

ねんまつねんし
「年末年始もしっかり！」

のこ た
残さず食べてゼロカーボン！」



Zero carbon city
Kita ▶ 2050

だれもが食べるごはん、
みぢか
身近なことだからこそ、

みんなが

食品ロスを減らすことは、
こうか う
大きな効果を生み出します。

12 つくる責任
つかう責任



こくれん
国連サミットSDGs
さくげん せかい
食品ロス削減は**世界みんなの**
もくひょう
目標にもなっています！

か て い しよくひん 家庭の食品ロス

じつ
実はまだ食べられる食べ物を、
す
捨てていませんか？



みんな1日**2.5グラム**
へ
減らしましょう！

北区では、
区民**1人1日あたり**の
りょう
食品ロス量について、
さくげんもくひょう
削減目標をたてています！

れいわがんんど りょう
令和元年度の量
17.9グラム

もくひょう
令和8年度の削減目標
15.4グラム

じつげん
ゼロカーボンシティ実現のためには、
へ
ごみを減らすことはとても大切です。

はじ
できることから始めましょう！ 

- すぐに食べるものは賞味期限が近くても大丈夫！**
てまえ
手前にあるものを買きましょう。
- 使いきれ的分だけ買きましょう。**
つか
正しく保存して、残さず使いきりましょう。

フードドライブ



よてい
（家で食べる予定のない
しよくだう
食べ物を子ども食堂など
わた
に渡すこと）
くわ
詳しくはこちら

リデュースクッキング



す
（捨ててしまいがちな部分も
かつよう
活用できる調理法のこと）
ちようほう
くわ
詳しくはこちら

おいしいものを食べることが
多い年末年始

えんかいごかじょう
宴会五箇条

- その1 **まずは食べきれ的分だけ注文！**
- その2 「おいしく食べきろう！」の声かけを！
- その3 開始30分、終了10分は、席を立たずに「食べきりタイム」
- その4 食べきれなかったごはんは、みんなで分け合おう！
- その5 食べきれなかったごはんは、お店にきてから持ち帰ろう！

北区みんなでめざそう！ゼロカーボン
じごう えすでいーじーず よてい
次号は、SDGsについてお知らせする予定です！