

# 北区ニュース

放置自転車の撤去を強化します!

～自転車駐車場があるのに  
どうして放置するの?～

自転車の放置は通行の妨げや緊急車両の通行障害となります。放置をせず駐輪場へ停めるなど自転車の適正な利用をお願いします。

☎施設管理課自転車対策係  
☎(3908)9218

## 北区飛鳥山博物館 特別展覧会

第18回

# 人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展

主催 東京都北区教育委員会 共催 東京都北区 協賛 王子青色申告会

日 9月14日(土)～10月14日(祝) 午前10時～午後5時 ※9月17日(火)・24日(火)・30日(月)、10月7日(月)は休館

問場 北区飛鳥山博物館 特別展示室・ホワイエ(入場無料) ☎(3916)1133



〈鍛金〉麗銀菊文鉢 奥山峰石



〈鍛金〉空泳一フオッカ2 藤田政利



〈陶芸〉赤幻 高橋和則



〈七宝〉ペンダント「ストライプ」 小林輝子



〈陶芸〉麗淡彩縞紋の器 宮島正志



〈彫金〉黄銅蝶文水滴 藤江聖公

鍛金…金属に熱を加え、金鎚などで叩いて形作る技法  
彫金…彫などで金属を彫って成形や図案入れをおこなう技法  
鑄金…土・砂で作った鑄型に溶かした金属を流し込んで加工する技法

今年も区内在住の人間国宝・奥山峰石氏を筆頭に、金工・陶芸・人形・ガラス・漆芸など幅広いジャンルから総勢19名の工芸作家にご参加いただきます。伝統工芸から現代工芸まで、個性あふれる作品の数々を、ご鑑賞ください。

### 出品作家

※五十音順

浅井 盛征 〈彫金〉	金森 三恵子 〈鍛金〉	高橋 和則 〈陶芸〉	松本 隆一 〈鑄金〉
岩本 英子 〈人形〉	鎌倉 愛子 〈人形〉	塚山 洋子 〈人形〉	宮島 正志 〈陶芸〉
太田 淑江 〈友禅〉	氣賀澤 雅人 〈ガラス〉	[初] 繁昌 孝二 〈漆芸〉	もり*みなこ 〈刺繍〉
奥山 峰石 〈鍛金〉	工藤 茂喜 〈木漆〉	藤江 聖公 〈彫金〉	
	小林 輝子 〈七宝〉	藤田 政利 〈鍛金〉	
	齋藤 照英 〈彫金〉	前田 宏智 〈彫金〉	

### 人間国宝 奥山峰石名誉都民顕彰記念展

主催 北区

日 9月28日(土)～10月6日(日)

※詳しくは今後の北区ニュースでお知らせします。

場 同館講堂

### 人間国宝 奥山峰石作品展

主催 北区文化振興財団

同館3階飛鳥山アートギャラリー第2室で開催中です。人間国宝 奥山峰石氏 文様を打込む様子



アートギャラリー展示風景

### 関連イベント

#### ①人間国宝に学ぶ!鍛金体験講座

日 9月21日(土) 午前の部…午前10時30分～午後0時30分 午後の部…午後2時～4時 場 同館体験学習室

内 銀のペンダント・トップを作ります

師 奥山峰石氏 定 各13名(抽選)

費 1,000円程度(材料費)

申 往復はがき(記入例参照。午前・午後の別も記入)で、9月7日(土)(必着)まで

#### ②陶芸を楽しむ学講座

日 9月23日(祝) 午前10時10分～午後1時 場 同館体験学習室

内 抹茶茶碗の成形までを体験します

※後日、焼き上げた作品をお渡しします

師 高橋和則氏 定 20名(抽選)

費 800円程度(材料費)

申 往復はがき(記入例参照)で、9月9日(月)(必着)まで

#### ③金工に親しみ学ぶ講座

日 9月28日(土) 午後1時30分～3時30分 場 同館体験学習室

内 金属板に模様を打ち込んで、ミニ皿を作ります 師 金森三恵子氏

定 13名(抽選) 費 600円程度(材料費)

申 往復はがき(記入例参照)で、9月13日(金)(必着)まで

#### ④工芸の現場でモノ作り体験

対 小学4年生以上の方 ※中学生以下は子ども1名と保護者1名の2名1組で応募可

日 10月12日(土) 午前10時15分～午後4時(移動と休憩を含む。現地解散)

場 同館講堂(集合)～作家アトリエ(区内)

内 彫金作家のアトリエを訪問し、モノ作りを体験します

師 浅井盛征氏 定 8名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢も記入)で、9月27日(金)(必着)まで

#### ⑤作家が語る!作品解説

日 10月14日(祝) 午後2時～3時30分

場 同館特別展示室

内 出品作家が作品のテーマや技法などをわかりやすく解説します 師 出品作家(約8名) 申 当日、直接会場へ

=以下、①～⑤共通=

問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール



### ◆令和元年度第2回東京都北区住宅対策審議会小委員会

**日** 8月28日(水) 午後7時から(6時50分受付開始) **場** 北とぴあ9階902会議室  
**内** 北区住宅マスタープラン改定について  
**定** 20名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問** 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

### ◆第2回北区子ども・子育て会議次世代育成支援行動計画部会

**日** 9月11日(水) 午後6時30分から  
**場** 北とぴあ14階スカイホール  
**内** 北区子ども・子育て支援計画2020策定のため、区の子ども・子育て施策について審議する会議を開催します。**申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問** 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

### ◆第4回神谷中サブファミリー施設一休型小中一貫校学校経営検討委員会

**日** 9月6日(金) 午後7時~9時  
**場** 神谷ふれあい館2階第1ホール(神谷3-35-17) **内** 校名の選定 **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問** 教育政策課 ☎(3908)9279

### ◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。  
**日** 8月28日(水) 午前11時頃  
**内** チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさ

まざまな手段を用いて行われる予定です。  
**問** [防災行政無線について] 防災課防災計画係 ☎(3908)8184  
**問** [Jアラートについて] 危機管理課 ☎(3908)1121

### ◆住居表示の届出(新築届・名称変更届)

建物を新築、新設、建替えをしたときには「新築届」、共同住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要です。住居表示の決定までには日数がかかりますので、余裕をもって届出をお願いします。なお、新築届の決定時にお渡りする住居表示のプレートは玄関や門扉などにお貼りください。住居表示のプレートが破損・汚損した場合は、王子区民事務所で無料再交付をしています。  
 ※「街区表示板」の破損などを見かけた場合もご連絡ください。  
**[届出できる方]** 建物などの所有者、建設・不動産業者などの関係者の方  
**[受付場所]** 戸籍住民課王子区民事務所(区役所第二庁舎)、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)、滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3滝野川会館1階)  
**[必要書類]** 新築届…届出書、案内図、配置図、各階平面図、敷地求積図  
 名称変更届…届出書、案内図  
 ※詳しくは、お問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。  
**問先** 戸籍住民課王子区民事務所 ☎(3908)8746

### ◆身元不明相談所を開設します

身元不明相談所には身元が分からないまま亡くなった方や、身元が分からず保護されている方の資料があります。ご家族で長期間所在不明の方がいる場合はご相談ください。  
**日** 9月1日(日)~30日(月)  
**①午前9時~午後4時**…警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)

## 8月30日(金)~9月5日(木)は防災週間です

●地域の防災訓練に参加してみましょう  
 8月末から11月頃にかけて、各自防災組織(町会・自治会が母体)が大地震を想定した防災訓練を行います。  
**日** 場 各自防災組織が発行するお知らせ、ポスターなどをご覧ください。  
**内** 初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練など  
 ※訓練中の熱中症にご注意ください。  
 ●自ら防災の勉強会を開催するときは  
 防災課では、防災の勉強会などに、講師として専門家を無料で派遣する事業を実施しています(会場は申込者にご用意いただきます)。詳しくはお問い合わせください。

**対** 区内で活動する団体(町会自治会、事業所、PTAなど)  
 =以下、共通=  
**問** 防災課防災普及係 ☎(3908)8194  
 ●防災気象情報メールにご登録ください  
 気象庁等が発表する各種気象情報や水害・地震の情報などを、携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスです。受信する情報の種類は選ぶことができます。新規登録または内容変更の際は、entry-kita-city@bousai-mail.jpに空メール(件名や本文のないメール)を送信し、返信されたURLに接続してください。  
 ※通信用料、登録後のメール受信料は自己負担です。  
**問** 防災課防災計画係 ☎(3908)8184

②午前9時~午後4時…巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)  
 ※このほか、各警察署でもご相談を受け付けています。  
**問** 警視庁鑑識課身元不明相談室 ☎(3592)2440  
 警視庁生活安全総務課生活安全対策第2係 ☎(3592)1640  
 王子警察署 ☎(3911)0110  
 赤羽警察署 ☎(3903)0110  
 滝野川警察署 ☎(3940)0110

### ◆都立北特別支援学校非常勤看護師募集

**[職種]** 看護師 **[資格]** 正看護師免許を有する方 **[勤務地]** 都立北特別支援学校(十条台1-1-1) **[仕事内容]** 障害のある子どもへの医療的ケア(喀痰吸引・栄養剤注入等)  
**[勤務時間]** ①午前7時30分~午後1時30分 ②午前11時30分~午後5時 ※時間については応相談 **[賃金]** 時給1,800円  
**問先** 都立北特別支援学校企画室 ☎(3906)2321

