

NO.1627

毎月1日・10日・20日発行

9 | 20

令和元年(2019年)

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
秋の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。

【期間】10月1日(火)～11月30日(土)
※放送終了日は予定です。

☎(3908)1102



放置ゼロ キレイな街で おもてなし

～秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

問 自転車対策コールセンター ☎(3908)1232
施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階17番) ☎(3908)9218

キャンペーン期間
赤羽駅周辺 10月10日(木)～13日(日)
十条駅周辺 9月26日(木)～29日(日) 王子駅周辺 10月17日(木)～20日(日)
田端駅周辺 10月3日(木)～6日(日) 駒込駅周辺 10月24日(木)・25日(金)

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会・商店街、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日も放置自転車撤去を行っています。なお、今回のクリーンキャンペーンより放置自転車の撤去を更に強化します。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

※放置自転車とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと。



放置自転車



放置自転車撤去作業の様子

各移送場所返還日時(祝日・年末年始を除く)

月～土曜…午前10時30分～午後7時
日曜…午前10時30分～午後4時

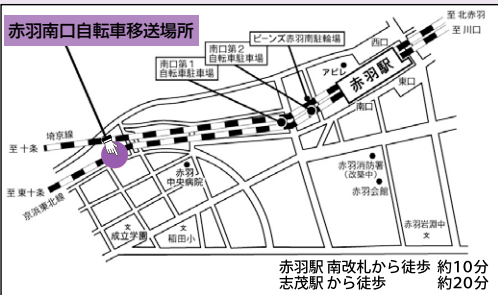
自転車の返還場所

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先)
【所在地】赤羽台4-1-3



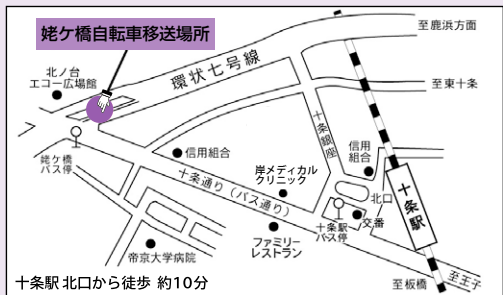
赤羽西口自転車移送場所
赤羽駅西口から埼京線沿いに500m徒歩約8分・赤羽岩淵駅から徒歩約10分

●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺での移送先)
【所在地】東十条6-1-28



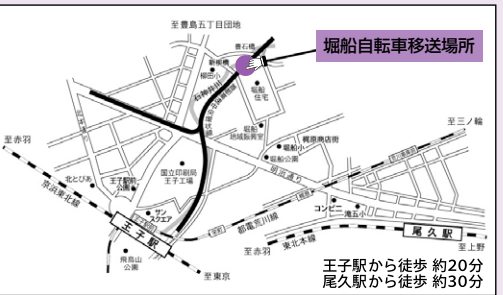
赤羽南口自転車移送場所
赤羽駅南改札から徒歩約10分
志茂駅から徒歩約20分

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)
【所在地】上十条5-14先



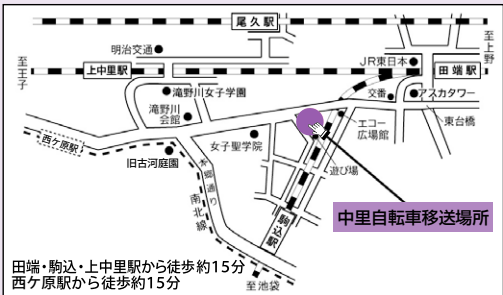
姥ヶ橋自転車移送場所
十条駅北口から徒歩約10分

●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先)
【所在地】堀船2-28



堀船自転車移送場所
王子駅から徒歩約20分
尾久駅から徒歩約30分

●中里自転車移送場所(田端・駒込駅周辺での移送先)
【所在地】中里3-10-7



中里自転車移送場所
田端・駒込・上中里駅から徒歩約15分
西ヶ原駅から徒歩約15分

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

お知らせ

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆平成30年度北区アゼリアプラン
事業実績報告書の公開

北区男女共同参画行動計画「アゼリアプラン」の施策の進捗状況をまとめた報告書を公開します。

【閲覧場所】スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 多様性社会推進課
☎(3913)0161

◆北区教育・子ども大綱(案)のパブリック
コメントの結果がまとまりました

【閲覧期間】9月20日(金)～11月20日(水)

【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

問 企画課 ☎(3908)1104

◆令和元年第3回東京二十三区
清掃一部事務組合議会定例会

日 9月27日(金) 午後2時30分から(1時30分受付開始)

場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)

定 30名(先着順)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

北都税事務所からのお知らせ 地方税の電子納税がさらに便利になります

10月から地方税共通納税システムが稼働し、これまでのインターネットバンキング等での納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレクト納付が導入されます。さらに、全国の自治体に一括で納付することが可能となります。

【取扱税目】法人事業税、法人都民税、特別法人事業税、地方法人特別税、事業所税

問 eLTAX地方税ポータルシステムヘルプデスク ☎0570(08)1459

HP <https://www.eltax.lta.go.jp/>(9月下旬開始予定)

マイナンバーカード 及び電子証明書の 有効期間満了を迎える方へ



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカード及び電子証明書の更新申請を有効期限の3カ月前から受け付けています。

【マイナンバーカードの更新申請に必要なもの】①有効期間内のマイナンバーカード ②顔写真(縦4.5cm、横3.5cm、6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの) ③印鑑 ④法定代理人の本人確認書類(15歳未満の方の申請の場合) ※窓口申請時に15歳未満の方は、法定代理人の同行または法定代理人からの申請が必要です。 ※原則本人及び法定代理人からの申請になります。 ※有効期限切れの場合、有料になります。

【電子証明書の更新申請に必要なもの】

①マイナンバーカード(暗証番号も必要) ②法定代理人の本人確認書類(15歳未満の方の申請の場合) ※15歳未満の方は法定代理人の同行が必要です。

=以下、共通=

※ご本人が窓口で申請する以外の場合については、事前にお問い合わせください。

場 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)、滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3)

【受付時間】月～金曜の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

問 戸籍住民課マイナンバー担当 ☎(3908)1329

王子区民事務所 ☎(3908)8745 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541

滝野川区民事務所 ☎(3910)0141



マイナンバーカードの有効期限

電子証明書の有効期限は、発行から5回目の誕生日です。有効期限が不明な方は、ご本人がマイナンバーカードをご持参のうえ、お近くの区民事務所窓口にお越しください。

◆北区教育広報紙「くおん」の有料広告の募集

【広告掲載号】令和2年1月号掲載分
【発行部数及び規格】発行部数…4万4,000部 規格…タブロイド判4ページ二つ折り・オールカラー
【広告の規格及び掲載料】規格…縦6.0cm×横8.0cm 掲載料…5万円
【広告掲載位置】4ページ目の最下段
【募集枠数】3枠 **【用紙】**申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、10月18日(金)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込 ※広告の掲載基準など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
【問】教育政策課
【TEL】(3908)9279 **【FAX】**(3908)1265
【先】114-8508(住所不要)広報課広告担当
【TEL】(3908)1102 **【FAX】**(3905)3422

