

北区ニュース

主な内容

- プレミアム20%付き区内共通商品券(コロナ禍経済支援)を抽選販売します…2面
- 浸水した家屋の衛生対策と消毒方法～いざという時のために備えましょう…4面
- 「おうちで食育体験!理科で食育withお茶の水女子大学」動画(第1弾)を公開します…7面

田端文士村記念館企画展

文士たちの青春アオハル

～芥川龍之介と田端の雑誌～

10月2日(金)～

令和3年1月24日(日)

開館時間:午前10時～午後5時 ※休館日を除く
(最終入館は午後4時30分まで) ※入場無料

会場 田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎(5685)5171



大正期の田端では、さまざまな作家が新しい雑誌を編集・発行しています。夢を抱いて雑誌を作る日々は、田端文士たちにとってのアオハル(青春)と言える時代でした。本展では、芥川龍之介をはじめ、室生犀星・菊池寛などが携わった雑誌にまつわる資料を展示し、雑誌と田端文士にまつわる“アオハル”なエピソードをご紹介します。

6つの見どころを大公開!!

初公開!!芥川龍之介が描いた河童の絵入り色紙!?



芥川龍之介 菊池寛 合作色紙

見どころ 1

学生時代の芥川龍之介の小説原稿!芥川が原稿に落書き!?



芥川龍之介「仙人」原稿

見どころ 2

あの「文藝春秋」が、田端で発行されていた!?



文藝春秋 第1年11月号(大正12年11月号)

見どころ 3

芥川龍之介と菊池寛、室生犀星と萩原朔太郎など切磋琢磨しながら雑誌を作った文士たちの青春群像劇!

見どころ 4



菊池寛(左)と芥川龍之介(右)

犀星と朔太郎の2人の雑誌として創刊した詩誌『感情』は第3号から田端で発行されました。

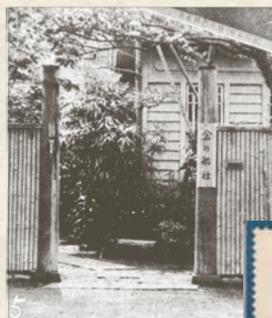


萩原朔太郎

室生犀星

大正期の田端は雑誌作りの聖地!文藝春秋や金の星など、今なお続く雑誌社が田端にあった歴史に注目!

見どころ 5



田端の「金の船社」



「金の船」創刊号

人気ゲーム『文豪とアルケミスト』とタイアップ!!

見どころ 6



©2016 EXNOA LLC

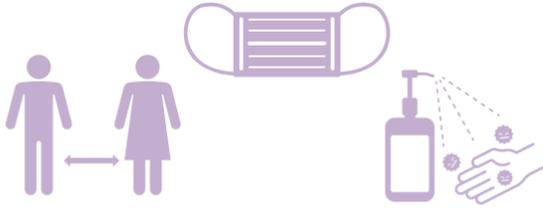
本展のために描き下ろした、芥川龍之介、室生犀星、萩原朔太郎の会食シーンのイラストやキャラクターパネルの展示、クリアファイルなどのオリジナルグッズも販売します。

「新しい生活様式」の実践及び定着にご協力ください

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例

一人ひとりの基本的感染対策
感染防止の3つの基本

1.身体的距離の確保 2.マスクの着用 3.手洗い



- ・人との距離は、できるだけ2m(最低1m)空ける
・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
・会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける
・外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスクを着用
・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用可)
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
・地域の感染状況に注意する

冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避ける
・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

日常生活を営む上での基本的生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒
・咳エチケットの徹底
・こまめに換気
・身体的距離の確保
・「3密」の回避(密集・密接・密閉)
・毎朝の体温測定・健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

娯楽、スポーツ等

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
・ジョギングは少人数で
・すれ違うときは距離をとる
・予約制を利用してゆったりと
・狭い部屋での長居はしない
・歌や応援は、十分な距離かオンラインで

買い物

- ・通販を利用する
・1人または少人数ですいた時間に
・電子決済の利用
・計画を立てて素早く済ます
・サンプルなど展示品への接触は控えめに
・レジに並ぶときは、前後にスペースを

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
・混んでいる時間帯は避けて
・徒歩や自転車も併用する

食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
・屋外空間で気持ちよく
・大皿は避けて、料理は個々に
・対面ではなく横並びで座る
・料理に集中、おしゃべりは控えめに
・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

プレミアム20%付き北区内共通商品券(コロナ禍経済支援)を抽選発売します



ステッカーのある約1,000店舗で利用可能

事前に申込みが必要です

[申込期限]9月30日(水)

※詳しくは北区ニュース9月20日号の折込チラシまたは北区ホームページをご覧ください。

[販売期間・会場 ※抽選当選者のみ]

10月15日(木)~30日(金) 区内郵便局(月~金曜のみ)

10月24日(土) 赤羽会館(赤羽南1-13-1)・岸町ふれあい館(岸町1-6-17) 午前10時~午後6時

※例年実施している「高齢者向け」及び「子育て世帯向け」プレミアム付き商品券販売は実施しません。

問 プレミアム付き北区内共通商品券(コロナ禍経済支援)コールセンター

☎050(3538)5496(月~金曜 午前9時30分~午後5時30分)

成人の日記念式典

新型コロナウイルス感染防止対策のため、対象者を地域により、2部に分けて開催します。

対区内在住の平成12年4月2日から平成13年4月1日に生まれた方

日 令和3年1月11日(祝)

[1部]午前11時~11時30分(10時20分から分散して入場)

対象区域:稲付中学区域、赤羽岩淵中学区域、桐ヶ丘中学区域、神谷中学区域、浮間中学区域、十条富士見中学区域

[2部]午後2時~2時30分(1時20分から分散して入場)

対象区域:王子桜中学区域、明桜中学区域、堀船中学区域、田端中学区域、飛鳥中学区域、滝野川紅葉中学区域

場 北とびあ2階さくらホール

※対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、次の対策を実施します。 ①式典を分散(2回)して開催 ②来賓者数の制限 ③基本的予防対策の徹底 ④オンライン放映(ライブ)の併用 ⑤式典後のアトラクションの中止

問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

放置ゼロ キレイな街で おもてなし ~秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン~

問 自転車対策コールセンター ☎(3908)1232 施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

自転車が路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際の避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、JR及び東京メトロ、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します(新型コロナウイルス感染拡大防止のため協働行動は変更される場合があります)。



歩道を占拠する放置自転車

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

日程

- 十条駅周辺 10月1日(木)~4日(日)
田端駅周辺 10月8日(木)~11日(日)
赤羽駅周辺 10月15日(木)~18日(日)
王子駅周辺 10月22日(木)~25日(日)
駒込駅周辺 10月29日(木)・30日(金)

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先) [所在地] 上十条5-14



●中里自転車移送場所(田端・駒込駅周辺での移送先) [所在地] 中里3-10-7



各移送場所返還日時(いずれの場合も祝日、年末年始を除く)
月~土曜...午前10時30分~午後7時
日曜...午前10時30分~午後4時

●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺の移送先) [所在地] 東十条6-1-28



●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺の移送先) [所在地] 赤羽台4-1-3



●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先) [所在地] 堀船2-28



<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

記号の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

図書館で読書会

日 10月10日(土) 午後1時30分～3時

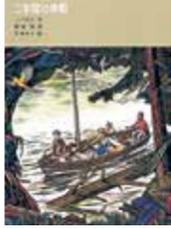
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。見学のみの参加、小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『二年間の休暇』(ジュール・ベルヌ作/朝倉剛訳)です。『十五少年漂流記』(抄訳本)でも有名な作品です。

[あらすじ] あれくるう海上で1艘の船がさまよっていた。乗船者は15人の少年だけ。無人島で力を合わせて生き抜く冒険物語

申 当日、直接会場へ

問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)

☎ (5993) 1125



あなたのいちおしの本をチャンプ本にしよう! ～ティーンズ・ビブリアバトル発表参加者・観戦者募集～

対 発表参加者…10代の方 観戦者…どなたでも

日 10月18日(日) 午後2時～3時30分 内 発表参加者がそれぞれ自分で読んで面白かった本、ほかの人にもぜひ読んでほしいと思う本を紹介し(3～4分間)、質疑応答をし、全ての発表の後に発表参加者と観戦者で「チャンプ本」を投票で選びます。

定 発表参加者…5名程度、観戦者…20名(いずれも抽選。区内在住、在勤、在学の方優先) 申 はがき(記入例参照。発表参加者、観戦者の別も記入)または申込書(図書館にあります)を持参で、10月7日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係

☎ (5993) 1125



国保

◆国民健康保険料納付書をお送りします

令和2年度10月期から3月期までの納付書を10月15日(木)に発送します。各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。

※会社などの健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。会社などから区役所への連絡はありませんので、必ずご自身でお届けください。新型コロナウイルス感染症の影響による減免の申請をされている方は、審査に2～3カ月お時間をいただいています。審査結果は別途通知しますので、お待ちください。

問 国保年金課国保資格係 ☎ (3908) 1131

担当係までご連絡ください(申込をいただいてから口座振替の開始まで1～2カ月ほどかかります)。

なお、口座名義人の方が対象金融機関のキャッシュカードを持参すれば、区役所の各担当窓口で、より簡単に申込ができます。

問 先 [国民健康保険料] 国保年金課国保資格係口座担当(区役所第一庁舎2階23・24番)

☎ (3908) 1137

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)

☎ (3908) 9069

国民年金

◆新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和元・2年度分の国民年金保険料の免除申請が可能です

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上の減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

対 以下のいずれにも該当する方

①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少
令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われるなど収入が減少したこと

②所得が相当程度まで下がった場合
令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

[申請の対象となる期間]

(令和元年度分) 令和2年2月から令和2年6月まで

(令和2年度分) 令和2年7月から令和3年6月まで

[申請方法]

申請用紙にご記入の上、提出してください。

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、郵送での提出をご活用ください。申請用紙は日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>)からダウンロードするか、ご連絡いただければ郵送します。

問 先 〒114-8567(住所不要) 北年金事務所

☎ (3905) 1011

問 国保年金課国民年金係 ☎ (3908) 1140

国保・後期高齢者医療

◆口座振替(自動払込)がおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。足を運んでお支払いに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。口座振替依頼書が必要な方は各

スポーツ教室 無料体験

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方 日 10月10日(土) 場 内 定 下表のとおり ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎ (5390) 1135

桐ヶ丘体育館 ☎ (3908) 2316 滝野川体育館 ☎ (3940) 1801 赤羽体育館 ☎ (3901) 3140

HP <http://akatai.net>



詳しくはこちら

施設名	時間	種目	定員(先着順)	施設名	時間	種目	定員(先着順)	
桐ヶ丘体育館多目的ルーム (赤羽台3-17-57)	午前9時45分～10時30分	体幹強化エクササイズ	各10名	赤羽体育館エクササイズスタジオ	午前11時50分～午後0時50分	Group Fight	各20名	
	午前11時～11時45分	脚力強化エクササイズ			午後1時10分～2時	美尻・美脚エクササイズ		
	午後1時～2時	はじめてヨガ			午後2時20分～3時5分	ZUMBA		
	午後2時30分～3時30分	はじめてピラティス			午後3時25分～4時5分	疲労回復ストレッチ		
滝野川体育館第2武道場 (西ヶ原2-1-6)	午前9時30分～10時	目覚めのストレッチ	各20名		赤羽体育館多目的ルーム	午前9時40分～10時25分		かんたんヨガ
午前10時30分～11時15分	全身シェイプ	午前10時45分～11時30分		パワーヨガ				
午後1時30分～2時	コアフォーストレーニング	午前11時50分～午後0時10分		ゆるっとコアトレ				
午後2時30分～3時15分	ポール&ストレッチ	午後0時25分～0時55分		ハードコアトレ				
赤羽体育館エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	午前9時30分～10時20分	骨盤底筋エクササイズ	各10名	午後1時10分～2時10分		Group Power	10名	
	午前10時40分～11時30分	かんたんピラティス		午後2時25分～3時10分		姿勢改善エクササイズ	14名	

3人の仲良し歌手が繰り広げる、歌とトークの2時間コンサート!!

ヨソの歌仲間

北とぴあ つつじホール

料金 4,800円 開場 14:00 開演 14:30

10月30日(金) 3人の歌仲間 38 11月30日(月) 3人の歌仲間 39

走 裕介 大沢桃子 松原健之 森山愛子 川野夏美 椎名佐千子

エフ・イー・ピー チケットセンター ☎ 03-3263-6612 fav (平日11～17時)

ご存じですか? B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。請求期限は、令和4年1月12日です。お早目に無料電話相談でご確認ください。

無料電話相談 (平日9時～17時30分)
☎ 0120-918-862

会場: 滝野川会館(北区)

司法書士による無料休日相談会

赤羽会館にて大好評開催中!

今後の開催予定日と各テーマ

10月4日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)

11月1日(日) 借金問題、成年後見、各種ご相談(遺言作成、各種登記等)

代表司法書士 春日順子

皆様のために30年、これからも

☎ 0120-520-017

司法書士法人 赤羽法務事務所

地域でいきいき! 働いてワクワク! **これからシルバー応援フェスタ** 入場無料

令和2年10月30日(金) 14:00～16:00 会場: 滝野川会館(北区)

お問い合わせ・お申し込み 公益財団法人東京しごと財団 TEL: 03-5211-2571(平日: 午前9時～午後5時) 主催: 公益財団法人 東京しごと財団 共催: 東京都 厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は5面をご覧ください

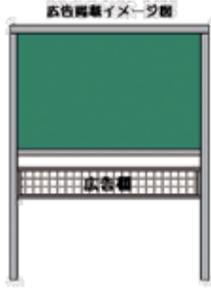
北区掲示板への広告掲載を募集します!

～今年度から通年受付に変更しました～

地域の方々が目にする北区の掲示板に、お店や会社のPR広告を載せませんか。

- 広告の大きさ**
Aタイプ 縦230mm×横1,305mm
Bタイプ 縦230mm×横1,205mm

- 広告掲載位置**
イメージ図のとおり



- 掲載期間**
広告掲載日から翌11月30日まで。その後、原則1年単位で更新可

- 募集掲示板**
個別にお問い合わせください。掲示板の新設箇所が増えましたので、ご希望に合わせた掲示板をご案内します。

- 掲載できないもの**
公共性及び品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関わるものなど

- 掲載の決定**
内容を審査して掲載の可否をお知らせします。お申込みいただいてから、掲載開始までに3カ月程度かかります。

- 費** 1基につき月2,500円
※設置初年度は、広告板のイラスト作成、製作及び設置料として、計6万3,000円(税別)を別途負担していただきます。
- 用** 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送、ファクスまたは持参で随時受付
- 問** 地域振興課掲示板広告担当
☎(5390)0092
☎114-8508(住所不要) 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102 FAX(3905)3422

北区教育広報紙の有料広告募集

- [広告掲載号]** 令和3年1月号掲載分
- [広告の規格及び掲載料]** 規格…縦6.0cm×横8.0cm、掲載料…5万円
- [用]** 申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、10月16日(金)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
- [問]** 教育政策課 ☎(3908)9279
☎114-8508(住所不要) 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102 FAX(3905)3422

浸水した家屋の衛生対策と消毒方法～いざという時のために備えましょう～

水害により床上・床下浸水が発生した場合、感染症や食中毒を予防するために洗浄及び衛生対策が必要です。感染症予防のためには、清掃と乾燥が最も重要です。被害状況に応じて、次の衛生対策をします。

【床下浸水・家の周囲】

土砂などを取り除き、水道水で洗い流し、しっかりと乾かすことが重要です。

- ① 泥や不要なものを片づけてから、水道水で十分に洗い流します。
- ② 床下は雑巾などで水気をなくし、扇風機などで強制的に換気し、しっかりと乾燥させます。床下や土壌への消毒は不要です。

【床上浸水】

食事や睡眠など生活を行う場所のため、水道水で洗い流してから、消毒しましょう。

- ① 水が引いた後、濡れた畳や不要なものを片づけます。
- ② 汚れた家具や床、壁、食器など、水で洗えるものは全て水道水で洗い流しましょう。食器棚や冷蔵庫、その他水洗いできないものは、汚れをきれいに拭き取り、雑巾で水拭きします。
- ③ 十分に乾燥させてから、消毒液を浸した布などで拭くか、消毒液に直接浸します。

●使用する消毒液と消毒方法

消毒液は、清掃が不十分だと効果を発揮しないので、必ず泥や汚れを取り除いた後に使用します。目や皮膚にかからないよう取扱いは十分注意し、濃度や使用方法を守りましょう。

消毒液の作り方

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム(逆性せっけん)	0.1%	100倍に薄める(消毒液10mLに水1L)
5～6%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)	0.02%(食器類・流し台・浴槽など)	200倍に薄める(消毒液5mLに水1L)
	0.1%(家具類・床など)	50倍に薄める(消毒液20mLに水1L)
消毒用エタノール	76.9～81.4%	そのまま使用する

*ペットボトルのふた1杯=5mL

※使用上の注意

- ・汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使用する。
- ・色あせ、腐食などのおそれがあり次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合は、他の消毒液を使用する。
- ・それぞれの消毒液の混合や作り置きはしない。作業時は窓や扉を開放する。

●作業に必要なもの

衛生対策を安全かつ確実にを行うにあたって、ご家庭ごとに次のものを用意しておきましょう。

- 消毒液(有効期限に注意)
- マスク、ゴーグル
- 長袖、長ズボン
- 厚手で長めのゴム手袋(軍手は不可)
- 底の厚い靴や長靴
- 雑巾、タオル
- バケツ、ジョウロ、ホース
- 帽子、ヘルメット
- 懐中電灯、ヘッドライト



特別な備えは必要ありません。日常的に使えるものを活用し、定期的に消費・補充することで、いざという時に使える状態にしておくことが大切です。

☎北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です

「元気ですか?はい(肺)」

●結核の症状とは?

- 2週間以上続く咳
- 体がだるい
- 痰
- 食欲がない
- 発熱・微熱
- 体重が減った

結核の初期症状は風邪と似ていますが、症状が目立たない場合もあり、発見が遅れることもあります。

●結核ってどんな病気?

結核は、結核患者の咳やくしゃみのしぶきに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。多くは、体の抵抗力により追い出されますが、抵抗力の低下等により、体内に菌が残ることがあります(感染)。感染しても、すべての人が発病するわけではありませんが、発病すると結核菌が体の中で増殖し、病気が進むと、結核菌が咳や痰とともに吐き出され、人にうつすことがあります。

●結核は治ります!

結核は、早期に適切な治療(多くは6～9カ月)をすれば治癒し、周囲への感染も防げます。ただし、内服を中断したり、飲み忘れたりすると、悪化するだけでなく、通常の薬が効かない耐性菌に変わり、治療が難しくなり、長期化します。

結核は過去の病気ではありません

●結核は過去に比べて結核が多いです!

結核は年々減少傾向にありますが、平成30年には年間1万5,590名の患者発生があり、2,204名(概数)が結核で亡くなっています。区内では平成30年に年間1,970名の患者発生がありました。

●北区は全国と比べ結核が多いです!

北区では、平成30年に年間74名の方が新たに結核を発病しています。患者数は減少していますが、依然として罹患率(1年間に人口10万人あたりの発症した患者数)は21.0と全国平均(12.3)を上回っています。保健所では、結核と診断された方の治療の支援と周囲の方の健康診断、正しい知識の普及などを行っています。正しい知識を持ち、ご自身や周囲の方の健康を守りましょう。

●早期発見のために大事なことは?

- ① 咳や痰など風邪症状が長引いていると感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 発病するリスクが高いと言われていて、80歳以上の高齢者は「後期高齢者健康診査」などを利用して、胸部X線検査を受けましょう。
- ※対象者には10月下旬に受診券を送付する予定です。健診期間は令和3年1月までです。
- ③ 赤ちゃんは感染すると発病・重症化しやすいので、生後5～8カ月の間にBCGの予防接種を受けましょう。
- ④ 普段から健康的な生活を心がけましょう。

☎[後期高齢者健康診査について]

健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

[結核全般について]

北区保健所保健予防課結核感染症係

☎(3919)3102

10月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
※腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	6日(火)	9:00～15:00	12日(月)以降
		13日(火)		19日(月)以降
		20日(火)		26日(月)以降
		27日(火)		11月2日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

◎HIV検査・肝炎検査・梅毒検査は当面中止しています。再開時期は北区ホームページでご確認ください。

10月の電話相談	月	水	金	日
5日 婦人科	7日 泌尿器科	2日 眼科	9日 耳鼻咽喉科	
12日 泌尿器科	14日 内科	16日 内科	23日 小児科	
19日 内科	21日 外科	23日 小児科	30日 整形外科	
26日 休み	28日 皮膚科			

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

- 王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はびママ学級(予)(出産予定月が令和2年12月～令和3年2月の方。4日間とも同一内容)	赤羽	2日(金)・16日(金)	
	滝野川	5日(月)・19日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～	王子	7日(水)	
	赤羽	1日(木)	
	滝野川	14日(水)	
精神保健相談(予)	王子	16日(金)	
	赤羽	20日(火)	
	滝野川	9日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	2日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

記号の見方 対象 日時 会場 内容 師 講師 定 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール



はがき等での申込記入例

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北區ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。

区の事業・イベントに参加をご希望の皆さんへ

参加をされる際は、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月29日(火) 午後2時30分から
場 東京区政会館20階201・202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止等の為、傍聴をお控えいただく場合があります。傍聴希望の方は、お問い合わせください。

問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆北區応援サポーター寄附制度

ふるさと納税制度を活用した北區への寄附制度です。いただいたご寄附は「北區応援サポーター基金」に積み立て、寄附者の希望する用途の事業に活用させていただきます。用途は「子育て」や「高齢者・障害者福祉」「教育・文化」など8つのメニューから選択できます。北區民の方も北區に「ふるさと納税」をすることができます。寄附をされた方は翌年に税金の申告をしていただくと、2,000円を超える部分の寄附金額について税金の控除が受けられます(限度額あり)。なお、返礼品の贈呈は1万円以上の寄附をされた区外にお住まいの方に限らせていただいています。

※詳しくはお問い合わせください。

問 [北區応援サポーター寄附制度について] 税務課税務係 ☎(3908)1114

[寄附金税額控除について] 税務課課税第一係～第四係 ☎(3908)1113

◆北區立中学校の教科書が決まりました

北區立中学校で令和3年度から使用する教科書(教科用図書)は、8月7日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。

国語…光村図書出版
書写…光村図書出版
社会(地理的分野)…帝国書院
社会(歴史的分野)…東京書籍
社会(公民的分野)…教育出版
地図…帝国書院
数学…東京書籍
理科…新興出版社啓林館
音楽(一般)…教育芸術社
音楽(器楽合奏)…教育芸術社
美術…日本文教出版
保健体育…大修館書店
技術・家庭(技術分野)…東京書籍
技術・家庭(家庭分野)…開隆堂出版
外国語(英語)…東京書籍
道徳…光村図書出版
問 教育指導課 ☎(3908)9287

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

◆令和2年国勢調査調査票の提出をお願いします

日本に住む全ての人を対象に、10月1日(木)を基準日として国勢調査を実施します。7日(水)までに提出していただくようお願いします。調査票と一緒に配布したインターネット回答利用ガイドにそって、お手持ちのスマートフォンやパソコンから回答をください。下記コードからもアクセスできます。郵送での回答も受け付けています。記入した調査票を同封の郵送提出用封筒に入れ、ポストに投函してください。ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

問 北區国勢調査コールセンター ※9月30日(水)まで設置 ☎0120(101)688 地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

◆行政書士会無料相談会

後援 北區

日 10月8日(木) 午後1時30分～8時30分
場 北とぴあ7階第二研修室
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

休館

- 障害者福祉センター
日 ①10月3日(土) ②17日(土)
内 エレベーター工事のため利用できません。
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
- 赤羽西図書館
日 10月12日(月)～26日(月)
内 トイレ改修工事のため、臨時休館します。
問 赤羽西図書館 ☎(3907)5992
- 豊島北コミュニティアリーナ
日 令和3年1月4日(月)～2月末日(予定)
※12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は、年末年始のお休みです。
内 空調設備新設工事のため施設の利用を一時休止します。
問 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

講座・催し

◆北區平和バスツアー

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月31日(土) 午前9時～正午(雨天中止) 内 旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現・中央公園文化センター)や平和祈念像(北とぴあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。

定 8名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名、住所、電話番号も記入)で、10月16日(金)(必着)まで ※はがき1通で2名まで申込可
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)8623

◆北區環境展

区内で環境活動を行っているNPO・ボランティア団体、学校、行政、企業等が滝野川第二小学校に集合し、開催します。

日 10月17日(土) 午前9時～午後3時
場 滝野川第二小学校 内 校庭では実験等を通して、楽しみながら自然や環境について学びます。体育館では、参加する7小中学校の児童生徒が環境について学んだ成果を、舞台発表とパネル展示で紹介しします。

申 当日、直接会場へ ※検温を済ませマスクを着用してください。
問 北區NPO・ボランティアばらざ ☎(5390)1771



◆北區民秋季ふな釣大会

共催 北區

対 区内在住、在勤の方 日 10月11日(日) 午前6時に王子駅前公園(王子1-7-1)集合(6時20分発) ※雨天決行
場 茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横利根大橋～十二橋駅周辺 内 生きたふなの総重量で競います。 定 45名(申込順)
費 5,000円(中学生以下1,000円)
申 10月5日(月)までに電話申込
問 先 北區釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853

◆空き家セミナー・個別相談会

後援 北區

日 10月24日(土) 午後1時35分～4時45分(1時20分から受付開始) 場 赤羽会館第二集会室(赤羽南1-13-1) 内 空き家問題と相続トラブル～あなたの実家を空き家にならないために～ 師 NPO法人空家・空地管理センター 田原大士氏 定 セミナー…20名 個別相談会…10組(いずれも申込順)
申 10月23日(金)までに電話申込(午前9時～午後5時 土・日曜、祝日対応可)
問 先 NPO法人空家・空地管理センター ☎0120(336)366

スポーツ

◆北區体育協会スポーツ教室

フラダンス教室
対 区内在住、在勤の18歳～80歳の方
日 10月15日～12月10日(11月19日を除く) 毎週木曜 計8回 ①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時
場 滝野川体育館プレイルーム 定 各30名(抽選) 費 7,400円(傷害保険料を含む)

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、9月28日(月)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会 ☎(3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>
詳しくはこちら

◆テニスクリニック

対 テニス初心者の方から上達希望者
日 10月～令和3年3月の第2・4水曜 ①基本上達コース…午前11時10分～午後0時40分 ②ゲーム上達コース…午後1時10分～2時40分 場 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1) 内 ①ラリーが続けられるように基本技術を練習します。②試合に必要な技術や戦術を学びます。 師 三五淳一氏
定 各16名(申込順) 費 1回2,000円
申 電話または直接窓口で開催日前日までに申込
問 先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

◆北區キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP

共催 北區

対 中学生以上のキンボール愛好者
[種目及び募集数] チャレンジB(中学生以上、両手ヒットのみ)…20チーム
※今回のKITA-CUPはジュニアやチャンピオンカテゴリーは中止です。 ※申込状況により変更及び抽選する場合あり。1チーム4～6名で編成
日 11月15日(日) 午後1時～4時(正午から受付開始) 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 費 1チーム2,000円(保険料含む)
申 参加条件など詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 北區スポーツ推進委員協議会
HP <http://sports-kita.com>
問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

◆社交ダンス入門教室

後援 北區体育協会

対 区内在住、在勤、在学の初心者
日 ①10月3日～24日 毎週土曜 計4回 ②10月4日～25日 毎週日曜 計4回 いずれも午後1時～2時
場 ①元氣ぶらざ(志茂1-2-22) ②滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)
師 JDSF公認指導員 定 各8名(申込順)
費 各2,000円(初日に集金)
申 Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、10月2日(金)まで
問 先 北區ダンススポーツ連盟 吉村 ☎090(8179)8676
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

◆初心者水泳教室

後援 北區体育協会

対 区内在住で20歳～75歳までの医師から運動制限を受けていない方
日 10月7日～28日 毎週水曜 計4回 午前11時～午後0時30分
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
師 水泳連盟公認指導員
定 15名(申込順)
費 3,000円(傷害保険料含む)
申 9月30日(水)までに電話申込
問 先 北區水泳連盟理事長 黒田 ☎090(1439)8275(午後8時まで)

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
学校給食費保護者負担軽減策を開始します

10月1日から、多子世帯の保護者の経済的負担を軽減するため、学校給食費の補助制度を開始します。

対 北区に住所を有し、生計を同一にする世帯のうち、区立小・中学校に在籍している第2子以降のお子さんがある保護者

※生活保護・就学援助を受けている場合は対象外となります。**申** 対象の方には、区から11月上旬に、お知らせと申請書類を郵送します。同封の返信用封筒にて申請書をご提出ください。**【補助金額】** 区立小・中学校にお支払いされた金額のうち、第2子は半額を、第3子以降は全額を補助します。 ※就学奨励費等の国や都の制度で給食費の給付を受けている方は、その額が補助金から除かれます。**【支給方法】** 令和2年10月から令和3年3月相当分の給食費を、令和3年4月以降に保護者の金融機関口座にお振込みします。

※給食費はこれまで同様、学校にお支払いください(今年度中の給食費が未納の場合は、補助金は支給されません)。詳しくは、下記コードでご確認ください。

問 学校支援課保健給食係補助金担当 ☎(3908)9295

中高生のためのレベルアップワークショップ「触る楽しさ～彫刻を手と目でみよう!～」

対 区内在住、在学の中高生またはその年齢に当たる方

日 11月22日(日)・23日(祝) [雨天時29日(日)] 午前10時～午後4時

場 ココキタ(北区豊島5-3-13)、北とぴあ、区役所第一庁舎 **内** 1日目…彫刻家北村西望や彫刻についての講座、石膏での制作など ※交通費210円別途必要 **2**日目…屋外彫刻をさわって観察、メンテナンス体験

定 20名(申込順)

申 9月27日(日)午前9時からEメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で申込 ※Eメールの件名は「彫刻WS申込」としてお申込みください。

問先 北区文化振興財団 ☎(6338)5711 (午前9時～午後5時)(月曜休館)

EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.tokyo

歯っぴいファミリー講習会～きれいな歯並びのための歯医者さんチェック～

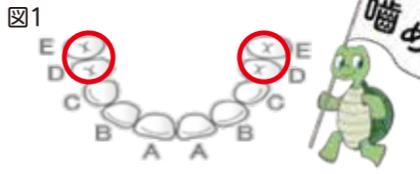
対 区内在住の下の奥歯が2本以上はえている(図1参照)、3歳11カ月までのお子さんと保護者 **日** 10月22日(木) ①午後1時から ②午後2時15分から いずれも1時間程度

内 歯科医師による歯並び相談、楽しく遊んでお口を鍛えるコーナー、噛む力を育てる食事のポイントコーナー **師** 北歯科医師会歯科医師、赤羽健康支援センター歯科衛生士・管理栄養士 **定** 各12組(申込順)

申 9月24日(木)午前9時から電話申込

問場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1赤羽会館7階)

☎(3903)6481



記号の見方

対象日日時

会場

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ Eメール

健康いきいき情報

◆コミスポふれあい健康講座 コロナ感染症はこう防ぐ～正しい知識で正しい感染対策を～

主催 コミスポたきのがわ 後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の方

日 9月26日(土) 午後3時～4時30分

※詳しくはホームページをご覧ください。

場 北とぴあ14階スカイホール

師 明理会中央総合病院感染管理認定看護師 野山純子氏 **定** 60名(申込順)

申 9月25日(金)までに電話申込

問先 明理会中央総合病院

☎(5902)1199

HP <https://www.comispo-takinogawa.com/> (コミスポたきのがわホームページ)

◆医療講演会「パーキンソン病の進行期の治療と自己管理について」

後援 北区

対 パーキンソン病患者・家族及びパーキンソン病に関心のある方 **日** 10月25日(日) 午後1時30分～2時30分(0時30分から受付開始) **場** 滝野川会館1階大ホール(西ヶ原1-23-3)

内 専門医による病気・治療に関する講演 **師** (独)国立病院機構相模原病院 脳神経内科医長 長谷川一子氏

定 70名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、10月8日(木)(必着)まで

問先 〒114-0021 岸町1-11-1 パーキンソン病友の会北区支部 山崎

☎090(7188)8327

令和3年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に指定された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合は、ほかの学校で受診できますので、通知書で指定された学校にご連絡ください。

また、次の①②に該当する場合は、学校支援課にお問い合わせください。

- ①就学時健康診断通知書が10月12日(月)までに届かない方
- ②10月1日以降北区に転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方

日場 下表のとおり **問** 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	10月22日(木)	午後0時50分～1時10分	3時30分	(5902)3358
	王子第一小学校	11月 5日(木)	午後0時40分～1時	3時30分	(3919)9174
	王子第二小学校	10月27日(火)	午後1時30分～1時45分	3時30分	(3908)2460
	王子第三小学校	11月 5日(木)	午後1時30分～1時45分	4時	(3907)2355
	王子第五小学校	10月30日(金)	午後1時30分～1時45分	4時	(3907)2381
	荒川小学校	10月29日(木)	午後1時30分～1時45分	3時40分	(3908)3949
	豊川小学校	10月29日(木)	午後1時20分～1時40分	3時40分	(3913)4111
	堀船小学校	10月15日(木)	午後1時30分～1時45分	4時	(3912)2868
	柳田小学校	10月28日(水)	午後1時15分～1時30分	3時45分	(3911)5409
	東十条小学校	11月13日(金)	午後1時15分～1時35分	3時45分	(3913)6648
赤羽	としま若葉小学校	10月20日(火)	午後1時～1時15分	4時	(3912)1458
	赤羽小学校	11月20日(金)	午後1時15分～1時30分	4時	(3901)8510
	岩淵小学校	11月11日(水)	午後1時15分～1時30分	3時30分	(3901)2950
	なでこ小学校	10月29日(木)	午後1時10分～1時25分	4時	(3901)2601
	第四岩淵小学校	10月22日(木)	午後1時15分～1時30分	3時30分	(3901)2501
	梅木小学校	11月 6日(金)	午後1時20分～1時35分	4時	(3900)3393
	稲谷小学校	11月 2日(月)	午後1時20分～1時40分	4時	(3901)2724
	稲田小学校	10月23日(金)	午後1時～1時15分	4時	(3902)2944
	桐ヶ丘郷小学校	10月23日(金)	午後1時～1時15分	4時	(3907)0878
	袋小学校	11月19日(木)	午後1時15分～1時30分	3時45分	(3907)7483
滝野川	八幡小学校	10月28日(水)	午後1時～1時15分	3時30分	(3900)8855
	浮間小学校	11月12日(木)	午後0時40分～1時10分	4時15分	(3969)0491
	西浮間小学校	10月28日(水)	午後1時10分～1時30分	4時20分	(5915)0133
	赤羽台西小学校	10月22日(木)	午後1時～1時20分	3時30分	(3907)2475
	西が丘小学校	11月 5日(木)	午後1時15分～1時30分	3時30分	(3900)8866
	滝野川小学校	10月28日(水)	午後1時15分～1時45分	4時15分	(3910)3703
	滝野川第二小学校	10月29日(木)	午後1時～1時15分	3時45分	(3916)3278
	滝野川第三小学校	10月22日(木)	午後1時30分～1時45分	3時30分	(3910)2502
	滝野川第四小学校	11月12日(木)	午後1時30分～1時45分	3時45分	(3893)0041
	滝野川第五小学校	10月29日(木)	午後1時30分～1時45分	3時45分	(3893)1200
西ヶ原小学校	11月 9日(月)	午後1時15分～1時30分	4時	(3910)5204	
谷端小学校	10月26日(月)	午後1時10分～1時25分	3時40分	(3916)1155	
田端小学校	10月23日(金)	午後1時15分～1時30分	4時	(3823)0014	
滝野川もみじ小学校	10月23日(金)	午後1時15分～1時30分	3時30分	(3949)5267	

今年度は各校で新型コロナウイルスへの感染防止策を講じるため、終了予定の時刻より遅くなる場合があります。大変ご不便をおかけしますが、あらかじめご理解いただきますようお願いいたします。

令和3年度区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集

【入園時期】 令和3年4月
対 令和3年4月1日現在北区に住所を有する平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児、またはわずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活することができる幼児

【入園募集案内及び申込書の配布期間・場所】
9月18日(金)～10月2日(金)に各区立幼稚園・認定こども園、区民事務所、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階)などで配布

【申込受付日時・場所】 10月6日(火)・7日(水)午後2時～4時に入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園)で申込受付

【募集人数など】 下表のとおり。応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児学級に在園中の場合、応募幼児は無抽選となります。

園名	4歳児	電話番号
うめき幼稚園(西が丘2-21-15)	33名	(3906)7643
たきさん幼稚園(滝野川1-12-27)	30名	(3918)0321
じゅうじょうなかはら幼稚園(十条仲原1-21-8)	33名	(3906)1875
ふくろ幼稚園(赤羽北2-15-1-114)	33名	(3905)0296
さくらだこども園(幼稚園枠)(王子5-2-6-103)	30名	(3914)8486

※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行いません。その場合は、希望により、他の園へ変更になります。

問 学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

令和3年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(木)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(日)以降です。募集日程は園により異なります。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。詳しくは、入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。 ※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、教育時間はおおむね4時間程度ですが、教育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。 ※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子ども環境応援担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。

問 各私立幼稚園(下表のとおり)

幼稚園名	所在地	電話番号
あかいと幼稚園	赤羽台2-1-40	(3909)7000
赤羽幼稚園・赤羽こども園 ★●	赤羽西1-36-1	(3906)6282
明日香幼稚園	浮間4-2-1	(3966)9750
飛鳥すみれ幼稚園	西ヶ原3-23-13	(3917)1355
石川幼稚園	西ヶ原1-48-16	(3910)5411
いなり幼稚園	岸町1-12-25	(3909)9929
桜輪幼稚園	堀船1-34-12	(3911)0211
檜の木幼稚園	西ヶ原4-48-3	(3917)6632
上中里幼稚園	上中里2-2-3	(3912)4155
木内鳩の家幼稚園	滝野川6-39-15	(3916)0940
北幼稚園 ●	浮間3-10-15	(3966)0526
光明院幼稚園	田端3-21-5	(3821)0006
島田第一幼稚園	西ヶ原2-44-9	(3910)3856
城北ひまわり幼稚園	昭和町1-8-10	(3800)1662
すずらん幼稚園	北区豊島6-9-18	(3919)0790
聖学院幼稚園	中里3-13-2	(3917)2725
星美学園幼稚園	赤羽台4-2-14	(3906)0052
聖母の騎士幼稚園	赤羽2-1-12	(3902)3533
成立学園幼稚園	東十条6-17-10	(3902)2120
田端さくら幼稚園	東田端2-7-10	(3800)6711
東京成徳短期大学附属幼稚園	北区豊島8-24-2	(3911)6337
富士見幼稚園	神谷3-52-3	(3901)4819
明照幼稚園	岩淵町2-8	(3901)2400

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。

●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

こどもアレルギー個別相談
対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者
日 10月22日(木) 午後2時30分から
場 北とびあ8階803会議室
師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏 **定** 4名(申込順)
申 9月23日(水) 午前9時から電話申込
問先 障害福祉課公害保健係
☎ (3908)9019

親子の外遊びを応援! 秋を楽しもう!
●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日 10月4日(日) 午前10時30分~午後5時
●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日 10月5日(月)・12日(月)・18日(日)・19日(月) 午前10時30分~午後5時
=以下、共通=
申 当日、直接会場へ
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎ 090(1767)9094
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>
 子ども未来課次世代育成係
☎ (3908)9097

元短距離選手が正しい走り方を伝授! 赤羽体育館「かけっこ教室」
対 区内在住、在学、在園の①幼児(4歳~6歳)~小学2年生 ②小学3年生~6年生
日 10月3日(土) ①午後1時30分~2時30分 ②午後3時30分~4時30分
師 ルネサンストレーナー
定 各20名(申込順) **費** 各1,010円
申 9月21日(祝) 午前10時から電話申込
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎ (3901)3144

英語と日本語による絵本のおはなし会
対 主に日本語を母国語としない幼児(3歳程度)~小学生と保護者
日 10月3日(土) 午前10時30分~11時、午後2時~2時30分(各回20分前に開場)
内 英語と日本語で交互に絵本『はらぺこあおむし』(エリック=カールさく/もりひさしやく)などの読み聞かせをします。
定 各回20名(先着順) **申** 当日、直接会場へ
問場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) **☎** (5993)1125

赤羽文化センター区民講座「仕事と子育てどうすればいい?~パパの子育て・自分育て~(3回連続講座)」
対 区内在住、在勤、在学の小中学生の保護者またはテーマに関心のある方
日 内師 下表のとおり **定** 20名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月21日(水)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911 **FAX** (3906)3915

回	日程	テーマ	講師
1	10月31日	パパならではの子どもとの関わり方	NPO法人ファザーリング・ジャパン 黒田高史氏
2	11月7日	仕事・家事・育児を両立するためには	外資経営コンサルティング会社 シニア・マネージャー 上端純平氏
3	11月21日	心地よいパートナーシップのために! 働くママ達がパパに望んでいること	北区いろむすびcafe 共同代表NPO法人彩結び理事 赤星裕美氏

各土曜 午前10時30分~正午

中央公園文化センター子ども講座「東大生と科学実験!「光」のふしぎを探ろう!」
対 区内在住、在学の小学生(保護者1名の見学可) **日** 10月25日(日) **小学1・2年生コース**…午後1時~2時20分 **小学3年生~6年生コース**…午後3時~4時20分
師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST **定** 各20名(抽選)
費 700円程度(教材費)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661

動物園で体験学習!
対 区内在住の5歳から就学前のお子さん(保護者2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可
日 10月18日(日) 午前9時30分~11時
場 上野動物園(台東区上野公園9-83)
内 上野動物園内で、動物の形と暮らし環境との関係について、体験的に学びます。
師 上野動物園動物解説員、東京家政大学環境教育学科教員など **定** 5組(抽選)
申 Eメール(記入例参照。全員の氏名・ふりがなも記入)で、10月8日(木)(必着)まで
[協力] 上野動物園
問先 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室
EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

ボールを使った新しい運動プログラム「バルシューレ」に参加しよう!
 後援 北区
①小学生バルシューレ
対 小学1年生~4年生 **定** 10名(申込順)
②親子deバルシューレ
対 未就学児(4歳以上)と保護者(2名1組) **定** 10組(申込順)
=以下、①②共通=
日 10月12日~12月7日(11月23日を除く) 毎週月曜 計8回 ①午後6時~6時40分 ②午後7時~7時40分 **場** 志茂ふれあい館(志茂1-34-17なでしこ小学校隣接)
師 バルシューレ有資格者 **費** 8,000円
申 9月24日(木) 午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 **☎** 080(1338)0297
HP <http://www.red-s.net/>
EM murakami@red-s.net

お産準備講座
 後援 北区
対 区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)
日 10月24日(土) 午前10時~11時(9時30分受付開始)
場 赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)
内 お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など
[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
 ※運動しやすい服装でお越しください。
師 助産師 **定** 10名(申込順)
費 大人1名につき550円
申 Eメール(記入例参照)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで、10月17日(土)まで
問先 (公社)東京都助産師会北地区分会 浦澤 **☎** 080(7792)5879
EM kita.ku.midwife@gmail.com

「おうちで食育体験!理科で食育withお茶の水女子大学」動画(第1弾)を公開します

お茶の水女子大学の協力により、親子で楽しめる食育の動画を作りました。お子さんと一緒に、理科の不思議を体験しながら、簡単な調理を楽しめます。動画では、お茶の水女子大学の露久保美夏先生が、おいしくて不思議な、以下の4つのメニューの作り方やひみつのポイントを、分かりやすくご紹介しています。手軽な材料を使い、ご自宅のキッチンですぐに真似できるものばかりですので、お子さんと一緒にぜひご覧ください。

- さいて食べよう!おいしいチーズ
- 不思議な2色ゼリー
- 世界にひとつのオリジナルラムネ
- のび~るアイス

動画は、北区ホームページ及びYouTube北区公式チャンネルでご覧いただけます。また、北区ホームページで、動画に関するアンケートを実施します。動画を見た感想や、取り上げてほしいテーマなどについて、ぜひご意見をお寄せください。11月には、第2弾の動画の公開も予定しています。
問 健康推進課健康づくり推進係 **☎** (3908)9068

露久保美夏先生





詳しくはこちら

子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行います。10月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。
問 各図書館




詳しくはこちら

お知らせ

北区魅力発信コラム「ただいまきたく」(毎月1日号に掲載)は11月以降に掲載する予定です。
問 シティプロモーション推進担当課 **☎** (3908)1364

長生きするなら北区が一番



北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
対 区内在住で65歳以上の方
日 ①10月9日(金) 午前10時~11時30分 ②29日(木) 午後2時30分~4時
場 北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とびあ4階)
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度について説明後、希望者の登録申請を行います。 ※当日はマスク着用、検温を済ませてご参加ください。
[持ち物] 介護保険被保険者証
定 各8名(申込順)
申 ①電話申込 ②9月29日(火) 午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号] (入)…入会金
[PR] …各サークルのPR文
 ※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎ (3908)1102

- 桜英会話 **対** 50歳以上の初心者 **日** 毎週金曜 午前10時~11時 **場** 北とびあ **費** 1ヵ月4,000円 **[PR]** 日本語と英語を使って、アメリカ人と楽しく勉強します **問** 戸佐 **☎** 080(1520)8481
- 詩吟にチャレンジ **日** 木曜(男性) 金曜(女性) 午前10時~正午 **場** 赤羽ふれあい館 **費** 1回500円 **[PR]** 心身ともに爽快になります。発表の機会もあり **問** 堀江 **☎** (3910)3742
- 新大正琴ひまわり会 **対** 初心者 **日** 毎月第2・4火曜 午前10時~11時30分 **場** 滝野川文化センター **費** 1ヵ月2,500円 **[PR]** 初心者大歓迎。歌謡曲やクラシックを楽しく合奏します **問** 高山 **☎** (3915)5698

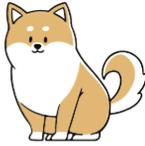
——長生きするなら北区が一番——

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は5面をご覧ください

愛犬を家族の一員から社会の一員へ 周りの人への心配りを忘れずに 愛情と責任を持って、終生大切に!

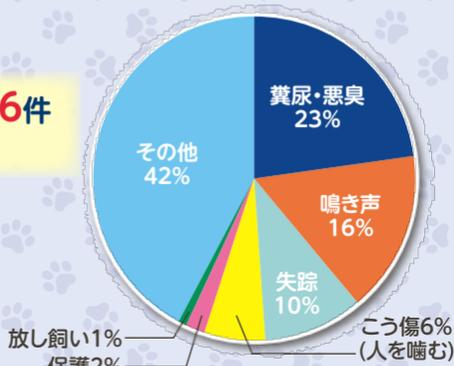
飼い主のマナーは愛犬への愛情です

- 鑑札(狂犬病予防法により犬を飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録する)と注射済票(狂犬病予防法により生後91日以上の犬は毎年1回狂犬病予防注射を受ける)を犬の首輪などに必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。
- 犬のトイレは散歩前に自宅で済ませましょう。
- 散歩のときは必ず引き綱(リード)をつけましょう。
- 鳴き声で迷惑をかけないようにしつけましょう。
- 公共の場所でのブラッシングはやめましょう。自宅であっても周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。



問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎ (3919) 0431

犬の相談・苦情の件数 計126件
(令和元年度)



花*みどりやすらぎコーナー

キンモクセイ

秋のお彼岸の頃、街にはふんわりと甘い香りが漂います。その香りの先にあるのは、キンモクセイの花です。春のジンチョウゲ、夏のクチナシと合わせて「日本三大香木」とも呼ばれます。リラックス効果があると言われるキンモクセイの香りは、さまざまな方法で楽しむことができます。

キンモクセイは、枝に小さな橙色の花を密集して咲かせます。開花した花は、手で触ったり、枝を軽く揺すったりすると、ぼろぼろと落ちてくるので、簡単に集めることができます。集めた花をビンやお皿などお好みの容器に入れ、お部屋に置けば、芳香剤になります。また、ティーバッグに詰めて、お風呂に浮かべれば、入浴剤として使うこともできます。キンモクセイの花は、乾燥すると香りが薄くなってしまいますので、使うのは集めてすぐの花がおすすめです。もし、香りを長く楽しみたい場合には、花をアルコールや塩に漬けておく方法もあります。

キンモクセイに限らず、植物の楽しみ方は工夫次第で広がります。自分に合った方法で暮らしに取り入れ、五感で季節を感じてみませんか。

高齢者インフルエンザ予防接種

今年は無料です。接種はお早めに!

9月下旬にお知らせが届く法定接種対象者は、今年の予防接種が無料になりました。北区ニュース9月10日号やご自宅に届く予防接種予診票などには「自己負担額2,500円」と記載されていますが、23区内の協力医療機関では、無料で接種が受けられます。

今冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行することが心配されています。いずれも感染すると高齢者は重症になりやすい病気です。高齢者は予防接種をできるだけ早く受けましょう。

問 コールセンター ☎ (3908) 9034

安全・安心 快適コーナー STOP特殊詐欺!

区では本年2月から、特殊詐欺被害防止対策として、区内3警察署と協力し、不審電話が集中する地域に防災行政無線による注意喚起の放送をリアルタイムで実施しています。また、1月から7月までの認知件数は昨年比に比べ36件減少しており、被害防止に向けた取り組みは順調に推移しています。今後も安全安心なまちづくりに向けた取り組みを継続してまいります。

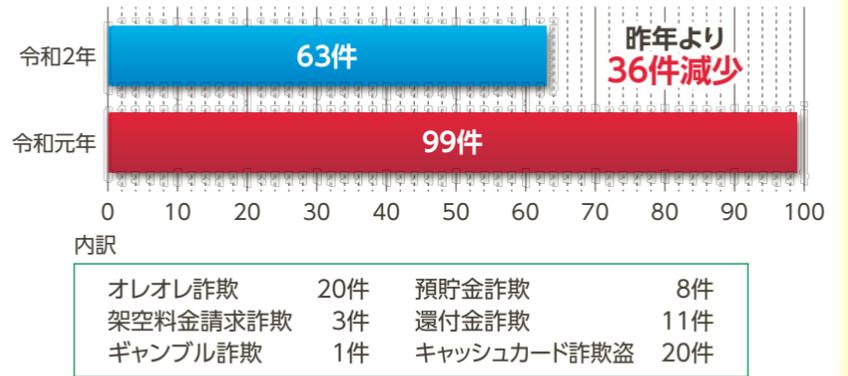


ストップ君

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

問 生活安全担当課 ☎ (3908) 1121

特殊詐欺認知件数 1月~7月の累計



記号の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎ (5390) 1221 (平日 9:00~17:00)

12/12日 14:00
フレッシュ名曲コンサート
ロマンティック・イタリー・イタリー!
北とびあ さくらホール

マエストロ下野と若きソリストたち
年末を飾る名曲の数々をお贈りします!
メンデルスゾーン:交響曲第4番 イ長調「イタリア」
ヴェルディ:歌劇「リゴレット」より「女心の歌」 ほか
下野竜也(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
種谷典子(ソプラノ)、小堀勇介(テノール)



〈全席指定〉 S席 3,000円 A席 2,000円
〈10/8(木)一般発売〉 (Pコード:187-556)

〈キャンペーンコンサート〉(入場無料・要事前申込・定員180名)
10/23(金)12:10開演 北とびあつつじホール
○曲目など詳しくはHP参照
○申し込みはwebフォームまたは往復はがき(一枚につき2名まで、住所・氏名・電話番号を全員分必ず記入) 申込メ切10/5(月)必着(申込多数の場合は抽選)

2021/ 1/9日 14:00
ほくとぴあ亭特別編
北とびあつつじホール

王子在住、地元北区と縁の深い実力派真打・三遊亭圓馬と、若手落語家ユニット「芸協カデンツァ」が初笑いをお届け!
三遊亭圓馬、瀧川鯉津、春風亭昇吾、桂竹千代、昔昔亭喜太郎、小泉ボロン(寄術)



11/7日 14:00
芸大とあそぼう in 北とびあ
北とびあ さくらホール

楽しいオリジナルストーリーを東京芸術大学学生の演奏とともに贈ります。
ベートーヴェン:交響曲第5番「運命」より(2台ピアノ版) ほか
〈全席指定〉 1階席 2,000円 → 1,500円 2階席 1,500円 → 1,000円
〈10/8(木)一般発売〉 (Pコード:184-429)

12/20日 14:00
ノース・ジャズ Vol.9
北とびあ さくらホール

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、一部の事業を中止または変更する場合があります。最新の情報はホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。

11/1日 13:00
ほくとぴあ亭
北とびあ 15階 ペガサスホール

誰でも気軽に落語デビュー!
旬な若手の斬に大笑い間違いなし♪
柳亭市弥(演目:二番煎じ)、春風亭昇也、柳亭市童、春風亭昇りん
〈全席自由〉 1,000円

完売御礼

記号の見方
託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料 公演1週間前までに要予約
16 数字はその年齢以上からご入場いただけます
車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00~
ほくとぴあ(ほくとぴあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録 ※PC・スマホをお持ちの方のみ
北とびあ1階チケット売場 窓口のみ10:00~20:00
※臨時休館日は10:00~18:00 ※年末年始・全館休館日は休業
ほくとぴあ チケットぴあ

北区ニュース
住めば、北区!

北区HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/>
北区ツイッター @kitaku_tokyo
北区フェイスブック <https://www.facebook.com/kita.city.tokyo>



北区アンバサダー倍賞千恵子氏が秋の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
【期間】10月1日(木)~11月10日(火) ※放送終了日は予定です。
問 シティプロモーション推進担当課 ☎ (3908) 1364