

NO.1615
毎月1日・10日・20日発行
5 | 20
令和元年(2019年)

北区ニュース

6月はアジサイが見頃を迎えます

飛鳥山公園(王子1-1-3)とJRの線路に挟まれた通路「飛鳥の小径」では、約1,300株の美しいアジサイを楽しむことができます。ぜひ、お越しください。

☎ 広報課
☎ (3908) 1102



男女共同参画「学」 / 知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる ※2019年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ(内閣府)

男女共同参画週間

国では、男女共同参画社会基本法を制定していますが、その理解を深めるため、男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)を設けています。北区でも、男女共同参画社会を実現するために区民の方々と協働し、講演会や映画会を行います。

①講演会「今がいちばんと思える生き方～人生100年を楽しみつくす極意～」

日 6月15日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

内 人生100年時代の今、自分の可能性を信じて羽ばたいてみよう。いくつになっても輝いて、自分らしく人生を楽しみつくす極意とは何か。元NHKアナウンサーで、『家族という病』『極上の孤独』などのベストセラー作家でもある下重暁子氏にお話しいたできます。

師 作家 下重暁子氏



©杉山晃造

②映画会「ドリーム」

日 6月22日(土) 午後2時～4時30分(1時30分開場)

内 初の有人宇宙飛行計画に乗り出していた1960年代初頭のアメリカが舞台の作品。人種差別が横行していたその時代に、差別や偏見と闘いながら、持ち前の明るさと知性で宇宙飛行士ジョン・グレンの地球周回軌道飛行を成功させるため奔走したNASAの黒人女性スタッフの知られざる功績を描く伝記ドラマです。(2016年製作/アメリカ/127分/日本語字幕)



© 2016 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

=以下、①②共通=

場 北とぴあ6階ドームホール 定 120名(申込順) 申 5月22日(水) 午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。①②の別も記入)または電話で申込。 ※保育(1歳～未就学児。定員あり。抽選)希望の方は5月29日(水)までに申込。抽選結果については5月31日(金)以降に連絡します。 ※講演会で手話通訳を希望の方は6月5日(水)までに申込。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎ (3913) 0161
FAX (3913) 0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



男女共同参画週間HPコード

お知らせ

◆令和元年度第1回「北区総合教育会議」

日 6月5日(水) 午前10時30分
場 北とぴあ14階カナリアホール
内 「北区教育・子ども大綱」素案について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 企画課
☎ (3908) 1104

◆桐ヶ丘地区に証明書交付臨時窓口を開設します

【開設期間】6月3日(月)～28日(金)(土・日曜を除く)
午前9時～午後4時
【取扱事務】住民票の写し(記載事項証明書を除く)、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書
【開設場所】桐ヶ丘2-7-27(旧桐ヶ丘分室)
問 桐ヶ丘臨時窓口
☎ (3907) 2426(開設時のみ対応)
赤羽区民事務所
☎ (5948) 9541
【課税(非課税)証明書に関すること】
税務課税務係
☎ (3908) 1114

◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

平成31年度課税(非課税)証明書は、6月3日(月)から発行予定です。税務課税務係(区役所第1庁舎2階12番)または区民事務所桐ヶ丘臨時窓口(桐ヶ丘2-7-27)(旧桐ヶ丘分室)で申請できます。
なお、平成31年度特別区民税、都民税(普通徴収)の納税通知書は、都営住宅収入報告書に添付する課税証明書の代わりとして提出できます。

「申請に必要なもの」

- 本人が申請するとき：①本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) ②手数料(一通300円)
- 本人以外の方が申請するとき：①代理人自身を確認できるもの ②手数料(一通300円) ③委任状(委任状記入例を参考に作成してください) ※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には委任状が必要です。

委任状記入例

| | | |
|----------------------------------|---------------------|-------------|
| 代理人 | 住所 | 北区赤羽〇丁目〇番〇号 |
| | 氏名 | 赤羽 一郎 |
| 内容 | 平成〇〇年度〇〇証明書〇通申請受領の件 | |
| 使用目的 | 〇〇〇〇〇〇申請のため | |
| 上記の者に代理人としての所定の権限を委任します。 〇〇年〇月〇日 | | |
| 委任者 | 住所 | 北区王子〇丁目〇番〇号 |
| | 氏名 | 王子 太郎 |

◆工業統計調査にご協力ください

工業統計調査が全国一律に行われます。調査結果は、中小企業施策や産業施策などの基礎資料として活用されます。
5月中旬から統計調査員が調査回答のお願いに各事業所を訪問します。調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。
製造業を営む事業所
問 地域振興課統計調査係
☎ (3912) 4391

◆経済センサス基礎調査(第1期)にご協力ください

事業所企業の基本的構造を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。統計調査員が区内すべての事業所・企業に伺い、活動状態等を調査します。前回の調査以降に国が把握した事業所・企業には、調査書類を配付し、回答を依頼します。
※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。
※回答の提出は、郵送またはインターネット(パソコン、スマートフォンなど)で行います。
【第1期調査期間】
6月1日(土)～7月31日(水)
問 地域振興課統計調査係
☎ (3912) 4391

◆「羽田空港の機能強化」に向けた地域説明会・展示を実施します

国土交通省は、羽田空港の国際線増便に向けた飛行経路見直し等による機能強化の準備を進めています。北区上空を通過する新飛行経路案を含む計画であるため、地域説明会と展示を実施します。
これまでの進捗状況を掲載した国発行のニュースレター「羽田空港のこれから」は区政資料室(区役所第1庁舎1階)、地域振興室、図書館などでご覧いただけます。

●地域説明会

対 赤羽・西が丘・赤羽西・岩淵町・赤羽台・赤羽南・赤羽北・浮間・桐ヶ丘に在住、在勤、在学の方
※区内在住、在勤、在学の方は入場できますが、質疑等では右記対象地域の方を優先します。
日 場 6月7日(金) 午後7時～8時30分：赤羽北ふれあい館第1ホールA・B(赤羽北2-25-18) 201赤羽北区民センター2階、6月12日(水) 午後7時～8時30分：桐ヶ丘郷小学校体育館
●航空機騒音体験機器と説明パネルの展示
日 5月20日(月)～24日(金)・27日(月)～31日(金) 午前9時～午後5時
場 区役所第1庁舎1階ロビー
＝以下、共通＝
申 当日、直接会場へ
問 「新飛行経路案について」
国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル
☎ 0570(001)160
【IP電話】
☎ (5908) 2420
(いずれも土・日曜、祝日を除く 午前9時30分～午後7時)
HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda>
環境課環境規制調査係
☎ (3908) 8611



記号の見方

対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師

定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

平成29年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

問 財政課 ☎ (3908) 1105

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の平成29年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

| 市町村財政比較分析表(平成29年度決算) | | | | |
|----------------------|-----|----------------------|-------|---------------|
| 東京都北区 | ●人口 | 348,030人 | ●歳入総額 | 143,202,189千円 |
| | | (H30.1.1現在。住民基本台帳より) | | |
| | ●面積 | 20.61km ² | ●歳出総額 | 138,539,799千円 |

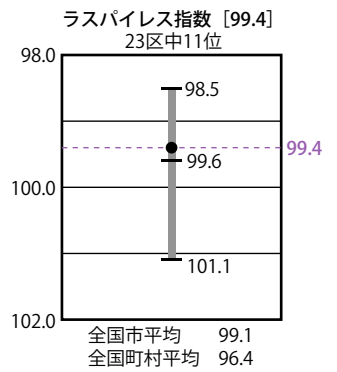
※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。
HP <http://www.soumu.metro.tokyo.jp/05gyousei/04kusichousonzaisei.html>

④給与水準(国との比較)

給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

ラスパイレス指数:国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

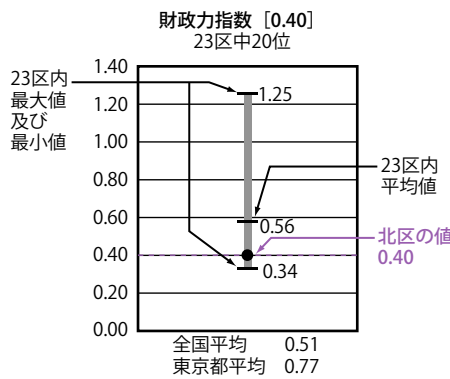
※ラスパイレス指数は、地方公務員給与実態調査に基づくものですが、財政比較分析表作成時点では平成30年調査結果が未公表であったため、平成29年度の数値については、前年度の数値を引用しています。



①財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント上昇し0.40となり、特別区税の歳入に占める割合が20.1%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金(都区財政調整交付金)は歳入の34.7%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡が図られています。



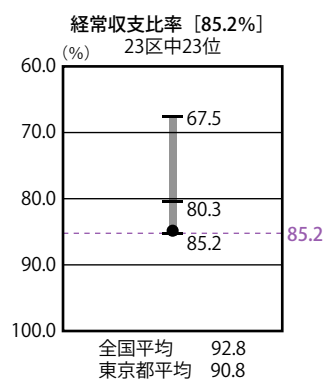
財政力指数:地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

②財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から0.3ポイント悪化し85.2%となりました。特別区税や都税と連動した各種交付金は増加したものの、保育所待機児童解消を図るため保育所定員を拡大したことによる扶助費の増などにより、経常一般財源(歳入)の増加率を経常的な経費に充当した一般財源等(歳出)の増加率が上回ったことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2015」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率:この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地がなくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。



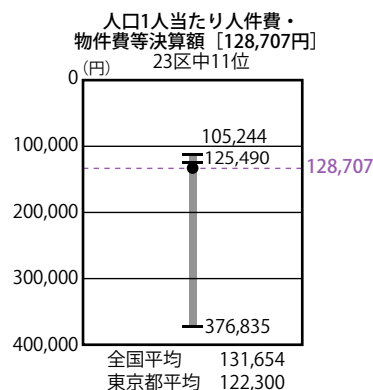
③人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、システム改修費等の減による物件費の減や人口の増により、前年度から1,496円減少し、128,707円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額:人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。

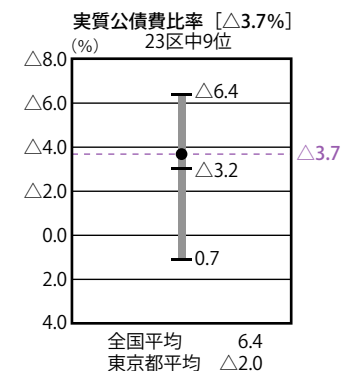


<広告>この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

⑥公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度と同率の△3.7%となり、23区平均を0.5ポイント下回っています。今後も学校改築などで特別区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

実質公債費比率:地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。

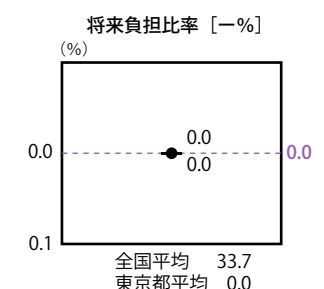


⑦将来負担の状況

特別区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。

今後も特別区債の発行等にあたっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用に努めます。

将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



「わからないところ」をさがして、そこからなおす

『わが子を算数・数学のできる子にする方法』著者 小出順一の塾 個別指導塾 クレア・アカデミー

小学生・中学生・高校生、成績アップを。 <http://www.crea-academy.com> 2週間の体験授業実施中【無料】王子本町 1-15-5 ☎ 03-3900-6667

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

お知らせ

◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないよう見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

人権擁護委員の活動を知っていたくため、特設人権相談を行います。

◆特設相談 6月4日(火) 午後1時～4時

◆申請 区役所第1庁舎1階正面ロビー

◆問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161

◆人権擁護委員 左表のとおり

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights commissioners.

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

◆対 次の①～⑤のすべてに該当する方

①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同事業を営む中小企業者

②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人税を完納している

③東京信用保証協会の保証対象業種である

④適切な事業計画と確実な資金計画がある

⑤一時的に運転資金が必要である

◆融資期間 1年以内(据え置き6カ月以内を含む)

◆利率 年1.6%(うち本人負担0.3%)

◆信用保証料 全額補助(平均的な保証料を基準に算出)

◆申請 6月3日(月)から7月31日(水)までに直接窓口で申込

◆提出書類 最新の確定申告書など

◆問先 産業振興課経営支援係(北とびあ11階) ☎(5390)1237

◆北区ジョブトライ事業説明会

◆若者就職支援・事業説明会

◆対 次の①～③のいずれかに該当する方

①高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成31年3月に卒業し、就職内定を受けていない方

②申込時点で高等学校の定時制に通学しており、就職活動をしているおむね35歳未満の方

③申込時点で正規雇用として就職していない(現在離職中) おむね35歳未満の方

◆5月31日(金)までの月から金曜午前10時から、午後1時から、3時から、5時から

◆内 ビジネスマナー、パソコンの基礎研修、履歴書の書き方や面接対策

◆電話またはホームページから申込 ※説明会終了後、または後日に面接を行い、参加者を決定します

◆問先 産業振興課経営支援係(北とびあ11階) ☎(5390)1237

◆北区民オーケストラ団員募集

◆対 区内在住、在勤、在学中で合奏経験のあるまたはそれと同程度の方

◆日 「オーディション」6月22日(土) 午後5時から

◆場 北とびあ内

◆募集パート ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、トロンボーン(各若干名)

◆練習 毎週土曜 午後6時～9時

◆北とびあほか

◆問先 北とびあ事務局 ☎(5390)1221

◆行政書士会無料相談会

◆遺言・相続 遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業許可、外国人在留許可など身近な法律相談に応じます

◆日 6月5日(水) 午後1時～4時

◆場 区役所第1庁舎1階ロビー

◆問先 区役所第1庁舎1階ロビー ☎(3908)1132

◆赤羽西図書館・滝野川西図書館

◆赤羽西図書館 6月25日(火)～27日(木) 特別整理のため、利用できません

◆滝野川西図書館 6月10日(月)～12日(水) 全館休館日となります

◆問先 中央図書館 ☎(5993)1125

◆王子特別支援学校 学校公開

◆日 6月12日(水) 午前9時～正午

◆場 王子特別支援学校 副校長

◆問先 王子特別支援学校 ☎(3909)8777

◆赤羽文化センター

◆日 6月18日(火) 施設保守点検・定期清掃のため

◆場 赤羽文化センター

◆問先 赤羽文化センター ☎(3906)3911

生活援助員研修受講生募集! 家事のスキルを活かして働いてみませんか

若者就職支援・事業説明会

北区民オーケストラ団員募集

行政書士会無料相談会

赤羽西図書館・滝野川西図書館

王子特別支援学校 学校公開

赤羽文化センター

北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

国保

国民年金

休館

赤羽法律事務所

城北環境衛生同友会

介護職員初任者研修

産後の専門相談 心を育むあやし方 産後デイケア はあとほっと

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 北区遺跡学講座2019「宮堀北遺跡」

日 6月8日(土) 午後1時30分～4時30分(予定) **場** 同館講堂及び野外(赤羽体育館(志茂3-46-16)付近) ※現地解散
師 同館学芸員 **定** 30名(抽選)
費 交通費各自負担
申 往復はがき(記入例参照)で、5月29日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎ (3916)1133

◆音訳者養成講座(初級)

図書館を中心に活動する音訳ボランティアを目指す講座です。
対 講座修了後に区内で音訳ボランティアとして活動できる、パソコンをお持ちで65歳以下の方 **日** 6月12日～11月27日(8月を除く) 第2・4水曜 計10回 午後1時30分～3時30分
師 アナウンサー 園木美樹子氏
定 20名(抽選)
申 電話またはファクス(記入例参照)で、6月7日(金)(必着)まで
問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044

催し

◆第107回「図書館で読書会」

日 6月8日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は、『ふたりのロッテ』(エーリヒ・ケストナー著 池田香代子訳)です。お互いを知らずに育った、ふたごの姉妹ルーゼとロッテ。ある夏、二人は偶然に出会い、別れた両親を仲直りさせようと奮闘します。
申 当日、直接会場へ
問場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125

◆北区図書館活動区民の会 中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめる映画会です。
日 6月23日(日) 午後2時～4時30分
[映画] 「ウィニング・パス」
[上映方法] 映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを同時に流します(2種類の音声が発音の全員に聞こえます)。また、聴覚障害者用日本語字幕を表示します。
[企画・運営] 北区図書館活動区民の会
定 50名(申込順。障害(ご不便)のある方優先) **申** 電話または申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、6月16日(日)(必着)まで ※手話通訳者あり

北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。
 本年度に事業の募集、選定を行い、来年度事業を開始します。

[募集事業] ①提案団体の自由な発想により提案する自由提案事業 ②区の提起した課題に対して提案する課題提案事業 ※課題については募集要項をご覧ください。

[団体要件] ①原則として、区内に主たる事務所または活動拠点を有する ②5人以上で構成されている ③団体の運営に関する規則などが整っている ④予算及び決算が適正に行われている ⑤公共の利益を目的とした活動を行う団体である ⑥公共の利益を目的とした活動の実績または協働事業を遂行できる能力を有する ⑦宗教活動または政治活動を目的とした団体でない ⑧暴力団またはその構成員の統制下にない

[事業要件] ①区の地域課題の解決に向け、新たな視点で提案団体と区が取組むことのできる事業 ②提案団体の特性を活かして提案団体が主体的に取組める事業 ③提案事業に対する活動経験があり、一定の手法による実施が見込まれる事業 ④区と協働で取組むことにより高い事業成果が期待できる事業 ⑤実施年度内に一定の成果が期待できる事業 ⑥区民福祉の向上に寄与する事業

[事業経費] 300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)
申 申請書(募集要項の中にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口で申込 ※書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

[募集期間] 7月1日(月)～8月2日(金)
 ※詳しくは、「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月24日(金)から地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室、北区NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)で配布します。北区ホームページからもご覧になります。
問先 〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係 北区政策提案協働事業募集担当 **☎** (5390)0092

●北区協働担い手づくり研修&北区政策提案協働事業説明会

日 6月27日(木) ①午後1時30分～3時30分 ②午後6時～8時 ※①②同一内容 **場** 北とぴあ9階902会議室
内 政策提案協働事業計画作成の手法、申請書類作成の要点に関する講義
師 認定NPO法人まちぼと 辻 利夫氏
定 各30名(申込順) **申** ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別と所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で開催前日までに申込 ※研修終了後、地域振興課による事業説明会(30分程度)を行います。
問先 北区NPO・ボランティアぷらざ(月曜、祝日、年末年始休館)
☎ (5390)1771 **FAX** (5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

●北区政策提案協働事業・地域づくり応援団事業報告会の実施(平成30年度分)

日 6月8日(土) 午後1時から
場 北とぴあ14階スカイホール
定 20名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 地域振興課地域振興係協働推進担当(北とぴあ10階) **☎** (5390)0092

田端文士村記念館 室生犀星・吉田三郎 生誕130年記念展 ほか



▲室生犀星「田端村」原稿 ▲吉田三郎「七面鳥」

①「竹馬の友・犀星と三郎 ～ふるさと金沢から田端へ」

日 5月14日(火)～9月22日(日)
 ※休館日を除く
内 詩人・室生犀星の肉筆原稿や初版本、彫刻家・吉田三郎の作品ほか、田端時代の2人の写真やエピソードなどを紹介します。



▲吉田三郎「七面鳥」 ▲室生犀星「田端村」原稿

②田端ひととき散歩

日 6月16日(日) 午後1時開演(0時30分開場)
内 上記展示会の内容を館内で講義後、室生犀星、荻原朔太郎などの旧跡を巡ります。
師 同館研究員 **定** 80名(先着順)

③講演会「犀星詩の新しさの魅力」

日 7月14日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
内 「抒情小曲集」から「老いたるえびのうた」まで犀星の詩に触れながら、その新しさの魅力に迫ります。
師 室生犀星記念館館長 上田正行氏 **定** 100名(抽選)
 =以下、①～③共通=



上田正行

申 ①②当日、直接会場へ ③往復はがき(記入例参照。2名の際は間柄も記入)で、6月24日(月)(必着)まで ※1通1名。同居家族に限り1通2名まで
問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 **☎** (5685)5171

※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可
問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044

◆区内施設の見学会

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 6月27日(木) 午後1時～4時45分(予定) **[見学施設]** お札と切手の博物館→浮間水再生センター
[交通手段] マイクロバス
定 15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員(3名までの住所・氏名・年齢・性別・電話番号も記入)で、6月7日(金)(必着)まで ※動きやすい服装でご参加ください。
問先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室 **☎** (3908)1101

◆滝野川会館プチコンサート

日 5月27日(月) 正午～午後1時
内 ピアノ…斎藤 龍
申 当日、直接会場へ
問場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎ (3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日 6月8日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順)
申 6月6日(木)午後3時までに電話申込
問場先 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎ (3598)5341
 (月～土曜 午前9時～午後5時)

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
 ①心のリフレッシュ!瞑想実演会(体験あり)
日 6月2日(日) 午前10時30分～11時45分(10時10分開場) **[参加団体]** 瞑想の会
 ②パステル絵画展
日 6月2日(日)～6日(木) 午前10時～午後4時 **[参加団体]** 北区パステル画友の会
 ③能楽宝生流 謡曲と仕舞の会
日 6月8日(土) 午前11時～午後3時30分(10時30分開場、出入り自由)
内 高砂や鶴亀などの演目を披露します。
[参加団体] 北区宝生会
 ④はがき絵展
日 6月8日(土)～13日(木) 午前10時～午後4時 **[参加団体]** 彩画会

