

北区ニュース

主な内容

- 新しい「北区子育てにっこりサポート」を郵送します……2面
- 東京2020オリンピック聖火リレーの北区独自ボランティアを大募集!…2面
- 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします……3面
- 情報の泉……3~4面

北区の誇る登録有形文化財



「稲荷湯」のある滝野川は戦火からも奇跡的に逃れ、今でも戦前からの面影や情緒を残す地域と言われています。「稲荷湯」は大正時代から現地で営業を続ける銭湯です。近所に建っていた長屋を曳家し、その後、昭和5年に現在の浴場と主屋を新築しました。長屋は従業員の住居として使われたようです。銭湯正面は入母屋造りの玄関部を構えていて、破風が3段に連なる意匠が目を引きまします。戦前の東京における銭湯の様相をよく伝える点が評価され、「浴場・主屋」「長屋」の2棟が令和元年12月5日登録有形文化財に登録されました。

滝野川稲荷湯



41号棟
撮影:独立行政法人都市再生機構

赤羽駅の西側にある旧日本住宅公団による住宅団地で、東京23区初の1000戸を超える大規模開発により整備されました。入居は昭和37年から始まり、今回登録された4棟の住棟も昭和37年に建設されています。42号棟から44号棟はスターハウスと呼ばれるY字形の平面形状をなしています。団地南側の崖線に沿って配置され、平板状の板状住棟が並ぶ団地の景観に変化を与えていました。41号棟は板状住棟でスターハウス住棟の隣に建てられています。いずれも、旧日本住宅公団の初期の様相をよく伝える住棟として、41号棟~44号棟の4棟が令和元年12月5日に登録有形文化財に登録されました。

旧赤羽台団地



42~44号棟
撮影:独立行政法人都市再生機構

●3月の番組(手話つき)
「あるきた」で北区を歩く!
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。
翌月からDVDでの貸出もしています。
問 広報課
☎(3908) 1102

住めば、北区。東京。
「住めば、北区。東京。」
「住めば、北区。東京。」
「住めば、北区。東京。」

新型コロナウイルス感染症の患者が、国内でも多数発生しています。区では「新型コロナウイルス感染症危機管理対策本部」を設置し、全力を挙げて新型コロナウイルス感染症対策を推進しております。保健所には「帰国者・接触者電話相談センター」を設置して電話相談を行っておりますので、区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。また、インフルエンザなどの感染予防のためにも、発熱時や不要不急の外出をお控えいただくとともに、手洗いやうがい、咳などの症状がある場合はマスクの着用や咳エチケットの励行などにご理解とご協力をお願いします。▼一雨ごとに寒さも緩み、まちは花の香りが漂うなど、日増しに春の息吹が感じられるようになってきました。三月は卒園・卒業・退職と人生の節目を迎える方も多くいらっしゃいます。新しい一歩を踏み出す皆さんが、それぞれの環境で活躍されることをお祈りしています。

家を出でて 土筆摘むのも 何年目
子規



区长 花川 健太

北区区政功労者が決まりました

「北区区政功労者表彰制度」は、多年にわたり区政に貢献し区民生活と文化の向上に功労のあった方、及び徳行のあった方を表彰する制度です。表彰式を3月15日(日)に予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期とさせていただきます。

☎総務課総務係 ☎(3908) 8623

■自治振興功労

青野 正博	青柳 康夫	富田 壽
天沼 克之	新井 憲弘	根本 ミイ
飯塚 博	池田 憲二	長谷川 義樹
石井 賢一	石澤 隆二	林 和子
石本 朋巳	一瀬 太一	廣川 健治
岩瀬 一雄	岩波 昌訓	藤田 誠
上野 一男	江川 博	星野 次郎
江川 泰夫	大出 正夫	堀内 佳子
岡田 春雄	梶野 喜彦	峰 峯一
加藤 幸子	金子 芳雄	本宮 勇
川越 裕章	河村 茂	安原 和明
神戸 泰	岸 敏夫	山田 三枝
喜多村 禎雄	國井 慶子	吉川 勇
慶野 里枝	小池 孝一郎	渡邊 弘子
小池 幹雄	小堀 義博	
佐々木 涉	佐藤 芳雄	
澤田 清志	柴田 美奈子	
清水 勝	鈴木 英美	
須山 照須	石須 彰	
高橋 佳奈	武井 由幸	

