg**  
(月2程度)

(※) フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)と  
フィルターを清掃した場合の比較

出典：家庭の省エネハンドブック2024（東京都発行）

身近な取組みが

「電気代の節約」 「CO<sub>2</sub>の削減」に！

## ほかにもさまざまな省エネの 取組みがあります

省エネ対策のためのリーフレット等のご紹介

### 脱炭素ノススメ (北区発行)



～家庭の  
取組み編～



～事業所の  
取組み編～



家庭の省エネ  
ハンドブック2024  
(東京都発行)



できることから取り組んでみませんか？

北区みんなでめざそう！ゼロカーボン

次号は「北海道清水町との環境交流」についてお知らせする予定です！