⑤フォークダンスミニサマーパーティ
日 6月12日(水) 午後1時～3時30分(正午開場) **[参加団体]** 北区フォークダンスフリージャー

⑥仏像彫刻作品展
日 6月27日(木)～7月1日(月) 午前11時～午後4時 **[参加団体]** 仏像彫刻菩提会
 =以下、①～⑥共通=
申 当日、直接会場へ
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) **☎** (3906)3911

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
 福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対 区内で働きたい方
日 6月21日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) **場** 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時45分～正午、午後2時15分～2時30分)、出展者PR(午後0時45分～1時45分) **申** 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会 **☎** (3906)2352

◆ブルースカイwindアンサンブル(吹奏楽)の演奏会にご招待

共催 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤の方
日 7月14日(日) 午後2時開演
場 赤羽会館講堂 **定** 100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、6月17日(月)(必着)まで
問先 〒115-0052 赤羽北3-22-18高橋方 ブルースカイwindアンサンブル事務局 津布久 **☎** 090(7818)7092

◆フリーマーケット～出品者の募集～

後援 北区
 販売はご家庭で出た不用品に限ります。
 ●赤羽エコー広場館
日 7月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) **[出店数]** ワゴン15店(抽選)
[出店料] 500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月10日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)
☎ (3902)3196(午前10時～午後5時)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番
このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

また、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届けてください。手当の支払は6月、10月、2月の各月12日頃です。支払の通知はありませんので、通帳に記帳してご確認ください。

なお、児童手当は6月1日(土)から「ぴったリサービス(電子申請)」が始まります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

[提出期限]6月28日(金)(必着)

☎先 114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

パパになるための半日コース

☎区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が9~11月の方。パートナーも同席可) ☎7月20日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも30分前から受付)

※①②同一内容 ☎妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク ☎各24組(抽選)

☎往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、6月10日(月)(当日消印有効)まで

※車のご来所はご遠慮ください。☎先 114-0001 東十条2-7-3北区保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

☎区内在住で平成30年5月~7月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)

☎6月12日(水) 午後1時30分~3時

☎場 赤羽会館7階701ホール

☎離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)

☎定 24名(申込順)

☎申 5月29日(水)午前9時から電話申込

☎先 健康推進課赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

五感を育もう!プレーパーク!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

☎6月2日(日)

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

☎6月3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)

=以下、共通=

[時間]月曜...午前10時30分~午後3時

日曜...午前10時30分~午後5時

☎当日、直接会場へ

☎先 北区で子どもの遊び場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎HP https://kita-asobo.jimdofree.com/

子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

ひとり親家庭のための育児応援セミナーとそらまめ相談室の土曜出張相談

☎区内在住で、ひとり親家庭の保護者

☎日 6月15日(土) ①午後1時30分~3時30分...セミナー、②午後3時40分~5時...出張相談 ☎場 赤羽文化センター3階第5学習室(赤羽西1-6-1-301)

☎定 ①20名 ②4名(いずれも申込順)

☎開 催日 前日までに電話または北区ホームページから申込

※出張相談は予約者優先 ※①②のどちらかまたは両方申込可 ※保育あり。就学前まで(先着6名)

☎先 そらまめ相談室(株エイジェック)

☎(3908)1363

子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

子育て支援講演会「親子のかかわり~子どもの気持ちに寄りそ育児のポイント~」

※本講演会の内容は就学前のお子さんが対象です。

☎区内在住で子育て中または子育てに関心のある方 ☎6月21日(金)午前10時~11時30分 ☎場 北とびあ7階第1研修室

☎師 吉岡医院 吉岡隆之氏

☎定 70名(申込順) ※保育あり[1歳から就学前まで。15名(申込順)] ☎申 5月28日(火)から電話申込。保育希望の方は、お子様の氏名、年齢、性別もお知らせください。

☎先 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(午前9時30分~午後5時)

☎(3914)9565

子どものためのおはなし会



Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists various libraries and their story hour schedules.

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for babies at various libraries.

●小学生のためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for elementary school children.

●紙芝居

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists puppet shows at various libraries.

町会・自治会へ加入しましょう~つながる!ひろがる!地域のきずな~

人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。災害時の助け合い、高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

Three boxes containing information about町会・自治会とは, 主な活動, and 区との連携.

[加入方法]お近くの地域振興室にご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

☎先 北区町会自治会連合会事務局(地域振興課地域振興係内(北とびあ10階)) ☎(5390)0094



講座・講演会

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「夏を楽しむために!はじめての手縫いでオリジナルの子ども用(4歳～6歳児向け) 基平をつくろう」

対区内在住、在勤、在学の女性
日6月25日～7月9日 毎週火曜 計3回
午前9時～正午 内初心者でもつくれる子ども用基平(サイズの目安:110)を手縫いで仕立て、和裁の基礎を学びます。

[持ち物]浴衣地、裁縫道具一式
師和裁師 望月 操氏 [協力]紺会
②区民講座「地域にひろげよう!太極拳の輪～指導者養成入門講座～」

対区内在住、在勤、在学で簡化24式太極拳(上下)経験者または現在スポーツをしているおおむね60歳未満の方

日6月25日～9月10日(ただし7月16日、8月20日を除く) 毎週火曜 計10回 午後6時30分～8時30分

内太極拳講座(9～10月開催予定)に向け、太極拳の指導に関する技術や知識を学びます。

師中国公式太極拳指導員 侯 金玲氏

費100円(保険料)

=以下、①②共通=

定①8名 ②10名(いずれも抽選)

申はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、6月16日(日) (必着)まで

問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター区民協働講座「楽しく学べる気功入門」

対区内在住、在勤、在学の方
日7月4日～25日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午

内気功の健康法や基本動作を身につけます。

師気功師 平澤芳郎氏 [協力]気功木曜会

定20名(抽選) 費40円(保険料)

申はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、6月22日(土) (必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆デザインセミナー「ビジネスに効く!デザインの活用方法とデザイナーの選び方」

対中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合には具体的なビジネスプランのある方)

日6月20日(木) 午後2時～3時30分

場北とぴあ8階803会議室

師北区デザイン相談員 吉田晃永氏

定20名(申込順) 申電話またはファクス、Eメール(記入例参照。業種、法人の場合は法人名も記入)で、6月17日(月) (必着)まで

問先産業振興課経営支援係

☎(5390)1237 FAX(5390)1141

EMshien@city.kita.lg.jp

◆女性の再就職支援プログラム「パソコン・ビジネスマナー研修」

①就職支援プログラム

対区内在住で結婚・育児・介護等により現在離職中で、再就職を希望する女性

内以下の⑦～⑩のプログラムを行います。

*正社員・パート・アルバイトなど雇用形態は問いません。

⑦事業説明会

日5月22日(水) 午後1時30分から、24日(金)・30日(木)・31日(金) 午前10時から(いずれも1時間30分程度) ※各日同一内容

場北とぴあ8階807・803会議室(5月22日のみ807会議室)

*本人確認できるものを持参

⑧再就職準備セミナー(求職者向け)

日6月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)・10日(月) 計5回 午前10時から(3時間程度)

内仕事の選び方、ビジネスマナー、履歴書の作り方、面接対策、PC基本操作など

場METS赤羽会議室(赤羽1-7-9)

⑨インターンシップ(1～5日間の職場体験)

⑩インターンシップ受入企業の募集

対区内および区近隣に活動拠点を有する企業 =以下、①②共通=

申電話または下記コードから申込(再就職準備セミナーのみ保育あり)

問先[委託事業者]ヒューマンリソシア(株)北区女性の再就職支援事業事務局(月～金曜 午前10時～午後6時)

☎(6863)9961

産業振興課産業振興係

☎(5390)1234



女性の再就職支援プログラム申込コード

来たKITAオリパラプロジェクト

滝野川文化センター講座「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

対区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、本講座に初めて参加し全回参加できる方 日6月30日～7月28日 毎週日曜 計5回 午前10時～正午(6月30日のみ午前9時～午後0時30分) 内東京2020オリンピック・パラリンピック開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて道案内などに必要な定型文などを学習します。街中で困っている外国人を見かけた時などに積極的に声をかけ、手助けができるようになること目指します。*大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

師英会話学校講師 [協力]全国外国語教育振興協会

定36名(抽選) 問往復はがき(記入例参照。性別・職業・ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入)で、6月7日(金) (必着)まで

問場先〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆滝野川会館講座

対日 内定費 下表のとおり

申往復はがき(記入例参照)で、6月5日(水) (必着)まで ※1通につき1講座

問場先〒114-8534(住所不要) 滝野川会館 ☎(3910)1651

| 講座名 | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 | 定員(抽選) | 費用(教材費を含む) |
|--------------------------------|----------|---------------------------------------|--------------------------|--|--------|------------|
| ワイン歴史紀行 | 20歳以上の方 | 6月21日(金) | 午後7時～9時 | 軽食・試飲を挟みながら、ブドウ発祥の地からワインづくりの歴史、スタイルの変化を学びます | 20名 | 2,800円 |
| リラックスヨガ パワーヨガ | 20歳以上の女性 | 6月27日～9月5日 (8月15日を除く) 毎週木曜 計10回 | 午後6時45分～7時45分 午後8時～9時 | 初心者の方大歓迎です 正しい呼吸やポーズで身体の中から鍛えていきます | 各24名 | 各1万円 |
| 気軽にできるリンパマッサージ～リンパの流れを整えデトックス～ | 18歳以上の女性 | 6月28日～9月27日 毎月第4金曜 計4回 | 午後2時～4時 | リンパの流れのしくみからマッサージの実践まで、各回、重点的に学ぶ部位を変えて、じっくりと学びます | 20名 | 8,000円 |

◆元気ぷらざのカルチャー教室

クラフト講座 ビジューハーバリウム

対18歳以上の方 日 内①6月3日…タッセルとパールのハーバリウム ②17日…フレグランスオイルハーバリウム ③24日…ジェルハーバリウム 各月曜 いずれも午後1時30分～3時

定各12名(申込順)

費各4,500円程度(材料費を含む) 申5月21日(火)から電話または直接窓口で申込

問場先元気ぷらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

◆エコベルデ

①みどりの教室 始めようガーデニング～北区環境リーダー養成講座 入門編～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

●このようながけ・擁壁等が危険です

①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がされていない急傾斜地

②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁

③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁

④大谷石や雑石積などの擁壁

このようながけ・擁壁等は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

●簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

問建築課構造設備係 ☎(3908)9176

がけ・擁壁等は、地震のときにも崩れることがあります。日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。

①擁壁等安全対策支援事業(一部助成)

対住宅地を形成する高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁等の所有者

内擁壁工事に要した費用の3分の1、上限400万円(土砂災害特別警戒区域内にある2.0m超の擁壁については工事に要した費用の2分の1、上限600万円)

②土砂災害対策支援事業(一部助成)

対土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者

内土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1、上限75万円

=以下、①②共通=
*各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり、契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号] (入)…入会金 [PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

問広報課 ☎(3908)1102

- 紙ふうせん会 絵手紙 日毎月第2・4木曜 午後1時～3時30分 場北とぴあ 費1回1,300円 [PR] ご一緒に絵手紙を始めませんか。丁寧に指導します 問伴 ☎(3914)7014
- ダンスサークル「ルピナス」 対初・中級者 日毎月4回月曜 午前10時～正午 場西が丘ふれあい館 費(入)1,000円、1カ月2,500円(個人レッスンあり) [PR] JDSF公認指導員がスポーツダンスを楽しく教えます 問池田 ☎(3908)0497
- さわやか詩吟の会 対初めて詩吟を習いたい方 日毎月第1・2・3月曜 午後6時～8時30分 場赤羽文化センター 費1カ月3,000円 [PR] 大きな声を出して、漢詩、和歌などを吟じてみましょう 問田中 ☎090(6483)5558
- 北区自然写真クラブ 対区内在住、在勤の方 日毎月第2金曜 午後6時30分～8時 場赤羽文化センター 費6カ月2,100円 [PR] 初心者大歓迎です。楽しく写真技術向上を目指しましょう 問船越 ☎(3900)8348
- ダンシングキッズ 対3歳～小学生 日毎週火曜 午後4時～4時45分 場赤羽体育館ほか 費(入)4,000円、1カ月4,000円 [PR] バレエの基礎を大切にしたいキッズジャズダンスクラスです 問福田 ☎090(8461)7374
- グリーンティー英会話 外国人の先生との英会話体験会 対60歳以上の女性で英会話初級程度の方 日6月6日(木) 午後3時30分～4時30分 場北とぴあ [PR] 再び英語を学びたい、楽しみたい方ぜひどうぞ 問伊藤 ☎070(3519)7394(月～金曜 午前9時～午後5時)
- 城北菊花会 菊苗配布会 対区内在住の方 日5月26日(日) 午前10時～正午 場赤羽公園 [PR] 菊の季節に大菊・小菊を咲かせてみませんか 問牧山 ☎(3911)5651

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

6月の健康に関する事業のお知らせ(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Rows include HIV検査, ウイルス肝炎検査, 梅毒検査, and 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, etc.

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, etc.

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include 出張育児相談, リフレッシュタイム, etc.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Row: 専門医相談(依存症など).

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include 健康度測定, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

6月の電話相談

Table with 3 columns: 月, 日, 科. Rows for 3日, 10日, 17日, 24日.

北区医師会 医療電話相談

【時間】午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

※★は医師、◆は歯科医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Rows include 王子本町オープンカフェ, きたい～な王子, etc.

5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙が、子どものぜんそくや乳幼児突然死症候群等のリスクを高めることがわかっています。

●禁煙するための方法(コツ)…○周囲の方に禁煙宣言をし、禁煙仲間を作る ○長年の喫煙習慣を変えるために、朝起きたらコップ1杯の水を飲む ○趣味を楽しむ時間を作る

また、「サードハンドスモーク」というタバコの煙が消えた後でも、健康被害を受けることが問題になっています。

区では、「禁煙治療費助成事業(禁煙治療にかかった自己負担額上限1万円助成)」や健康相談を行っています。お住まいの地域の各健康支援センターで相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

●禁煙の効果…禁煙すると血圧や脈拍が正常値まで下がり、禁煙後早ければ1カ月で咳などの症状が改善し、風邪等にかかりにくくなります。禁煙して10～15年経てば様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。そのほか、顔色や胃の調子が良くなるなどさまざまな効果があります。

問健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



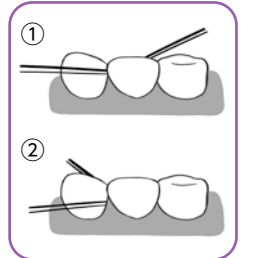
6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」です

北区の「健康づくりに関する意識・意向調査報告書(平成30年3月)」の、歯と口の健康についての中で、歯と口の状態に「ほぼ満足している」は3割弱となっています。この結果から、約7割と多くの方が何らかの自覚症状がある状態ということが分かります。

「歯と口の健康週間」を機会に、歯科医院で健診やクリーニングを受け、かかりつけ歯科医を持ちましょう。また、毎日の口腔ケアでは、歯ブラシだけでは磨ききれない歯と歯の間の清掃にデンタルフロスを使用してみましょう。

●デンタルフロスの使い方

①のこぎりを引くように前後に動かしながら、歯と歯の間に入れる ②歯肉の中(歯と歯肉の溝)にフロスが隠れるくらいに入れる



問健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

ハチとの上手なつき合い方

気候が段々暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。日常生活に支障がなければ、自然の生態系を守るためにもそつと見守ってあげましょう。

殺虫剤による巣の撤去方法

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20～30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。
③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣にはり付いていないか、飛んでいるか確認する。
④棒などで巣を落とし回収する。

●アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛ぶ。巣はお椀を伏せた形で、六角形の巣穴がいくつもあ。巣を刺激したり、手で振り払ったりしなければ、刺されることはほとんどない。市販の殺虫剤で巣を撤去することも可能。

●スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛ぶ。巣穴は一つで、一輪ざしの花瓶を逆さまにした形。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴う。



アシナガバチの巣(上は作り始め)



スズメバチの巣(上は作り始め)

★区では、個人宅の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、殺虫業者を派遣し、公費で巣を撤去します。スズメバチの巣ができた場合はお問い合わせください。

問北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

長生きするなら北區が一番



ロコモティブシンドローム予防講座、ロコモ体操で動ける身体を保つ

対区内在住、在勤の60歳以上で全回参加できる方

日 6月20日(木)・27日(木) 計2回 午後2時〜4時 会場元

気ぶらざ第1ホール(志茂1-2-1)

22 簡単な筋力アップ運動、バランストレーニング、脳活性トレーニングを紹介、実践します。

※当日教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては、参加できない場合があります。

師 早稲田大学スポーツ科学学術院 荒木邦子氏

定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月4日(火) (必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 健康推進課 健康づくり推進係

☎(3908)9068

家族介護者リフレッシュ事業「大衆演劇鑑賞で楽そうさうときを!」

対区内在住の要介護1〜5の方(5月20日現在)を在宅介護している家族の方 ※家族が介助できれば、介護を受けている方も一緒に参加可

日 6月27日(木) 正午〜午後2時30分

場 十条篠原演芸場(中十条2-17-1)

6 定 100名(抽選) ※応募多数の場合には要介護4・5の方を介護している家族を優先

申 はがき(記入例参照) ①参加申込者と要介護者それぞれの住所・氏名・連絡先・続柄

②要介護度、要介護者の参加有無、車イスの持ち込み有無 ③合計参加人数(同行者の氏名・続柄)、パイプいすで

の鑑賞希望有無も記入) または電話直接窓口で、5月20日(月)から31日(金) (必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係

☎(3908)1158

健康増進センター(へるしあKITA) シンプルエアロビクス

対区内在住、在勤で40歳以上の方

日 6月22日(土)・29日(土) 計2回 午後2時〜3時30分

内 ステップや腕の動きは比較的シンプルに、運動量はしっかりとりに動きま

す。 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月6日(木) (必着)まで

問 先 〒114-0002 王子5-2-1 健康増進センター

☎(5390)2220

◆体力測定会

対区内在住、在勤で20歳〜79歳までの方(4月1日時点の年齢)

日 6月15日(土) 午前9時〜午後0時30分 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)

[判定員] 北区スポーツ少年団体力テスト判定員 定 50名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、6月4日(火) (必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

健康情報

◆健康増進センター(へるしあKITA) ちょっとためになる栄養講座 ~骨粗しょう症予防のコツ~

対区内在住、在勤で20歳以上の方

日 6月20日(木) 午前10時〜11時

内 骨量(骨密度)を高めるバランスの良い食事についてのお話 定 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、6月6日(木) (必着)まで

問 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター

☎(5390)2220

◆がん検診

●がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ

③胃・子宮がん検診 ④胃・大腸がん検診 ⑤子宮・大腸がん検診 ⑥胃・子宮・大腸がん検診

日 8月1日(木)〜30日(金) (土・日曜、祝日を除く)

場 東京都予防医学協会(最寄駅)

JRまたは東京メトロ市ヶ谷駅

定 胃がん検診...80名 大腸がん検診...100名 子宮がん検診...120名(いずれも申込順)

●がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃・大腸がん検診

日 場 王子会場(北区保健所)...8月8日(木)、赤羽会場(赤羽会館)...9日(金)

定 ①②合計1日45名(申込順) -以下、共通-

対胃がん検診...区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)で前年度胃内視鏡検診を受診していない方

大腸がん検診...区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)の方

子宮がん検診...区内在住の20歳以上(平成11年12月31日以前生まれ)の女性で前年度子宮がん検診を受診していない方

内 胃がん検診...問診・胃エックス線撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診...問診・便潜血反応検査

子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診 ※医師が必要と認められた場合は子宮体がん検診を実施します

申 電話またははがき、ファクスに検診名(⑦)

～⑦または①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 ※大腸がん検診単独での申込不可

[申込期間] 6月3日(月)〜7月1日(月) ※検診日・時間は、検診機関方式は7月17日(水)頃、検診車方式は検診日の2週間前頃に通知連絡します。

問 先 健康増進課コールセンター

☎(3908)9034

先 〒114-8508(住所不要) 健康増進課健康係

FAX (3905)6500

希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

トップアスリートのまち・北區 アスナビ(アスリート就職支援)説明会

主催 日本オリンピック委員会 共催 北區・板橋區・東京商工会議所北・板橋・文京・荒川・豊島・足立・練馬支部

対北區・板橋區内の企業(個人での参加不可) 日 内 5月29日(水) 午後1時〜2時...NTC見学会 午後2時〜5時...説明会・懇談会

場 味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1)

申 電話申込 問 先 東京オリンピック・パラリンピック担当課

☎(5390)1136

スポーツ

◆北區体育協会スポーツ教室

初心・初級者テニス教室

対区内在住、在勤で18歳〜75歳の方(学生を除く)

日 6月27日〜8月15日 毎週木曜 計8回 午後6時30分〜8時30分

※予備日8月22日・29日。雨天の日1日のみ座学あり

場 滝野川体育館AB面テニスコート

師 北區テニス連盟指導員 定 30名(抽選) 費 6,600円

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、6月4日(火) (必着)まで

※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。メールの不着による責任は負いません。

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会

☎(3940)1848

HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

(公財)北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号=記号サービスあり 16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 15=車イス席あり 主=主催 共=共催

Table with 4 columns listing various cultural events such as '第30回 北とびあ若手落語家競演会', '松竹大歌舞伎', '0歳からのクラシックコンサート', 'パイプオルガン演奏会', '世良公則 O-Kiraku Live 2019', '柳家小三治 秋の会', '劇団キダースペース ウーマン・イン・マインド', '幕末純情伝', and 'ASH&D ライブ 2019'. Each entry includes dates, times, and ticket information.