■社会生活功労

赤津 瑞紀	井上 麻美
井比 貴子	白谷 太一
楠本 三代	黒崎 眞信
黒澤 義男	行田 啓生
齋藤 一啓	佐藤 直道

■保健衛生功労

浅野 正樹	磯部 聡
岡田 貴雄	大場 庸助
高橋 由美	柏崎 龍男
西村 祐子	田中 孝幸
松井 弘稔	細海 理子
野牛 千鶴	三宅 美紀
	山本 麻子

■社会福祉功労

穴山 枚平	新井 富士雄
五十川 節子	伊藤 佳世子
稲垣 年治	乾 久美子
上野 雅江	内海 三保子
岡本 昌子	荻田 昌子
恩田 啓子	加藤 忠衛
京極 秀子	清原 鋼二
熊倉 久美子	桑村 則子
近藤 やよい	齋藤 章夫
齋藤 喜美子	齋藤 信一
櫻井 和恵朗	鹿田 昌宏

■産業経済功労

亀井 登志江	久保 裕子
坂爪 啓一	坂本 秀明
佐藤 光太	諏訪 佳孝
田中 瑞穂	水野 新吾

■教育文化功労

飯嶋 喜代隆	伊佐 文子
奥村 利一	鈴木 正博
高井 真弓	中村 徹
難波 竜児	三宅 ゆかり
山田 和範	

■特別区政功労

石井 力藏	岩崎 光雄
遠藤 安次	齋藤 邦彦
佐野 玲子	高橋 幸雄
高谷 節子	竹内 明美

竹内 忠雄	中田 叔匡
中村 幸一	長谷野 勇
保坂 矢本	松岡 久好

■徳行者

AUNG THET NAING	新井 節子
荒川 光義	石田 勝美
伊藤 シゲル	大貫 徹二
嶋下 紀子	木村 義弘
黒澤 貞夫	小南 館義
齋藤 政子	崎島 クサエ
関根 香代子	清水 澄
竹井 紀美子	高橋 玲子
長島 秀三郎	竹田 サト子
中村 たい	永峯 尚
舟久保 龍之介	根本 美智子
安岡 誠司	松本 名保子
湯元 由佳	山田 明子
渡邊 克則	吉澤 利男

(敬称略・50音順)

※氏名の字体は、一部常用漢字などを使用しています。また、ご本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。

※受賞者の方には、別途、通知しています。

新しい「北区子育てにっこりパスポート」を郵送します

これまで配布していたカード(水色)の有効期限終了に伴い、3月下旬に新しいカード(オレンジ色)を区内在住の中学生以下のお子さんがある世帯へ郵送します。

[[「北区子育てにっこりパスポート」とは]]

協賛店(区内の登録店舗)で提示すると、買い物などをする際に割引や特典などのサービスが受けられるカードです。

【パスポート配付対象】区内在住の中学生以下(平成17年4月2日以降に生まれた方)のお子さんがある世帯

【協賛店】キャラクターを使用したステッカーが貼ってあります。※協賛店の最新情報は、専用ホームページ(<http://kosodate-p.jp/>)でご覧になれます。

【特典の内容】粗品プレゼントや割引など、店舗によって異なります。



詳しくはこちら

水色のカードは令和2年3月31日まで有効です

☎子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番) ☎(3908) 9097



国保

◆国民健康保険加入・喪失の届出は「14日以内」に

●国民健康保険に入るとき

勤務先などの健康保険をやめたときは、14日以内に国民健康保険に加入する必要があります。手続きが遅れると診療時の費用が全額自己負担となる場合があります。

【必要書類】健康保険資格喪失証明書または退職日などが確認できる書類及び本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)

※本人確認書類をお持ちでない方は、保険証の交付は郵送となります。

※例年4月初旬は、受付窓口が非常に混雑します。4月1日付で加入予定の方は、事前に必要書類をお預かりし、4月1日に窓口交付または郵送でお送りする予約受付ができます(予約受付は国保資格係のみ)。

【社会保険の任意継続制度】退職すると社会保険等健康保険の資格を失いますが、一定期間社会保険等に加入されていた方は、引き続き個人で社会保険に加入できる制度があります。退職日の翌日から20日以内に手続きが必要となりますので、会社の健康保険の担当者にお問い合わせください。

●国民健康保険をやめるとき

就職して会社の健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きが必要です。勤務先などから区役所への連絡はありません。郵送でも受け付けておりますのでお問い合わせください。

【必要書類】勤務先などから交付された保険証と国民健康保険証

●修学のため転出する方

引き続き北区の国民健康保険に入る手続きが必要です。なお、この手続きをされた方は卒業後に手続きが必要となります。詳しくは、電話または右記コードでご確認ください。



●介護施設などに入所される方

介護施設などに入所するために住所異動をされる方は、従前の健康保険に引き続き加入が必要な場合があります。加入条件がありますので住所異動前の健康保険の担当者にご確認ください。

【国民健康保険に関する手続きのご案内】

右記コードからスマートフォン等でご確認できます。

☎国保年金課国保資格係 ☎(3908) 1131



春の友好都市情報

北区は山形県酒田市・群馬県甘楽町・群馬県中之条町と友好都市交流協定を締結しています。

山形県酒田市 傘福特別展示「湊町酒田の傘福」

日本三大吊るし飾りの1つであり、子どもの成長や家族の幸せなど願いを込めて作った細工物を傘に吊るす酒田の傘福の特別展を開催しています。

☎3月1日(日)~11月12日(木)
 場 山王くらぶ(山形県酒田市日吉町2-2-25)
 問 酒田市交流観光課 ☎0234(26)5759



群馬県甘楽町 第36回城下町小幡さくら祭り「武者行列」

毎年3万人以上の観光客が訪れ、馬上の大将を中心に総勢400人の鎧・甲冑に身を固めた武者行列が雄川堰沿いを含む城下町を練り歩きます。

☎4月5日(日) 午前10時~午後3時
 場 楽山園、小幡八幡宮、雄川堰、織田宗家七代の墓、甘楽総合公園など
 問 甘楽町産業課商工観光係 ☎0274(74)3131



群馬県中之条町 「奥四万湖」

四万川ダムによりつくられたダム湖です。ここに湛えられる水はコバルトブルーのような不思議なあおい色をしています。

【開園期間】周遊道路は冬期閉鎖
 場 群馬県吾妻郡中之条町大四方4379
 問 (一社)四万温泉協会 ☎0279(64)2321



パブリックコメントを実施します

次の案件へのご意見を募集します。寄せられたご意見は十分に検討し、ビジョン改定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【案件名】北区文化芸術ビジョン2020(素案)

区の文化芸術推進施策の個別計画立案及び事業実施の基本となるものであるとともに、文化芸術の主たる担い手である区民はもとより、北区文化振興財団、文化団体、NPO、ボランティア団体や企業など、北区で活動する各主体が文化芸術の推進を図るうえで拠りどころになるものです。

【閲覧場所】文化施策担当課(北とぴあ10階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館、文化センター、田端文士村記念館(田端6-1-2)、ココキタ(北区豊島5-3-13)及び北区ホームページ

【意見提出期間】3月10日(火)~4月10日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

☎【意見提出先】〒114-8503(住所不要)文化施策担当課(北とぴあ10階) ☎(5390)0093 FAX(5390)0097

東京2020オリンピック聖火リレーの北区独自ボランティアを大募集!

