

きたく あんぜん あんしん ネット わーく
北区安全・安心ネットワーク

こ あん ぜん て ちょう

子ども安全手帳



きた く
北 区

もくじ
目次

- とき あぶ どんな時が危ないの？…………… 1
- 「あいさつ」をしよう！…………… 2
- こうつう し こ き 交通事故に気をつけよう！…………… 3
- いかのおすし…………… 7
- で 出かけるときは…………… 10
- あそ ちゅうい 遊ぶときの注意…………… 11
- ばしょ き こんな場所は気をつけよう…………… 12
- え れ べー たー の エレベーターに乗るときは…………… 14
- たす もと 助けを求めるところ…………… 15
- すまーとふぉん すまほ スマートフォン(スマホ)…………… 16

「あいさつ」をしよう!

きた く ち いき ひと ぼ ら ん て い あ
北区では、地域の人やボランティアの
ば と ろ ー る た い み ま も
パトロール隊に、みなさんの見守りを
ねが
お願いしています。

がっ こう い と き かえ と き ち いき ひと
学校に行く時、帰る時に、地域の人な
あ げん き こえ
どに会ったら、元気な声で

「おはようございます」

「こんにちは」

「ありがとうございます」

「さようなら」

など、「あいさつ」
をしましょう!



こう つう し こ き
交通事故に気をつけよう!

どう ろ ある ちゆう い
＜道路を歩くときの注意＞



ほ どう どう ろ
歩道がある道路では、
ほ どう ある
歩道を歩きましょう。



ほ どう どう ろ
歩道がない道路では、
どう ろ みぎ が わ ある
道路の右側を歩きま
しょう。



どう ろ ぜったい と
道路には、絶対に飛び
だ
出してはいけないよ!



みぎ ひだり み くるま ちか
右と左を見て車が近づいて
こ 来ないことを確かめてから渡
たし わた
りましょう！



おうだん ほ どう ほ どうきょう わた
横断歩道や歩道橋を渡りま
しょう！



あかしんごう あおしんごう てんめつ
赤信号や青信号の点滅では、
ぜったい わた
絶対に渡ってはいけないよ！



あおしんごう みぎ ひだり み くるま
青信号でも右と左を見て車が
ちか こ たし
近づいて来ないか確かめま
しょう！



どうろ わた まー
道路を渡ってはいけないマー
くだよ！

じてんしゃのちゅうい ＜自転車に乗るときの注意＞



へる めっと
ヘルメットをかぶりましょう！



と まーく
「止まれ」のマークがある
ところでは、止まって右
ひだり たし
と左を確かめましょう！



ほ どう ある ひと
歩道を歩いている人がいた
すびーど お
らスピードを落としたり、止
まったり、じてんしゃ お
押して歩くようにしましょう！



じてんしゃ じてんしゃ おきば お
自転車は自転車置場に置き
ましょう！

の かた
こんな乗り方はあぶないよ！！



うんてん
かささし運転



ふたりの
二人乗り



じくざくうんてん
ジグザグ運転



へいそう
並走



うんてん
ながら運転

いかのおすし

あぶない^め目にあわない
ための「あいことば」
だよ！



いか… 知らない^し人^{ひと}について **いか** ない
の… 知らない^し人^{ひと}の車^{くるま}に **の** らない
お… たすけて! と **お** おごえをだす
す… 連れてい^つかれそうになったら **す** ぐににげる
し… 近く^{ちか}の大人^{おとな}にな^にが^があ^あったか^かを **し** らせる



こんなときどうする？ みんなで^{かんが}考えてみよう

知らない人からこんなことを言われたら？



① あっちに、かわいい子^こ
犬^{いぬ}がいるよ。一緒^{いっしょ}に見^み
に行こうよ。

② おもちゃを買^かってあげ
るよ。一緒^{いっしょ}に遊^{あそ}ぼう。

③ お母^{かあ}さんが、呼^よんでいるよ。
一緒^{いっしょ}に行こう。

④ 車^{くるま}に乗^のせてあげよ
うか？

⑤ お母^{かあ}さんの代^かわり
に迎^{むか}えにきたよ。





へん ひと
⑥ 変な人がかくれて
いたら！

はもの も ひと
⑦ 刃物を持った人が
た
立っていたら！



ぼうはん とき
防犯ブザーがない時



ぼうはん も とき
防犯ブザーを持っている時

⑧ 連れて行かれそうになったら！

ぼうはん も とき
防犯ブザーを持っている時と、
とき かんが
いない時で、それぞれ考えてみよう

で 出かけるときは

ひと おうちの人に

だれ
誰と

(○○ちゃんと)

どこで

こうえん
(○○公園で)

なに
何をするか

あそ
(遊んでくる)

なんじ かえ
何時ころ帰るか

じ かえ
(○時に帰る)

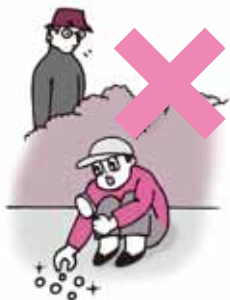
かなら し で
必ず知らせて、出かけよう。



あそ ちゅう い
遊ぶときの注意

あそ
ひとりで遊ばない

あそ
ひとりで遊ばない！



あそ
みんなで遊ぼう。



なに ちか おとな し
何かあったら、近くの大人に知らせよう。

ば しょ き こんな場所は気をつけよう

はん ざい お ば しょ
犯罪が起こる場所には
き わ ー ど
キーワードがあるよ!!

はい
① 入りやすい



み
② 見えにくい



き わ ー ど おぼ
キーワードを覚えよう!

たと
例えば



ひと こうえん
人がいない公園



うら どお
裏通り



ちゅうりん じょう
駐輪場



かいだん おど ば
階段の踊り場

ば しょ き
こんな場所は気をつけよう！

え れ べ ー た ー の
エレベーターに乗るときは

エレベーターに乗るときは
「は・さ・み」を思い出そう

ひょうご
はさみの標語

は ^{まえ} いる前は ^み まわりをよく見る

さ ^{まえ} っとのってボタンの前

み ^{え れ べ ー た ー} んなでのろうエレベーター

「は・さ・み」
^{おぼ}
を覚えよう!



たす もと 助けを求めるところ

なに
何かあったらすぐに
ちか おとな たす もと
近くの人に助けを求めよう！

ひ ごろ
そして、日頃から

- こうばん
交番
- けい さつ しょ
警察署
- ちか と しょ かん く し せつ
近くの図書館・区の施設
- こ ばん いえ
子ども110番の家

が、どこにあるか知^しておこう！



こ ばん いえ
子ども110番の家に
は す て っ か ー
貼ってあるステッカー
だよ。

スマートフォン(スマホ)

スマホやインターネットはとても便利だけど、
ただ つか はんざい とらぶる まご
正しく使わないと犯罪やトラブルに巻き込ま
れるよ！



ひとりーるき
おうちの人とルールを決めて、
つかすきつ
使い過ぎには気を付けよう。

たくさんの人がいるところで
おお おと だ つうわ
大きな音を出したり、通話を
するのはやめよう。



すまほ　しゃしん　どうが　と
スマホで写真や動画を撮るときは、
と　たし
撮ってもいいか確かめよう。



すまほ　がめん　み　ある
スマホの画面を見ながら歩いたり、
じてんしゃ　の
自転車に乗るのはやめよう。



いんたーねっと えすえぬえす
インターネット・SNS

いんたーねっと えすえぬえす
インターネットやSNS

せかいじゅうひとみ
は世界中の人たちが見て

じょうほう
いるよ。あなたの情報を

あくよう
悪用したり、うそをつい

ちかひと
て近づいてくる人もいる

きつ
から気を付けよう！



じぶんともなまえ
自分や友だちの名前や

れんらくさきばしょじんぶつ
連絡先、場所や人物が

しゃしん
わかる写真をのせない。

いん たー ね っ と えすえぬえす し あ ひと
インターネットやSNSで知り合った人には
あ じ ぶん じょうほう おし した きずがた
「会わない」「自分の情報を教えない」「下着姿
はだか しゃしん おく
や裸の写真を送らない」。



ひと きず
人を傷つけるような
か
ことは書かない。

こま おも
困ったことがあったり、こわいと思うことが
あったら、すぐにおうちの人や先生に相談し
ひと せんせい そうたん
よう！

安全教室受講記録

受講日	先生の印	保護者の印
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

おうちのかたへ

北区では、北区メールマガジンにより、子どもへの声かけ等に関する不審者情報を配信しています。防犯意識の向上、犯罪に遭わないための対策の一環として、ご活用ください。

登録方法①

バーコード読み取り機能付き携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



登録方法②

次のメールアドレスに空メール(件名や本文は空欄のまま)を送信し、返信されたメールに記載されている手順に従って登録をしてください。

t-kita-city@sg-p.jp

子ども安全手帳

発行	東京都北区
発行日	令和5年3月
刊行物登録番号	4-3-053
編集	危機管理室生活安全担当課 東京都北区王子本町1-15-22 電話 03(3908)1121 http://www.city.kita.tokyo.jp/



なまえ