◆資格をとって介護職で働こう！

①事業説明会・選考会(事前予約制)
【日】10月2日～16日 毎週水曜及び11月1日(金) いずれも午前9時30分～11時
 ※説明会・選考会後に研修等があります(事業全体で2カ月間程度予定)
【場】北とびあ8階805B・805A会議室(10月2日・9日は805B、10月16日、11月1日は805A)
②受入介護保険施設の募集
【対】介護保険適用の区内介護保険施設
【申】電話または下記コードから申込
 =以下、①②共通=
【問先】【委託事業者】ヒューマンリソシア(株) 北区介護職就職支援事務局
【TEL】(6863)9961
【HP】https://pss.resocia.jp/pss/kitaku_kaigo/
 産業振興課産業振興係 **【TEL】**(5390)1234

◆新製品・新技術開発支援事業 助成対象事業の決定

区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成しています。今年度は下表のとおり決定しました。

助成対象事業(順不同・敬称略)	
開発テーマ	事業所名
一体型金属製2穴パイプの製造工程の確立	(株)華光(東十条5丁目)
GaN(ガリウムナイトライド)半導体の結晶欠陥を可視化する装置の開発	(株)フォトンデザイン(神谷2丁目)

【問】産業振興課商工係 **【TEL】**(5390)1235

◆東京都子育て支援員研修(第3期) 受講生募集(地域保育コース)

【対】都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方(見学実習先を自身で確保できる方に限定)
【場】新宿、飯田橋
【内】子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修 ※カリキュラムや日程、申込先など詳しくは、募集要項またはホームページをご覧ください。
【申】申込書(下記の配布場所にあります。ホームページからもダウンロードできます)に記入して、10月1日(火)から15日(火)(必着)までに郵送(書留)で申込
【募集要項・申込書記布場所】保育課(区役所第一庁舎2階3番)、北区子ども家庭支援センター(王子2-7-34)、子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番)
 ※配布は10月1日(火)からです
【問】(公財)東京都福祉保健財団
【TEL】(3344)8533
【HP】<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>
【研修制度全般について】東京都福祉保健局 少年社会対策部計画課
【TEL】(5320)4121

2万円で2万5,000円分の買い物ができる！ 令和元年度「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券を10月1日から販売します



※北区商店街連合会発行の「北区内共通商品券」とは異なります。

【対】「令和元年度「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券」購入引換券をお持ちの方
 ※購入引換券がないと商品券を購入できません。また、購入引換券を入手できる人には条件があります。詳しくは北区ニュース7月20日号または北区ホームページをご覧ください。
【販売場所】●北区内の郵便局の窓口(下表のとおり)

販売日・時間	販売場所
月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時(王子郵便局と赤羽郵便局は午後7時まで)	区内の全郵便局の窓口(41カ所) ※各郵便局の所在地等の詳細は、引換券に同封の販売場所一覧、または北区のホームページをご覧ください。
10月5日・12日・19日 各土曜 午前9時～午後3時	王子郵便局(王子6-2-28)

※10月の第1週及び王子郵便局の土曜販売は、大変な混雑が予想されます。対象の完全分分の在庫は確保してありますので、月～金曜(祝日を除く)の空いている時間帯に、お近くの郵便局でご購入ください。

●日曜販売窓口(下表のとおり) いずれも午前10時～午後4時の販売

販売日	販売会場
10月6日(日)	北とびあ8階802会議室
10月13日(日)	赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)
10月20日(日)	滝野川会館3階301・302会議室(西ヶ原1-23-3)
11月10日(日)	北とびあ8階806会議室
12月1日(日)	北とびあ8階802会議室

【商品券販売期間】10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

【商品券使用期間】10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※使用期間を過ぎた商品券は無効です。

【商品券使用可能店舗】購入引換券に同封されている取扱店一覧をご覧ください。また、北区ホームページにも掲載しています。

【問】区民向け専用コールセンター

【TEL】0120(013)534(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

※商品券の取り扱いを希望される店舗の事業者は、北区ホームページをご覧ください。

【問】商品券取扱店向けコールセンター

【TEL】048(872)1050(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

プレミアム付商品券担当課

【HP】<http://www.city.kita.tokyo.jp/p-shohinken/index.html>

北区HPプレミアム付商品券ページ

●振り込め詐欺にご注意ください…商品券購入のために手数料

の振込を求めたり、電話で個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。



※このポスターを掲示してあるお店で使えます。



◆行政書士会無料相談会

後援 北区
 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
【日】10月4日(金) 午前10時～午後3時
【場】赤羽駅前口広場
【申】原則、電話申込(当日の会場受付も可)
【問先】東京都行政書士会北支部
【TEL】(5963)7437

◆高齢者・障害者のためのボランティア修繕事業

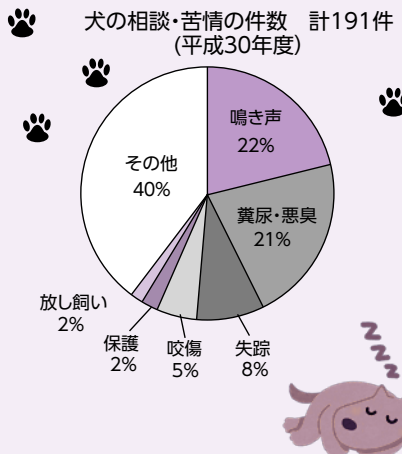
後援 北区
【対】【世帯条件】次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3度の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯
【住宅条件】対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など
【作業例】建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、各所塗装補修、手すりの取付けなど(材料、器具などは用意いただくか有償)
【申】10月5日(土)・6日(日)午前11時から午後3時まで(6日は10時から)に、区民まつり王子会場(王子1-1-3飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで申込
 ※年齢の分かるもの、各種手帳、印鑑持参
【問先】(一社)北区建設業協会ボランティア修繕事業事務局(青葉建設(株)内) 松山
【TEL】(3908)5331

愛犬を家族の一員から 社会の一員へ

周りの人への心配りを忘れずに愛情と責任を持って、終生大切に!

【問】北区保健所生活衛生課生活衛生係
【TEL】(3919)0431

- 飼い主のマナーは愛犬への愛情です。
- ☑鑑札(狂犬病予防法により犬を飼い始めた後30日以内(生後91日以上)に登録する)と注射済票(狂犬病予防法により生後91日以上の犬は毎年1回狂犬病予防注射を受ける)を犬の首輪などに必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。
- ☑犬のトイレは散歩前に自宅で済ませましょう。
- ☑散歩のときは必ず引き綱(リード)をつけましょう。
- ☑鳴き声で迷惑をかけないようにしつけましょう。
- ☑公共の場所でのブラッシングはやめましょう。自宅であっても周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。



国保

◆国民健康保険料納付書をお送りします
 平成31年度10月期から3月期までの納付書を10月17日(木)に発送します。各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。
 ※年号の読み替えについて…新元号が施行されたことに伴い、国民健康保険料納付書中に「平成31年度」とあるのは、「令和元年度」と読み替えていただくようになります。なお、旧元号により表記された期日等について、当該表示は有効なものとされています。 ※会社などの健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。会社などから区役所への連絡はありませんので、必ずご自身でお届けください。
【問先】国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番) **【TEL】**(3908)1131

国保・後期高齢者医療

◆キャッシュカードによる口座振替登録(ページ口座振替受付サービス)
 保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。対象金融機関のキャッシュカードを持参すれば、区役所の各担当窓口にてすぐに登録ができます。ただし、口座名義人本人がご来所のうえお手続きをお願いします。
【ページ口座振替受付のメリット】
 ①キャッシュカードのみで受付が可能です(口座届出印は不要)