7月19日(日)に北区で行われる東京2020オリンピック聖火リレーをボランティアの方々をはじめとするスタッフ全員が一体となって盛り上げましょう。

☎区内在住、在勤、在学の方または区内に本拠地を置くスポーツ団体等の構成員 ※令和2年4月1日時点で18歳以上の方 ☎7月19日(日) 内 沿道の走路管理、セレモニー会場における運営補助など ☎50名(申込順) 申 3月13日(金)から31日(火)までにオリンピック聖火リレー北区独自ボランティア登録申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入し、Eメール、ファクス、郵送または持参で申込

☎先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課(北とぴあ10階) ☎(5390)1136 FAX(5390)1137 EM spo-vol@city.kita.lg.jp



はがき等での申込記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

感染の不安から適切な相談をせずに医療機関へ受診することや、感染しやすい環境への外出は避けてください。また、手洗いや咳エチケットを徹底し、風邪症状があれば、外出を控え、やむを得ず外出される場合はマスクを着用してください。ただし、次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合

問 北区帰国者・接触者電話相談センター(北区保健所内) ☎(3919)4500 (月～金曜 午前9時～午後5時)
東京都・特別区・八王子市・町田市合同帰国者・接触者電話相談センター ☎(5320)4592(午後5時～翌朝9時)(土・日曜、祝日は終日受付)

●今後、感染拡大防止のため、区の事業・イベントを中止・延期等することがあります
中止・延期等の最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆第3回北区地域包括ケア推進計画 策定検討委員会

日 3月26日(木) 午前10時から 場 北とびあ14階スカイホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

◆第2回北区地域公共交通会議

日 3月23日(月) 午前10時から 場 北とびあ7階第二研修室 内 北区地域公共交通計画策定について 定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 土木政策課企画調整係 ☎(3908)9238

◆北区飛鳥山博物館運営協議会

日 3月25日(水) 午後3時～4時30分
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133

◆北区情報化基本計画2020を策定しました

【閲覧期間】3月10日(火)から
【閲覧場所】区民情報課(区役所第三庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び北区ホームページ
問 区民情報課 ☎(3908)8887

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

【案件名】北区住宅マスタープラン2020(案)
【閲覧期間】3月10日(火)～5月11日(月)
【閲覧場所】住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及びホームページ
問 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201
【案件名】北区男女共同参画行動計画「第6次アゼリアプラン」(中間のまとめ)
【閲覧期間】3月10日(火)～5月10日(日)
【閲覧場所】多様性社会推進課(北とびあ5階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問 多様性社会推進課(月曜休館) ☎(3913)0161

◆「中央公園周辺地区」の景観形成重点地区への移行について

区では、「北区景観づくり計画」を策定し、区全域に係る基本目標のもとに、良好な景観づくりに関する方針を定めています。「中央公園周辺地区」は、区内でも景観に優れている地区であることから、これまで「景観形成方針地区」としてきましたが、地区内で予定される開発等に合わせ一層の取り組みを進めるために、令和2年4月1日から、「北区景観づくり計画」に基づく「景観形成重点地区」に移行します。事前協議・届出、重点地区指定等に関することや景観まちづくりに関することについて、詳しくはお問い合わせください。

【対象区域】上十条一丁目、中十条一丁目、王子本町二丁目、王子本町三丁目及び十条台一丁目各地下

問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆令和元年度「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)までです

※北区商店街連合会発行の「区内共通商品券」とは異なります。
本商品券は4月1日(水)以降無効になり使用できません。また、購入した商品券は払い戻しできません。

問 区民向け専用コールセンター ☎0120(013)534(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)

●本商品券の取扱店の方へ
使用済みの商品券は、4月10日(金)までに指定金融機関にお持ち込みください。
問 取扱店向け専用コールセンター ☎048(872)1050(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
※区民向け専用コールセンター及び取扱店向け専用コールセンターは、3月31日(火)で終了します。4月1日(水)以降はプレミアム付商品券担当課 ☎(5390)1230にお問い合わせください。

●振り込め詐欺にご注意ください
本商品券に関して手数料の振込を求めたり、電話で個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。



詳しくはこちら

◆車内に桜の装飾を施した「都電さくら号」を運行します

【対象車両】東京さくらトラム(都電荒川線)9002号(青いレトロ車両)
日 3月13日(金)～4月15日(水)
※運行状況をホームページで検索することができます。「車両検索」を押したあと「車両」を選択し、さらに「9002」を選択して、検索ボタンを押してください。

問 都営交通お客様センター ☎(3816)5700 (午前9時～午後8時)



詳しくはこちら

◆北区観光写真コンテスト入賞作品決定

第9回北区観光写真コンテストの入賞作品を北区観光ホームページ(<http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/torikita2019>)に掲載しました。投稿作品はInstagramでも公開(#torikita2019)しています。

問 産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234



区長賞 七社神社の八岐大蛇

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
日 3月30日(月) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室 内 不動産登記、相続、空家問題など 申 原則、前日までに電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大島 ☎(5948)4264

募集

◆フリーマーケット 出店者募集

●北ノ台エコー広場館
日 4月12日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店数】50店(抽選)
【出店料】1,000円(2m×3m)
申 往復はがき(記入例参照)または電話で、4月5日(日)(必着)まで(電話は随時受付)
問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●滝野川市場通り
後援 北区
日 4月5日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) 場 滝野川市場通り(滝野川7丁目)
【出店数】30店(抽選) 【出店料】700円(2m×2m) 申 往復はがき(記入例参照)で、3月29日(日)(必着)まで
問 先 〒114-0023 滝野川6-21-25 滝野川西エコー広場館「市場通りフリマ」係 ☎(5567)3196

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

後援 北区
日 4月5日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は12日(日)に順延) 【出店数】50店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2m)
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入で、3月31日(火)(当日消印有効)
問 先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857(月～金曜 午前10時～午後4時)

講座・催し

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「働く人のための今さら聞けないワード・エクセルの基礎講座」
対 区内在住、在勤、在学の就労者で基本的なマウス操作、ローマ字入力ができる方
日 4月8日～5月27日(4月29日、5月6日を除く) 毎週水曜 計6回 午後7時～8時45分
師 パソコン講師 山城純子氏 定 12名(抽選) 費 1,500円程度(テキスト代)

②区民協働講座「かめとウサギの洋裁教室～自分に合ったブラウスを作りましょう～」
対 区内在住、在勤、在学で洋裁が初めての方
日 4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日 各金曜 計6回 午前10時～正午
師 白澤優子氏 【協力】初めてのソーイング 定 5名(抽選)
費 500円程度(教材費、保険料)
=以下、①②共通=
申 往復はがき(記入例参照)で、①3月27日(金)②31日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

◆北区ワンコイン市

日 3月21日(土) 場 下表のとおり
内 区内商店街が魅力的なワンコイン(100円、500円)の商品を用意して開催します。
※開催時間は各商店街で異なります。
問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
志茂スズラン通り商店街	志茂2丁目付近
十条仲通り商店会	十条仲原1丁目、上十条3丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・6・7丁目付近
梶原銀座商店街振興組合	堀船3丁目付近

◆赤羽体育館ヴォイストレーニング教室

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日 4月10日～6月26日 毎週金曜 計12回 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
定 各40名(抽選) 費 各1万2,600円
申 往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、3月20日(祝)(当日消印有効)まで
※1通1レッスン
問 場 先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆北区飛鳥山博物館「回想のための」テーマ展示「オボエテマスカ? 一懐かしの暮らしと道具」

日 4月1日(水)～6月14日(日) 午前10時～午後5時 内 当館が所蔵する戦前から高度成長期までの生活用品を用いて、昔懐かしい生活空間を再現します。
費 大人300円、小・中・高校生100円、65歳以上150円(常設展示観覧料)
問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133



炭火アイロン

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

講座・催し

◆健康麻雀ひろば
～指と頭をいっぱい使いましょう～

対 区内在住、在勤、在学の方(4名1組)
日 4月5日(日) 午前10時～午後2時30分
内 禁酒、禁煙、賭けない麻雀です。
定 5組(申込順) 費 1名700円 申 電話
または直接窓口で開催日前日までに申込
問 場先 赤羽スポーツの森公園競技場
(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

◆歩こう会「国営昭和記念公園を散策しよう！」

共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。未就学児も参加可
日 4月19日(日) 午前8時30分(雨天中止)北とびあ前集合
[行程] 王子駅～東京駅～立川駅(往復)
定 60名(申込順) 費 大人2,000円 中学生1,300円 小学生以下650円(交通費、保険代、入園料含む) [歩行距離] 約6km
申 3月13日(金)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 場先 北区青少年団体連合会 山越
☎090(9100)3244 FAX(4283)6123
EM kitaku.seidanren@gmail.com

スポーツ

◆赤羽体育館「春のスポーツ教室」

内 ①(新)骨盤底筋強化エクササイズ ②(新)歩く&鍛える&整える ③(新)体幹&脚力強化エクササイズ ④ZUMBA(ズンバ) ⑤パワーヨガ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。上記以外にも教室を開催しています。
申 往復はがき(記入例参照)で、3月20日(祝)(当日消印有効)まで ※1通1レッスン。いずれも抽選。定員に空きがある場合は当日参加可
問 場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日 内 初級クラス…4月7

日～6月2日(5月5日を除く) 毎週火曜
①午前10時～正午 ②正午～午後2時、4月9日～5月28日 毎週木曜 ③午前10時～正午 初中級クラス…4月10日～5月29日 毎週金曜 ④午前10時～正午 ⑤正午～午後2時 いずれも計8回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各10名(抽選) 費 各8,000円
申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、3月20日(祝)(必着)まで
問 場先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆長期空手道教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子での参加可) 日 4月4日・25日、5月16日・23日、6月6日・20日、10月24日、11月7日・28日、12月5日 各土曜 計10回
①午後3時30分～4時30分 ②午後4時30分～5時30分 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 師 北区空手道連盟公認指導員
定 各30名(申込順) 費 1回500円
申 Eメール(記入例参照。①②の別も記入)で、3月20日(祝)(必着)まで
問 場先 北区空手道連盟 高橋 ☎080(3460)4934
EM ryuji88takahashi@gmail.com

◆北区体育協会スポーツ教室

●シニアシェイプピクス赤羽
日 4月10日～6月12日(5月1日・15日を除く) 毎週金曜 計8回
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

●シニアシェイプピクス王子
日 4月13日～6月15日(5月4日・11日を除く) 毎週月曜 計8回
場 北とびあ多目的ルーム
=以下、共通=
対 区内在住、在勤で50歳～80歳の方
日 ①午後1時40分～2時40分 ②午後3時～4時 定 各30名(抽選)
費 各7,400円(傷害保険料を含む)
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、3月18日(水)(必着)まで
問 場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

設立25周年記念「ねっとわーくまつり」

共催 北区

日 場内 師 定 費 下表のとおり 申 ①②④⑤⑥当日、直接会場へ ③3月12日(木)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で4月10日(金)まで ※②③⑥保育あり[1歳以上未就学児。定員10名(申込順)]。希望の方はお子さんの氏名・年齢(月齢)・電話番号をご連絡ください。②③⑥のいずれも未就学児入場不可 ※②のみ手話通訳あり。希望の方は、その旨を4月10日(金)までにご連絡ください。
問 場先 北区男女共同参画推進ネットワーク 穴戸 ☎・FAX(3903)9951
EM network@kitakudanjo.tokyo

日程	時間	場所	内容・講師ほか	定員
4月18日(土)	午後1時30分～4時30分	スペースゆう・北とびあ6階	①展示・体験・販売・喫茶、フードドライブなど	-
	午後2時～4時	北とびあ6階ドームホール	②講演会「ジェンダー平等からダイバーシティへ」 師 皆川満寿美氏	140名
	午後6時～7時20分		③シャンソンコンサート「シャンソン&トーク 人生を語る」 歌:やまざきいこ氏 費500円(小中高生は無料、要座席券)	140名
4月19日(日)	午前10時～午後4時	スペースゆう・北とびあ6階	④展示・体験・販売・喫茶、フードドライブなど	-
	午前11時～正午	北とびあ6階ドームホール	⑤ステージ発表:ミュージックベルとソロライブ	140名
	午後1時20分～4時		⑥上映会&トーク 映画:「私は男女平等を憲法に書いた」ベアテ・シロタ・ゴードン トーク:プロデューサー 平岡磨紀子氏	140名

※4月4日(土)～19日(日)まで、北とびあ6階ドームホール壁面で展示もあります。

長生きするなら 北区が一番

家族介護者教室
「大切な家族のために備えよう」

対 区内在住、在勤の方
日 4月7日(火) 午前10時～11時30分
場 赤羽会館4階小ホール
内 相続について学びます。
師 シニアライフ・コンサルタント 石塚貴之氏
定 35名(申込順)
申 3月12日(木)午前9時から電話申込
問 場先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子どもの歯みがき教室

対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者
内 「仕上げ磨きを嫌がる時は」「コップはいつから」など、歯科衛生士がお口の疑問にお答えします。
申 電話申込
日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
4月15日(水)・22日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
4月9日(木)・23日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
4月22日(水) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



桐ヶ丘体育館 I期幼児・小学生体操教室

対 区内在住、在園で教室開始日に4歳～6歳の幼児または小学生
日 4月10日～5月29日 毎週金曜 計8回
幼児…午後3時45分～4時35分、小学生…午後4時50分～5時40分
内 マット、トランポリン、跳び箱ほか
師 傑ピーウォッシュ指導員
費 1回100円
申 当日、直接会場へ
問 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ☎(3908)2316

れっど★しゃっふる～春から始める小学生のスポーツ教室～

後援 北区

①屋舗要氏によるベースボールアカデミー
日 4月13日～5月11日(5月4日を除く) 毎週月曜 計4回 小学1年生・2年生…午後4時～5時 3年生・4年生…午後5時10分～6時30分 5年生・6年生…午後6時40分～8時 場 中央公園野球場(十条台1-2-1) 費 1～2年生8,000円、3～6年生1万円

②赤羽サッカースクール
日 4月8日～6月24日(4月29日、5月6日を除く) 毎週水曜 計10回 小学1年生～3年生…午後6時40分～7時40分 4年生～6年生…午後7時15分～8時15分
場 赤羽岩淵中学校 費 各1万5,000円

③バルシューレ(ボールを使った運動教室)
日 4月13日～5月25日(5月4日を除く) 毎週月曜 計6回 小学1年生～4年生…午後6時40分～7時20分
場 赤羽岩淵中学校 費 6,000円

④赤羽バスケットボールスクール
日 4月8日～5月27日(4月29日、5月6日を除く) 毎週水曜 計6回 小学2年生～6年生…午後6時30分～8時
場 なでしこ小学校 費 9,000円

⑤陸上スクール
日 4月9日～6月11日 毎週木曜 計10回 小学1年生～3年生…午後5時～6時 4年生～6年生…午後6時～7時
場 北運動場(神谷2-47-6) 費 各1万円
=以下、①～⑤共通=
対 区内在住、在学の小学生
定 各10名(申込順)
申 3月16日(月)午前10時からEメール(記入例参照)または電話申込
問 場先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

離乳食講習会(4月) ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) ※3センターとも同じ内容です。1名1回のみ受講可 日 場 定 申 問 先 下表のとおり

日程(いずれも午後1時30分から)	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
4月16日(木)	北区保健所1階(東十条2-7-3)	28名	3月16日(月) 午前9時から電話申込	王子健康支援センター ☎(3919)7588
4月21日(火)	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	32名		赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
4月24日(金)	滝野川健康支援センター2階(西ヶ原1-19-12)	20名	3月17日(火) 午前9時から電話申込	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

北区HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/>

北区ツイッター @kitaku_tokyo

北区フェイスブック <https://www.facebook.com/kita.city.tokyo>

公開体験講座「貝で根付」
日 3月21日(土) 午後1時～3時 内 貝を布でくるんでストラップを作ります。 定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) ☎(5993)8361

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール