

北区ニュース

主な内容

- トップアスリートのまち・北区……2面
- 健康づくり推進店普及サポーター募集……2面
- 田端文士村記念館企画展「子規が打ち、龍之介が泳ぐ 田端の大運動会」…2面
- 情報の泉……3~4面

自転車放置は危険行為!!

駅周辺自転車追放クリーンキャンペーンを実施します



☎自転車対策コールセンター ☎(3908)1232
施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階17番)
☎(3908)9218

赤羽駅周辺 2月12日(水)~16日(日)
王子駅周辺 2月19日(水)~24日(休)

歩道を占拠する放置自転車



点字ブロックを塞ぐ放置自転車

自転車が路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や災害の際の避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会・商店街、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します。期間中は自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。クリーンキャンペーン期間中以外も、土・日曜も含め放置自転車撤去を行っています。
※放置自転車とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと。



自転車の返還場所

各移送場所返還日時 (祝日・年末年始を除く)
月~土曜…午前10時30分~午後7時
日曜…午前10時30分~午後4時

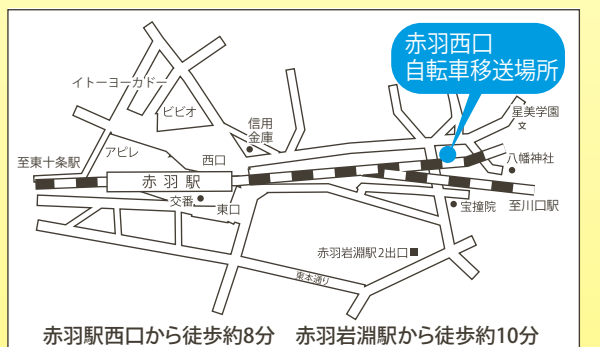
●堀船自転車移送場所 (王子駅周辺での移送先) [所在地] 堀船2-28



●赤羽南口自転車移送場所 (赤羽駅東口・南口周辺の移送先) [所在地] 東十条6-1-28



●赤羽西口自転車移送場所 (赤羽駅西口周辺の移送先) [所在地] 赤羽台4-1-3



●2月の番組
身近な四季をたどって(再放送)
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。
ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。
☎広報課 1102
住めば、北区。東京。

北区広報番組
「COMET」東京北と放浪中
「COMET」東京北と放浪中

立春を過ぎ、梅の花がほころび春の便りが届くのももうすぐでしょう。今冬は全国的に雪も少なく、暖かい日が続きましたが、インフルエンザなどの流行は続いていますので、体調管理にご注意を。▼先月の成人の日記念式典には、大勢の新人の皆さんが集まりました。会場全体が華やかで若々しい雰囲気にも包まれるとともに、新成人の皆さんに大人の振る舞いと品格が感じられました。▼若い方といえば、大晦日恒例の王子狐の行列でも、子どもや若者の姿を多く見かけました。今月は王子稲荷の凧市、熊野神社の白酒祭、稲付の餅搗唄など名物行事・伝統行事が行われましたが、行事の参加者や見物客の中に若い方の姿を見かけると、地域に愛着と誇りを持ってもらえたようで嬉しくなります。▼あわせて今月15日・16日には「もうすぐ東京2020大会」来たKITA学びあいフェスタを開催します。東京2020オリンピック・パラリンピック、一緒に機運を高めていきましょう。▼受験生の皆さん、体調を整えて実力を遺憾なく発揮され、朗報が届くことをお祈りしています。
芭蕉 梅が香にのっとる山路かな



北区飛鳥山博物館 北区民俗学講座「民俗学の理論と方法」

日 3月7日(土) 午後1時30分～3時 内 これまで区内で行われた民俗調査の方法をみていながら、民俗学の基礎的な理論と研究方法を紹介します。師 同館学芸員
定 60名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、2月25日(火)午後3時(必着)まで ※詳しくは飛鳥山博物館ホームページをご覧ください。
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

多様性の視点から災害への備えを考える

対 区内在住、在勤、在学の方、テーマに関心のある方 日 3月1日(日) 午後2時～4時
師 (公財)市民防災研究所 理事 池上三喜子氏 定 50名(申込順)
申 2月12日(水)午前9時から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(抽選))希望の方は19日(水)までにご連絡ください。
問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とぴあ5階
☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EM danjo-c@city.kita.lg.jp

トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝バドミントン教室

対 区内在住、在学の小学4年生～中学3年生でバドミントン経験のある方
日 3月15日(日) 午前10時～正午(9時30分から受付開始) 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 師 日立情報通信エンジニアリング(バドミントンS/Jリーグ所属) 定 40名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年・競技経験年数も記入)で、2月25日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成31年2月～4月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)
日 3月13日(金) 午後1時30分～3時
内 お話と試食 定 20名(申込順)
申 2月14日(金)午前9時から電話申込
問 場 先 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

子どもの歯みがき教室

対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 内 「仕上げ磨きを嫌がる時は」「コップはいつから」など、歯科衛生士がお口の疑問にお答えします。 申 電話申込
日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
3月4日(水)・18日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
3月5日(木)・19日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
3月3日(火)・17日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安等に対するエクササイズを中心とした講座です。

① 十条台子どもセンター(中十条1-2-18)
日 3月3日(火) 午前10時～11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 先 王子健康支援センター ☎(3919)7588
② 西が丘児童館(西が丘2-4-1)
日 3月4日(水) 午前10時～11時30分
定 妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)
問 先 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
=以下、①②共通=

[利用回数]産前・産後各1回 対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦 師 NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター
申 2月17日(月)午前9時から電話申込

小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)
日 3月14日(土) 午前10時30分～午後1時30分 場 健康増進センター料理室(王子5-2-5-101) 内 調理…春が来たよ♪手作りパンを作ろう!～レンジ発酵パン、にんじんジャム、クリームシチュー、いちごラッシー ※アレルギー物質を含む食材を使用します。詳しくはお問い合わせください。
食育講座…野菜をおいしく、楽しく食べよう♪ 師 北区楽しい食の推進員会 定 12組(抽選) 費 1組1,200円 申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな・お子さんの学年も記入)で、3月2日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「小学生親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

赤羽文化センター区民講座「お父さんと学ぶ伝統の技～天然木材でお箸を作ろう～」

対 区内在住、在勤、在学の小学生と父親(母親も可。2名1組) 日 3月21日(土) 午前10時～正午 師 北区伝統工芸保存会 岩田芳樹氏 定 12組(抽選) 費 1組3,020円(教材費、保険料) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、3月12日(木)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

滝野川文化センター中学生講座「楽しくMy弁当をつくろう!～簡単でできて見た目も味もおいしい変わり種おにぎり弁当～」

対 区内在住、在学の小学6年生～中学3年生 日 3月26日(木) 午前10時30分～午後1時30分 師 女子栄養大学短期大学部専任講師 児玉ひろみ氏 定 16名(申込順) 費 500円(材料費) 申 2月16日(日)午前10時から電話、ファク

健康づくり推進店普及サポーター募集

「健康づくり推進店」は、外食などを利用する区民の方が、おいしく食べて健康づくりができるように、栄養成分など栄養に関する情報を提供しているお店で登録証(図1)を掲げています。「健康づくり推進店」の普及拡充をするために、普及サポーター(無報酬)の協力を得て活動を行います。募集についてなど、詳しくはお問い合わせください。



[活動内容]
● 月1回の定例会に参加(毎月第1金曜 午前10時～11時30分を予定)
● 毎月の食品衛生登録更新講習会や食育フェアのコーナー参加など、普及広報活動
● 健康づくり推進店の巡回や新規登録へ向けての活動など

3月の定例会見学

対 区内在住、在勤の20歳以上で、「健康づくり推進店」の活動に関心がある方
日 3月6日(金) 午前10時～11時30分 内 「健康づくり推進店普及サポーター活動について」ほか 定 若干名(申込順) 申 2月14日(金)から電話申込
問 場 先 北区保健所保健予防課保健予防係(東十条2-7-3) ☎(3919)3104

田端文士村記念館企画展

「子規が打ち、龍之介が泳ぐ 田端の大運動会」

日 2月8日(土)～5月6日(休) ※休館日を除く
内 正岡子規からはじまる文士と野球との関係、水泳に夢中になった芥川龍之介など、写真や作品に遺された、作家たちの運動する姿をお楽しみください。

企画展関連講演会

「野球の歴史と田端文士たち～正岡子規、押川春浪、サトウハチローほか～」
日 3月22日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
内 野球が好きだった正岡子規、サトウハチローのエピソードや、田端文士とオリンピックのことなどを幅広くお話しします。
師 野球殿堂博物館 井上裕太氏 定 100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。2名の場合は間柄も記入)で、3月2日(月)(必着)まで ※1通1名。同居家族に限り1通2名まで
問 場 先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171 ※駐車・駐輪は隣接の有料施設をご利用ください。



ユニフォーム姿の正岡子規
松山市立子規記念博物館所蔵

離乳食講習会(3月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
※3センターとも同一内容。1名1回のみ受講可 日 場 定 申 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
3月12日(木) 午後1時30分から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	28名	2月14日(金) 午前9時から電話申込	王子健康支援センター ☎(3919)7588
3月26日(木) 午後1時30分から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	32名	2月17日(月) 午前9時から電話申込	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
3月18日(水) 午後1時30分から	滝野川健康支援センター2階(西ヶ原1-19-12)	20名	2月17日(月) 午前9時から電話申込	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

ス(記入例参照)または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

ひとり親家庭のための交流会と そらまめ相談室の土曜出張相談

主催 北区教育委員会
対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(予定の方を含む)
日 3月7日(土) ①交流会…午後1時30分～3時30分 ②同相談室の相談員による一般相談…午後3時40分～5時
場 北とぴあ8階804会議室
定 ①20名 ②4名(いずれも申込順)
申 3月6日(金)までに電話または北区ホームページで申込
問 先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363

子育てトーク

後援 北区
対 区内在住の生後1年以内の子どもと母親
日 3月12日(木) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)(開催時間中は出入り自由) 場 赤羽会館3階第2和室 内 お母さん同士の交流、助産師相談 ※身体測定も可 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル
定 20組(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 (公社)東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

ちびっこ絵本サロン「動いて遊んで絵本を楽しみましょう!」

対 1歳～2歳のお子さんと保護者
日 2月16日(日) 午前10時45分～11時45分(10時30分受付開始)
定 15組(先着順) 申 当日、直接会場へ
企画・運営 北区図書館活動区民の会
問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

日曜日 わらべうた・えほん・おはなし パパもいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会
対 ①生後4カ月から1歳までのお子さんと保護者 ②2歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者 ③4歳から6歳くらいまでのお子さんと保護者 日 3月1日(日) ①午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時 ③午後2時30分～3時15分 場 中央図書館(十条台1-2-5) 申 当日、直接会場へ
問 よみきかせの会たんぽぽ 川瀬 ☎(3824)0749



はがき等での申込記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

第1回北區議会定例会

日内
2月25日(火)本会議
26日(水)本会議
28日(金)区民生活委員会
文教子ども委員会
3月 2日(月)健康福祉委員会
建設委員会
3日(火)企画総務委員会
5日(木)予算特別委員会①
6日(金)予算特別委員会②
9日(月)予算特別委員会③
10日(火)予算特別委員会④
12日(木)予算特別委員会⑤
13日(金)予算特別委員会⑥
16日(月)予算特別委員会⑦
23日(月)議会運営委員会
24日(火)本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。2月26日(水)の本会議は開会しない場合がありますので、傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。 ※会議はいずれも午前10時開会の予定です。
問区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

◆第6回北區男女共同参画審議会

日2月20日(木) 午後6時30分から
場スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階)
内パブリックコメント結果報告及び第6次アゼリアプラン(案)について **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問多様性社会推進課 ☎(3913)0161

◆令和元年度「住めば、北區東京。」プレミアム付商品券の販売は2月28日(金)で終了します

※北區商店街連合会発行の「北区内共通商品券」とは異なります。
購入引換券と本人確認書類をお持ちになり、お近くの郵便局でご購入ください。なお、購入引換券がないと購入できません。詳しくはコールセンターにお問い合わせいただくか、北區ホームページをご覧ください。
※購入後の払い戻しはできません。
※本商品券の使用期限は3月31日(火)です。4月1日(水)以降は無効となりますので、期限内にご使用ください。
問区民向け専用コールセンター
☎0120(013)534(月~金曜(祝日を除く)午前9時~午後5時)
●振り込み詐欺にご注意ください
商品券購入のために手数料の振込を求めたり、電話で個人情報等を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

◆特別区職員技術職採用フォーラム

対令和2年度以降の特別区職員採用試験・選考(技術職)受験希望の方 ※技術職…土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械及び電気各職種 **日**3月7日(土) 午後1時~4時(予定) **場**明治学院大学白金キャンパス2号館(港区白金台1-2-37)
定500名程度(先着順) **申**当日、直接会場へ
問特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787

◆北區少年スポーツ活動指導者の表彰式が行われました

北區の少年スポーツ活動に永年にわたり貢献している方を表彰する制度です。1月25日、北とぴあで16名の方に感謝状と記念品を贈呈しました。なお、功労部門は10年以上貢献された方、奨励部門は5年以上貢献された方を対象としています。
●受賞者(敬称略、50音順)
[功労部門]東 昌明、小川秀和、掛札 均、片平年春、金子 孝、鷲 孝、櫻岡美穂、笹岡武司、菅原智幸、松尾昌和、万代勝久、宮下剛、森 実、吉田幸枝
[奨励部門]石神和紀、内田恵美
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134

◆「税理士記念日」無料税務相談会

後援 北區
日2月21日(金) 午前9時30分~午後3時
場区役所第一庁舎1階ロビー
※確定申告書の提出はできません。
問東京税理士会王子支部 ☎(5390)1213

◆木造住宅・ブロック塀耐震無料相談会

後援 北區
対区内に木造住宅、ブロック塀をお持ちの方
日2月12日(水) 午後2時~4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
問北區建築設計事務所協会
☎(3902)3215

◆司法書士による無料相談会

後援 北區
日2月28日(金) 午後6時~9時
場赤羽会館4階第4集会室
内不動産登記、相続、空家問題など
申原則、前日までに電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
問先東京司法書士会 北・荒川支部 佐野
☎(6903)0709

募集

◆令和2年度保育園会計年度任用職員募集

[募集職種]保育従事者 ※勤務場所や報酬、申込方法など詳しくは、募集案内(保育課(区役所第一庁舎2階3番)にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。 ※募集案内の郵送を希望する方は、84円切手を貼った返信用封筒を送付してください。
問先〒114-8508(住所不要)保育課保育運営係 ☎(3908)9127

◆フリーマーケット 出店者募集

●北ノ台エコ広場館
日3月8日(日) 午前10時~午後1時(雨天中止) [出店数]50店(抽選)
[出店料]1,000円(2m×3m)
申往復はがき(記入例参照)または電話で、3月1日(日)(必着)まで(電話は随時受付)
問場先〒114-0034 上十条5-14-4北ノ台エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

後援 北區
日3月15日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止) [出店数]40店(抽選) [出店料]1,000円(2m×2.5m)
申往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、3月5日(木)(必着)まで
問先〒205-0014 羽村市羽東3-1-17リサイクル運動友の会
☎090(3222)5060

講座・催し

◆エコベルデみどりの教室 寄せ植えを楽しもう

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日3月7日(土) 午前10時~正午
定30名(抽選) 費1,000円
申往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、2月25日(火)(必着)まで
問場先〒114-0003 北區豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
☎(3913)8340 FAX(5902)3887
EMecoverde@eco-plan.jp

◆傾聴講演会・人間関係に活かせる「聴く力」を身につけよう

対日常生活やボランティア活動に傾聴を活かしたい方 **日**①2月28日(金) ②3月10日(火) いずれも午後2時~4時 ※①②

同一内容 **場**北とぴあ7階第二研修室
師NPO法人スピリッツ事務局長 北田知子氏 **定**各100名(申込順)
申電話、ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別、所属団体がある場合は団体名も記入)で開催日前日までに申込
問先北區NPO・ボランティアぷらざ
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆自然ふれあい情報館自然ガイド「春をさがそう~生きものみつけ~」

対区内在住、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) **日**3月22日(日) 午前10時~11時30分 **定**20名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、3月12日(木)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804
EMjyohokan@eco-plan.jp

◆公開歴史講座「江戸時代の住民台帳『宗門人別改帳』から当時の人々の暮らしをみる」

対中学生以上の方 **日**3月14日(土) 午後2時~4時 **師**日本近世史研究家 保垣孝幸氏 **定**50名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月25日(火)(必着)まで
※視覚障害のある方は電話申込、聴覚障害のある方はファクス申込可。手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。
問場先〒114-0033 十条台1-2-5中央図書館図書係
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆IoT導入事例セミナー

対中小企業の従業員及び関心のある方
日3月10日(火) 午後3時~5時
場北とぴあ8階802会議室 **師**㈱牛久製作所代表取締役社長 小山覚己氏、NPO法人ITコーディネータ茨城 石川直樹氏
定30名(申込順) **申**詳しくは北區ホームページをご覧ください。 [締切]3月9日(月)
問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆住まいの相談会

対区内に建物もしくは土地を所有して建て替えを検討中の方 **日**2月23日(祝) 午前9時20分~午後4時45分 ※1組30分
場志茂地域振興室会議室(志茂1-34-17)
師弁護士、税理士、一級建築士 **申**申込用紙(区内全戸配布します)に必要事項を記入して郵送、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、2月17日(月)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)
☎(3908)9154
EMmachisuishin-ka@city.kita.lg.jp

◆豊島区・北區・荒川區 起業家交流会2020

対起業に関心のある方または起業しておおむね5年以内の方(個人・法人問わず)
日2月20日(木) 午後6時~9時
場TOKYO L.O.C.A.L BASE(荒川區町屋1-3-12) **内**第1部…起業についての講演会、パネルディスカッション 第2部…懇談会
定50名(申込順) 費1,500円(第1部のみの参加は無料) **申**電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、2月14日(金)まで
問先荒川區産業経済部経営支援課産業活性化係 ☎(3802)4683
FAX(3803)2333
EMsogyoitsien@city.arakawa.tokyo.jp

お知らせ

◆新型コロナウイルスに関連した肺炎については北區ホームページに最新情報を掲載しています

問[厚生労働省の電話相談窓口]
☎(3595)2285
[東京都の電話相談窓口]
☎(5320)4509
※いずれも受付時間は午前9時~午後9時(土・日曜、祝日を含む)

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。
日2月19日(水) 午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して「こちらは防災北區です」→チャイム ※北區以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問[防災行政無線について]
防災課防災普及係 ☎(3908)8194
[Jアラートについて]
危機管理課 ☎(3908)1121

◆東京2020公認プログラム 第9回北區リレーションシップ協議会

日2月19日(水) 午後7時から
場北とぴあ7階701会議室 **定**23名(先着順) **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136
[当日連絡先]090(3094)2901

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

講座・催し

◆産官学連携 国際大会ボランティア向け感染症研修会

対 国際イベントなどのボランティア活動を行っている方、海外からの訪問者とふれあう機会のある方 日 2月22日(土) 午後3時～4時(2時30分開場) 場 北とびあ7階第二研修室 内 海外からの感染症への正しい知識と対策に関する講演 師 防衛医科大学校教授 加来浩器氏 定 120名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 北区保健所保健予防課保健予防係 電話 (3919)3104

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「日本人が大好きな桜の木のルーツ・種類について学び、お花見のポイントを聞きながら歩いてみよう！」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月18日(水)・25日(水) 計2回 午前10時～正午 ※25日はフィールドワーク 師 北区エコリーダーの会 定 20名(抽選) 費 10円(保険料)

②特別講座「防災セミナー～河川氾濫の危機にどう対応するか～」

日 内 (1)3月4日(水) 午後2時～3時30分…荒川知水資料館・災害対策室見学 (2)11日(水) 午後2時～3時30分…「東京マイ・タイムライン」(風水害の発生に備える個人や家族の防災計画)作り 計2回 師 (1)荒川下流河川事務所ミズベリング推進室専門官 藤原健治氏 (2)防災課防災普及係 定 20名(抽選) 費 300円(会場費、保険料)

③特別講座「到来するキャッシュレス時代の最前線～スマホやカードを安全に賢く使う方法～」

日 内 3月5日(木)…今さら聞けないキャッシュレス決済 12日(木)…自分に合ったキャッシュレス～スマホ(タッチ・QRコード)決済の内容と注意点 計2回 いずれも午前10時～11時30分 師 NPO法人金融と証券を学習する会代表理事 馬島由香氏 定 20名(抽選) 費 2,500円(受講料)

④北区の商店街を歩く～歩いてみて再発見!十条富士見銀座商店街～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月6日(金) 午後2時～4時 [集合] 午後1時30分に十条駅北口 [協力] 十条富士見銀座商店街、北区商店街連合会 定 20名(抽選) 費 300円(クイズ参加賞、保険料含む)

⑤歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～希望を歌の翼にのせて～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月14日(土) 午後2時～4時15分 内 「春の唄」「朧月夜」等約30曲を合唱します。 師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏 定 100名(抽選) 費 820円(飲物付) =以下、①～⑤共通=

申 ①～④…はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①3月11日(水)、②2月25日(火)、③2月26日(水)、④2月27日(木)(いずれも必着)まで ⑤…往復はがき(記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、3月3日(火)(必着)まで ※1通2名まで 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) 電話 (3907)5661 FAX (3907)5666

◆滝野川文化センター区民講座 「江戸切絵図を携えて谷田川を歩く～滝野川探検隊とともに～」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月7日～21日 毎週土曜 計3回 午前10時～正午 師 一級建築士 大沼敏夫氏 定 15名(抽選) 費 20円(保険料) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月29日(土)(必着)まで 問 場 先 〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) 電話 (5394)1230 FAX (5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「赤羽の『畳』のプロに学ぶ!赤羽の変遷と仕事のこだわり&ミニ畳作り」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 3月5日～19日 毎週木曜 計3回 午後2時～3時30分 ※12日は畳店見学 師 鈴木畳店 鈴木啓介氏・鈴木章夫氏 定 15名(抽選) 費 20円(保険料) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月22日(土)(必着)まで

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対 区内在住、在勤、在学の方で、Windowsの基本操作ができる方 日 3月5日(木) 午後6時30分～8時30分 内 ミニセミナー「Excel2013で計算式とグラフを使って健康管理表の作成」など 師 堀 愛弓氏 定 14名(抽選) 費 1,650円(受講料、テキスト代金含む) 申 往復はがき(記入例参照)、ホームページまたは直接窓口で、2月25日(火)(必着)まで =以下、①②共通= 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター 電話 (3906)3911 FAX (3906)3915 HP http://www.kita-bunka.com

スポーツ

◆骨盤底筋エクササイズ 内臓を正しい位置にリセットし、ぽっこりお腹の解消! 姿勢改善や尿もれ予防にも!

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方 日 ①2月22日(土) 午前9時45分～10時45分 ②27日(木) 午後4時45分～5時45分 ※①②同一内容 師 安田樹里氏 定 各20名(申込順) 費 各1,010円 申 2月10日(月)午前9時から電話申込 問 場 先 赤羽体育館(志茂3-46-16) 電話 (3901)3144

◆ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会 対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 日 3月10日(火) 午前8時スタート 場 石岡ゴルフ倶楽部(茨城県小美玉市世楽1050-1) 定 60名(申込順) 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、2月29日(土)(必着)まで ※詳しくはお問い合わせください。 問 場 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平 電話 090(6474)5562 FAX (3914)0120 EM katurahira@npd.co.jp

◆なぎなた中高年体験教室

後援 北区体育協会 対 区内在住、在勤で40歳～69歳の方 日 3月7日～28日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 定 5名(申込順) 費 2,500円(傷害保険料を含む) ※用具は連盟で用意 申 ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、2月22日(土)(必着)まで 問 場 先 北区なぎなた連盟 坂井 電話・FAX (3821)8625 EM wheat@darkcyan.club.ne.jp

◆都民体育大会代表選手選考会兼 バドミントンダブルス大会

後援 北区体育協会 対 区内在住、在勤、在学の方及び北区バドミントン協会登録者 日 3月29日(日) 午前9時から 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 北区バドミントン協会 伏間 電話 090(1314)4957 HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

◆都民体育大会予選テニスシングルス選手権大会

後援 北区体育協会 対 区内在住、在勤の方(学生除く) 日 ①一般男子予選・ベテラン45歳以上女子…4月5日(日) ②一般女子予選・ベテラン45歳以上男子…4月12日(日) ③一般本選・ベテラン55歳以上男女…4月19日(日) ※予備日4月26日(日) 場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 費 各2,500円 申 往復はがき(記入例参照。①～③の別、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、2月24日(休)(必着)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 場 先 〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木 電話 090(1461)7981 HP http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/

健康いきいき情報

◆女性のための健康講座&相談

①女性の健康ミニ講座～女性のココロ・カラダケア～ 対 おおむね50歳以上の女性 日 3月2日(月) 午後2時～2時50分 内 更年期の不調や対策について医師を交えて座談会を行います。 定 10名(申込順) ②女性の産婦人科医師による個別相談 妊活・月経前緊張症・更年期などの相談 日 3月2日(月) 午後3時～4時 定 3名(申込順) ※①と②の併用は可 ③女性のからだメンテナンス体験コーナー 日 3月2日(月) 午後3時～4時(予約不要) 内 乳がん自己チェック、お口の健康チェックなどの体験ができます。 =以下、①～③共通= 申 ①②2月17日(月)午前9時から電話申込 ③当日、直接会場へ 問 場 先 赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) 電話 (3903)6481

◆脳卒中合同区民公開講座 「やさしく学ぼう!脳卒中の対策」

共催 北区・豊島区・板橋区・練馬区医師会 日 2月29日(土) 午後2時～4時(1時30分開場) 場 ホテルメトロポリタン3階「富士」(豊島区西池袋1-6-1) 定 150名(申込順) 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。件名は「脳卒中合同区民公開講座申し込み」と記入)で、2月17日(月)(必着)まで 問 場 先 〒173-8610 板橋区大谷口上町30-1 東京都西北部脳卒中医療連携検討会事務局 電話 (3972)8111 FAX (3972)0018 EM med.communication@nihon-u.ac.jp



北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方 日 3月11日(水) 午後2時30分～4時 場 赤羽会館小ホール 内 ボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請 [持ち物] 介護保険被保険者証 定 40名(申込順) 申 2月12日(水)から電話申込 問 場 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館) 電話 (5390)1771

健康増進センター ウォーキング&ストレッチ

対 区内在住、在勤で65歳以上の方 日 3月10日(火)・17日(火) 計2回 午後2時～3時30分 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、2月20日(木)(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター 電話 (5390)2220

家族介護者教室「介護者が災害に備えておくこと、知っておくこと」

対 区内在住、在勤の方 日 2月19日(水) 午後2時～3時30分 場 滝野川西区民センター6階会議室(滝野川6-21-25) 師 防災課職員 定 30名(申込順) 申 2月10日(月)午前9時から電話申込 問 場 先 滝野川西高齢者あんしんセンター 電話 (6903)4015

シニア生涯ワーキングセミナー

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団 共催 北区 対 55歳以上で働く意欲のある方 日 3月11日(水) 午後1時～3時45分(0時30分開場) 場 ハローワーク王子3階会議室(王子6-1-17) 定 30名(申込順) 申 2月12日(水)から電話申込 先 長寿社会文化協会 電話 (5843)7665(月～金曜) 問 東京しごとセンターシニアコーナー 電話 (5211)2335 産業振興課産業振興係 電話 (5390)1234

——長生きするなら北区が一番——

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール



北区HP http://www.city.kita.tokyo.jp/

北区ツイッター @kitaku_tokyo

北区フェイスブック https://www.facebook.com/kita.city.tokyo



歌声ふれあいサロン～春の歌特集～ 対 区内在住、在勤の方 日 3月3日(火) 午前10時～正午 定 50名程度(申込順) 費 300円 申 電話、直接窓口で申込 問 場 先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) 電話 (5948)9281