②その場で登録確認が行えます
 ③口座振替開始までの期間が短縮できます
 なお、9月中にお手続きいただければ、10月期から口座振替を開始します。
【問】【国民健康保険料】国保年金課国保資格係口座担当(区役所第一庁舎2階23・24番) **【TEL】**(3908)1137
【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)
【TEL】(3908)9069

国民年金

◆年金生活者支援給付金制度がはじまります
 年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者(老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金)の生活を支援するために、消費税が現行の8%から10%に引き上げとなる令和元年10月から、年金に上乗せして支給されるものです。初回の支払い(10・11月分)は令和元年12月中旬以降となります。
 対象となる方には、請求手続きのご案内が9月以降順次届きます。同封のがき(給付金請求書)を記入し提出してください。なお、平成31年4月2日以降に各基礎年金を受給しはじめた方で、すでに請求手続きをしている方には、ご案内は届きません。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
【問先】給付金専用ダイヤル
【TEL】0570(05)4092
【問先】北年金事務所
【TEL】(3905)1011
【問先】国保年金課国民年金係
【TEL】(3908)1138



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

催し

◆田端文士村記念館 企画展
芥川龍之介の生と死 ～ぼんやりした、余りにぼんやりした不安～

日10月1日(火)～令和2年1月26日(日)
 ※休館日を除く **内**芥川龍之介が遺書に記した「ぼんやりした不安」とは。本展では芥川の悩みや、室生犀星と堀辰雄が芥川について書いた資料などを紹介し、芥川の生と死を探ります。芥川の初公開原稿を展示します。
問場田端文士村記念館(田端6-1-2)
 ☎(5685)5171



芥川龍之介
©国立国会図書館



芥川龍之介「続文藝的な、余りに文藝的な」原稿

◆北区景観百選2019
決定記念イベントの開催

対中学生以上で第一部・第二部ともに参加できる方(小学生以下は保護者同伴)
日10月26日(土) 午後1時～5時
場東京さくらトラム(都電荒川線)及び昭和田町ふれあい館(昭和田3-10-7)
内師第一部…王子駅前から乗車し、都電沿線の景観資源を楽しみます 第二部…講演「景観百選から魅力を考えよう」千葉大学

「ふるさと納税制度」が改正されました

平成20年に本制度が始まりましたが、過度な返礼品が問題とされるなど、本来の趣旨とは異なる運用が指摘されたため、令和元年6月から改正されました。

●ふるさと納税制度の趣旨
 ふるさとやお世話になった地方団体に感謝し、もしくは応援する気持ちを伝える、税の使い道を自らの意志で決めることを可能とすることを趣旨として創設されました。

ふるさと納税はあくまで自治体への「寄附」で、寄附をしやすいするために、寄附額に応じて住んでいる自治体に納める住民税などが軽減される優遇措置が設けられています。また、各自治体が創意工夫をして多くの方から賛同を得る取り組みを創出することにより、全国のさまざまな地域を活性化させることも期待されています。

●ふるさと納税の問題点
 返礼品を強調した宣伝により、寄附者の適切な選択が阻害されることです。高額な返礼品やお得感を強調した募集方法をとる自治体に多額の寄附が集まり、返礼品による寄附の獲得競争になっているという指摘もされています。

●ふるさと納税の北区への影響
 寄附を受けた自治体は増収となる一方、寄附者が居住する自治体の住民税は減収となります。北区の特別区民税はふるさと納税の影響で、平成30年度は約7億円の減収となりました。令和元年度の減収は約9億円にもなります。

名誉教授 北原理雄氏
第三部…「都電おもいで広場」の見学
定40名(抽選) **日**9月20日(金)から10月7日(月)午後5時までに往復はがき、Eメール、ファクス(記入例参照。ファクス番号と参加者全員の氏名、年齢も記入)で申込 ※申込は1名1回(1グループ1回)まで。グループで申込の場合は1グループ5名まで。 ※抽選結果及び詳しい日程については、10月16日(水)までにご連絡します。
問先〒114-8508(住所不要)都市計画課
 ☎(3908)9152 FAX(3908)8336
 EM:kaihatsutyosei@city.kita.lg.jp

◆グリーンフェスティバル2019

日10月20日(日) 午前10時～午後2時
内清掃工場内部の紹介や子ども工作教室、特殊車両の展示、苗木の配布など行います。
申当日、直接会場へ ※車での来場はご遠慮ください。
問場北清掃工場(志茂1-2-36)
 ☎(3598)5341

◆第11回滝野川会館ComComフェスタ
～会館利用者感謝デー～

日10月19日(土) 午前10時～午後4時
場滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
内ファッションアイテム交換会、型抜き遊び、飴細工、模擬店、利用者団体舞台発表など
申当日、直接会場へ
問滝野川会館 ☎(3910)1651

北区ニュースをリニューアルします

10月1日号から、より分かりやすく効果的に区政情報をお届けします。

- 読みやすく、わかりやすい広報紙へ
 - ・原則横書き記事で左開きとします
 - ・ユニバーサルデザインに配慮した文字や色を使います
 - ・伝えたい情報を絞り、分かりやすい記事を掲載します
- 視覚的に情報が伝わる広報紙へ
 - ・全号カラー刷りとします
 - ・1面は大きく写真等を使いメインテーマを掲載します
 - ・写真やイラストを活用した記事を増やします
- 区民の意識・関心を高める広報紙へ
 - ・区民が主役となる地域活動や区民活動を掲載していきます
 - ・区の魅力や良さを伝える記事を掲載します

問広報課 ☎(3908)1102



休館

●障害者福祉センター
日①10月13日(日) ②14日(祝)
内空調設備修繕工事のため、利用できません。
問障害者福祉センター ☎(3905)7111

●赤羽文化センター
日①10月15日(火) ②18日(金)～21日(月) **内**①施設保守点検・定期清掃日のため ②文化センターまつりの準備、開催及び片付けのため施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター ☎(3906)3911

●北区ふるさと農家体験館
日10月18日(金) **内**茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。
問飛鳥山博物館管理運営係 ☎(3916)1133

◆経済センサス-基礎調査(第3期)
にご協力ください

総務省所管の経済センサス-基礎調査が全国一斉に実施されます。区内すべての事業所・企業を対象に、活動状態等を調査します。前回調査以降に国が把握した事業所・企業には、調査票を配付し、回答を依頼します。この調査は、事業所・企業の基本的構造を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。
 ※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。 ※回答の提出は、郵送またはインターネット(パソコン、スマートフォンなど)で行います。
[調査期間]10月1日(火)～11月30日(土)
問地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

お知らせ

◆教科書が決まりました

北区立学校で令和2年度から使用する教科書(教科用図書)は、8月9日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。
[小学校]国語…光村図書出版
 書写…東京書籍 社会…東京書籍
 地図…帝国書院 算数…東京書籍
 理科…大日本図書 生活…教育出版
 音楽…教育芸術社 図画工作…日本文教出版
 家庭…開隆堂出版 保健…東京書籍
 英語…東京書籍 道徳…東京書籍
[中学校]国語…光村図書出版
 書写…光村図書出版
 社会(地理的分野)…帝国書院
 社会(歴史的分野)…東京書籍
 社会(公民的分野)…帝国書院
 地図…帝国書院 数学…東京書籍
 理科…新興出版社啓林館
 音楽(一般)…教育芸術社
 音楽(器楽合奏)…教育芸術社
 美術…開隆堂出版 保健体育…大修館書店
 技術・家庭(技術分野)…開隆堂出版
 技術・家庭(家庭分野)…東京書籍
 英語…東京書籍
 ※道徳の教科書は、平成30年度に採択したものを使用します。
問教育指導課 ☎(3908)9287