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区  
 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。  
**日** 9月4日(水) 午後1時15分~4時15分  
**場** 赤羽会館3階第1集会室  
**申** 原則、電話申込(当日の会場受付も可)  
**問先** 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

### ◆空き家無料相談会

後援 北区  
**対** 区内に空き家をお持ちの方、空き家になる見込みのある方 **日** 9月10日(火) 午後2時~4時 **場** 区役所第一庁舎1階ロビー  
**内** 空き家の有効活用、相続問題、空き家関連法令等のワンストップの相談会です。  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 東京都建築士事務所協会北支部 木佐貫 ☎(3901)9351

## 建物もあなたと同じ健康診断! 8月30日(金)~9月5日(木)

# 建築物防災週間

#### ①木造民間住宅耐震化促進事業

**対** 昭和56年5月以前に建築に着手した木造2階建て以下で地階を有しない住宅の所有者 **内** 耐震診断を無料で行うほか、耐震診断を受けた住宅で、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」を行う方の費用を一部助成

#### ②危険な老朽家屋除却支援事業

**対** 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅で、6カ月以上空き家になっているまたは倒壊などのおそれのある老朽家屋の所有者 **内** 除却工事費の一部を助成

#### ③緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業

**対** 緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者 **内** 耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を助成。 ※特定緊急輸送道路[緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本通り、環七など)]の沿道建築物の所有者にはより手厚い助成制度あり ※この助成制度には期限があるのでご注意ください

#### ④高額耐震補強工事を目的とした耐震診断や住宅リフォームの営業にご注意ください

電話や郵便で区役所などの公的機関に依頼されたように装い、高額耐震補強工事を契約させるトラブルが発生しています。格安もしくは無料で耐震診断を行うと言って皆さんに近づき、建物の耐震性がないまたは低いと不安をあおるものです。

現在、区では、事前に申込をした耐震診断以外の個別訪問は実施していません。公的機関と関係があるかのように説明している業者には、十分ご注意ください。

#### ⑤建物の定期調査・検査

建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。

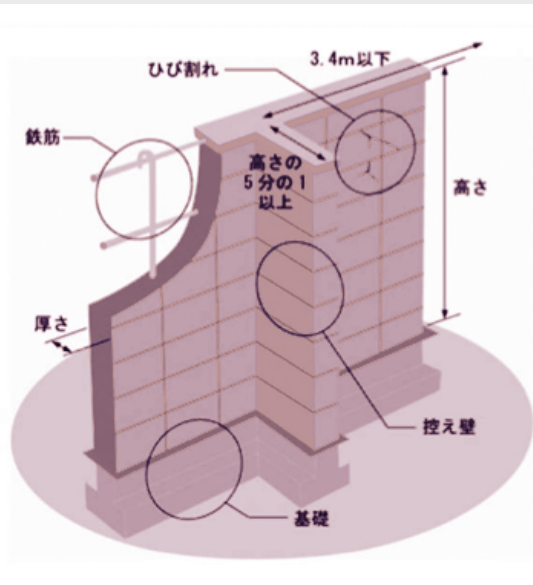
区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査にお伺いするこ

とがあります。その際は、対象建物の所有者(または管理者)へ事前にご連絡しますのでご協力をお願いします。

#### ⑥ブロック塀等の安全点検・安全対策を!

以下のチェックリストを使用して、自宅のブロック塀の危険度を確認しましょう。

- 塀の高さが2.2mを超える
  - 塀の厚さが10cm未満(塀の高さが2.0mを超える場合は厚さが15cm未満)である
  - 塀の高さが1.2mを超える場合に、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
  - コンクリートの基礎がない
  - 塀に傾き・ひび割れなどがある
- ※一つでもチェックがつくと地震時に倒壊する恐れがあります。鉄筋が入っているかどうかも含めて専門家などに相談しましょう



#### ⑦ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業

危険なブロック塀の点検に専門家を無料で派遣します。

**対** 道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀の所有者等 **内** 目視及び鉄筋探査機等によるブロック塀の調査と助言

#### ⑧ブロック塀等安全対策支援事業

**対** 道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀等 **内** 危険なブロック塀等(万年塀、レンガ造、大谷石造の塀を含む)の撤去及び造り替えの費用を一部助成

#### ⑨がけ・擁壁の安全対策支援事業

**対** 高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ・擁壁の所有者、占有者(個人・法人は問わず) ※不動産の売買、賃貸を業とする方を除く

**内** 住宅地を形成するがけ・擁壁の改善工事費用の一部を助成

#### ⑩土砂災害対策支援事業

**対** 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者 **内** 改修工事の費用の一部を助成

=以下、共通=

※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

**問先** [①~④・⑦~⑩について] 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

**問** [⑤⑥について] 建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番) ☎(3908)9184・9176

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ



催し

◆第109回「図書館で読書会」

日 9月14日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は『ぼくらのサイターの夏』(笹生陽子著)です。小学校最後の夏休み、ぼくを待っていたのは“プールそうじの刑”とあいつだった。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係 (十条台1-2-5) ☎(5993)1125



◆滝野川会館プチコンサート

日 8月26日(月) 正午～午後1時
場 滝野川会館1階大ホール
内 音楽…鈴木美香 声楽…鰐淵佳恵 ピアノ…前坂飛鳥 申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆江戸人形浄瑠璃鑑賞会 ～日本の伝統文化に触れよう～

日 9月14日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場) 場 滝野川会館大ホール
内 寿式三段叟、傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段、生写朝顔話大井川の段
師 江戸人形浄瑠璃保存会
定 450名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日 9月14日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順)
申 9月12日(木)午後3時までに電話申込
問 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

◆赤羽エコ広場館 フリーマーケット

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日 10月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店数]ワゴン15店(抽選) [出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m)

申 往復はがき(記入例参照)で、9月10日(火)(必着)まで
問 場先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

◆第38回中央公園文化センター祭

日 9月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後5時(8日は4時まで)
内 [展示発表] フラワーアレンジメント、切り絵、篆刻、水彩画、油絵、パステル画、山野草造型、はがき絵、木彫り絵、写真、書道、陶芸、ビーズアクセサリー、革工芸、マクラメ手芸、似顔絵、川柳、吹矢、能面彫刻、白磁上絵付
[実演発表] 7日…琴・詩吟・尺八ジョイントコンサート、エアロビクス&マンボダンス、ギター、コーラス、ハーモニカ演奏、朗読劇、着物ショーと新舞踊 8日…太極拳、琉球舞踊、大正琴、フラダンス、日本舞踊、ジャズダンス
[その他] 両日…茶席(午前10時30分～午後3時 一席500円) 申 当日、直接会場へ
問 中央公園文化センター(十条台1-2-1) ☎(3907)5661(月曜、祝日休館)

◆赤羽文化ひろば9月のプログラム

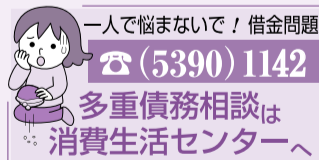
主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
第17回感動スピーチ発表会
日 9月21日(土) 午後1時～4時30分(正午開場) 内 話し方愛好者が「母を語る」をテーマに3分間にまとめて発表します。
[参加団体] 話し方さくらの会・赤羽スピーチクラブ・話し方すずらん会
申 当日、直接会場へ
問 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対 区内で働きたい方 日 9月27日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由)
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時45分～正午、午後2時15分～2時30分)、出展者PR(午後0時45分～1時15分) 申 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

日 9月2日(月)・3日(火) 午前9時30分～午後4時
内 電話相談・窓口相談に応じます。 ※申込不要
●借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください
借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法を分かりやすく説明し、相談者の債務状況、収入など生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、ご自身がお持ちの借金に関する書類をできるかぎりご用意ください。特別相談日以外でも、多重債務相談を受け付けています。
問 場先 消費生活センター(北とびあ11階) ☎(5390)1142



国保

◆新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留郵便でお送りします

更新により、新しい被保険者証を世帯主宛てに9月2日(月)以降、順次郵送します。簡易書留郵便のため区内全域に配達が行われるのは9月14日(土)頃になります。

[更新日] 令和元年10月1日(火)
[有効期間] 更新日より2年間
[被保険者証の色] 一般被保険者証…サーモン色 退職被保険者証…若草色
※国保加入者全員の被保険者証、被保険者証用ケース、臓器提供意思表示欄用保護シール、ジェネリック医薬品希望シールが同封されていますのでご確認ください。
問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

◆国民健康保険の医療費のお知らせを8月下旬に被保険者の方にお送りします

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している満15歳以上の方です。

医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成30年12月から令和元年5月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。
問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入できます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である10年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齢任意加入)。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方や厚生年金に加入している方は任意加入できません。

高齢任意加入の受付は60歳になる誕生日の1日前からでき、手続きをした月の分から納付することになります。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格期間を満たすまで任意加入できます(特例高齢任意加入)。

高齢任意加入、特例高齢任意加入をする方は、原則として口座振替による納付となります。詳しくはお問い合わせください。

問 先 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139
問 先 北年金事務所 ☎(3905)1011

休館

◆北区障害者口腔保健センター

日 9月17日(火)～20日(金)
内 空調設備工事のため、休診します。
問 地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

