

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止へのご協力をお願いします……2面
- 動物愛護週間……2面
- 休日に納付相談窓口を開設します…2面
- 高齢者インフルエンザ予防接種…2面
- 情報の泉……3~4面
- 親育ちサポート講座……4面



認知症カフェ
「オレンジ
カフェ
きたい~な」

地域の支え合いを進める交流・活動の場です。認知症の正しい情報案内のほか、認知症の相談も受け付けています。若年性認知症カフェや男性限定カフェ、家族の集いカフェもあります。
※開催日程・場所は北区ニュース20日号や北区ホームページでお知らせします。
☎各高齢者あんしんセンター

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

問 長寿支援課
☎ (3908) 9017

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

認知症 知ろう・つながろう

◆in中央・赤羽・滝野川図書館

☎9月30日(水)まで ※図書館開館日

●認知症ブックフェア

☎中央図書館(十条台1-2-5)・赤羽図書館(赤羽南1-13-1)・滝野川図書館(西ヶ原1-23-3)

☎認知症に関するお勧め図書を展示

●認知症に関するパネル展示

☎中央図書館

[展示内容] 認知症に関する知識や北区のサービスのご案内、認知症の人や家族などによるメッセージ

◆in王子カルチャーロード・ギャラリー

☎9月16日(水)~29日(火)

☎王子駅北口カルチャーロード・ギャラリー

[展示内容] 認知症の理解を深めるための情報案内、区が実施する認知症に関する取り組み、介護保険サービスの紹介



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、偏見を持たず、認知症の人がその人らしく暮らしていけるように、温かい目で見守る応援者です。現在、北区には2万6,000人以上のサポーターがいます。

受講された方には、「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。 ※各高齢者あんしんセンターでは認知症サポーター養成講座を随時開催しています。

北区では職員研修で「認知症サポーター養成講座」を実施しています



認知症初期集中支援チーム

医師や地域の医療・介護の専門職で構成するチームです。認知症の疑いのある人や認知症の人及びその家族を訪問し、自立支援のサポートを行います。

☎各高齢者あんしんセンター

「北区認知症あんしんナビ」をご活用ください

認知症の進行にあわせて区で受けられるさまざまなサービスや認知症に関する情報をまとめた冊子です。

[配布窓口] 各高齢者あんしんセンター



9月は「認知症を知る月間」です

認知症になってもできる限り住み慣れたまちのよい環境で、自分らしく暮らし続けるために、区では、さまざまな取り組みを行っています。

区内の高齢者あんしんセンターの住所・電話番号はこちら



認知症地域支援推進員の配置

認知症に関しての専門知識及び経験を有している認知症地域支援推進員を各高齢者あんしんセンターに配置し、認知症の人やその家族への支援を行っています。

☎各高齢者あんしんセンター

認知症であってもなくても共に生きるまちを目指して、地域の皆さんと一緒にさまざまな取り組みを行っています。まずはお気軽にお声がけください。



●9月の番組
区の技! 北区伝統工芸保存会
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。 ※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出もしています。
問合せタイププロモーション推進担当課
☎(3908) 1364

住めば、北区。東京。

住めば、北区。東京。
JCOM東京北 JCOMチャンネル東京北で放映中

新型コロナウイルス感染症の感染増加が止まりません。区民の皆さんには、新しい生活様式に基づき、細心の注意をもって行動していただくとともに、発熱、咳など体調不良を感じたら、躊躇することなく、かかりつけ医や保健所の相談センターへご相談ください。区としても、医療機関への支援や、PCR検査体制等の一層の強化を図り、感染拡大防止の対策を講じてまいります。▼今年、5年に1度行われる国勢調査の年です。国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として、日本に住む全ての方を対象に全国一斉に実施しています。皆さんに回答いただいた1枚1枚の調査票がこれからの日本全国、そして北区のまちづくりに活かされます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。▼日中の日差しは、夏の名残をとどめていますが、朝晩の風に秋の気配を感じます。北区の秋の風物詩である「奥山峰石と北区の工芸作家展」が、9月12日~10月11日まで開催されます。魅力溢れる北区の芸術・文化に触れる機会にいただければと思います。

われの星 燃えてをるなり 星月夜 虚子



新型コロナウイルスの感染拡大防止へのご協力をお願いします

都内で感染者数が増加傾向にある原因の一つに家庭や職場での感染が挙げられます。自分だけでなく、大切な人の命を守るためにも、日常生活の中で以下のような「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いします。

実践例

- 感染防止の3つの基本である、身体的距離の確保・マスクの着用・手洗いの徹底
- 会話をする際は、できる限り真正面を避ける
- 帰宅後は手や顔を洗い、できる限りすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかを記録する
- こまめに換気する
- 買い物はなるべく少人数ですいた時間に素早くすませる
- 食事の際は、できる限り横並びに座り、会話は控え、箸や皿の共用は避ける



国勢調査のかたり調査にご注意ください

「かたり調査」とは、国勢調査等、行政機関が行う統計調査であるかのような、まざらわしい表示や説明をして、世帯等から個人情報等を聞き出す行為のことです。

国勢調査員は、顔写真の入った調査員証を持ち、腕章を着用しています。調査員が手数料を請求したり金融機関情報などの個人情報を聞き出したりすることは絶対にありません。また、不審な電話や郵便物が届いたら、地域振興課統計調査係や最寄りの警察署にご連絡ください。

問 地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

人と動物の共生を目指して 飼い主の責任とマナーを守りましょう

動物愛護週間 9月20日(日)～26日(土)

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

ペットを飼う前に家族で考えましょう

- ペットが飼える住居ですか。
- 家族みんなが飼うことに賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)。
- 毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか。
- 鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけないよう動物のしつけができますか。
- ペットにかかる費用(餌代や病気の際の治療費など)の負担はできますか。
- 愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上の寿命があるとされています)。
- ペットを飼い続けることが困難になった時に飼い主を見つけることができますか。

犬の飼い主さんへ

- 犬に無駄吠えさせないようにしましょう。
- フン・尿の始末をしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 公共の場所でのブラッシングはやめましょう。
- 犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射済票」を付けましょう。迷子札の役目にもなります。



ネコの飼い主さんへ

- ネコは屋内で飼いましょう。
- 身元表示をしましょう。
- 不妊去勢の手術をしてください。
- 飼いネコを捨てないでください。



飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへお願い

- 飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守り、ご近所の方々のご理解とご協力を得てください。
- ①ネコに餌を与える際は立ち合い、食べ残しや容器は片づけてください(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。
 - ②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。また、周辺地域のフン・尿の清掃をしてください。
 - ③不妊去勢手術をしてください。
- ※むやみな餌やりはご近所の方の迷惑になります。また、行政ではネコを捕獲することはできません。
- ※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の一部助成をしています。また、不妊去勢手術を実施するために要件を限定してネコの捕獲器を貸出ししています。詳しくは、お問い合わせください。

休日に納付相談窓口を開設します

◆ワンストップ納付相談

特別区民税や国民健康保険料などの臨時相談窓口を開設します。納付相談をご希望の場合、収支がわかる資料(給与、家賃、借入の明細など)を持参してください。

- 日 9月20日(日) 午前9時～午後4時
- 問 場 [特別区民税・都民税、軽自動車税] 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番) ☎(3908)1129
- [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135
- [後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069
- [介護保険料] 介護保険課介護保険料係(区役所第一庁舎2階19番(20日のみ)) ☎(3908)1285

◆国民健康保険料休日納付相談

平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

- 日 9月27日(日) 午前9時～午後4時
- 問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135



高齢者

インフルエンザ予防接種

今年は早めに接種しましょう



対 区内在住で次のいずれかに該当する方

- ①昭和30年12月31日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方
- ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方

※対象者には9月下旬に高齢者インフルエンザ予防接種予診票を送付します。届かない方は、お問い合わせください。また、今年の11月・12月で65歳になる方には誕生月の前月末に送付します。なお、予防接種を受ける際には必ず予診票を持参してください。

[接種期間] 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

[接種回数] 期間内1回

[接種方法] 23区内の協力医療機関での接種…予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。

※協力医療機関には予防接種実施医療機関のポスターが掲示(費用は区内での接種と同額)

23区外での接種…詳しくはお問い合わせください。

費 2,500円(接種を受ける医療機関でお支払いください)

※72歳以上の方(昭和24年3月31日以前に生まれた方)または接種対象者のうち生活保護等を受給している方は自己負担金が免除

問 コールセンター ☎(3908)9034

ご存じですか?



子どもを交通事故から守るために この標識・表示に要注意!

- ・あなたの家の近所には、通学路の安全を確保するための **スクールゾーン** がありませんか?
- ・スクールゾーンの規制時間中に車で通行する時は、たとえ **居住者であっても、「通行禁止道路通行許可証」** が必要です
- ・許可証が必要な方は、居住地を管轄する警察署の交通規制係にご相談ください



滝野川警察署・王子警察署・赤羽警察署



はがき等での申込記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・)
(学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。
区の事業・イベントに参加される際は、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆地区計画(原案)縦覧と意見書の提出

- ①岸町二丁目地区地区計画
[主な対象区域] 岸町二丁目の各地内
- ②十条駅周辺東地区地区計画
[主な対象区域] 上十条一丁目、中十条二丁目及び三丁目の各地内

＝以下、①②共通＝
[縦覧期間] 9月23日(水)～10月7日(水)
(土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※地区計画(原案)は北区ホームページでも公開

●意見書の提出
利害関係のある方は、次の期間中に意見書の提出ができます。
[提出期間] 9月23日(水)～10月14日(水)
(土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
[提出方法] 住所、氏名を記入し、持参または郵送(必着)
[縦覧場所及び意見書の提出先]
〒114-8508(住所不要) 十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)
☎(3908)9162

◆新製品・新技術開発支援事業 助成対象事業の決定

区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成しています。今年度の助成対象事業は下表のとおりです(順不同・敬称略)。
[産業振興課商工係] ☎(5390)1235

開発テーマ	事業所名
新型コロナウイルスから医療従事者を感染から防ぐ「飛沫抑制パーティション」の開発	大栄工業(株) (昭和町3丁目)
湿式成型フェライト磁石新製品の高性能な生産	東京フェライト製造(株) (田端新町1丁目)
AIを利用した自動配車システム	(株)ファーストオーダー (西ヶ原1丁目)

◆9月21日(祝)～30日(水)は秋の全国交通安全運動です

区民の皆さん一人ひとりが交通マナーを身につけ、交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。
[運動の重点項目] ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ②高齢運転者等の安全運転の励行 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止 ④二輪車の交通事故防止
●踏切事故防止キャンペーン(王子警察署)
[目] 9月25日(金) 午前10時～11時
[場] 十条駅踏切
＝以下、共通＝
[施設管理課管理・交通係] ☎(3908)9216
滝野川警察署 ☎(3940)0110
王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110

◆滝野川会館内レストランで北区コミュニティバス「Kバス」の乗車券販売を始めました

[販売時間] 午前10時～午後6時(月曜を除く)
[販売内容] 1ヵ月定期券1枚3,000円、回数乗車券11枚綴り1,000円、1日乗車券300円(いずれも現金支払のみ)
[問] 施設管理課管理・交通係
☎(3908)9216
[販売場所] レストランけやき(西ヶ原1-23-3滝野川会館地下1階)
☎(3915)2509
日立自動車交通㈱ ☎(5682)1122

募集

◆令和2年度北区職員募集

[募集職種] 学芸研究(学芸員)、看護師、育児休業代替任期付職員(福祉)
※受験資格や申込方法など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
[申込期限] 10月9日(金)(当日消印有効)
[一次選考日] 11月1日(日)
※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、図書館等にあり。北区ホームページからもダウンロードできます。
[問先] 職員課人事係
☎(3908)8031
詳しくはこちら

講座・催し

◆マイ・タイムライン作成講座

台風や大雨などの水害の際、慌てずに行動するためにも、事前に自分や家族がとるべき避難行動計画であるマイ・タイムラインを作成しておくことが大切です。
[対] 区内在住で、水害対策に興味のある方
[目] ①9月23日(水) 午後6時～8時…滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3)
②9月26日(土) 午後2時30分～4時30分…赤羽会館小ホール(赤羽南1-13-1)
③9月29日(火) 午後6時～8時…北とぴあ7階第一研修室
[内] 水害の知識についての講義やマイ・タイムラインの作成方法を学びます。
[定] 各30名(申込順)
[申] 参加申込書(案内チラシにあります)をファクス、郵送または直接持参で申込
[案内チラシ配布場所] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、地域振興室など
[問先] 〒114-8508(住所不要) 防災・危機管理課
☎(3908)8194 FAX(3908)4016

◆赤羽文化センターPC特別講座

①みんなのパソコンひろば
[対] パソコンの基本操作と文字入力ができる方
[日] 10月1日(木) 午後6時30分～8時30分
[内] パソコン相談、ミニセミナー「Excel2013で表の作成と式を入力して請求書の作成」
[費] 2,000円(テキスト代金含む)
[申] はがき、ファクス(記入例参照)、電話、申込コードまたは直接窓口で、9月23日(水)(必着)まで



②Ⅳ期「Power Point2013(初級～中級)」
[日] 10月7日～28日 毎週水曜 計4回
午後6時30分～8時30分
[内] 基本操作、プレゼンテーションの作成、Excel・Wordデータの活用、画面切り替え・アニメーション効果等について学びます。
[費] 7,200円(テキスト代金含む)
[申] はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月24日(木)(必着)まで
＝以下、①②共通＝
[師] 堀 愛弓氏 [定] 12名(抽選)
[問先] 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆滝野川文化センター区民講座 「働く人のための今さら聞けないWord・Excelの基礎講座」

[対] 区内在住、在勤、在学で、パソコンの基本操作(ローマ字入力など)ができる方
[日] 10月15日～11月19日 毎週木曜 計6回 午後7時～8時45分
[師] 大人の小学校代表 山城純子氏
[定] 12名(抽選)
[費] 1,500円程度(テキスト代)
[申] 往復はがき(記入例参照)で、10月1日(木)(必着)まで
[問先] 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆手づくり紙芝居で子どもと自然にふれあおう

[対] 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方
[日] 10月10日(土)・25日(日)、11月1日(日)・15日(日) 計4回 午前9時30分～午後0時30分
[内] 自然や生きものを題材にした紙芝居を作り、子ども達に身近な自然のおもしろさ、不思議さを伝えます(本講座は北区環境リーダー養成講座実践編E自然教育コースです)。
[定] 15名(抽選)
[申] 往復はがき、Eメール(記入例参照。電話は当日連絡のつく番号を記入)で、10月3日(土)(必着)まで
[問先] 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804
[EM] jyohokan@eco-plan.jp

◆第14期傾聴ボランティア講座

[対] 講座修了後、傾聴ボランティアとして活動する意志があり、全回参加できる方
[日] 11月4日～12月9日 毎週水曜 計6回
午後1時30分～3時30分
[場] 北とぴあ14階スカイホールほか(全回北とぴあ内を予定)
[内] 傾聴の基本、ロールプレイング等の演習ほか
[師] NPO法人埼玉カウンセリングセンター 代表理事 高倉恵子氏(11月4日のみ北区NPO・ボランティアぷらざ職員)
[定] 14名(申込順)
[費] 1,000円(資料代)
[申] 10月1日(木) 午前10時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
[問先] 北区NPO・ボランティアぷらざ
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
[EM] plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区平和バスツアー

[対] 区内在住、在勤、在学の方
[日] 10月9日(金) 午前9時～正午(雨天中止)
[内] 旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現・中央公園文化センター)や平和祈念像(北とぴあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
[定] 8名(抽選)
[申] 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名、住所、電話番号も記入)で、9月23日(水)(必着)まで
※はがき1通で2名まで申込可
[問先] 〒114-8508(住所不要) 総務課総務係
☎(3908)8623



◆MIRAIフェスー書道体験会ー

共催 北区
[対] 区内在住、在勤、在学の方
[日] 9月27日(日) 午前10時～午後4時
[場] 滝野川体育館第一会議室(西ヶ原2-1-6)
※詳しくはホームページをご覧ください。
[申] 当日、直接会場へ
[問] 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ
☎080(1185)6796
HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

スポーツ

◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会
[対] 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
[日] 10月1日～29日(10月19日を除く)
毎週月・木曜 計8回 午後7時30分～9時
[場] 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
[費] 2,000円(傷害保険料含む)
[申] 9月30日(水)までに電話申込
[問先] 北区合気道連盟 阿出川
☎090(4172)0006

「第17回北区みんなで楽しむ食育フェア2021」中止のお知らせ

令和3年1月に、赤羽会館で開催を予定していた「北区みんなで楽しむ食育フェア」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。毎年ご来場を楽しみにされていた方々、フェアへの出展・協賛を予定・検討されていた関係団体・企業の方々には、大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。
[問] 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

北区ニュースは区民事務所・地域振興室・図書館・スペースゆう・北区保健所・老人いこいの家・区内の駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツ浦上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は左上をご覧ください

健康いきいき情報

◆30代必見! 若年健康診査のご案内

対区内在住で、30歳～39歳の方(昭和56年4月1日～平成3年3月31日に生まれた方)
※勤務先等で受診機会のある方は健診対象外
日11月30日(月)まで(休診日を除く)
場区内指定医療機関
費1,000円
※生活保護等を受給している方は免除
申北区ホームページから電子申請で申込
※申込後、「受診券」を送付します。
問コールセンター
☎(3908)9034



電子申請

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日10月6日(火)・13日(火) いずれも午前9時30分から
場北とびあ8階802会議室
師昭和大学特任教授 田中一正氏
定各7名(申込順)
申9月14日(月)午前9時から電話申込
問先障害福祉課公保係
☎(3908)9019

長生きするなら 北区が一番



介護予防で元気はつらつサロン

①いきいきからだ調整体操～ストレッチ編～
対赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日9月26日(土) 午前10時～11時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
師運動指導員 山村典子氏
定30名(申込順)
申9月15日(火)午前10時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715
②筋力アップ体操
対志茂1～5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日10月5日(月) 午後2時～3時(1時30分受付開始)
場志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17)
師健康運動指導士
定15名(申込順)
申9月23日(水)午前9時から電話申込
問先みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎(5941)6722
=以下、①②共通=
【持ち物】動きやすい服と運動靴、フェイスタオル、筆記用具(①のみ)、飲み物、マスク



長生きするなら北区が一番

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

新しい乳幼児医療証・子ども医療証を発行します

現在の医療証の有効期限は9月30日(水)です。10月1日(木)から有効の新しい医療証は9月末に郵送します。

10月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい医療証を医療機関に提示してください。古い医療証は、子ども未来課に返送するか、区民事務所または地域振興室に返却してください。

お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、お子さんの健康保険証のコピーを添付し、保険変更届を子ども未来課に提出してください。

問子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

不登校&進路相談会

令和2年度北区政策提案協働事業

対不登校等のお子さん・保護者の方、ご家族など
日9月21日(祝) 午後1時30分～4時30分
場北とびあ地下1階展示ホール

内不登校を経験した若者によるシンポジウムと不登校の子どもを受け入れる学校・フリースクール・居場所・学習支援などの紹介ブース、個別相談ブースを開設します。

申9月18日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照)または下記コードから申込 ※当日参加可。詳しくはホームページをご覧ください。

問先NPO法人東京シュレ事務局
☎(5993)3135 FAX(5993)3137
EMrenkei@shure.or.jp



フリースクール 東京シュレ ホームページ



不登校&進路相談会 申込コード

離乳食講習会(10月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント
※3センターとも同一内容。1名1回のみ受講可
日場定申問先 下表のとおり

Table with 5 columns: 日程, 会場, 定員(申込順), 申込開始日, 申込・問い合わせ先

北区ファミリーサポートセンター事業 サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援する事業です。養成講座を修了された方はサポート会員として登録できます。

対20歳以上の方 ※保育士・幼稚園教諭・看護師・保健師・社会福祉士の資格をお持ちの方は、一部受講免除及び個別登録可

日内師 下表のとおり

場北とびあ7階701会議室

定10名(申込順)

※2日間の受講後、参加者の希望日程でファミリーサポート職員による子育て支援についての登録説明及び登録を行います(子ども家庭支援センター(王子6-7-3)で実施)。

申10月16日(金)までに電話申込

問先子ども家庭支援センター(ファミリーサポート) ☎(3912)1909

Table with 2 columns: 日時・内容・講師

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!

対小学生
日10月10日(土) 午後1時～4時
内空気の力で水を噴射して飛ばすペットボトルロケットを作ります。

定10名(抽選) 費1,700円

②“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作

対小学生～中学生

日小学生…10月31日(土) 中学生…10月10日(土) いずれも午後1時～3時

内“Flying Objects”が表す「飛ぶモノ」と「モノを飛ばすこと」の両方について英語を交えながら学んでみましょう。

定各15名(抽選) 費各1,800円

③流れについて調べてみよう

対中学生
日10月17日(土) 午後2時～4時
内空気力学の実験機器を使って空気の流れを観察し、飛行機の原理を学びます。

定5名(抽選) 費1,500円

=以下、①～③共通=

師同校教員 ※②のみ同校教員・外部講師

申ホームページから申込

[申込期限]①…9月24日(木)

②…小学生10月15日(木)、中学生9月24日(木)

③…10月1日(木)

問場先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)

☎(3801)0145

HP https://www.metro-cit.ac.jp

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てで経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

対0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

日場問先 下表のとおり

定各10名 ※志茂子ども交流館のみ8名(いずれも申込順)

申 申込用紙を参加希望児童館・子どもセンターへ持参で申込

Table with 3 columns: 会場・申込・問い合わせ先, 電話番号, 日程(いずれも計6回)

※原則各開催日程初日の1カ月前から申込受付開始



②パパのためのNPプログラム・アゲイン

対0歳～5歳のお子さんを育てている父親で、以前「父親のためのNPプログラム」を受けた方

日場 下表のとおり 定10名(抽選)

申 申込用紙を子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番)または子どもセンターへ持参、ファクス、Eメール、郵送のいずれかで申込

問先 ☎114-8546(住所不要) 子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097 FAX(3908)6606

EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

Table with 3 columns: 会場, 電話・FAX番号, 日程(計6回)

[申込期間] 10月1日(木)～23日(金)(必着)

=以下、①②共通=

[時間] 午前10時～正午 [進行役] 児童館・子どもセンター職員

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

※申込用紙は児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。



北区ニュース 住めば、北区!

北区HP http://www.city.kita.tokyo.jp/

北区ツイッター @kitaku_tokyo

北区フェイスブック https://www.facebook.com/kita.city.tokyo