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始(年末資金のみ)

対次の①～⑥のすべてに該当する方
 ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤現在かつ将来にわたって暴力団員等に該当しない、暴力団員等が経営を支配していると認められる関係等を有しない及び暴力的な要求行為を行わない ⑥一時的に運転資金が必要である
内[融資限度額]500万円(夏季資金と年末資金の実行額の合計)
[融資期間]1年以内(据置6カ月以内を含む)
[利率]年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内)
[信用保証料]全額補助(平均的な保証料を基準に算出)
日10月1日(火)から11月29日(金)までに直接窓口で申込
[提出書類]最新の確定申告書など
 ※本人申込の場合、経営アドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。
問先産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) ☎(5390)1237

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館にて大好評開催中!
 今後の開催予定日と各テーマー
10月14日(月・祝)
 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
11月3日(日) (借金問題、成年後見、各種ご相談、遺言作成、各種登記等)
 代表司法書士 春日順子
 ※詳細は下記にお問い合わせ下さい。先着順の予約制です。ご予約はお早めにご連絡ください。
0120-520-017
司法書士法人 赤羽法務事務所

無料電話相談
0120-918-862
 (平日9時～17時半)
 2つとも当てはまる方は、政府から最大**3600万円**の給付金を受けられる可能性があります。対象者になりそうかどうかは左記**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。
B型肝炎ウイルスに感染している
 昭和16年7月2日
 昭和63年1月27日生まれ
ご存知ですか?
B型肝炎 給付金
 東京都立中央病院 内科 211号室
 電話 03-3463-1111
 受付時間 午前9時～午後5時
 東京都立中央病院 内科 211号室
 電話 03-3463-1111
 受付時間 午前9時～午後5時

こんなお悩みありませんか?
 ●争族を防ぎたい
 ●遺言書を作成したい
 ●不動産の諸問題を解決したい
 ●相続税がいくらか心配
 相続のお悩みをご相談ください
 税理士 植原光隆
 不動産・金融 小守美行
 司法書士 林史人
相続無料相談会開催
 会場：北とぴあ(北区王子1丁目11-1) ※その他の日時もご相談ください
9月24日(火)・26日(木)・28日(土) 9:00～17:00
 相続事業承継相談センター ☎03-6914-5730
 ご相談のご予約 ▶▶ 平日 9:00～18:00 予約制: 個別に1時間のご相談を承ります

記号の見方
 対象
 日時
 会場
 内容
 講師
 定員
 費用(記載のない場合は無料です)
 申込方法
 問い合わせ
 先
 申込先
 HP
 ホームページ
 EM
 Eメール

令和2年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に指定された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合は、ほかの学校で受診できますので、通知書で指定された学校にご連絡ください。また、次の①②に該当する場合は、学校支援課にお問い合わせください。

①就学時健康診断通知書が10月14日(祝)までに届かない方 ②10月1日以降北区に転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方

目場 下表のとおり

問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

Table with columns: 地区, 学校名, 実施日, 受付時間, 終了予定, 電話番号. Lists schools like 王子小学校, 赤羽小学校, 滝野川小学校 and their respective event details.

元オリンピック代表選手迫田さおりさんによる小学生バレーボール教室

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生でバレーボールの経験者
日 10月26日(土) 午前10時～正午
師 迫田さおり氏 定 50名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。性別、競技年数も記入)で、10月4日(金)(当日消印有効)まで
問場 先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

費 1組500円程度(教材費)
問 往復はがき(記入例参照。希望コース、全員の氏名・学校名・学年も記入)で、10月11日(金)(必着)まで
問場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

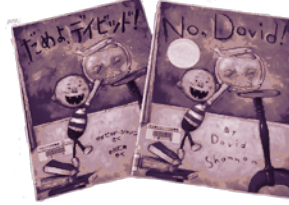
紙芝居ざんまい

後援 北区教育委員会

対 ①0歳～2歳までのお子さんと保護者 ②幼児(3歳以上)～小学校3年生のお子さんと保護者 ③小学校4年生以上の方
日 10月6日(日) ①午後1時～1時30分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時～3時50分
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 ①赤ちゃんとお楽しみ紙芝居 ②子どもたちとお楽しみ紙芝居 ③大人が楽しむ紙芝居
申 当日、直接会場へ
問 紙芝居サークルきたきた座 大西 ☎(3907)1568(午後7時以降)

英語と日本語による絵本のおはなし会

対 主に日本語を母国語としない幼児(3歳程度)～小学生と保護者または興味のある方
日 10月5日(土) 午前10時～10時30分、12日(土) 午後2時～2時30分
内 英語と日本語で交互に絵本の読み聞かせをします。申 当日、直接会場へ
問場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125



北区民オーケストラ第4回秋のコンサート小中学生のご招待(入場無料)

共催 北区文化振興財団

対 小・中学生と保護者1名 日 10月20日(日) 午後2時開演(1時20分開場) 場 北とぴあさくらホール 内 ファンパーディング: 歌劇「ヘンゼルとグレーテル」前奏曲ほか
定 200名(申込順) 申 往復はがき(記入例参照。来場予定者全員の氏名・住所・小・中学生は学校名・学年も記入)で、10月10日(木)(消印有効)まで ※未就学児はご遠慮ください。
問 先 〒115-0055 赤羽西6-32-3-701中野正弘宛「北区民オーケストラ小中学生招待N」係 ☎090(1421)5455(月～金曜 午前10時～午後4時)

中央公園文化センター子ども講座「東大生と科学実験!～親子で学ぶ『半導体』のふしぎ～」

対 区内在住、在学の小学生と保護者(2名1組) 日 10月27日(日) 1・2年生コース…午後1時～2時20分 3年生～6年生コース…午後3時～4時20分
内 親子で一緒に実験と工作を行い、半導体について楽しく学びます。問 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST 定 各20組(抽選)

催し

◆滝野川会館プチコンサート

日 9月23日(祝) 正午～午後1時
場 滝野川会館1階大ホール(西ヶ原1-23-3)
内 ピアノ…横山理奈
申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館 ☎(3910)1651

◆第110回「図書館で読書会」

日 10月5日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は『奮闘するたくさく』(まはら三桃著)。小学5年生の佑はおじいちゃんをデイサービスに連れて行き、そこで見聞きしたことをレポートにすることになる。
申 当日、直接会場へ
問場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125



◆荒川クリーンエイド2019 ～荒川でちょっといいことゴミ拾い～

対 4名以上のグループ
日 10月27日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
場 荒川岩淵関緑地周辺(志茂5丁目先)
内 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
申 9月30日(月)までに電話申込
問 先 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

◆フリーマーケット 出店者募集

●赤羽エコー広場館
日 11月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店数]ワゴン15店(抽選) [出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(木)(必着)まで
申場 先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)
●滝野川公園
後援 北区
日 10月20日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 場 滝野川公園(西ヶ原2-1-8) [出店数]30店(申込順) [出店料]1,000円(2m×2.5m) 申 電話申込
問 先 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

◆北とぴあ会社説明会&就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議
区内企業人事担当者との就職面接会です(参加企業25社予定)。
日 内 10月16日(水) 第1部:午後1時～1時55分…参加会社説明会 第2部:午後2時～4時…就職面接会(午後0時45分～3時30分まで受付。出入自由)
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
[持ち物]履歴書などの応募書類(面接希望者)
※参加企業の求人情報はハローワーク王子の窓口及びホームページで公開予定
申 当日、直接会場へ
問 ハローワーク王子企画調整部門 ☎(6858)8111
HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hello/work/list/ouji.html

花*みどり やすらぎコーナー

秋の七草を知っていますか

春の七草は1月7日に七草粥を食べることで有名です。春の七草が食べて楽しむのに対し、秋の七草は見て楽しめます。ハギ・クズ・ススキ・ナデシコ・オミナエシ・フジバカマ・キキョウ。どれも夏から秋にかけて美しい花や穂をつけます。葉草としての効果もあり、昔から日本人に親しまれてきた植物です。
しかし、秋の七草の中には、環境の変化により野生下ではあまり見られなくなってしまったものもあります。例えば、キキョウは環境省により絶滅危惧種に指定されています。オミナエシは東京都で絶滅しています。そして、秋の七草の風習も、現在では知る人が少なくなってしまいました。
しかし、まだ皆さんの周りに残っている植物もあります。クズやススキは、現在も河川敷など身近な場所で見ることができます。季節の風習に合わせて、身近な自然に少し目を向けてみてはいかがでしょうか。
みどりと環境の情報館(エコベルデ)

第9回北区観光写真コンテスト—とりにキタ。—

対 撮影マナーをしっかりと守っていただける方
申 Instagramで@instapr Kitaをフォローし、写真のタイトル、指定のハッシュタグ(#torikita2019)を付けて投稿してください。
[募集期間]9月2日(月)～12月2日(月)
[募集部門]鉄道部門…北区で出会った鉄道風景(都電を含む) 観光部門…北区で出会った素敵な景色(イベントを含む)
※平成30年12月以降に撮影した未発表の写真を含み3点まで応募可 ※注意点はチラシ(北とぴあなどで配布)または北区観光ホームページで必ずご確認ください。
※入賞作品は令和2年1月～2月頃に決定(予定)。鉄道部門は、JR東日本東京支社長賞・東京都交通局長賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。観光部門は、区長賞・区議会賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。賞品(区内共通商品券や名品等)贈呈。
問 北区観光写真コンテスト事務局(東京北区観光協会内)(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時) ☎(5390)1166
産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234
HP http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/torikita2019



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



10月1日からベビーシッター利用支援事業を開始します

お子さんが保育所等に入所できるまでの間、東京都の認定を受けたベビーシッター事業者を利用した場合、利用料の一部を補助します。

次のいずれかに該当する方
②保育所入所申込の結果、入所保留となった0歳～2歳児の保護者
④保育所などの0歳児クラスに申込をせず、1年間の育児休業を満了した後に復職する保護者

【利用日時】月～土曜(祝日を除く)午前7時～午後10時の間で、1日11時間以内(月220時間以内) ※保護者が休暇の日や、産休・育休中の場合は利用不可

【申込窓口】直接窓口で申込 ※手続き等に1カ月程かかる場合があります。 ※利用方法など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】保育課私立保育園係(区役所第一庁舎2階2番) ☎(3908)1333

パパになるための半日コース

区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が1～3月の方。パートナーも同席可)

【日時】11月16日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付) ※①②同一内容

【内容】妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク
【定員】各28組(抽選)
【申込】往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、10月10日(木)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。

【会場】〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

外遊びで五感を育もう!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

【日時】10月6日(日) 午前10時30分～午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横

【日時】10月7日(月)・20日(日)・21日(月)

【時間】月曜…午前10時30分～午後3時

日曜…午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

【申込】当日、直接会場へ

【会場】北区で子どもの遊び場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

令和2年度区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集

【入園時期】令和2年4月

令和2年4月1日現在北区に住所を有する平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児またはわずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児といっしょに園生活をする事ができる幼児

【入園募集案内及び申込書の配布期間・場所】

9月20日(金)～10月4日(金)各区立幼稚園・認定こども園、区民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階6番)など

【申込受付日時・場所】10月3日(木)・4日(金) 午後2時～4時 入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園)

【募集人数など】下表のとおり

Table with 3 columns: 園名, 4歳児, 電話番号. Lists various kindergartens and their capacities.

※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児学級に在園中の場合、応募幼児は無抽選となります。 ※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行いません。その場合は、希望により、ほかの園へ変更になります。

【学校支援課学校支援係】☎(3908)9293

https://kita-asobo.jimdofree.com/ 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

北区飛鳥山博物館ちびっこ体験講座 「あすかやまのどんぐりでおもちゃをつくらうーでんでんだいこ編ー」

【対象】平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者1名(2～4名1組)

【日時】10月26日(土) 午前10時～正午 ※荒天の場合27日(日) 【会場】同館体験学習室・飛鳥山公園

【内容】飛鳥山公園で、自然観察をしながら拾ったどんぐりを使って、昔ながらのおもちゃ「でんでん太鼓」を作ります。

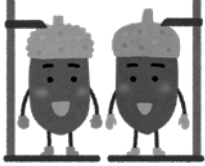
【講師】同館学芸員 【定員】28名(抽選)

【費用】1名100円(材料費・参加章)

【申込】往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・お子さんの生年月日も記入)または電子申請で、10月16日(水)午後3時(必着)まで

【会場】〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133



令和2年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(火)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(金)以降です。募集日程は園により異なります。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。

※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子ども環境応援担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。

【各私立幼稚園(下表のとおり)】

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号. Lists private kindergartens and their contact info.

★は、認定こども園(幼稚園が保育所の機能を備えた施設)です。

●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

親子サポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育ての悩み解消。自分らしい子育てを見つけませんか。

【対象】0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) 【会場】下記のとおり 【定員】各14名(申込順) ※原則各開催日程初日の1カ月前から申込受付開始

Table with 3 columns: 場所・申込・問い合わせ先, 電話・FAX, 日程(いずれも計6回). Lists program dates and locations.

②パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム(父親限定)

【対象】0歳～5歳のお子さんを育てている父親(受講が初めての方のみ)

【会場】下記のとおり 【定員】14名(抽選) 【締切】10月21日(月)(必着)

Table with 3 columns: 場所, 電話・FAX, 日程(計6回). Lists program dates and locations.

=以下、①②共通=

【時間】午前10時～正午 【進行役】児童館・子どもセンター職員

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

【申込】申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、①実施児童館・子どもセンターへ持参またはファクスで申込、②子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番)へ持参またはファクス、Eメール、郵送で申込 ※詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097 FAX(3908)6606

EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

北区環境大学 動物園で体験学習!

【対象】区内在住の5歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可

【日時】10月20日(日) 午前9時30分～11時

【会場】上野動物園(台東区上野公園9-83)

【内容】動物の形と生活環境との関係について学びます。 【講師】上野動物園動物解説員・東京家政大学環境教育学科教員など

【定員】10組(抽選) 【申込】Eメール(記入例参照。全員の氏名・ふりがなも記入)で、10月10日(木)(必着)まで

【お問い合わせ】東京家政大学環境教育学科 宮本研究室

EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

子どものためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時間, 電話番号. Lists story time events across various libraries.

赤ちゃんのためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時間, 電話番号. Lists story time events for infants.

小学生のためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日, 時間, 電話番号. Lists story time events for elementary school children.

◆エコベルデ みどりの教室

アロマの消臭スプレーづくり
 対 区内在住、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)
 日 10月14日(祝) ②午前10時から ④午前11時から ⑤正午から ※②④⑤同一内容
 定 各10名(先着順) 費 各200円
 申 当日、直接会場へ
 問 場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
 ☎(3913)8340

◆滝野川文化センター区民講座

①「イタリア旅行で役立つ挨拶とおいしいパスタを作りましょう!」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 10月24日(木)・31日(木) 計2回 午前10時30分～正午(31日は午後1時30分まで)
 師 イタリア料理研究家 メイコ・イワモト氏
 定 24名(抽選) 費 1,010円(材料費・保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)で、10月8日(火)(必着)まで
 ②「各国の外国人留学生から文化や習慣を学んでお話ししましょう!」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 10月30日(水) 午前10時～正午
 [協力]中央工学校附属日本語学校
 定 20名(抽選)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、10月17日(木)(必着)まで
 ③「タブレットでフォトメッセージをつくらう!～錦秋の旧古河庭園を歩く～」
 対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
 日 内 11月1日…iPadの基本操作を学ぼう、15日…フィールドワーク、29日…iPad活用術を学ぼう 各金曜 計3回 いずれも午後1時30分～3時(天候などにより変更あり)
 師 大人の小学校代表 山城純子氏

定 14名(抽選)
 費 1,820円(iPad使用料・入園料・保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)で、10月18日(金)(必着)まで
 =以下、①～③共通=
 問 場 先 〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民講座『私のまちを歩いて再発見!～赤羽の「坂道」から見えてくる人々の暮らし～』
 対 区内在住、在勤、在学の小学生以上で、起伏のあるコースを無理なく歩くことができる方(小学生は保護者同伴)
 日 内 10月26日(土)…座学 27日(日)…まち歩き(赤羽周辺・約3km) 計2回 いずれも午前10時～正午
 師 日本近世史研究家 保垣孝幸氏
 定 20名(抽選) 費 10円(保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)。小学生の場合は同伴する保護者の氏名も記入)または直接窓口で、10月16日(水)(必着)まで
 ②区民協働講座「楽しく日本舞踊を習って美しい所作を手に入れよう!(花柳流)」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 11月1日～15日 毎週金曜 計3回 午後2時～4時 内「さくらさくら」に合わせて日本舞踊の所作を基礎から学びます。
 [持ち物]浴衣(洗濯代1,000円で貸出有)
 師 日本舞踊講師 花柳玉舞氏
 [協力]日舞扇の会 定 15名(抽選)
 費 30円(保険料) 申 はがき、ファクス(記入例参照。浴衣のレンタル希望者はその旨と身長も記入)または電話、直接窓口で、10月22日(祝)(必着)まで
 =以下、①②共通=
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

9月24日(火)～30日(月)は結核予防週間です

●結核の症状とは?
 2週間以上続く咳 痰
 発熱・微熱 体がだるい
 食欲がない 体重が減った
 結核の初期症状は風邪と似ていますが、症状が目立たない場合もあり、発見が遅れることもあります。

●結核ってどんな病気?
 結核患者の咳やくしゃみのしぶきに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。多くの場合は、菌を吸い込んででも体の抵抗力により追い出されますが、菌が追い出されずに体の中に残ることがあります(感染)。結核に感染しても、すべての人が発病するわけではありませんが、発病すると結核菌が活動を始め、体の中で増殖します。病気が悪化し、結核菌が咳や痰とともに空気中に吐き出されるようになると、人にうつすことがあります。


●結核は治ります
 結核は、早期に適切な治療(多くは6～9カ月)をすれば治癒し、周囲への感染も防げます。ただし、内服を中断したり、飲み忘れれたりすると、症状が悪化するだけでなく、薬が効かない耐性菌になり、治療が難しくなってしまいます。

●結核は過去の病気ではありません
 結核は年々減少傾向にありますが、平成29年には年間1万6,789名の患者発生があり、2,303名(概数)が結核で亡くなっています。都内では平成29年に年間2,213名の患者発生がありました。

●北区は全国と比べ結核が多いです
 北区では、平成29年に年間65名の方が新たに結核を発病しています。患者数は減少していますが、依然として罹患率(1年間に人口10万人あたりの発症した患者数)は18.7と全国平均(13.3)より高くなっています。保健所では、結核と診断された方の治療の支援と周囲の方の健康診断、正しい知識の普及などを行っています。正しい知識を持ち、ご自身や周囲の方の健康を守りましょう。

●早期発見のために大事なことは?
 ①咳や痰など風邪症状が長引いていると感じたら、早めに医療機関を受診しましょう
 ②発病のリスクが高いと言われている、80歳以上の高齢者は「後期高齢者健康診査」などを利用して、胸部X線検査を受けましょう
 ※対象者には8月下旬に受診券を送付しています。健診期間は10月までです。
 ③赤ちゃんは感染すると発病・重症化しやすいので、生後5～7カ月の間にBCGの予防接種を受けましょう
 ④普段から健康的な生活を心がけましょう

問 [後期高齢者健康診査について] 健康推進課コールセンター
 ☎(3908)9034
 問 [結核全般について] 北区保健所保健予防課結核感染症係
 ☎(3919)3102



北区文化芸術祭

共催 東京都北区 後援 北区教育委員会

日 内 下表のとおり(開催・終了時刻が変更になる場合あり) 場 北とびあ
 問 各行事へのお問い合わせは、下表の事務局または北区文化振興財団 ☎(6338)5711 (月曜を除く 午前9時～午後5時)まで

行事名	開催日	開催時間	会場	事務局(担当)
謡曲大会	10月27日(日)	午前10時30分～午後5時(10時15分開場)	つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎(3966)0804
日本舞踊大会		正午～午後6時(午前11時30分開場)	さくらホール	北区日本舞踊連盟(松島) ☎(3910)8858
美術展	10月30日(水)～11月3日(祝)	午前10時～午後6時30分(11月3日は5時まで)	展示ホール	北区美術会(返町) ☎(3909)0621
民舞舞踊大会	11月3日(祝)	午前10時30分～午後5時(10時開場)	さくらホール	北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会		午前9時30分～午後2時(9時開場)	飛鳥ホール	北区珠算教育連盟(田口孟則) ☎(3909)1405
俳句大会		午後1時～4時40分(正午開場)	第2研修室	北区俳句連盟(小笠原) ☎(3909)0842 ※当日見学500円
吟剣詩舞大会		午前9時30分～午後4時30分(9時開場)	つつじホール	北区吟剣詩舞連盟(高橋) ☎(3900)2407
茶華道展	11月9日(土)・10日(日)	(華)午前10時～午後5時(10日は4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時 ※各日3時30分まで受付	(華)展示ホール (茶)茶室、和室	北区茶華道連盟(鈴木) ☎(3909)7201 ※茶)当日お茶券代必要(2,000円)体験コーナーあり。当日受付(300円)
合唱祭	11月10日(日)	午前11時30分～午後6時(11時15分開場)	さくらホール	北区合唱連盟(安藤) ☎090(4379)9417
将棋大会	11月17日(日)	午前10時～午後5時(9時20分開場)	飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部(清水) ☎(3917)0576
陶芸展	11月21日(木)～24日(日)	午前10時～午後6時(24日は5時まで)	展示ホール	北区陶芸会(近藤) ☎(3949)6091
バレエ&モダンダンス	11月24日(日)	午後4時～8時(3時30分開場)	さくらホール	東京都北区洋舞家協会(笠原) ☎(3902)2900
囲碁大会		午前10時～午後5時30分(9時開場)	飛鳥ホール	囲碁を楽しむ会(三浦) ☎090(8330)9358
美術手芸展	11月29日(金)～12月1日(日)	午前10時～午後6時(12月1日は5時まで)	展示ホール	北区美術手芸連盟(辻村) ☎(5974)8951

◆環境学習支援者講習会(第3回)～顕微鏡を使ってミクロの世界へ～

令和元年度北区地域づくり応援団事業

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
 日 10月6日(日) 午前9時～正午
 場 八幡小学校理科室 師 東京都北区環境

●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
 [略号](入)…入会金 [PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。
 問 広報課 ☎(3908)1102

●レインボーダンスサークル 日 毎週金曜 午後2時30分～4時30分(時間変更有) 場 赤羽北区市民センター 費(入)1,000円、1カ月3,000円 [PR] 初心者・経験者・男女問わず大歓迎。気軽に相談ください 問 原口 ☎080(1241)9556

●新大正琴愛好会 日 毎月第2・4土曜 午後1時～2時30分 場 赤羽文化センター 費1カ月2,500円 [PR] 初心者でもすぐに取り組めます。楽しく合奏しませんか 問 小野塚 ☎(3902)2523

●大正琴 なでしこ会 日 毎月第1・3水曜 午後1時～3時30分 場 赤羽文化センター 費1カ月3,000円 [PR] 基礎から身につけ童謡・演歌など楽しく演奏しましょう 問 野澤 ☎(3902)0914

●江戸囃子 鼓太郎 日 毎月第2・4火曜 午後7時～9時 場 北とびあ 費(入)3,000円、1カ月3,000円 [PR] 江戸囃子の保持育成 問 小野田 ☎090(7808)8867

●ヨーガ陽光会 対 女性 日 毎週水曜 午前10時～11時30分 場 北とびあ 費(入)1,500円、1カ月2,000円 [PR] 無理なく身体を伸ばして、心も体も健康になりましょう 問 先崎 ☎(3908)5650

教育を進める会 林 四郎氏ほか
 定 20名(申込順) 申 10月5日(土)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
 問 先 東京都北区環境教育を進める会 渡辺 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

●ゆうゆう書道 日 毎月第1・2・4水曜 午後1時～8時30分 場 北とびあ 費(入)1,000円、1カ月3,000円(20歳以上は5,000円) [PR] 子どもたちは正しい文字が身につく、大人は美しい文字を 問 山田 ☎(3917)3010

●北友クラブ バレーボール(9人制) 対 区内在住の既婚女性 日 毎週火曜 午後6時30分～9時30分 場 十条台小学校ほか 費1カ月3,000円 [PR] 北区ママさんバレーボールリーグ戦に参加。素人も可 問 藤田 ☎090(7281)7264

●話し方さくらの会 対 大学生以上の方 日 毎月第2・4土曜 午後1時10分～3時40分 場 赤羽文化センター 費1カ月2,000円、1,000円(テキスト代) [PR] よいコミュニケーションをするためスピーチを行います 問 鈴木 ☎090(4063)7594

●赤羽岩淵パソコン倶楽部 日 毎月2回 日曜 午前9時30分～11時50分 場 赤羽文化センター 費1カ月3,000円 [PR] パソコンを初級から参加者の要望に沿って楽しく学びます 問 奈良 ☎(3909)2278

●アラ還倶楽部 健康体操 対 60～80代の方 日 毎週水曜 午後1時～2時30分 場 滝野川体育館ほか 費1カ月3,000円 [PR] 少人数で体すっきり。元気で健康な毎日のために。体験可 問 二見 ☎(3913)0707

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

10月の健康に関する事業のお知らせ(予)…予約制

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Includes HIV検査, 梅毒検査, 腸内細菌検査(検便).

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されておりますので、あらかじめご了承ください。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 出張育児相談, はびママ学級, リフレッシュタイム.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 専門医相談(依存症など).

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定(予)有料, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table with columns: 月, 日, 科目. Includes 10月の電話相談 with various medical specialties.

北区医師会 医療電話相談

【時間】午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Lists various cafes and their details.

スポーツ

◆区民体育大会少林寺拳法大会
主催 北区・北区体育協会
対申 詳しくはホームページをご覧ください。

◆れっど★しゃっふるクラブフェスタ2019

共催 北区
①れっど★しゃっふる杯輪投げ大会
対 区内在住、在勤、在学の方(1チーム5～7名)



講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館 北区民俗学講座
「北区の旧村地域を歩く!滝野川村編」
日 10月19日(土) 午後1時30分～4時30分

◆北区起業入門セミナー

対 区内在住、在勤で起業に興味がある、または区内で起業予定の方

◆経営支援セミナー 「販促のためのデザイン5W1H」

対 中小企業経営者(区内事業者優先。起業前の方は具体的なプランのある方)

赤羽体育館 体育の日スポーツ教室無料体験

日 10月14日(祝) 対内定 下表のとおり 申当日、直接会場へ
問 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3140

Table with columns: 種目, 時間, 対象, 場所, 定員(先着順). Lists sports classes like 脳トレエクササイズ, パワーヨガ, etc.

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

健康情報

◆若い世代のワンコイン(500円)で健康チェックin滝野川体育館〜ふるさと北區区民まつりと同日開催〜

簡単セルフ健康チェックで、からだ年齢を測ってみませんか

対 区内在住で20〜40歳代の方
日 10月5日(土)・6日(日) 午前11時〜午後4時(6日は午前10時から)

場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6)

内 ①糖尿病予防コース…指先からの自己採血によりHbA1c(過去1〜2カ月の血糖の平均的な状態)を測定 ②からだ年齢測定コース…骨密度、血管年齢、肺年齢、体内年齢を測定 ※所要時間は①②いずれも15分程度です。医師による相談はありません。
定 ①②合計各日100名(先着順) ※混雑時は整理券を配付します。費 ①②各500円(併設コーナー(無料))

●北區ウォーキングアプリ「あるきた」紹介

●YES・NOやさい診断

●唾液チェック

●ピンクリボンキャンペーン

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

問 健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

対 区内在住の35歳以上の方
日 場 王子会場(北區保健所)…12月13日(金)・20日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…26日(木) 内 胃がん検診…胃エックス線撮影、大腸がん検診…便潜血反応検査
定 各45名(申込順)
申 電話申込 ※胃がん検診のみ希望か、大腸がん検診も同日実施を希望かお知らせください。
問 先 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

◆栄養学のプロが教える「外食健康術」

対 区内在住、在勤の方 日 10月16日(水) 午前10時〜正午 場 北とびあ7階第2研修室
内 ①外食・中食(お弁当やお惣菜)を上手に選ぶコツ、②北区内でヘルシーメニューが食べられるお店の紹介 ※参加者全員に「ヘルシーメニュー」&「シニア元気メニュー」のあるお店パンフレットをプレゼントします。
師 女子栄養大学准教授 林 芙美氏
定 100名(申込順)
申 9月25日(水)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 先 北區保健所保健予防課保健予防係
☎(3919)3104 FAX(3919)5163



健康増進センター(へるしあKITA)

体幹エクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 10月29日(火) 午前10時〜11時30分
内 腹部や腰背部を中心としたストレッチと筋力トレーニング
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月8日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子5-1-101 健康増進センター
☎(5390)2220

◆ちゃんと知りたいゲーム障害・ネット依存〜その重症化予防と回復支援のために〜

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月23日(水) 午後2時〜4時(1時30分開場) 場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)
師 周愛荒川メンタルクリニック 八木真彦氏
定 80名(申込順) 申 9月25日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。希望人数、参加希望者全員の氏名も記入)または電話で申込
問 先 健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3915)0184 FAX(3915)0171
EM taki-kenko@city.kita.lg.jp

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日 ①10月29日(火) ②11月5日(火) いずれも午前9時30分から ※①②同一内容
場 北とびあ8階802会議室
師 昭和大学特任教授 田中一正氏
定 各7名(申込順)
申 9月24日(火)午前9時から電話申込
問 先 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆呼吸器健康教室〜自分の肺年齢を知り呼吸筋を鍛えよう〜

対 ぜん息の方や気管支の弱い方
日 10月9日(水) 午後2時〜3時30分(肺年齢の測定は1時30分から開始)
場 赤羽体育館1階エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)
内 肺年齢の測定と呼吸筋ストレッチ体操
師 イムス東京葛飾総合病院 根本伸洋氏
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆元気で輪っしょい!健康フェスティバル北區2019 こんなに変わった!糖尿病の知識と最新情報

対 区内在住、在勤で糖尿病予防に関心があり、全回参加できる方
日 内 師 ①10月26日(土)…「臨床医が語る糖尿病の知識と最新情報」(日本大学医学部内科学系糖尿病代謝内科学分野教授 石原寿光氏) ②11月2日(土)…「今日からできる!血糖値をさらに良くする食事」(神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学研究科教授 饗場直美氏) 計2回 午前9時30分〜11時30分 ※啓発グッズつき
場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 定 40名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

申込記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません
●※10月1日から郵便料金に変更になりますのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

歯周病予防講演会 「口が教えてくれる健康 〜口の潤いは生活の潤い〜」



お口の潤いチェック!

- 朝起きると口がカラカラに乾いている
- 夜中にのどが渇いて水を飲む
- 日中すぐにのどが渇くので水をたくさん飲む
- 口の粘膜や舌がヒリヒリ痛むことがある
- 食べ物の味つけが濃くなった
- パンや芋類は水分と一緒にでない飲み込みにくい
- 治療後の詰め物が合わない気がする
- 歯医者さんには入れ歯は合っているとされるが、合わない気がする
- 唾液が邪魔で話しにくい
- 泡の唾液が出る

対 区内在住、在勤、在学の方
日 11月1日(金) 午後7時〜8時30分
場 北とびあ7階第2研修室
内 咬み合せ・食いしばり・口周りの筋肉の力・顎関節の状態・姿勢・肩こりとお口の関係や唾液の大切さについて
師 日本大学松戸歯学部専任講師 遠藤真美氏 定 100名(申込順)
申 9月25日(水)午前9時から電話申込
問 先 健康推進課王子健康支援センター
☎(3919)7588 赤羽健康支援センター
☎(3903)6481 滝野川健康支援センター
☎(3915)0184



(公財)北區文化振興財団インフォメーション		記号の見方		=託児サービスあり		16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です		♿=車イス席あり 主=主催 共=共催								
フレッシュ名曲コンサート 北區第九演奏会 12月7日(土)午後3時開演 北とびあ さくらホール	ほくとびあ亭 特別編 まぐぼり!新春初笑い 〜落語・浪曲・講談・太神楽〜 2020年1月11日(土)午後2時開演 北とびあ つつじホール	ジェイコブ・コーラーのおもいきり! Let's enjoy Music&English!! 10月19日(日)午前11時30分開演 北とびあ つつじホール	ジェイコブ・コーラー&フレンズ シネマティック・ジャズ・カフェ 10月19日(日)午後4時30分開演 北とびあ つつじホール	ノース・ジャズ NORTH JAZZ Vol.8 12月21日(土)午後2時開演 北とびあ さくらホール	東京ニューシティ管楽団 ニューイヤーコンサート 2020 in 北とびあ 2020年1月19日(日)午後2時30分開演 北とびあ さくらホール	ロビーコンサート 北とびあ1階 区民プラザ ※なだでもご購入いただけます 9月22日(日)午後3時開演	三遊亭遊馬 第15回北とびあ若手落語家競演会で賞に輝いた実力派真打、三遊亭遊馬をはじめ、バラエティに富んだ芸を満喫できるぜいたくな落語会! 10月7日(月)発売 一般 1,600円 全席指定 3,500円	三遊亭遊馬、春風亭正太郎、 玉川太福(浪曲)、神田真紅(講談)ほか 10月7日(月)発売 一般 1,600円 全席指定 3,500円	「関ジャニの仕分け∞」初代ピアノ王・ピアノの貴公子が北區を席捲! 音楽と英語でLet's Communicate! ネイティブイングリッシュと日本語によるユーモア溢れるトークも大好評! ※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料 区民割引※ 1,800円 一般 2,000円 小学生以下 1,000円 全席指定 3,000円	まるで映画を観て来たように「シネマティック」な「シネマティック・ジャズ・カフェ」…ご期待ください!【予定曲】Moon River,ルパン三世のテーマほか 全席指定 区民割引※ 2,700円 A席 2,700円(税抜) A席 3,000円(税抜) 学生★1,500円(税抜) 発売中	スイング・ブルース カイオーケストラをはじめ日本を代表するジャズミュージシャン達によるフェスティバル! 全席指定 Pコード:161-576 区民割引※ 一般 5,000円(税抜) B席 3,000円(税抜) C席 2,000円(税抜) 学生★1,500円(税抜) 発売中	全席指定 Pコード:162-721 一般 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円 C席 2,000円 区民割引※ 各席種1割引引き 学生割引等あり 要問合せ	ヘンデル作曲 オペラ《リナルド》 [セミ・ステージ形式/1711年版・全3幕/イタリア語上演・日本語字幕] 北とびあ さくらホール 11月7日(木)午後7時開演 北とびあ さくらホール	エマ・カークビー ソプラノ・リサイタル 11月7日(木)午後7時開演 北とびあ さくらホール	芸大とあそぼう in 北とびあ 天使と悪魔〜珍談・ヘンゼルとグレーテル〜 11月9日(土) 北とびあ さくらホール 午前11時開演/午後2時開演	尺八プロジェクトGMQ デビューコンサート 11月17日(日)午後3時開演 北とびあ つつじホール

問い合わせ:(公財)北區文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時〜午後5時) https://kitabunka.or.jp

電子申請サービスは、北區公式ホームページの「メニュー」からご利用いただけます。 ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール