

自殺対策の5つの柱	4～6月期	7～9月期	10～12月期	1～3月期
1 自殺防止のための環境整備 全庁的に自殺対策を検討・推進する連絡会議の開催・ネットワークの強化 ① いのち支えるセーフティネット協議会 ② 自殺予防対策本部/幹事会	第1回 ① いのち支えるセーフティネット協議会 (6/26) ② 自殺予防対策推進本部 (5/23) ③ 自殺予防対策推進本部幹事会 (5/28)	第2回 秋頃予定 ② 自殺予防対策推進本部幹事会	第2回 12～1月頃予定 ① 第2回 いのち支えるセーフティネット協議会 ② 自殺予防対策推進本部 ③ 第3回自殺予防対策推進本部/幹事会	
2 自殺予防のための情報提供、普及啓発 予防週間での啓発活動	・「区相談機関一覧：こころのサインに気づいてください!」の作成	9月 自殺予防週間 広報・HPに啓発記事掲載 啓発ステッカーの掲示、相談機関一覧の配布	精神保健講演会 メンタルヘルスの知識の普及啓発（※詳細なテーマは検討中）	3月 自殺対策強化月間 広報・HPに啓発記事掲載 啓発ステッカーの掲示、相談機関一覧の配布
3 ゲートキーパーの育成と普及啓発 ●ゲートキーパー研修 ① 区役所職員向け ② 関係機関等含む向け区民向け ＊研修体系の体系化	ゲートキーパー手帳の作成	10月3日・4日 区新任職員にゲートキーパー研修の実施 ゲートキーパー手帳の配布	12月5日 係長候補者にゲートキーパー研修の実施 ゲートキーパー手帳配布	
	ゲートキーパー研修体系の見直し ① 職員向け 初級:(新任)期/中級:中堅(主任)期/上級:ベテラン(係長級) → R.7～本格実施 ② 関係機関向け(初級 R6開始、中級 R7開始、上級 R7～8開始)			
		9月26日(木) 区民対象 ゲートキーパー研修の実施 ゲートキーパー手帳の配布	10月3日(木) 職員対象 ゲートキーパー研修の実施 ゲートキーパー手帳の配布	
4 心の健康づくりと早期発見・早期対応の取組み推進 ① 職場のメンタルヘルス対策 ② うつ病の早期発見の取組み ③ 地域における心の健康づくり ④ 相談支援の強化	ストレスチェック(職員課) 常設展示「命を守る/生きる」支援コーナー(中央図書館) 関連相談・事業(各課) 精神保健相談・専門医相談(各健康支援センター)			
5 遺された方への対策 ① 自死遺族への支援	都のサービス(家族会等)の活用			
国や都の動き		9月10日～16日 自殺予防週間 ※自殺対策基本法により位置づけ	12月1日 いのちの日 ※健康日本21により設置	3月 自殺対策強化月間 ※自殺対策基本法により位置づけ
		9月 自殺防止!東京キャンペーン ※東京都により位置づけ		3月 自殺防止!東京キャンペーン ※東京都により位置づけ