

# 北区の自殺の状況

【資料 1】

令和6年度 第1回いのち支えるセーフティネット協議会  
健康政策課

## 1,自殺の統計

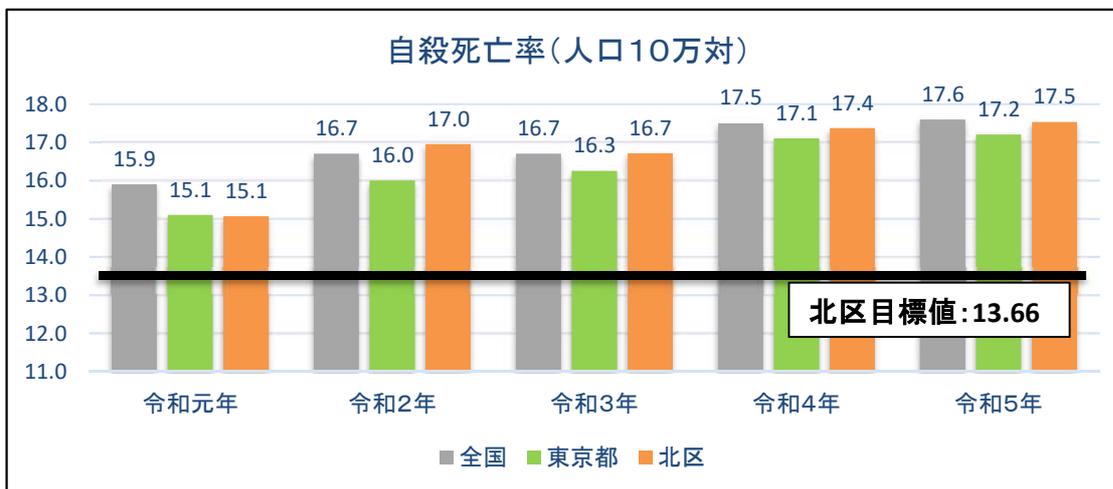
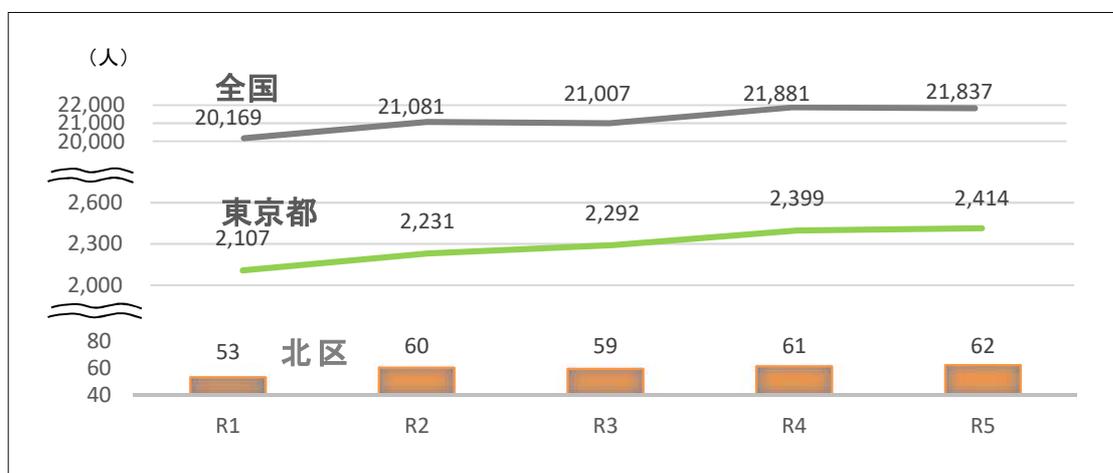
◆ 統計は全て年計(1月～12月統計)

表1 過去5年の全国・東京都・北区の自殺者数(人)

年	全国			東京都			北区		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性	総数	男性	女性
令和元年	20,169	14,078	6,091	2,107	1,386	721	53	35	18
令和2年	21,081	14,055	7,026	2,231	1,414	817	60	37	23
令和3年	21,007	13,939	7,068	2,292	1,430	862	59	36	23
令和4年	21,881	14,746	7,135	2,399	1,491	908	61	36	25
令和5年	21,837	14,862	6,975	2,414	1,532	882	62	39	23

(厚生労働省自殺の統計より作成)

図1 過去5年の全国・東京都・北区の自殺者数(上)および自殺死亡率(下)

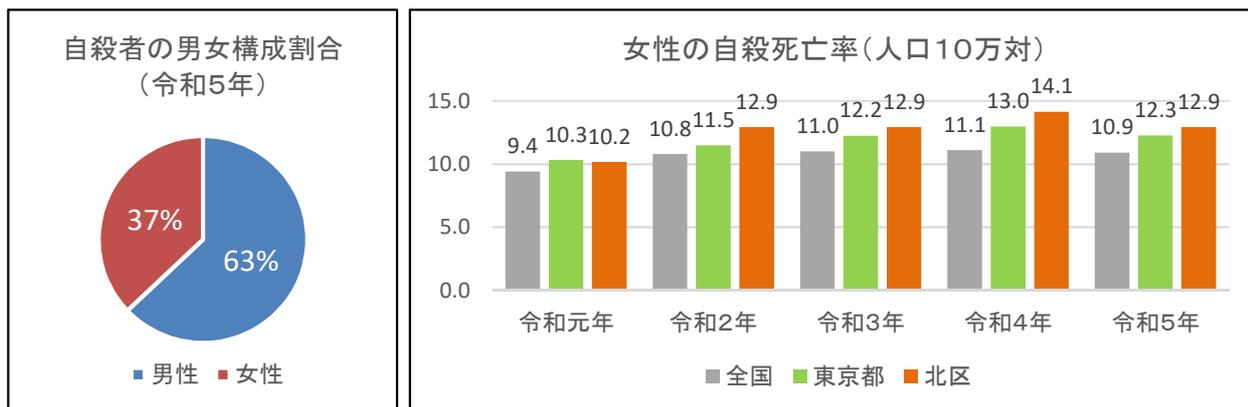


(厚生労働省自殺の統計より作成)

全国の自殺者数は令和2年に11年ぶりに増加に転じ、令和5年は21,837人。北区の自殺者数は60人前後で推移している。令和5年の北区の自殺死亡率は17.5で全国とほぼ同率だった。

※ 自殺総合対策大綱における自殺死亡率の数値目標は、令和8年(2026年)までに平成27年(2015年)の30%減とされており、北区の自殺死亡率の目標値は、**13.66以下**となる(平成27年北区の自殺死亡率は19.52)

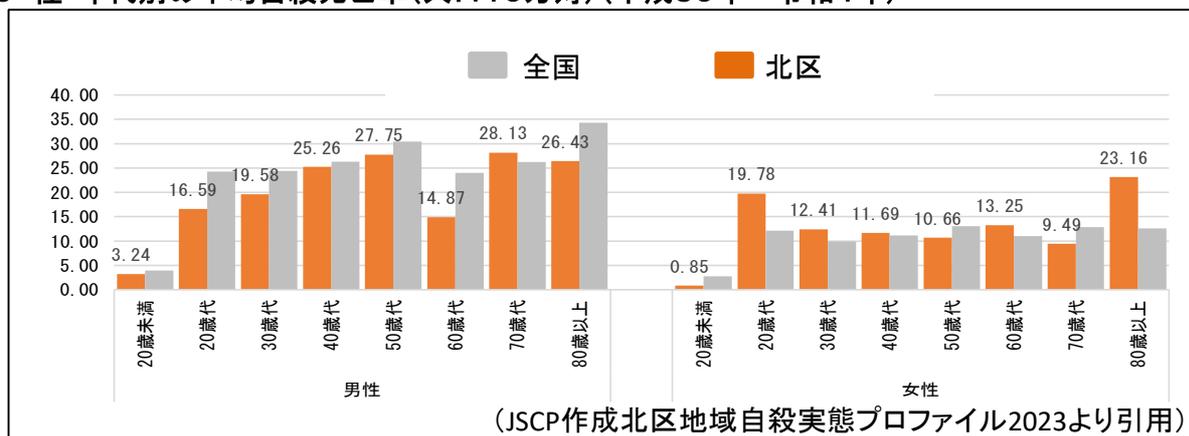
図2 北区の自殺者の男女構成割合と全国・東京都・北区の女性の自殺死亡率



(厚生労働省自殺の統計より作成)

自殺者の男女の割合では男性が多いが、女性のみを比較すると、北区は全国や東京都よりも高くなっている。

図3 性・年代別の平均自殺死亡率(人口10万対)(平成30年～令和4年)



(JSCP作成北区地域自殺実態プロフィール2023より引用)

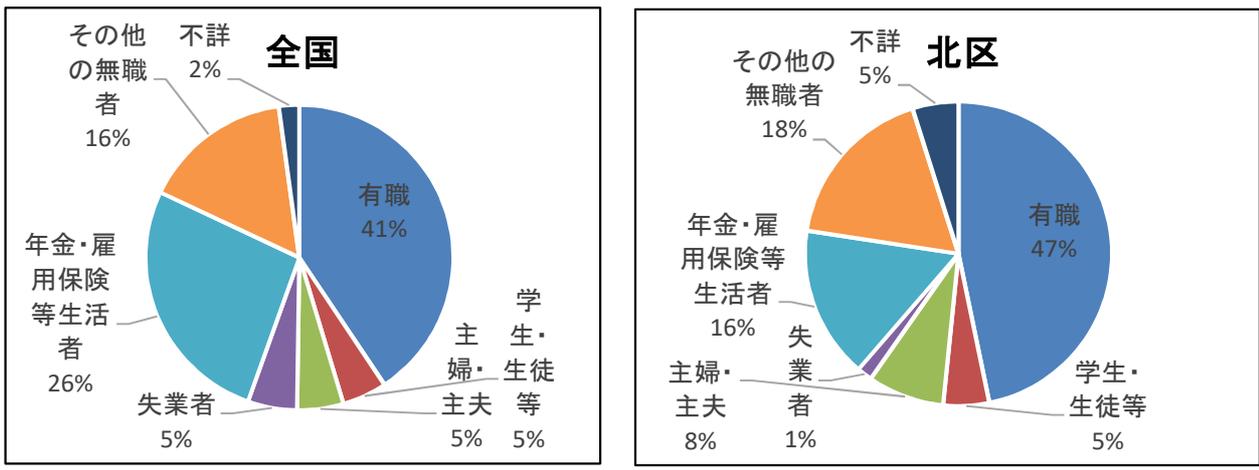
性・年代別の平均自殺死亡率において、北区は男性では70歳代、女性では20歳代～40歳代および80歳以上で全国を上回っている。

表2 北区の年齢階級別死因順位(令和元年～令和5年分)

年齢階級	第1位	第2位	第3位
10歳～19歳	悪性新生物／自殺		心疾患
20歳～29歳	自殺	悪性新生物(腫瘍)	不慮の事故
30歳～39歳	自殺	悪性新生物(腫瘍)	心疾患
40歳～49歳	悪性新生物(腫瘍)	自殺	肝疾患
50歳～59歳	悪性新生物(腫瘍)	心疾患	脳血管疾患

北区保健所衛生統計より

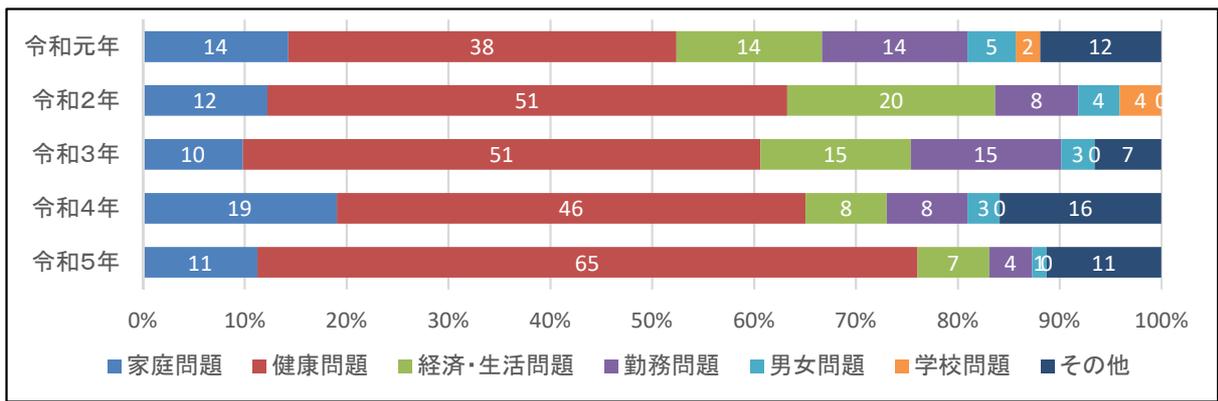
図4 自殺者の職業の割合(令和5年)



(厚生労働省自殺の統計より作成)

自殺者の職業の割合は、「有職者」が全国に比べ北区が高い。  
 なお、自殺統計原票の見直しにより令和4年より「自営業・家族従業者」と「被雇用・勤め人」に分かれていた有職者が、「有職者」に一本化されている。

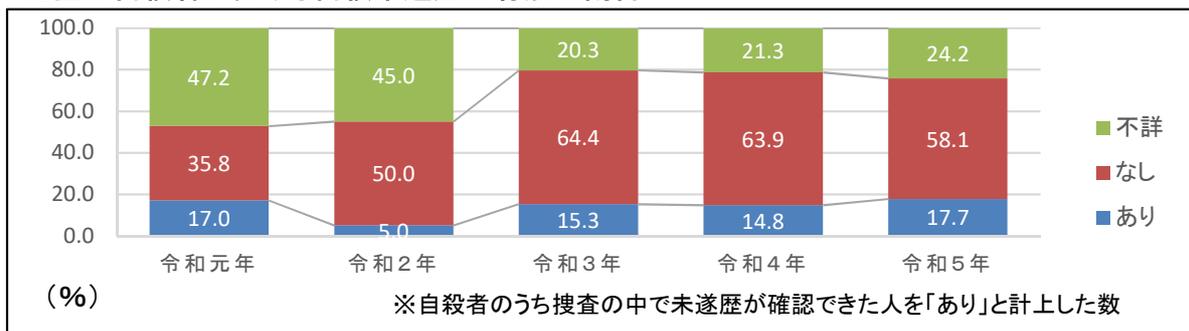
図5 北区の自殺者の原因・動機の割合(重複あり)(不詳を除く)



(厚生労働省自殺の統計より作成)

原因・動機では「健康問題」が最も多い。次いで、「家庭問題」や「経済・生活問題」も多い傾向。  
 なお、令和3年までは遺書等の裏付ける資料がある場合に限り、自殺者一人につき3つまで計上可能としていたが、令和4年からは、家族等の証言から考えうる場合も含め、自殺者一人につき4つまで計上可能とした。このため、単純に比較することはできない。

図6 北区の自殺者における自殺未遂歴の有無の割合

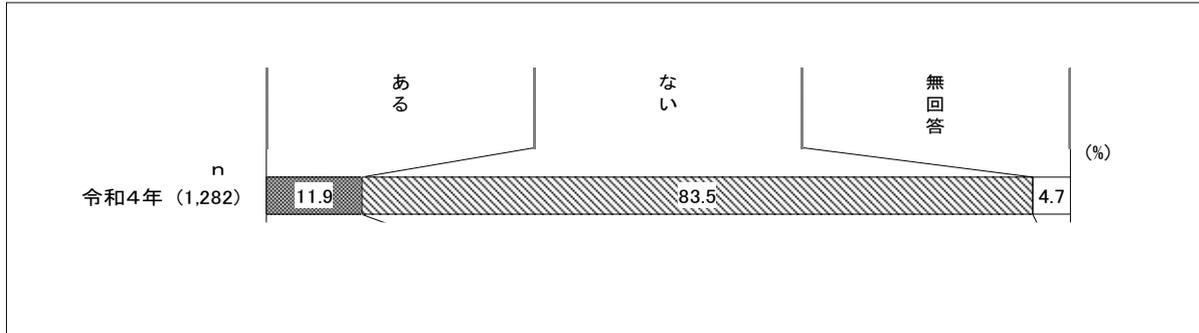


(厚生労働省自殺の統計より作成)

## 2、自殺やうつに関する北区意識調査の結果

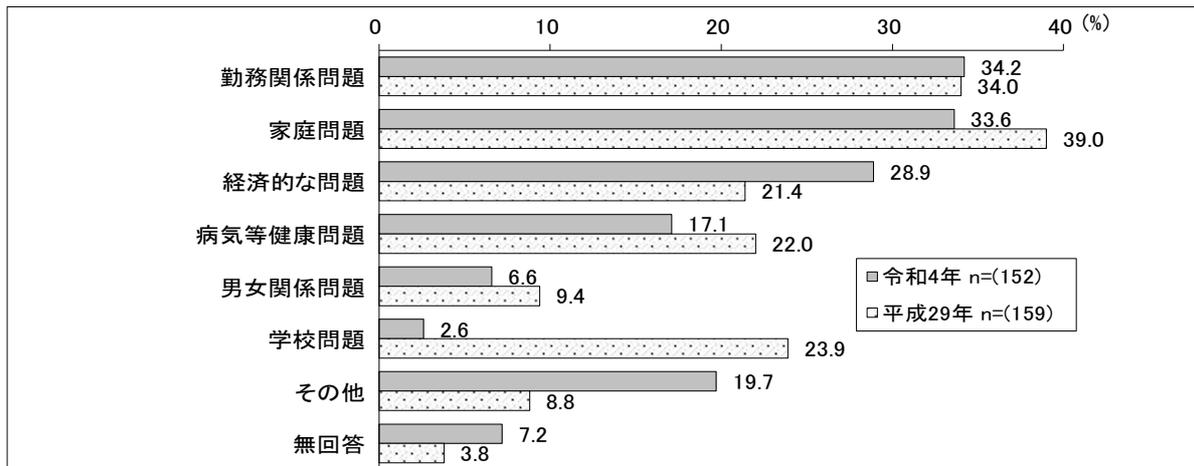
- ◆調査対象： 北内在住の満18歳以上90歳未満の男女個人3,000人を無作為抽出
- ◆調査期間： 令和4年10月19日(水)～11月11日(金)
- ◆回収率： 有効回収数／1,282件(郵送回収:859件、WEB回収:423件)  
有効回収率／42.7%

図7 問 あなたは1年以内に「自殺したい」「消えたい」と思ったことがありますか



### 「ある」と回答した人への再質問

図8 問 その理由や原因は、どのようなことでしたか。(あてはまるものすべて)



### 「ある」と回答した人への再質問

図9 問 そのような時、どのようにして乗り越えましたか。(あてはまるものすべて)

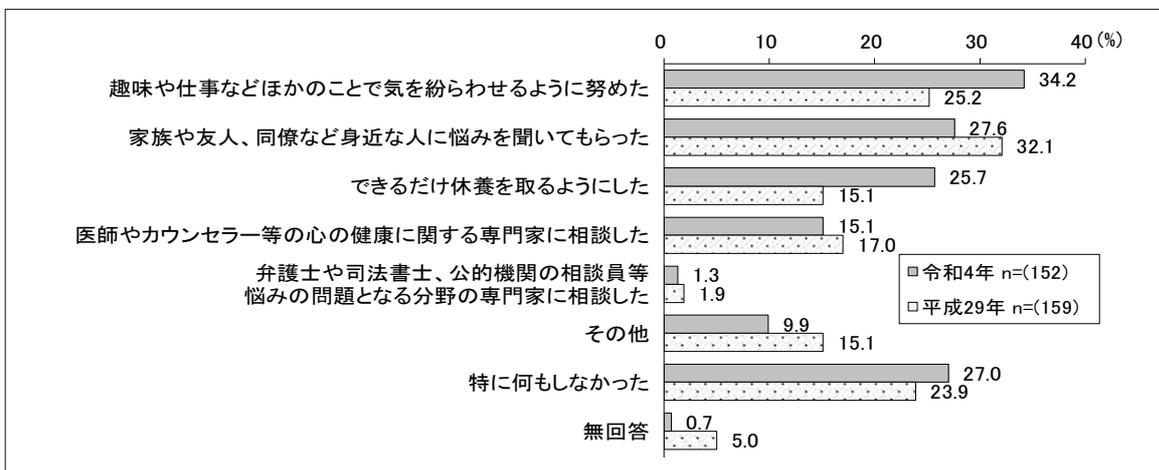


図10 問 あなたは、もし身近な人から「死にたい」「消えたい」と打ち明けられたとき、どう対応すると思いますか(あてはまるものすべて)

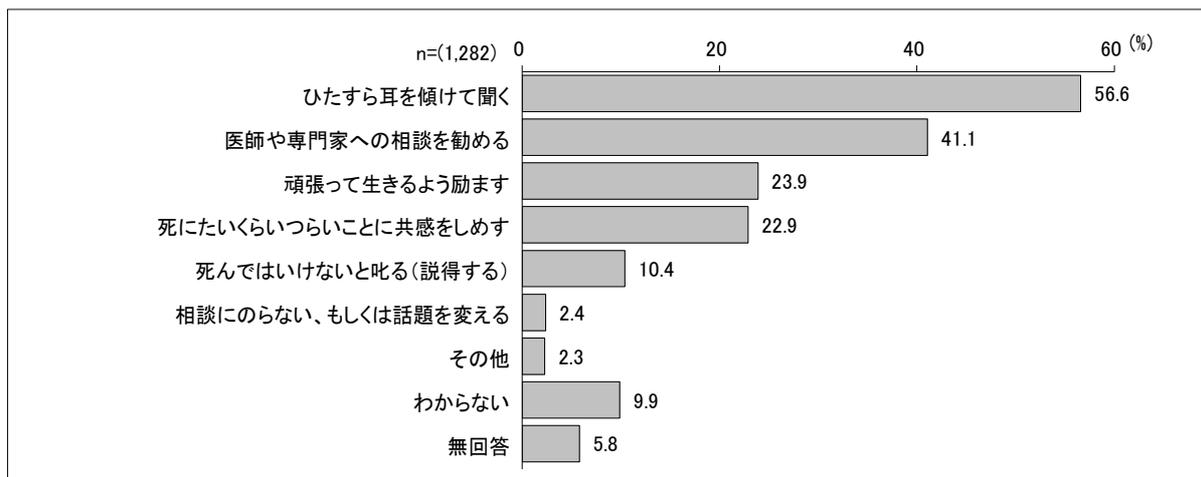


図11 問 こころの相談ができる窓口として知っているものはありますか。

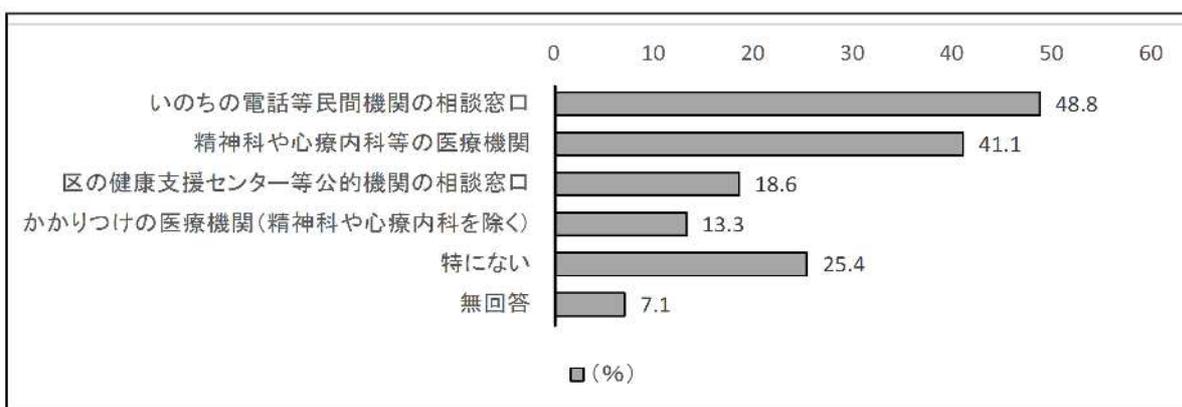


図12 問 あなたは、悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じますか。(1つだけ)

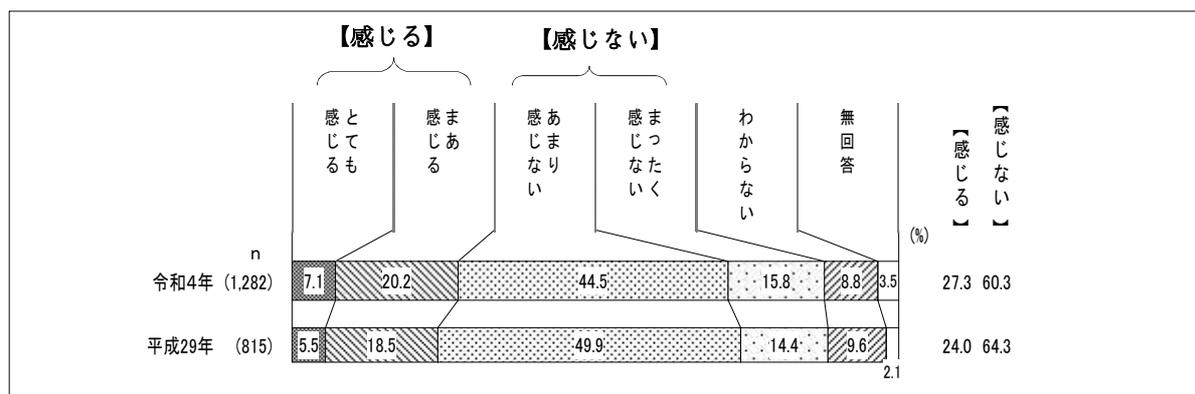
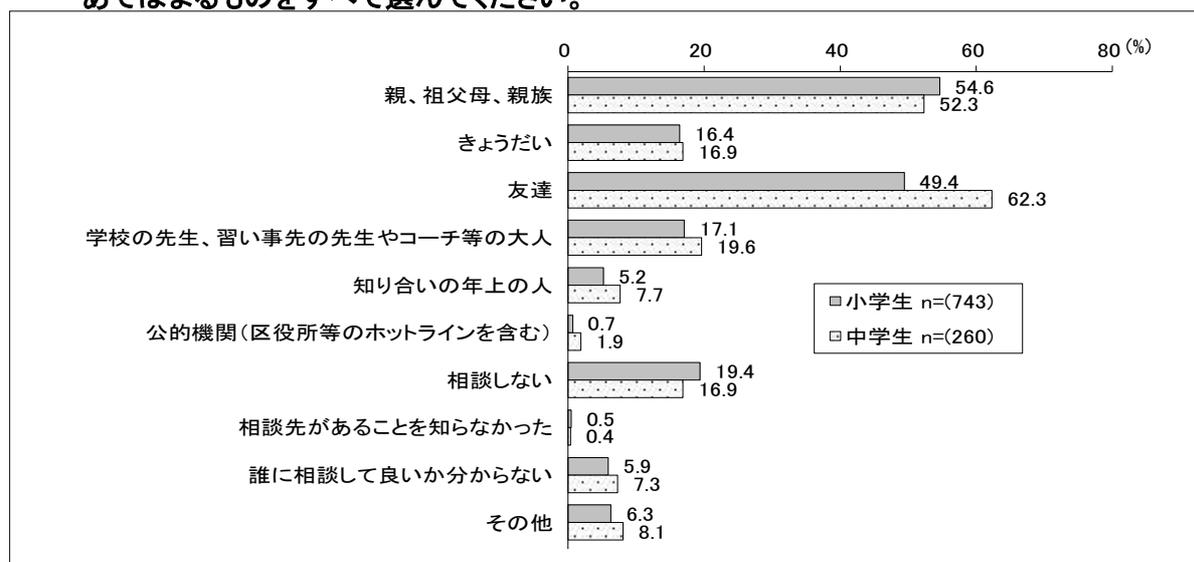




図16 問 悩みやストレスを感じた時にだれに相談をしますか。  
あてはまるものをすべて選んでください。



※出典※  
北区健康づくりに関する意識・意向調査 報告書(令和5年3月刊行)