◆障害者福祉センター

日 ①9月16日(祝)・②23日(祝)
内 ①は受水槽・高架水槽の清掃のため、②は全館設備点検のため、利用できません。

◆赤羽文化センター

日 ①9月9日(月)・②17日(火)
内 ①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

◆田端文士村記念館

日 9月23日(祝)～30日(月)
内 展示替えのため休館します。
問 田端文士村記念館(月曜休館) ☎(5685)5171

お知らせ

◆令和元年度第2回「北区総合教育会議」

日 8月23日(金) 午前11時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 「北区教育・子ども大綱」(案)のパブリックコメント実施結果について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 企画課 ☎(3908)1104

◆第5回(仮称)芥川龍之介記念館検討委員会

日 9月3日(火) 午後2時30分から
場 田端ふれあい館第3ホール(田端3-16-2)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 文化施策担当課 ☎(5390)0093

◆第7回東京都北区文化芸術ビジョン検討委員会

日 8月26日(月) 午後7時から
場 北とびあ9階901会議室 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 文化施策担当課 ☎(5390)0093

◆第4回北区の20年後を考えるワークショップの傍聴

日 8月31日(土) 午後1時45分～4時45分
場 北とびあ14階スカイホール
内 第3回ワークショップで設定した、「分野別都市づくりの方針」における5年後や10年後の目標を参考に、将来の北区のために区民が関われる取組みや、その関わり方を考えます。
定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 都市計画課 ☎(3908)9152

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

東京成徳大学大学院 心理・教育相談センター
★さまざまなこころの悩み、ストレス問題に関するご相談をお受けしております。(年齢・性別は問いません)
★ 開室時間: 10時～17時(月火木金土) 10時～16時(水)
★ 個人面接: 2,000円/回(初回のみ3,000円) 親子並行面接: 3,000円/回
〒114-0033 東京都北区十条台1-7-13 (JR 埼京線 十条駅より徒歩5分 / JR 京浜東北線 東十条駅より徒歩10分)
☎ 5948-5162 (ご利用の際にはご予約が必要です。まずはお電話ください。)
URL: http://www.tsu.ac.jp/center/tabid/210/Default.aspx

第5回 赤羽セミナー 無料個別相談会
お金や生活、法律に関する身近なお悩みことは赤羽で解決! 専門家に無料で相談できます
開催日時 2019.9.14(土) 10:00～16:30(受付9:45)
会場 赤羽会館4F 大ホール
赤羽セミナー実行委員会 お問い合わせ窓口 税理士法人 西川会計 ☎03-3902-1200

お部屋探しキャンペーン 9/30(月)まで
UR賃貸ショップ王子
TEL 03-3912-3411
営業時間/10:00～17:00(定休日:水) ※同行案内受付15:00まで 東京メトロ南北線「王子神谷」駅1出口より徒歩1分
UR UR賃貸住宅



## 講座・講演会

### ◆北區飛鳥山博物館講座 ほぼ分かる、江戸時代の北區の村

日 9月22日(日) 午後1時30分～3時30分  
 内 16ヶ村1宿あった江戸時代の北區の村と人々の暮らしぶりについて、地誌資料を中心に分かりやすく解説します。  
 師 同館学芸員 定 80人(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照)で、9月12日(木)(必着)まで  
 問 場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館  
 ☎ (3916)1133

### ◆経営支援セミナー「スモールスタートで始めるIoT実践セミナー」

対 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方)  
 日 9月24日(火) 午後2時～4時  
 場 北とぴあ8階803会議室  
 内 IoTの導入効果について解説します。  
 師 北區IT・IoT相談員 木佐谷 康氏  
 定 20名(申込順) 申 電話またはファクス、Eメール(記入例参照。業種、法人の場合は法人名も記入)で、9月20日(金)(必着)まで  
 問 先 産業振興課経営支援係  
 ☎ (5390)1237 FAX (5390)1141  
 E shien@city.kita.lg.jp

### ◆赤羽文化センター区民協働講座 「能楽師によるはじめての謡曲講座 ～能楽のおもしろさを知ろう～」

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方  
 日 9月26日、10月10日・31日、11月14日・28日、12月12日 各木曜 計6回 午後6時30分～8時  
 内 「竹生島」を教材に、発声をはじめ謡曲を基礎から学びます。  
 師 シテ方宝生流能楽師 土屋周子氏  
 [協力] 杉徑会 定 15名(抽選)  
 費 2,800円(テキスト代)  
 申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、9月14日(土)(必着)まで  
 問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
 ☎ (3906)3911 FAX (3906)3915

### ◆講演会田端文士芸術家村の彫刻家たち

日 9月16日(祝) 午後2時から(1時30分開場) 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)  
 内 生誕130年を迎える彫刻家・吉田三郎の作品と交友関係などについて紹介、ゆかりの場所を散策予定。＊雨天時は講演会のみ  
 師 日本彫刻会会員 三政洋一氏ほか  
 定 80名(先着順) 申 当日、直接会場へ  
 問 北區文化振興財団(ココキタ)  
 ☎ (6338)5711(午前9時～午後5時)(月曜休館)

### ◆歴史講演会「王子と東京書籍 ～教科書、書籍の110年と未来～」

対 中学生以上の方  
 日 9月28日(土) 午後2時～4時  
 内 王子にある教科書制作会社「東京書籍」の110年の歩みとデジタル教科書や電子出版のお話です。  
 [企画・運営] 北區図書館活動区民の会  
 師 東書文庫館長 北澤清貴氏、東京書籍(株)文化事業部 中条 純氏  
 定 50名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月12日(木)(必着)まで ＊視覚障害、聴覚障害のある方は電話またはファクス(記入例参照)で申込可 ＊手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。  
 問 場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係  
 ☎ (5993)1125 FAX (5993)1044

### ◆北區新生活運動合同学習会 「川下からみた循環型社会」

主催 北區新生活運動推進協議会 共催 北區教育委員会  
 対 区内在住、在勤、在学の方  
 日 9月11日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)  
 内 空瓶処理から始まり100年以上廃棄物処理・飲料容器等のリサイクルを行っている企業の取り組みについての講演  
 師 (株)トベ商事代表取締役社長 戸部 昇氏  
 定 50名(申込順)  
 申 8月20日(火)から電話申込  
 問 先 生涯学習・学校地域連携課  
 ☎ (3908)9323

## 生活援助員&ステップアップ研修受講生募集!!

～あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか?～



好きなステップまで受講できます。ステップ2・3の研修終了後には、就職相談会を行います。  
 対 区内在住の18歳以上の方 日 場内 下表のとおり  
 定 35名(申込順) 費 3,000円(テキスト代など) 申 はがき、ファクス(記入例参照。受講するステップ、受講理由も記入)で、9月30日(月)(必着)まで  
 問 先 〒114-8508(住所不要)介護保険課 ☎ (3908)1286 FAX (3908)9257

ステップ	日程	時間	会場	内容
1	10月9日(水)	午前9時30分～午後4時	北とぴあ7階第2研修室	認知症についての理解ほか
2	10月11日(金)	午前9時30分～午後3時	北とぴあ14階スカイホール	・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術ほか
	10月15日(火)	午後3時～4時30分		就職相談会(区内訪問介護事業所)
3	10月17日(木)	午前9時30分～午後4時30分	清水坂あじさい荘地下会議室(中十条4-16-32)	・安全・安楽な体の動かし方 ・介護職の役割や専門性 ・身体介護技術ほか
	10月19日(土)	午前9時30分～午後1時	北とぴあ13階飛鳥ホール	就職相談会(区内介護事業所)
	10月21日(月)	午後1時～3時		

ステップ1…地域で活動するための知識や技術を学びます  
 ステップ2…生活援助員(家事援助のサービス従事者)として働くための研修です  
 ステップ3…身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です

# 北區花火会2019

後援 北區・北區教育委員会

8888発の花火が荒川の澄んだ秋空に輝きます。毎年趣向を凝らしたストーリー花火、今年は新一万円札の顔「渋沢栄一翁」。音楽花火は赤羽が誇るアーティスト「エレファントカシマシ」とコラボ。感動のフィナーレには大空に舞う花火と音楽で観る人の胸を熱くします。  
 日 9月28日(土) 午後4時30分～8時30分(花火打上は6時30分～7時30分)  
 ※雨天決行・荒天の場合は中止  
 場 荒川河川敷・岩淵水門周辺  
 申 [有料指定席] 青水門エリア…グループシート8人席、グループ4人席、カップル2人椅子席、パーソナル1人席  
 赤水門エリア…グループシート4人席、カップル2人椅子席、パーソナル1人椅子席、ファンゾーン自由席、プレミアム4人テーブル席  
 ※公式販売サイト、チケットぴあ、まちなか販売でお買い求めいただけます。席種によって予定枚数終了の場合があります。



北區花火会HPコード

北區花火会2019実行委員会事務局  
 ☎ (6319)3973(月～金曜 午前11時～午後5時)  
 HP <http://www.hanabi-kita.com>  
 会場図  
 会場周辺は交通規制が予定されています。詳しくはホームページをご覧ください。  
 花火会オンステージ 花火会フードコート  
 一般席エリア 赤水門エリア(有料席エリア) 青水門エリア(有料席エリア)  
 新荒川大橋 岩淵橋 一般席エリアには新荒川大橋・岩淵橋から入場 新志茂橋 有料席エリアには新志茂橋から入場  
 花火打上 8888 発  
 ●[東京メトロ南北線]赤羽岩淵駅/志茂駅より徒歩 約20分 ●[JR]赤羽駅東口より徒歩 約25分  
 ※当日はたいへんな混雑が予想されますので、お早めのご来場をお願いします。

## 人と動物の共生を目指して飼主の責任とマナーを守りましょう 動物愛護週間 9月20日(金)～26日(木)

- 北區保健所生活衛生課生活衛生係 ☎ (3919)0431  
 保健所では、動物の生体・死体の保護・回収を行っておりません。
- ペットを飼う前に家族で考えましょう。
- ☑ ペットが飼える住居ですか
  - ☑ 家族みんなが賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)
  - ☑ 毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか
  - ☑ 鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけるような動物のしつけができますか
  - ☑ ペットにかかる費用(餌代や病気の際の治療費など)の負担はできますか
  - ☑ 愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上と言われています)
  - ☑ ペットを飼い続けることが困難になった時に譲渡先を見つけることができますか

### 犬

[犬の飼い主さんへ]  
 ●犬に無駄吠えさせない  
 飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。  
 ●フン・尿の始末を  
 散歩前に自宅でトイレを済ませましょう。  
 ●散歩中にしてしまったら  
 フンは必ず持ち帰りましょう。ペットシートなどを敷いた上にさせると、清掃の負担が軽減されます。オシッコは、水で洗い流して、きれいにふき取ってください。

- 放し飼いはしない  
 犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。必ずリード(引き綱)をつけて短めに持ちましょう(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。また、犬を柵などにつないで犬から離れるのは絶対にやめましょう。
- 公共の場所でのブラッシングはやめましょう  
 自宅であつても周囲に飛び散らないように注意しましょう。
- 犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射済票」を付けましょう。迷子札の役目にもなります。

### ネコ

[ネコの飼い主さんへ]  
 ●ネコは屋内で飼いましょう  
 交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。室内に専用トイレ、つめぎなどを用意することが室内飼育のコツです。

- 身元表示をしましょう  
 ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。
- 不妊去勢の手術をしてください  
 発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。
- 飼いネコを捨てないでください  
 飼主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへ(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。また、周辺地域のフン・尿の清掃をしてください。③不妊去勢手術をしてください。  
 ※区では、予算の範囲内で飼主のいないネコの不妊去勢手術費の助成をしています。また、不妊去勢手術の実施ために要件を限定してネコの捕獲器を貸出しています。詳しくは、お問い合わせください。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください





長生きするなら 北区が一番

介護予防で元気がつらつサロン (赤羽つきいきいき教室)

対 赤羽1〜2丁目、赤羽3丁目1、4、5(2〜11)、6(1〜9、27、32) 赤羽南1〜2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 9月3日(火) 午前10時〜11時30分

場 赤羽会館4階小ホール

内 椅子を使ってフラメンコを表現する簡単なエクササイズ

師 フラメンコ指導員 眞壁とし子氏

定 30名(申込順)

申 「持ち物」動きやすい服と靴、飲み物

日 8月21日(水)午前9時から電話申込

問 赤羽高齢者あんしんセンター

☎(3903) 4167

健康増進センター (へるしあKITA)

①リズム&ストレッチ

②ツールエクササイズ

5-101 健康増進センター ☎(5390) 2220

認知症について知ろう〜区民向け 北区認知症サポーター養成講座

認知症を理解することから始めてみませんか。受講された方には「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方

日 9月21日(土) 午前10時〜11時30分

場 滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3) 内 認知症の特徴や認知症の人への接し方について

定 80名(申込順)

申 8月21日(水)午前9時から9月13日(金)までに電話申込

問 新町光陽苑高齢者あんしんセンター

☎(5855) 1219



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

シルバー人材センター 家事援助就業会員募集

対 区内在住の60歳以上の方

日 9月19日(木) 午後1時〜4時

場 北とびあ7階第1研修室

内 シルバー人材センター入会説明会、家事援助事業(掃除・洗濯・買物・調理など)の説明と入会手続き

「持ち物」筆記用具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑

定 50名(申込順)

申 9月13日(金)までに電話申込

令和元年度 シルバースポーツ大会一覧表

Table with 6 columns: 大会名, 対象, 日程, 会場, 内容, 定員(申込順), 申込方法・問い合わせ先. Rows include シルバー野球大会, シルバーサッカー大会, シニア輪投げ大会.

対日場内申 左表のとおり 問 先スポーツ推進課スポーツ支援係(北とびあ10階) ☎(5390) 1135 FAX(5390) 1137

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

申込方法

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

1万円で1万1,500円分! 高齢者向け特別販売



15%プレミアム付き「北区内共通商品券」を発売します

※「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券とは異なりますのでご注意ください。

対 区内在住の65歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた)の方

※購入時に公的証明書(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード(個人番号カード)など)をご提示いただき、住所、年齢を確認します(証明書(コピー不可)の提示があれば、代理人にも販売します。代理購入は2名分までとします)。

日 9月7日(土) 午前10時から(完売次第終了) ※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。

場 右表のとおり

費 1万円(1冊…500円券23枚綴り。1名1冊。5,000冊を販売)

(商品券が利用できるお店(商品券取扱店))

約1,200店(取扱店には右上記ステッカーが貼ってあります)

※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。

[有効期限] 2021年3月31日

[注意事項] 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカード等の換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課商工係 ☎(5390)1235

販売所一覧

※下記販売所は、変更になる可能性があります。[略号] 商振組…商店街振興組合

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.



## 幼児教育・保育の無償化が始まります

令和元年10月から3歳から5歳までの子どもを対象に、幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料が無償化されます(幼稚園については月額上限2万5,700円まで無償化となります)。0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象に利用料が無償化されます。

幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などを利用する場合、無償化の対象となるためには利用前に「保育の必要性の認定」を受けることが必要です。詳しくは各担当へお問い合わせください。

内右表のとおり

問[区立幼稚園・認定こども園]

学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

[私立幼稚園・認定こども園]

子ども環境応援担当課 ☎(3908)8143

[認可保育所等]

保育課入園相談係 ☎(3908)9129

[一時預かり・緊急保育]

保育課保育運営係 ☎(3908)9127

[認可外保育施設・病児病後児保育等]

保育課私立保育園係 ☎(3908)1333

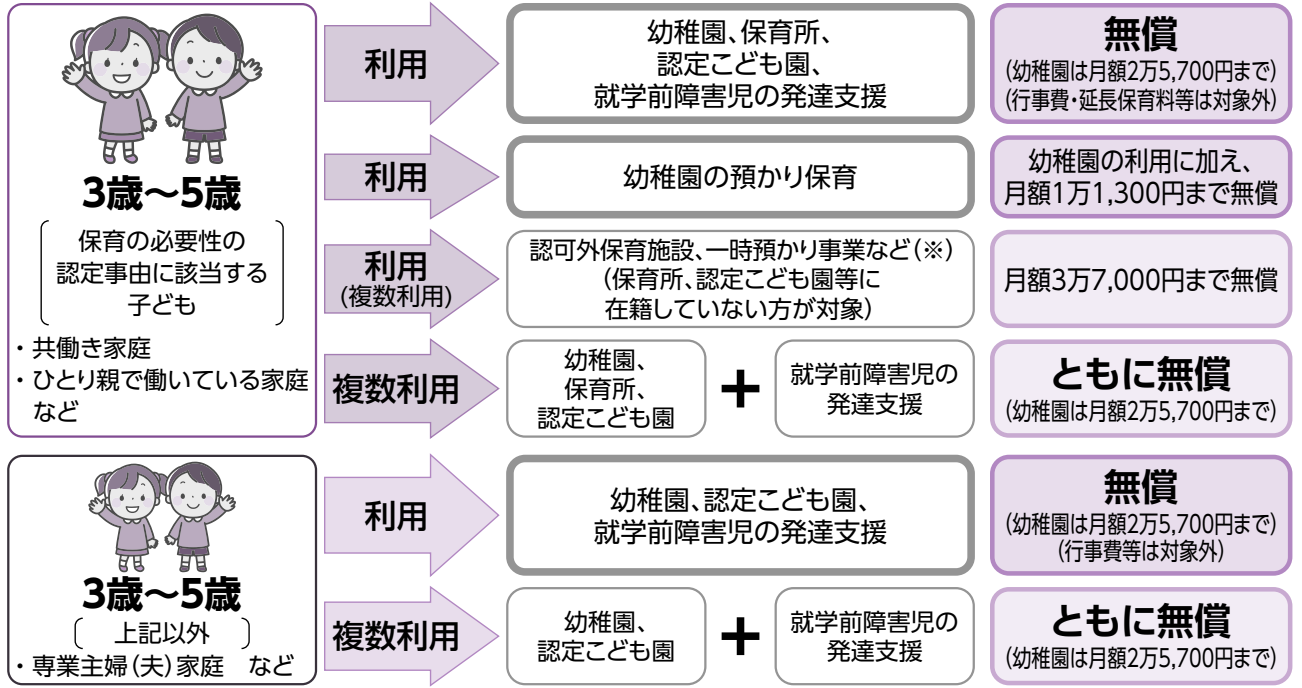
[ファミリー・サポート・センター事業]

子ども家庭支援センター ☎(3912)1909

[就学前の障害児の発達支援]

障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085

## 幼児教育・保育の無償化の主な例



住民税非課税世帯については、0歳から2歳までについても上記と同様の考え方により無償化の対象となる(認可外保育施設の場合、月額4万2,000円まで無償)。

- 子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園(区内では赤羽幼稚園及び北幼稚園)以外の幼稚園の月額保育料については、世帯の所得等の状況に応じて上乗せ補助の実施を検討しています。詳しくは決まり次第北区ホームページなどでお知らせします。
- 無償化の対象となる認可外保育施設については、都道府県等に設置の届出を行って、国が定める基準を満たすことが要件となります。ただし、基準を満たしていない場合でも5年間の猶予期間内は無償化の対象となります。
- 例に記載はないが、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も対象。詳しくは各施設へお問い合わせください。
- (※)一時預かり事業などは、緊急保育、病児病後児保育、ファミリー・サポート・センター事業を含みます。

## 「みんなで育児応援プロジェクト」

### パパスクール受講生募集!

子どもが喜び手・体遊びや絵本の読み聞かせ、一緒に楽しめる工作、幼児食の作り方などを年齢別に学びます。

対①1歳～2歳の子どもと父親 ②3歳以上～小学校就学前の子どもと父親(いずれも2名1組)

日場内定右表のとおり 師NPO法人ファザーリング・ジャパン講師ほか 費材料費など実費

申込書(募集案内にあります)に記入して、ファクスまたはEメールで、9月17日(火)(必着)まで

[募集案内配布場所]児童館、保育園、幼稚園などにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

問先子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097 FAX(3908)6606

E-mail [kosodate-ka@city.kita.lg.jp](mailto:kosodate-ka@city.kita.lg.jp)



①1～2歳の子どもと父親対象 内容…A:遊び B:工作 C:絵本

地区	日程(いずれも計3回)	場所	内容	定員(抽選)
王子 滝野川	10月27日(日)	北とびあ	A	各20組
	11月17日(日)		B	
	12月15日(日)		C	
赤羽	11月3日(祝)	赤羽会館	A	各20組
	12月1日(日)		B	
	令和2年1月12日(日)		C	

[時間]ABC…午前10時～11時30分

②3歳～小学校就学前の子どもと父親対象 内容…A:遊び B:工作 D:料理

日程(計3回)	場所	内容	定員(抽選)
11月3日(祝)	赤羽会館	A	12組
12月1日(日)		B	
令和2年1月26日(日)	滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)	D	

[時間]AB…午後1時30分～3時 D…午前11時30分～午後1時

①②共通

日程(計2回)	場所	内容
10月11日(金) 午後7時30分～9時30分	北とびあ	開講式
令和2年2月2日(日) 午前10時30分～午後0時30分	赤羽会館	まとめの会

## 文化庁伝統文化親子教室「茶道華道」松風会

後援 北区教育委員会

対区内在住、在学の小学生～中学生と保護者(子どものみの参加可)

日9月22日～令和2年1月26日 原則日曜午前9時30分～11時及び11月8日(金)のみ夕方

場北とびあ9階茶室・会議室

内茶道・華道の基本からの実技指導。北とびあ茶華道連盟文化祭に参加予定。

※詳しくはお問い合わせください。

定30名(抽選)

費1名につき茶道1回600円、華道1回700円

申往復はがき(記入例参照)で、9月7日(土)(必着)まで

問先〒114-0034 上十条5-37-5 松風会 上田 ☎090(2173)0716

## 北区さんかく大学

### “女の幸せ”解体新書～自分なりの生き方をさがしてみませんか～

対原則として全回参加できる方 日内師下表のとおり 定40名(申込順) 申8月22日(木)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話、直接窓口で申込

※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)]希望の方は、8月29日(木)までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果については、31日(土)以降に連絡します。

問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とびあ5階

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

E-mail [danjo-c@city.kita.lg.jp](mailto:danjo-c@city.kita.lg.jp)

回数	日程	内容	講師
第1回	9月21日(土)	“女の幸せ”は青い鳥?～女性学の視点から～	武蔵大学社会学部教授 千田有紀氏
第2回	9月28日(土)	良い加減の“家事”とは?	家事シェア研究所主宰 佐光紀子氏
第3回	10月12日(土)	“都合のいい女”にならない働き方とは	ジャーナリスト 竹信三恵子氏
第4回	10月19日(土)	妊娠、出産を考える～不妊治療を中心に考える～	明治学院大学社会学部教授 柘植あづみ氏
第5回	10月26日(土)	“私の幸せ”を考えてみませんか～ふりかえりと意見交換を中心に～	東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏

[時間]午後2時～4時(第2回のみ午後3時～5時)

## 滝野川会館講座

対日内定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。時間帯がある教室は①②の別も記入)で、9月5日(木)(必着)まで ※1通につき1講座

問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
健康寿命をのばすゆるゆるストレッチ講座①	18歳以上の方	9月24日～12月17日(10月22日除く) 毎週火曜 計12回	午前9時10分～10時20分	体をゆるゆるゆらし、関節や筋肉をゆるめる寝ながらできるストレッチです。	各10名	各1万2,500円(教材費含む)
姿勢改善で体型を変えるゆるゆるストレッチ講座②			午前10時30分～11時40分	二の腕やウエスト等、気になる所を姿勢改善でシェイプアップ。体を大きく使ったストレッチです。		
ビギナーのための英会話①②	18歳以上の方	9月18日、10月2日、9日・23日・30日、11月6日・13日・27日、12月11日・18日 各水曜 計10回	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	①ビギナーから一歩進んだ方向けの講座です。②挨拶から、電話、旅行など日常会話で使う基本的なフレーズを繰り返し学びます。	各2～3名	各1万円
ニック先生の英会話教室フリースタイル Early Class 水曜コース			午後6時～7時30分	ネイティブと、話せる英会話を楽しみます。テキストは使用せず、その日のトピックを「聞いて、質問する」を繰り返して練習を繰り返して会話力を上げます。 ※欠員による追加募集		
カラオケがちょっとうまくなる講座	40歳以上の方	10月1日・7日・14日・29日、11月5日・12日・18日・26日 各月・火曜 計8回	午後2時30分～4時	カラオケが楽しくなる歌の極意を教えます。	14名	1万1,000円





子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

令和2年度区立幼稚園・こども園(幼稚園枠)園児募集方針

[募集方針] ①応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の兄または姉が当該園の4歳児クラスに在園中の場合、当該幼児は無抽選となります。②応募幼児数が10名以下の幼稚園は、原則として4歳児の学級編制を行いません。その場合は他園へ変更していただきます。また、4歳児の学級編制を行った場合でも、4歳児の園児数が10名以下になった幼稚園は、原則として翌年度の園児募集を行いません。

[申込案内の配付] 9月20日(金)から各区立幼稚園・こども園、学校支援課(滝野川分庁舎1階)、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び区民事務所など

[申込受付期間] 10月3日(木)・4日(金) ※詳しくは、私立幼稚園園児募集とともに今後の北区ニュースでお知らせします。

☎(3908)9293

パパになるための半日コース

☎区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が12~2月の方。パートナーも同席可)

☎10月19日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも30分前から受付) ※①②同一内容

☎妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク

☎各24組(抽選)

☎往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位も記入)で、9月10日(火)(当日消印有効)まで

☎※車でのご来所はご遠慮ください。 ※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されていますので、あらかじめご了承ください。

☎会場先〒114-0001 東十条2-7-3北 区保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588



子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists various library events across different wards.

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists events for babies.

●小学生のためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists events for elementary school children.

●紙芝居

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists puppet shows.

プレーパークでまだまだ水遊び!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

☎9月1日(日) 午前11時~午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横

☎9月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(祝)・23日(祝)

[時間]月曜...午前10時30分~午後3時 日曜、祝日...午前10時30分~午後5時 =以下、共通=

☎当日、直接会場へ

☎北区で子どもの遊び場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎https://kita-asobo.jimdofree.com/

子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

古民家生活体験講座「秋野菜作り」

☎区内在住、在学の小学3年生~6年生(保護者も可)(3年生は要送迎)

☎①9月16日(祝) ②10月14日(祝) ③11月24日(日) 計3回 いずれも午前10時~正午(③は午後1時まで)

☎古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。 ☎20名(抽選)

☎往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名・ふりがな・年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、9月2日(月)(必着)まで

☎会場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

みんなで育児応援プロジェクト「孫育て応援プロジェクト」参加者募集!

☎本人またはお孫さんが、区内在住、在勤で、孫育てや地域の子育てに興味・関心のある方 ☎☎第1回...9月25日(水)『(前半)イマの子育てを知って、のびのび楽しい孫育て』『(後半)来てうれしい!帰ってうれしい!みんなのお悩み解決』 第2回...10月2日(水)『簡単!楽しい!手作りおもちゃ』 計2回 いずれも午前10時~11時30分

☎場スペースゆう多目的室A・B(北とびあ5階) ☎NPO法人孫育て・ニッポン理事長 ぼうだあきこ氏ほか

☎定20名(抽選) ☎8月20日(火)から9月11日(水)までに電話、下記コードまたはファクス、Eメール(記入例参照。お孫さんがいる方はお孫さんの年齢も記入)で申込

☎[募集案内配布場所]各児童館、育ち愛ほっと館、図書館などにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

☎☎先子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

FAX(3908)6606

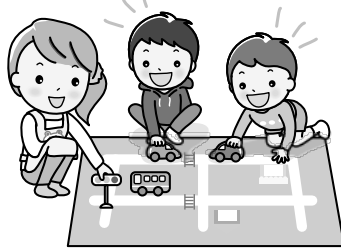
☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

FAX(3908)6606

☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp



子育て応援プロジェクトEメール申込フォーム



スペースゆうパートナーシップ事業「ワークライフバランス~子育て女性のための時間管理術~」

☎子育て中の女性で仕事復帰予定の方、働きたいと考えている方、関心のある方

☎9月19日(木) 午前10時~正午

☎ANDMAMACO代表理事 前川知佳氏

☎[企画・運営](一社)ANDMAMACO

☎定30名(申込順) ☎8月22日(木)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話、直接窓口で申込 ※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)]希望の方は、8月29日(木)までにお子さんの氏名・住所・生年月日、性別をご連絡ください。結果は31日(土)以降に連絡します。

☎☎先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 ☎danjo-c@city.kita.lg.jp

☎☎先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 ☎danjo-c@city.kita.lg.jp

☎☎先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 ☎danjo-c@city.kita.lg.jp

☎☎先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 ☎danjo-c@city.kita.lg.jp

不登校&進路相談会

令和元年度北区政策提案協働事業

☎不登校等のお子さん・保護者の方、ご家族など ☎9月23日(祝) 午後1時30分~4時30分 ☎場北とびあ展示ホール

☎不登校を経験した若者によるシンポジウムや不登校の子どもを受け入れる学校・フリースクール・居場所・学習支援・子ども団体などの紹介ブース、個別相談ブースを開設します。 ☎9月20日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または下記コードから申込 ※当日参加可。詳しくはホームページをご覧ください。

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

☎☎先NPO法人東京シュール事務局 ☎(5993)3135 FAX(5993)3137 ☎renkei@shure.or.jp

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育ての悩み解消。自分らしい子育てを見つけませんか。

☎0歳~5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

☎☎先下表のとおり ☎定各14名(申込順)

Table with columns: 場所・申込・問い合わせ先, 電話・FAX, 日程(いずれも計6回). Lists various childcare programs.

※原則各開催日程初日の1カ月前から申込受付開始

②パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム(父親限定)

☎0歳~5歳のお子さんを育てている父親 ☎☎先下表のとおり

Table with columns: 場所, 電話・FAX, 日程(いずれも計6回). Lists programs for fathers.

☎定14名(抽選) [締切]10月21日(月)(必着)

=以下、①②共通=

[時間]午前10時~正午 [進行役]児童館・子どもセンター職員 ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

☎☎先申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、①実施児童館・子どもセンターへ持参またはファクスで申込、②子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番)へ持参またはファクス、Eメール、郵送で申込 ※詳しくはお問い合わせください。

☎☎先〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

☎☎先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 ☎kosodate-ka@city.kita.lg.jp

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

Eメール



## ◆オリンピック中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

**対**①区内在住の25m泳げない小学生 ②区内在住の4種目泳げる小学生  
**日**9月23日(祝) ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分 **内**元オリンピック選手による水泳教室です。オリンピックのメダルにタッチ&記念撮影できます。  
**師**中村真衣氏 **定**各30名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。①②の別、性別も記入)で、9月9日(月)(消印有効)まで  
**問**場先〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所  
**☎**(5993)8337

## ◆区民体育大会バレーボール競技

**主催** 北区・北区体育協会  
**対**区内在住、在勤で構成する連盟未登録チーム、区内在学の高校生チーム及び連盟登録チーム ※高校生チームは一般の部  
**日**①一般男子6人制の部・②一般女子6人制の部…9月29日(日)、③ママさんの部…28日(土)、④小学生の部…10月6日(日)  
**場**①②③赤羽体育館(志茂3-46-16) ④桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)  
**費**1チーム5,000円(小学生・高校生チームは3,000円) **申**①②はEメール、③④は郵送、ファクス(いずれも記入例参照)または電話で、9月4日(水)(必着)まで ※③は代表者会議を9月7日(土)午後2時から桐ヶ丘体育館会議室で行います(参加費持参)。④は本部で抽選を行います。  
**問**先〒114-0001 東十条5-16-16 北区バレーボール連盟 副理事長 辻本 **☎**080(5426)6014 **FAX**(3901)6755 **EM**kita.volley@jcom.home.ne.jp

## ◆令和元年度シニアスポーツ振興事業 シニアバレーボール競技大会

**主催** 北区体育協会・東京都・東京都体育協会  
**対**連盟所属者、北区バレーボール連盟ママさんクラブ登録所属者、寿チーム所属者、60歳以上かつ都内在住者  
**日**9月14日(土) 午前8時30分から  
**場**赤羽体育館(志茂3-46-16)  
**定**150名(抽選)

## 中央公園文化センター 「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。  
**対**日**内**定**費**下表のとおり **申**はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)または電話、直接窓口で、9月20日(金)(必着)まで ※1通につき1プログラム  
**問**場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター  
**☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666(月曜、祝日休館)

プログラム名・対象	日時	内容・費用・持ち物	定員(抽選)
年賀状を楽しく作ろう! <b>対</b> 文字入力ができる方	10月3日(木) 午後1時30分～3時30分	パソコンで年賀状作成	5名
楽しくジャズダンス! <b>対</b> 女性	10月4日(金) 午後7時30分～9時	ヨガ・ストレッチで体をほぐし音楽に合わせてジャズダンス	各10名
合気道の型と技の基本を学ぼう! <b>対</b> 小学生以上の方	10月5日(土) 午前10時～11時30分	合気道の型と技の基本練習	
簡単に楽しい油彩画! <b>対</b> 20歳以上の方	10月5日(土) 午後1時20分～4時	季節の花及び果物を描く	6名
花と対話する楽しいひとときを♪ (正風流)	10月8日(火) 午前10時～正午	はさみや剣山の扱い方及び季節の花を生ける <b>費</b> 1,500円(花代・教材費)	
姿勢と呼吸を改善して美しい声で歌おう	10月9日(水) 午前10時～正午	簡単な体操と発声練習、歌唱	20名
簡単な踊りを楽しく踊ろう! (新舞踊)	10月9日(水) 午後1時30分～4時	簡単な踊りの体験	5名
万葉集を読み解き、学ぼう!	10月9日(水) 午後2時～4時	万葉集の歴史と背景を学ぶ	25名
毛筆に親しもう!	10月9日(水) 午後7時～8時30分	書・漢字の基礎から実技指導まで 【持ち物】書道用具	5名
彫って描いて木彫り絵作り	10月10日(木) 午後1時30分～3時30分	小さな板に彫って彫って木彫り絵作成	15名

## 第57回 北区スポーツ祭典

**主催** 新日本スポーツ連盟北区  
**後援** 北区

種目	日程	会場	競技方法	定員(申込順)	費用		
ハイキング	11月3日(祝)	弘法山(秦野市)	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	30名	1名 500円		
フットサル	11月10日(日)	浮間子どもスポーツ広場サッカー場(浮間4-27-1)	男子リーグトーナメント	10チーム	1チーム 5,000円		
卓球(ペアマッチ)	11月11日(月)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	一般女子ペアマッチ	120ペア	1ペア 2,400円		
バスケットボール	11月16日(土)	赤羽体育館(志茂3-46-16)(予選)	男子・女子トーナメント	男女各10チーム	1チーム 7,000円		
	12月15日(日)	十条台小体育館(予定)(決勝)	同上				
ボウリング	11月24日(日)	三恵ボウル(赤羽南2-4-15)	団体戦(2名1組・2組4名で1チーム・3ゲーム)	10チーム	1ペア2名 4,000円		
硬式テニス初心者大会	12月7日(土)	桐ヶ丘体育館庭球場 A・B面のみ(赤羽台3-17-57)	男子・女子ダブルトーナメント	15ペア	1ペア 2,000円		
小学生バレーボール大会	12月15日(日)	西浮間小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	6チーム	1チーム 2,000円		
バドミントン	12月22日(日)	桐ヶ丘体育館	男子・女子ダブルトーナメント	100ペア	1ペア 2,600円		
冬季シニアバレーボール	令和2年1月5日(日)	赤羽体育館	シニアミックスリーグトーナメント	各20チーム	1チーム 7,000円		
	1月12日(日)		男子・女子シニアリーグトーナメント				
卓球(3シングルス大会)	3月22日(日)	赤羽体育館	一般男子、女子、ジュニア男子、女子	未定	一般1,700円・ジュニア800円		
バドミントン高校生大会	3月26日(木)		高校生男子・女子個人戦			1名	1,700円
	3月27日(金)						

**申**電話またはファクス、郵送(記入例参照)で、9月7日(土)(必着)まで  
**先**〒114-0001 東十条5-16-16 北区バレーボール連盟 副理事長 辻本 **☎**080(5426)6014 **FAX**(3901)6755  
**問**北区バレーボール連盟 理事長 光永 **☎**090(2661)3163

## ◆区民体育大会卓球競技

**主催** 北区・北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方及び北区卓球連盟登録者 **日**10月13日(日) **女子**…午前9時から **男子**…午前11時から  
**場**赤羽体育館(志茂3-46-16)  
**【種目】**①一般(男女別) ②年代別男女(40歳未満、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上) ※令和2年4月1日時点の年齢。1人2種目まで出場可(一般と年代別の組合せ) **費**1,000円(2種目出場の場合は1,800円) ※当日集金  
**申**ファクス、郵送(記入例参照。種目も記入)で、9月13日(金)(必着)まで  
**問**先〒115-0044 赤羽南2-8-11-1001 北区卓球連盟事務局 日浦 **☎**090(4391)7800 **FAX**(3903)4226

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**場**内**定**費**下表のとおり  
**申**電話またはファクス(記入例参照)で申込  
 ※種目により申込方法が異なるため、詳しくはお問い合わせください。  
 ※卓球の各大会は、別途申込用紙が必要です。  
**問**先新日本スポーツ連盟北区理事長 大平 **☎**090(7719)2435(月～金曜 午後7時～9時) **FAX**(3914)9530

## ●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。  
**【略号】**(入)…入会金  
**【PR】**…各サークルのPR文  
 ※費用の記載がない場合は無料です。  
**問**広報課(区役所第一庁舎3階1番) **☎**(3908)1102

- LeiPuaKenikeni フラダンス**対**女性 **日**毎月2回木曜 午後7時15分～8時45分 **場**北とびあ **費**(入)3,000円、1カ月5,500円(施設料込) **【PR】**初心者歓迎。初回無料体験・区民まつりイベント出演あり **問**大関**☎**090(7948)1887
- 太極拳 錦会 **日**毎月第1・2・4火曜 午後1時30分～3時 **場**赤羽文化センター **費**1カ月2,500円 **【PR】**見学自由。初心者歓迎 **問**入江**☎**(3909)3653
- 浮間グラウンドゴルフ **日**毎週月・水・金曜 午前9時30分～11時30分 **場**浮間子どもスポーツ広場野球場 **費**1カ月500円 **【PR】**ルールは簡単。誰でもすぐ出来る軽運動の楽しい球技です **問**斎藤**☎**080(5409)2476
- 北区民舞協会 **日**毎週水曜 午後2時～4時 **場**滝野川東区民センター **費**1カ月4,000円 **【PR】**健康のために踊りましょう。東京五輪音頭2020も指導 **問**角田**☎**090(4390)7880
- パッチワーク コスモス **日**毎月第2・4水曜 午後1時～3時 **場**赤羽ふれあい館 **費**1カ月2,000円 **【PR】**自分の欲しいポーチや好きなキルトを作ってみませんか **問**広野**☎**(3912)0412
- 太極拳いずみ会 **日**毎週木曜 午後3時20分～4時40分 **場**滝野川体育館 **費**(入)1,000円、1カ月2,500円 **【PR】**ゆったり運動して体力増進し、健康に長生きしよう **問**斎藤**☎**(3917)1216
- 王子書道サークル **対**20歳以上の方 **日**毎月第2・4金曜 午前10時～正午 **場**北とびあ **費**1カ月3,000円 **【PR】**基本から始め、教養を高めながら実技向上を目指します **問**古川**☎**080(6742)7887
- 大正琴あすか **日**毎月2回金・土曜 午後1時～3時 **場**ココキタ **費**1カ月2,000円 **【PR】**基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます **問**野沢**☎**(3912)0739(午後4時以降)
- コスモス ママさんバレーボール(9人制) **対**区内在住のママさん **日**毎月4回土・日曜 午後6時～9時 **場**王子第二小学校 **費**1カ月1,500円 **【PR】**月4回夜練習をしています。やる気のある方大歓迎です **問**橋本**☎**090(2730)5767

- AKIKOOHANAHULA **対**30代～50代の女性 **日**毎月第1・2・3日曜 午前10時15分～11時45分 **場**赤羽文化センター **費**(入)1,000円、1カ月5,500円 **【PR】**初心者歓迎。分かりやすく基本から学び、踊ります **問**斎藤**☎**090(3096)0322
- クプナフラサークル **対**60歳以上の女性 **日**毎月第1・2・3木曜 午前10時15分～11時45分 **場**赤羽文化センター **費**(入)1,000円、1カ月5,000円 **【PR】**フラダンス初めての方歓迎。見学体験できます **問**青柳**☎**090(5825)8914
- 歩歩の会・三木プラン ウォーキング **対**70代の方 **日**毎月第3木曜 午前9時～正午 **場**都内の公園など **費**1回200円(交通費各自) **【PR】**健康を持続させましょう **問**高橋**☎**(3913)4185
- ベビーとママの抱っこDEバレイ **対**0歳～幼児までと母親 **日**毎月2～3回 午前10時30分～11時30分 **場**東十条ふれあい館 **費**1回1,000円程度(初回500円) **【PR】**抱っこやお手てをつないで楽しく体を動かしましょう! **問**菅井**☎**090(7222)7862
- さくら会 太極拳 **対**区内在住の65歳以上の女性 **日**毎月第1・3土曜 午前9時30分～11時30分 **場**赤羽ふれあい館 **費**1カ月500円 **【PR】**健康のため、楽しく和気あいあいと太極拳の基礎を学ぶ **問**松永**☎**090(9131)1552
- 中庸塾剣道教室 **対**初心者～経験者 **日**毎週火・土曜 午後6時40分～9時30分 **場**王子第五小学校 **費**1カ月1,000円(小・中・高校生)、1年3,000円(大学生以上) **【PR】**子どもも大人も生涯剣道の時代!! 今すぐ始めよう!! **問**渡邊**☎**090(6537)3868
- サファイア 初心者女性英会話体験会 **対**60歳以上の女性で英会話初心者 **日**9月11日(水) 午前9時～10時30分 **場**北とびあ **【PR】**同世代で楽しく外国人の先生と英語を学びませんか **問**清水**☎**070(3824)4297(月～金曜 午後4時まで)
- ダンスサークル エム **対**社交ダンス初級・中級者 **日**毎月第1・2・3木曜 午後6時30分～8時 **場**滝野川西ふれあい館 **費**(入)1,000円、1カ月4,000円 **【PR】**親切、丁寧、明るく楽しく皆さんお待ちしています **問**奥野**☎**090(1201)7979
- Let's go 英会話 **対**60歳以上の英会話初心者 **日**毎週金曜 午後1時30分～2時30分 **場**赤羽文化センター **費**1カ月4,000円 **【PR】**やさしくていねいに教える英会話 **問**戸佐**☎**080(1520)8481



9月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Rows include HIV検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919) 7588 FAX(3919) 5163

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include はびママ学級, リフレッシュタイム, ツインズ・イン・北区.

※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されておりますので、あらかじめご了承ください。

赤羽健康支援センター ☎(3903) 6481 FAX(3903) 6486

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Row: 専門医相談 (依存症など) 予.

健康増進センター ☎(5390) 2220 FAX(5390) 2233

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include 健康度測定, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

9月の電話相談

Table with 3 columns: 月, 日, 科目. Rows include 2日 婦人科, 9日 内科, 16日 休み.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390) 3131

オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Rows include 名主の滝オープンカフェ, きたい~な光, Jサロン.

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●アクアビクス女性(夜の部)教室

対 区内在住、在勤で18歳~70歳の女性
日 9月24日~11月5日 毎週火曜 計7回
午後7時~8時
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
師 北区水泳連盟指導員 定 40名(抽選)
費 5,100円

●シニアシェイプピクス赤羽教室

対 区内在住、在勤で50歳~80歳の方
日 9月27日~11月15日 毎週金曜 計8回
①午後1時40分~2時40分 ②午後3時~4時
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)
師 永井美和子氏 定 各30名(抽選)
費 6,600円

=以下、共通=

申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、9月2日(月)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940) 1848 HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆北運動場スポーツ教室 「初級者・初中級者テニス教室」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日 ①初級クラス...10月1日~11月26日(10月22日を除く) 毎週火曜 ①午前9時~11時 ②午前11時~午後1時

④初中級クラス...10月4日~11月22日 毎週金曜 ④午前9時~11時 ⑤午前11時~午後1時 いずれも計8回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各10名(抽選) 費 各8,000円
申 往復はがき(記入例参照。②④の別、①~⑤の別も記入)で、9月13日(金)(必着)まで
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902) 5639

申込記入例 希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

滝野川体育館Ⅲ期スポーツ教室

対 日 場 内 定 費 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照)で、9月7日(土)(当日消印有効)まで ※1レッスン1通
※定員に空きがある場合は、当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940) 1801

Table with 6 columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 場所, 定員(抽選), 費用. Rows include ① やさしいヨガ, ② やさしいピラティス, ④ シニア向け筋力アップ教室.

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



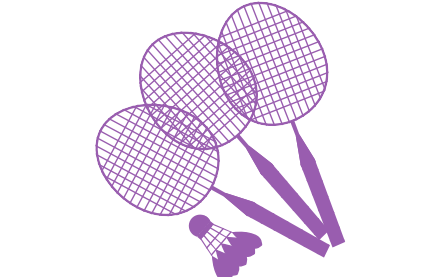
## スポーツ

### ◆区民体育大会なぎなた競技

主催 北区・北区体育協会  
**対** 区内在住、在勤、在学の小学生～69歳以下の経験者 ※9月・10月の長期教室に参加すれば未経験者も可  
**日** 11月10日(日) 午前10時から  
**場** 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)  
**費** 2,000円 ※経験者は稽古着、袴を着用  
**申** 電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、8月30日(金)(必着)まで  
**問先** 北区なぎなた連盟 坂井  
**☎・FAX** (3821)8625  
**EM** wheat@darkcyan.club.ne.jp

### ◆区民体育大会バドミントン競技

主催 北区・北区体育協会  
**対** 区内在住、在勤、在学の方または北区バドミントン協会登録者  
**日** 9月29日(日) 午前9時から  
**場** 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
**[種目]** ダブルス(男女別)…1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者)、4部(初心者)、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部(4月1日時点の年齢) ※重複の出場不可  
**費** 北区バドミントン協会登録者1,500円、未登録者2,500円、高校生以下750円(いずれも1名あたり。傷害保険料を含む)  
**申** 郵送(記入例参照。種目、ペア2名の住所・氏名・性別・生年月日、北区バドミントン協会登録の有無(有の場合は登録番号)も記入)で、参加費振込領収書のコピーを同封して、9月4日(水)(必着)まで  
**[振込先]** リそな銀行王子支店(普)1755847 北区バドミントン協会  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先** 〒114-0004 堀船3-25-17 北区バドミントン協会 伏間  
**☎** 090(1314)4957  
**HP** http://tokyo-kitaku-badminton.net/



### ◆箱根旧街道の石畳を往く～天下の険に挑戦～

主催 北区スポーツ推進委員協議会  
**対** 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
**日** 9月22日(日) 午前7時に王子駅南口ロータリー集合  
**内** 畑宿～恩賜箱根公園までの約7kmのハイキング  
**定** 40名(抽選)  
**費** 中学生以上3,000円、小学生以下2,000円(往復バス代、保険代を含む)  
**申** はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢・性別・連絡先(代表者のみ)も記入、17歳以下の方が1名で参加される場合は保護者名と捺印)で、9月6日(金)(必着)まで  
**問先** 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

### ◆ママのためのフットサル教室

後援 北区  
**対** フットサルに興味のある女性(初心者大歓迎) **日** 9月4日～令和2年2月5日 原則第1・3水曜 午前10時～11時30分  
**場** 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
**内** 楽しく体を動かせるよう初心者向けのフットサル教室を行います。  
**費** 会員1回200円、ビジター1回600円  
**申** 当日、直接会場へ ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ ☎080(1185)6796  
**HP** https://www.comispo-takinogawa.com/

### ◆親子deキャッチボール

後援 北区体育協会  
**対** 区内在住、在学の3歳～小学3年生と保護者  
**日場** 9月8日…新荒川大橋野球場少年A面(赤羽3-29先)、15日…中央公園野球場A面(十条台1-2-1)、22日…豊島北スポーツ多目的広場(北区豊島5-3-13) 各日曜いずれも午前10時～正午  
**申** 各開催日の1週間前までにホームページから申込 ※当日会場受付可  
**問先** 北区少年野球連盟 実行委員長 小島  
**☎** 090(5345)1517  
**HP** http://kitakubb.blogspot.ne.jp/

## 9月10日(火)～16日(祝)は自殺予防週間です こころのサインに気づいてください! ～一人で悩まないで、早めに相談しましょう!～

自殺者数は全国的には年々減少傾向にあり、平成30年の全国自殺者数は約2万668人でした。一方、北区の自殺者数は20年間の累計で1,463人でした。ここ数年は1年間に60人前後で推移しています。多くの場合、自殺の要因は疾患、過労、生活苦などさまざまな要因が複雑に関係し、追い込まれた末の死といわれています。しかし、自殺は防ぐことができます。1人で悩まず、相談窓口を利用してみませんか。  
 区では、9月10日の世界自殺予防デー、10日から16日までの自殺予防週間に合わせて、区内の相談機関一覧リーフレットを区内図書館などで配布します。ぜひご利用ください。  
**問** 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588  
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

**東京都「自殺防止!キャンペーン」(特別相談)**

<b>東京都自殺相談ダイヤル</b> ～こころといのちのほっとライン～ <b>日</b> 9月21日(土)～25日(水)(各日24時間) <b>☎</b> 0570(08)7478	<b>自死遺族相談ダイヤル</b> <b>日</b> 9月14日(土)～16日(祝) 午前11時～午後7時 <b>☎</b> (3261)4350
<b>フリーダイヤル特別相談</b> <b>日</b> 8月31日(土)午前0時～9月2日(月)午前5時30分 <b>☎</b> 0120(58)9090	<b>自死遺族傾聴電話</b> <b>日</b> 9月17日(火)～20日(金) 午前10時～午後10時 <b>☎</b> (3796)5453

## 健康情報

### ◆がん検診

●**がん検診(検診機関方式)**  
 ㊦胃がん検診のみ ㊧子宮がん検診のみ  
 ㊨胃・子宮がん検診 ㊩胃・大腸がん検診  
 ㊪子宮・大腸がん検診 ㊫胃・子宮・大腸がん検診  
**日** 11月1日(金)～29日(金)(土・日曜、祝日を除く) **場** 東京都予防医学協会(最寄駅JRまたは東京メトロ市ヶ谷駅)  
**定** 胃がん検診…80名 大腸がん検診…100名  
 子宮がん検診…120名(いずれも申込順)  
 ●**がん検診(検診車方式)**  
 ①胃がん検診のみ ②胃・大腸がん検診  
**日場** 王子会場(北区保健所)…11月8日(金)・27日(水) 赤羽会場(赤羽会館)…11月14日(木)・28日(木)  
**定** ①②合計1日45名(申込順)  
 =以下、共通=  
**対** 胃がん検診…区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)で前年度胃内視鏡検診を受診していない方

**大腸がん検診**…区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)の方  
**子宮がん検診**…区内在住の20歳以上(平成11年12月31日以前生まれ)の女性で前年度子宮がん検診を受診していない方  
**内** 胃がん検診…問診・胃エックス線撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります  
**大腸がん検診**…問診・便潜血反応検査  
**子宮頸がん検診**…問診・視診・細胞診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。  
**申** 電話申込 ※はがき、ファクスに検診名(㊦～㊫または①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込可  
**[申込期間]** 9月2日(月)～30日(月)  
 ※検診日・時間は、検診機関方式は10月17日(木)頃、検診車方式は検診日の2週間前頃に通知連絡します。  
**先** 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 FAX(3905)6500  
**問先** 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

**(公財) 北区文化振興財団インフォメーション** 記号の見方 ①=託児サービスあり ②=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です ③=車イス席あり 主=主催 共=共催

<b>ヘンデル作曲 オペラ『リナルド』</b> [セミ・ステージ形式/1711年版・全3幕/イタリア語上演・日本語字幕付] <b>北とびあ国際音楽祭2019</b> 古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典 [会期]2019年11月4日(月休)～12月1日(日) <b>パイプオルガン演奏会</b> 北とびあ1階 区民プラザ ※なたでもご購入いただけます 無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます 8月25日(日) 午後3時開演	<b>芸大とあそぼう in 北とびあ</b> 天使と悪魔 ～珍珍、ヘンゼルとグレーテル～ <b>尺八プロジェクトGMQ</b> デビューコンサート ～ハープ弾き歌いとフルートによる～ 星降る夜のお伽噺 岩崎潤奈 ピアノ・リサイタル ～ウィーンからのシルクロード～ <b>第96回二期会オペラ</b> 研修所コンサート 11月15日(金) 午後6時30分開演 北とびあ さくらホール ①②③共 北とびあ さくらホール ①②③共 オペラ歌手を目指す、選ばれし15名の華麗なる舞台。	<b>エマ・カービー</b> ソプラノ・リサイタル 11月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール パロッド音楽界の女王が日本の仲間たちと贈る特別プログラムエマ・カービーの魅力が凝縮された贅沢なコンサート! <b>ほくとが亭 1000円落語</b> ～11月の回～ 11月4日(月休) 午後1時開演 ①②③主 北とびあ15階 ベガサスホール 北とびあ15階 ベガサスホール 若手落語家による演目を4席聴けて、“笑撃”価格!なんと1,000円! <b>ジェイコブ・コーラー&amp;フレンズ</b> シネマティック・ジャズ・カフェ 10月19日(土) 午後4時30分開演 ①②③主 北とびあ つつじホール 発売中 北とびあ つつじホール 発売中 北とびあ つつじホール 発売中 『関ジャニの仕分け∞』初代ピアノ王・ピアノの貴公子が北区を席捲! 素晴らしい演奏とオリジナル映像とのコラボ!まるで映画を観に来たようにシネマティックな「シネマティック・ジャズ・カフェ」…ご期待ください! <b>ジェイコブ・コーラーのおもいっきり!</b> Let's enjoy Music&English!! 10月19日(土) 午前11時30分開演 ①②③主 北とびあ つつじホール 発売中 北とびあ つつじホール 発売中 北とびあ つつじホール 発売中 音楽と英語でLet's Communicate!10歳からウェルカムの愉快なステージ!ネイティブイングリッシュと日本語によるユーモア溢れるトークも大好評! <b>チケットのお願い</b> ●北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用 ●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能) 0570-02-9999(自動音声)、http://pia.jp/t/、セブン-イレブン店頭 ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ 0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順) ●車イス席は下記問い合わせまで要予約 ●チケットは売切れの場合もあります。 ※区民割引について 北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。 ★学生・U-25 券について 入場時に学生証や生徒手帳、保険証など生年月日や学生であることが確認できるものを要提示。
--	---	--

問い合わせ:(公財)北区文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時) https://kitabunka.or.jp

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール