

北区ニュース

主な内容

- 令和2年度一般会計補正予算(第4号)を編成しました……2面
- 北区公式LINEアカウント開設……3面
- 北区渋沢栄一プロジェクト……4面
- 情報の泉……5～8面
- 令和3年4月期保育園の入園案内……7面
- 北区体育協会スポーツ教室……8面

地域円卓会議を開催しています

地域には町会・自治会、青少年地区委員会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、小学校・中学校PTA、商店街・企業など、さまざまな活動団体があります。それらの団体同士がお互いに活動内容を理解し、情報交換をすることで、今まで以上に地域での連携を深めるきっかけを作るために「地域円卓会議」を開催しています。

問 地域振興課地域振興係
☎(5390)0092



地域円卓会議

区民参加の区内最大級のイベント!

毎年10月の第1週の土・日曜に開催される「ふるさと北区 区民まつり」は町会・自治会、青少年地区委員会が主催し、多くのボランティアの方により運営される手作りのお祭りです。残念ながら、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、地域の「つながり」、「支え合い」といった「地域のきずなづくり」には欠かせないイベントです。

問 ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内)
☎(5390)0094



区民まつり

～きずなづくりは人づくり～ 10月は「北区きずなづくり月間」です

区では、地域の「つながり」「支えあい」の大切さを見つめ直す機会として、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。そこで区の地域のきずなづくりにつながる取り組みの一部をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度については一部中止になる事業もあります。実施する事業については、十分な感染症予防対策を講じます。

地域の中での支えあい

高齢者が地域で安心して生活できるよう、「おたがいさまネットワーク」では高齢者あんしんセンターを中心に、民生委員、町会・自治会、医療機関や店舗などとも連携を図り、見守り・支えあい活動を行っています。

問 高齢福祉課高齢相談係
☎(3908)9083
長寿支援課
☎(3908)9017



町会・自治会見守り活動

育てよう!青少年の豊かな心

各地域振興室にある青少年地区委員会では、あいさつ運動、スポーツ大会、ハイキング、デイキャンプなどを通じて、青少年が世代を超えたふれあいの中で、自立した社会人に育つことを目指して活動しています。

問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323



デイキャンプ

子育てママ応援塾 ほっこり～の

脱・孤育てのための「安心できるコミュニティ」作りを目的に、北区(十条・志茂)を拠点に子育てサロンを運営しています。

区との政策提案協働事業において、地域全体の子育て支援の輪を広げる取り組みを行っています。

問 NPO法人子育てママ応援塾ほっこり～の ☎(6326)5903

HP <https://www.hokkori-no.com/>

地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



子育てママ応援塾



NPO法人子育てママ応援塾ほっこり～の

災害時に備えた「地域のきずなづくり」

地域の防災力が一層高まるよう、学校・事業所・医療機関などと連携した「地区防災運営協議会」を設置し、災害時における対応方法や各種防災訓練を行っています。

問 地域防災担当課
☎(3908)8194



防災訓練

新型コロナウイルス感染症対策を中心とした 令和2年度一般会計補正予算(第4号)を編成しました

区財政課 ☎(3908)1105

一般会計補正予算(第4号)補正額 35億3,820万円

※金額は千円単位を四捨五入しています。

新型コロナウイルス感染症対策を中心とした令和2年度一般会計補正予算(第4号)では、区独自の施策として、国の特別定額給付金基準日の翌日(4月28日)以降に生まれた新生児に対する臨時特別給付金の支給や、感染症患者を受け入れた医療機関への支援、PCR検査体制の強化などに要する経費のほか、区の喫緊の課題に対応するための経費を計上しました。

補正予算の詳細内容は、北区ホームページでご覧になれます。
(北区ホームページ: [令和2年度一般会計補正予算](#) で検索)

令和2年度一般会計補正予算(第4号)の主な内容

医療機関への支援やPCR検査体制の強化…3億957万円

- (1)医療機関への支援
 - ・感染症患者を受け入れた医療機関に対し、受入患者数に応じて支援金を交付
 - (2)PCR検査体制の強化
 - ・感染者数の増加に対応するため、北区PCR検査センター(2カ所)の運営経費を増額
 - ・新規入院患者(感染症患者以外)のスクリーニングPCR検査を行う医療機関に対し、費用の一部を補助
 - ・唾液採取によるPCR検査を行う医療機関に対し、1カ所あたり50万円の支援金の交付や、院内感染防止のための施設整備費用として最大50万円を補助
 - ・重症化リスクの高い高齢者等の感染防止のため、介護・障害福祉サービス事業所への新規入所者や、感染者と接触した従事者等へのPCR検査を実施
 - ・分娩前のPCR検査を希望する妊婦に対し、検査費用を助成
- 問 地域医療連携推進担当課 ☎(3908)1134

新生児への臨時特別給付金の支給…2億8,115万円

感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、区独自の施策として、国の特別定額給付金の基準日の翌日である令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児を対象に、1人あたり10万円の臨時特別給付金を支給します。

問 子ども未来課新生児臨時特別給付金担当 ☎(3908)1274

ひとり親家庭等への支援体制の強化…543万円

そらまめ相談室にオンライン相談を導入するとともに、在宅の子どもや保護者に食事の提供を行う子ども食堂等に対する支援を強化します。

問 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

区内全児童・生徒への図書カード配付…6,371万円

冬休み期間中の家庭学習を支援するため、全児童・生徒に図書カード(3,000円分)を配付します。

問 教育政策課 ☎(3908)9279

福祉避難所への備蓄物資配備…1,679万円

福祉避難所(51カ所)の感染症対策を講じるため、消毒液、防護服、段ボールベッド、パーテーション等の衛生用品のほか、個別マット、介護用畳等の備蓄物資を配備します。 ※福祉避難所とは、一般の避難所では生活が困難な高齢者や障害者、その他の特別な配慮を必要とする方のための指定避難所です。

問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

指定喫煙場所の環境改善…736万円

赤羽駅東口駅前広場指定喫煙場所の環境改善を図るため、可動式パーテーションを設置します(令和3年1月設置予定)。

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8610

私立保育所の整備…5億3,940万円

令和3年4月の開設に向け、待機児童が多く発生している滝野川地区に私立保育所を2園誘致します。

問 子ども環境応援担当課 ☎(3908)9095

日曜、平日夜間における赤羽区民事務所の転出入などの受付窓口

日 内 下表のとおり
問 場 赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下)
☎(5948)9541



	日時	主な取扱業務
日曜	月1回、日曜に受付窓口を開設します。 [開設日]10月25日(日)、11月29日(日)、12月13日(日) [開設時間]午前9時～午後4時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前に電話予約が必要) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、北区ホームページをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくはお問い合わせください。
平日夜間	月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 [延長日]10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火) [延長時間]午後5時～7時	

※令和3年1月以降の日程については、改めてお知らせします。

特別定額給付金の基準日の翌日である 4月28日以降に生まれた新生児を対象に、 10万円を支給します

- 対 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児
- 内 対象新生児を養育する保護者(原則、新生児と同居する父母)に対して、新生児一人あたり10万円を支給します。
- 申 対象新生児の住所地に、区から申請書を郵送します。期限までに記入して、必要書類とともに返送してください。申請書が提出されてから1~2カ月程度で指定の口座に振り込みます。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
- 問 先 114-8546(住所不要) 子ども未来課新生児臨時特別給付金担当(滝野川分庁舎1階)
☎(3908)1274
(月~金曜 午前8時30分~午後5時)



記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
HP
ホームページ
EM
Eメール

東京都シルバーパスのお知らせ 10月~翌年3月・新規購入者用

都では、満70歳以上の都民の方に、申込により都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は令和3年9月30日までです。

対都内に住所登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

※満70歳になる月の初日から申し込みます。必要書類をご用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

費下表のとおり

対象者	費用
①令和2年度の住民税が「課税」で、③以外の方	2万510円
②令和2年度の住民税が「非課税」の方	
③令和2年度の住民税が「課税」であるが、令和元年の合計所得金額(※)が125万円以下の方	各1,000円

※不動産売却に係る特別控除額(令和元年分)がある場合は、右記の必要書類と異なる場合がありますので、お問い合わせください。

【必要書類】

■住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証または運転免許証)

■1,000円で発行を受ける方は、ほかに所得などが確認できる書類として以下のいずれかが必要です。

ア 令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの

イ 令和2年度住民税・課税非課税証明書

ウ 生活保護受給者証明書(生活扶助)

※詳しくはお問い合わせください。

問先東京バス協会シルバーパス

☎(5308)6950(土・日曜、祝日を除く 午前9時~午後5時)



北区公式LINEアカウント開設

10月1日から北区公式LINEアカウントを開設します。防災情報など緊急性の高い情報を中心に配信していきます。また、メニュー画面から、区公式ホームページや北区ニュースなどの区政情報を取得することができます。

右記コードより友だち追加が可能です。ぜひ、ご活用ください。
※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問広報課 ☎(3908)1102



友だち追加はこちら

介護

◆介護保険料納付書をお送りします

令和2年度10月期から翌年3月期までの納付書を10月15日(木)に発送します。各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済みの方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。

問介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

国保・後期高齢者医療

◆新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため仕事に行くことができなかった期間において、給与の一部を補てんするため国民健康保険等から傷病手当金を支給します(給与収入のある被用者に限る)。

【対象】以下の①②の両方に該当する方

- ①北区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の加入者
- ②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため仕事に行くことができなかった方 ※支給は一定の要件を満たした場合に限る

【支給対象日数】仕事に行くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から、仕事に行くことができない期間のうち仕事に行くことを予定していた日

【支給額】直近の継続した3カ月間の給与収入合計額÷その間の就労日数×3分の2×支給対象日数(給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり支給されない場合があります)

【適用期間】令和2年1月1日から12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで)

【申請に必要なもの】医師(医療機関を受診した場合)や事業主の証明等
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請は郵送にて受付

問先〒114-8508(住所不要)国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132
【後期高齢者医療制度に加入している方】東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」(月~金曜 午前9時~午後5時) ☎0570(086)519

ピンクリボンキャンペーン ~乳がんの早期発見を心がけましょう~



ピンクリボンとは?

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

40歳からは2年に1回検診を

11人に1人が乳がんにかかるとされており、日本人の女性が最もかかりやすいがんです。乳がんの発生率が高くなる40歳からは、セルフチェックのほかに、2年に1回乳がん検診を受診しましょう。マンモグラフィ検査は、自分では見落としがちな小さながんの発見も可能です。

問健康推進課健康係 ☎(3908)9016

乳がんのリスク要因とは?

女性ホルモンの一種であるエストロゲンの分泌ががんの発生に関係しているといわれています。

- ・初経年齢が早い、閉経年齢が遅い
- ・出産歴や授乳歴がない
- ・初産年齢が遅い
- ・飲酒習慣がある
- ・閉経後の肥満
- ・一親等の乳がんの家族歴がある
- ・良性乳腺疾患の既往歴がある

あてはまる項目が多いほど、乳がん発生の危険性が高くなります。検診を受けて早期発見を目指しましょう。各健康支援センターでは乳がんに関するパンフレットやポケットティッシュを配布しています。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

問健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

受動喫煙防止対策専用ダイヤル 開設期間延長のお知らせ

令和2年5月1日から開設していた受動喫煙防止対策専用ダイヤルの開設期間を12月28日まで延長します。改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例の全面施行により、多数の方が利用する施設の屋内は原則禁煙となっています。

また、飲食店は店内の喫煙環境がわかる標識掲示が義務づけられています。施設管理者の方は適切な対応をお願いします。

①飲食店等を経営する皆さんへ

飲食店等では以下の対応が必要です。
・店内の喫煙環境について適切な表示をすること。
・一定の要件を満たした飲食店等が店内を喫煙可能とする場合、保健所へ届け出ること。
※これらの確認のため、訪問することがあります。

②たばこを吸われる皆さんへ

法令により、望まない受動喫煙が生じないよう配慮する義務があります。周りの方へ一層のご配慮と思いやりをお願いします。

③喫煙所を設置している事業者等の皆さんへ

喫煙所での三密(密閉・密集・密接)を避ける措置を講ずるとともに、近隣住民等への受動喫煙に対する一層のご配慮と喫煙所の適切な管理をお願いします。

問北区受動喫煙防止対策専用ダイヤル ☎0570(666)328

【開設時間】月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時

【開設期間】12月28日(月)まで

※相談は無料ですが、通話料金がかかります。



詳しくはこちら

帝京けんこうひろば

対日場内師定 下表のとおり **申**当日、直接会場へ(⑦は要予約) ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。参加をご希望の方は、事前に開催状況について帝京大学ホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

【受付】開始15分前から。混雑状況に応じて、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

問帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス 教務課) ☎(3964)7051 **HP**<https://www.teikyo-u.ac.jp>

●健康相談

内容	日時	会場
① がん・生活習慣病に関する相談	10月15日(木) 午前10時30分~正午	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」 相談室 (板橋区加賀2-11-1)
② 介護または看護の方法に関する相談	10月14日(水) 午前10時~11時30分 11月11日(水) 午前10時~11時30分 12月3日(木) 午後2時~3時	
③ 呼吸器症状(息切れ・せき・たんなど)に関する相談	10月21日(水) 午前10時~11時30分	
④ こころの悩み事に関する相談	12月21日(月) 午前10時30分~正午	
⑤ 女性の健康相談	12月22日(火) 午前10時~11時30分	

●健康講座

内容・講師	対象・日時・会場・定員・申込
⑥ 内 親子で学ぶ冬場の感染予防 師 帝京大学医療技術学部看護学科助教 園山真由美氏	日 12月19日(土) 午前10時30分~11時30分 場 大学ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。 定 20名(先着順)
⑦ 内 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか7名	対 親ががんである小学生と保護者 日 10月11日(日)、11月15日(日) 午後1時30分~4時 場 帝京大学4号館 定 5~6組(申込順) 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※メール件名を「コアラカフェ®参加希望」としてください。 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくは、コアラカフェ®ホームページまたはFacebookをご覧ください。 HP http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/ HP https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は5面をご覧ください

読書講演会「私と本と創作と」

日11月1日(日) 午後2時~3時30分
内本との出会い、読書の楽しさや執筆の喜びなどについて「さよなら、田中さん」ほか著者の区内在住高校生作家である鈴木りかさんにお話しいただきます。**講**高校生作家 鈴木りかさん
定30名(抽選) ※区内在住、在勤、在学の方優先
申往復はがき(記入例参照)で、10月21日(水)(必着)まで。なお、講師に特に聞きたいことがある方は記入してください。
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125



北区渋沢栄一プロジェクト 第138期北区区民大学「渋沢栄一の生き方に学ぶ~思想と行動~」受講生募集

対区内在住、在勤、在学で、全回参加できる方 **日**場師下表のとおり
内11月11日は渋沢栄一翁の命日「青淵忌」です。あらためて、その功績とそれにまつわる渋沢栄一の考え方(思想)や理念を学びます。
定30名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。手話通訳希望の方はその旨も記入)で、10月23日(金)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139



肖像部分は渋沢史料館所蔵

回	日時	内容	講師	会場
1	11月10日(火) 午後2時~4時	総論「現代に生きる渋沢栄一 ~受け継ぐべき思想と行動~」	渋沢史料館 館長 井上 潤氏	北とぴあ 13階飛鳥ホール
2	11月17日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一にみる起業家的資質と経営理念 ~論語と算盤と合本主義~		
3	11月24日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一にみる外交術 ~日本の国際化と平和の推進~		
4	12月1日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一にみる他者への「思いやり」の在り方 ~社会福祉事業活動への思い~		
5	12月8日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一にみる「教育」へのかかわり方 ~人材の育成~		

※第139期北区区民大学で同じ内容をオンラインにて開講予定です(別途募集)。

10月は骨髄バンク推進月間です

令和2年7月末現在、骨髄などの提供希望者(ドナー)登録数は、全国で50万人を超えています。兄弟姉妹以外での適合の確率はとても低く、まだまだ多くの方のご協力が必要です。
(公財)日本骨髄バンクでは、移植を待つ患者さんのために提供希望者(ドナー)登録をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。



【骨髄ドナー登録について】
問(公財)日本骨髄バンク ☎(5280)1789
HPhttps://www.jmdp.or.jp
【北区骨髄移植ドナー支援制度】
対日本骨髄バンクが実施する事業で過去1年以内に骨髄・末梢血幹細胞の提供を行ったドナー及びドナーが勤務する国内の事業所
※ドナーの方は提供時点で区内に住所を有していたこと、事業所は提供時点でドナーを雇用していたことが必要です。
内骨髄などの提供のための検査や手術の通院・入院日数に応じた助成金
【助成金】ドナー本人1日2万円、事業所1日1万円 ※いずれも上限7日分
問北区保健所保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104

10月は食品ロス削減月間です。 家庭でも「おいしく楽しく食べきろう!」

区では「全国おいしい食べきりネットワーク協議会」に参加し、10月30日(金)の食品ロス削減の日を含む10月を食品ロス削減月間として食品ロス削減運動を推進しています。以下のような工夫をすることで家庭での食品ロスを減らすことができます。

- ①消費期限と賞味期限を正しく理解する** 食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があり、いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。消費期限とは、「食べても安全な期限」であり、賞味期限とは、「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限切れの食品は、自分で食べられるかどうかの判断をすることが大切です。
- ②買い物は必要に応じて** まずは、家にある食材を使い切ることを意識して料理をしましょう。また、買い物に行く前に冷蔵庫をチェックし、必要な分だけ買うことが重要です。
- ③残さず使い切る** 表示に従って、正しく保存すると食材は長持ちします。また、食べられる部分の過剰除去や余った食材を捨てたりせず、食材を使い切れるよう工夫したり料理をリメイクしたりすることが大切です。

北区ホームページでは、東京家政大学との連携事業で作成した「生ごみ削減レシピ」を公開しています。レシピを活用して、家庭でもおいしく楽しく食べきりましょう。



問リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

生ごみ削減レシピ

空き店舗で起業しませんか?



商店街で起業したい!
チャレンジショップ支援事業

対区内商店街の空き店舗を活用して、事業を行う起業家
※申請日以降令和3年3月末までに開店する方に限ります。その他要件あり

内店舗月額賃借料の2分の1以内(上限5万円)を1年分補助します。また、月1回専門家による経営相談を行います。 **定**4件(選考)

申事前相談(要電話予約)を受けて、12月11日(金)午後5時までに直接窓口で申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先産業振興課商工係(北とぴあ11階) ☎(5390)1235



コミュニティビジネスを行いたい!
コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業

※コミュニティビジネスとは?

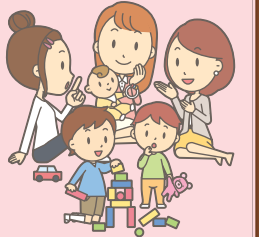
子育て支援、高齢者福祉、まちづくりなど地域の課題をビジネスの手法で解決する事業活動のこと

対区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネスを行う起業家 ※その他要件あり

内店舗などの月額賃借料の2分の1以内で、1年目は月額上限5万円、2年目は月額上限3万円を最大2年間補助します。また、専門家による経営支援を行います。 **定**1件(選考)

申事前相談(要電話予約)を受けて、12月11日(金)午後5時までに直接窓口で申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) ☎(5390)1237



秋の荒川の水辺をのんびり満喫! 「北・水辺ウォーク」コースを歩こう!

「北・水辺ウォーク」は、例年10月頃に開催し、秋の荒川沿いを子どもから大人までたくさんの方が歩く恒例のウォーキングイベントですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。そこで、10~11月の期間に区民の皆さんに「北・水辺ウォーク」コースのウォーキングを楽しんでいただけるよう、下記の方法でコースをご紹介します。好きなときに自分のペースで歩き、コースの新たな魅力を発見するなど、ウォーキングをお楽しみください。

北区ウォーキングアプリ「あるきた」で「北・水辺ウォーク」コース、「桜ウォーク」コースを配信します

「あるきた」は、歩くだけでポイントが貯まり、貯めたポイントで景品の抽選に応募できる、ちょっとお得な北区の無料ウォーキングアプリです。10月1日(木)から11月20日(金)までの期間に「あるきた」で「北・水辺ウォーク」コースまたは「桜ウォーク」コースを制覇した方に、それぞれ制覇ポイント50ポイントに加えて、さらに100ポイントをプレゼントするキャンペーンを実施します。

【利用方法】アプリで「イベント」の「あるきたコースチャレンジ」を開き、「テーマコース」の「北・水辺ウォーク」コースまたは「桜ウォーク」コース内の全拠点で「チェック」ボタンを押すと、コース制覇になります。アプリは右記コードを読み取って、ダウンロードすることができます。



App Storeダウンロード



Google Playダウンロード

「北・水辺ウォーク」コースガイドを配布します

10月から区内公共施設や駅の広報スタンド等でコースガイドを配布します。見どころとなるスポットの写真を掲載するなど、コースの魅力をわかりやすくお伝えします。



岩淵水門(青水門)



安全にウォーキングを行うポイント

- ①発熱や咳等の風邪の症状の有無など、体調をチェックしましょう。
- ②マスク等(※)を着用して行いましょう。また、ウォーキングの後・公衆トイレの使用後にはまず手や顔を洗いましょう。
- ③人となるべく距離をあけて三密(密閉・密集・密接)を避け、少人数で行いましょう。

※マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、少しでも苦しさを感じたら無理をせず休憩し、熱中症に気を付けましょう。



スポーツ庁ホームページ

「元気で輪っしょい!健康フェスティバル北区2020」及び「2020北・水辺ウォーク(第19回)」開催中止のお知らせ

毎年開催している上記のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール



- はがき等での申込記入例**
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - ◆申込は原則1名1通
- ①講座・催し名
 - ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(FAX番号)
 - ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の仕事・イベントに参加をされる際は、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。


お知らせ

◆令和2年国勢調査の調査票の回答締め切り日は10月7日です

9月20日(日)までに、国勢調査員が調査票をお届けします。インターネットまたは郵送で回答をお願いします。インターネット回答は下記コードからもアクセスできます。

調査票の提出がお済みでない世帯の方は、提出していただくようお願いします。調査結果は、これからの住みよいまちづくりのための基礎資料となります。調査票が届いていない方やご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

[回答期限]10月7日(水)
問地域振興課統計調査係
☎(3912)4391



インターネット回答はこちら

◆防犯のための防災行政無線放送を行っています

区では、防災行政無線による災害時の情報提供や夕焼けチャイム放送のほか、凶悪事件の犯人の逃走など、区民の生命・身体・財産に重大な危害を及ぼすおそれのある事案が発生した場合に、自主的な防犯行動を促すことを目的として防災行政無線を用いた放送を行っています。

なお、防災行政無線放送の内容については、フリーダイヤル
[☎0120(061)724]にて確認ができますのでご利用ください。

問防災・危機管理課 **☎**(3908)8194

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

日10月7日(水) 午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して→「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。

問防災・危機管理課 **☎**(3908)8184

◆第231回東京都都市計画審議会

日11月17日(火) 午後1時30分から
場都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定15名(定員を超えた場合、10月30日(金)に公開抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、10月23日(金)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や別室での傍聴等のご協力をお願いします。

問先〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 **☎**(5388)3225

◆北区中小企業融資「年末資金」のあっせん受付開始

年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。

内[融資限度額]500万円(夏季資金と年末資金の実行額の合計)
[融資期間]1年以内(据置6カ月以内を含む)
[利率]年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内) **[信用保証料]**全額補助
申10月1日(木)から11月30日(月)までに直接窓口で申込
[提出書類]最新の確定申告書、決算報告書など。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) **☎**(5390)1237

◆違反建築防止週間 10月15日(木)～21日(水)

建築のルールを守って、安全で住みよい北区

区内では、建物の新築や改築だけでなく、わずかな増築をする場合でも、建築確認が必要となります。正しい手続きにより適法な建物を建てることは、地域の防災性や居住環境の向上につながります。違反建築のない安全で住みよいまちづくりをみんなで進めていきましょう。

区では、違反建築防止のため、随時パトロールを行っています。特に、違反建築防止週間中はパトロールを強化しています。

問建築課監察担当 **☎**(3908)9196

◆「ごみ・リサイクルちゃんねる」をご利用ください

エコ広場館では、ごみの分別、資源化、リサイクル等の相談をお受けする専用電話「ごみ・リサイクルちゃんねる」を設置しています。ごみ・リサイクルに関する相談のほか、遺品整理等の室内整理作業についてのご相談もお受けしています。お悩みの際はぜひご利用ください。

問[ごみ・リサイクルちゃんねる相談電話]
☎(5972)4677(日曜、年末年始を除く 午前9時～午後4時)
NPO法人北区リサイクラー活動機構
☎(3824)3196(午前10時～午後4時(水曜、祝日休館))

◆各地区計画の都市計画変更(原案)の縦覧及び意見書の提出について

区内の一部では、良好な市街地の形成を目指して地区計画を都市計画決定しています。東京都建築安全条例等の改正に伴う引用条項の変更のために、地区計画の都市計画変更(原案)を策定しました。なお、地区計画の実質的な制限の内容に変更はありません。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

●**変更する地区計画**

浮間舟渡駅周辺地区、田端駅周辺地区、田端二丁目周辺地区、十条駅西口地区、補助83号線周辺南地区、補助83号線周辺北地区、上十条三・四丁目地区、志茂地区

●**都市計画変更(原案)縦覧**
[縦覧期間]10月15日(木)～29日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜を除く ※当期間中は、北区ホームページでも公開します。

●**意見書の提出**
[提出期間]10月15日(木)～11月5日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)
[提出方法]住所・氏名・意見を記入し、持参または郵送(必着)

上記、各地区計画内の利害関係のある方は、当期間中に意見書の提出ができます。

問先[縦覧場所及び意見書の提出先]
[浮間舟渡駅周辺地区、田端駅周辺地区、田端二丁目周辺地区、志茂地区]
〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)
☎(3908)9154
[それ以外の地区]〒114-8508(住所不要)十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番) **☎**(3908)9162

◆「北清掃工場建替事業」に係る環境影響評価及び都市計画変更について

「北清掃工場建替事業」に係る環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書の提出

環境影響評価書案の縦覧・閲覧ができます。また、内容について、環境保全の見地からの意見がある方は、意見書を提出することができます。

●**環境影響評価書案の縦覧・閲覧**
[縦覧・閲覧期間]10月5日(月)～11月4日(水) 午前9時30分～午後4時30分 ※縦覧・閲覧場所の休館日を除く
[縦覧場所]環境課(区役所第二庁舎3階)、足立区環境部生活環境保全課(足立区中央本町1-17-1)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階)
[閲覧場所]図書館(中央・滝野川・赤羽・神谷・東十条)、地域振興室(赤羽西・志茂)、北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)

●**意見書の提出**
[提出期間]10月5日(月)～11月18日(水)
[提出方法]事業名、氏名及び住所(法人その他の団体にあつては、名称、代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(当日消印有効)

問先〒163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課 **☎**(5388)3406
北清掃工場の区域に関する都市計画変更案の縦覧及び意見書の提出
[区が定める都市計画]東京都市計画ごみ焼却場の変更
[主な対象区域]志茂一丁目地内

●**縦覧及び意見書の提出**

都市計画変更案を下記の場所でご覧になれます。なお、区内にお住まいの方または利害関係のある方は期間中に区長あてに意見書の提出ができます。

[縦覧期間及び意見書の提出期間]
10月16日(金)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜を除く
[提出方法]住所、氏名を記入して、期間内に持参または郵送(必着)

問[縦覧場所及び意見書の提出先]
〒114-8508(住所不要)都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)
☎(3908)9152
※北区ホームページからも閲覧できます。
「北清掃工場建替事業」に係る環境影響評価書案等説明会
北清掃工場(志茂1-2-36)の建替事業に係る環境影響評価書案及び都市計画変更

について説明会を開催します。この説明会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「定員・事前申込制」とします。詳しくは、東京二十三区清掃一部事務組合ホームページをご覧ください。

内環境影響評価書案(東京二十三区清掃一部事務組合)及び都市計画変更(北区)
※開催日時及び会場、申込方法に関しては東京二十三区清掃一部事務組合ホームページ(<https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/>)をご覧ください。
定30名(定員・事前申込制。希望者が定員を超えた場合は抽選となります)
問[環境影響評価書案に関すること]
東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課 **☎**(6238)0912
[都市計画変更に関すること]
都市計画課 **☎**(3908)9152


◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区
対区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日**10月14日(水) 午後2時～4時 **場**区役所第一庁舎1階ロビー
申当日、直接会場へ
問北区建築設計事務所協会
☎(3902)3215
HPwww.kita-aaf.com/

募集

◆令和2年度北区職員募集

[募集職種]技能Ⅵ(作業Ⅲ) ※清掃作業等
※受験資格や申込方法など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
[申込期限]10月9日(金)(当日消印有効)
[一次選考日]11月1日(日)
※募集案内及び申込書の配布場所は職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、図書館など。北区ホームページからもダウンロードできます。
問先職員課人事係
☎(3908)8031



詳しくはこちら

◆令和2年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講生募集

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
場新宿、飯田橋等 **内**保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修
※カリキュラムや日程など詳しくは、募集要項またはホームページをご覧ください。
申募集要項内の申込書に記入して、10月1日(木)から15日(木)(必着)までに郵送(書留)で申込
[募集要項・申込書配布場所]保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番) ※(公財)東京都福祉保健財団のホームページからもダウンロードできます。
問先[地域保育コース](公財)東京都福祉保健財団 **☎**(3344)8533
HP<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>
[地域子育て支援コース・放課後児童コース](株)東京リーガルマインド
☎(5913)6225
HP<https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>
[研修制度全般について]東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
☎(5320)4121

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

募集

◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

友愛ホームサービスは地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単なお手伝いをする住民参加型の有償福祉サービスです。お手伝いいただく方は「サポートスタッフ」として登録します。

対18歳以上の方(高校生を除く)
[活動内容]家事援助、外出・通院の付き添いの支援など **[活動報酬]**1時間900円
日①10月23日(金) 午前10時30分～11時30分、②27日(火) 午後2時～3時、③29日(木) 午後2時～3時、④11月4日(水) 午前10時30分～11時30分 ※各日同一内容
場①③赤羽会館第2集会室(赤羽南1-13-1) ②岸町ふれあい館第2集会室(岸町1-6-17) ④滝野川東区民センター第1ホールA・B(滝野川1-46-7) **定**各10名(申込順) **申**10月1日(木)から各回開催日前日までに電話申込 ※申込後に書類選考、養成研修(有料)があります。
問先北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎(3907)9492

◆大舞台でプロと共演! ゴスペルワークショップ参加者募集

共催 北区文化振興財団
対区内在住、在勤で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) **日**11月15日・29日、12月13日 各日曜 計3回 午後2時～3時30分 **場**東十条ふれあい館第1ホール(東十条3-2-14)
内12月20日(日)に北とぴあで開催される「ノースジャズ」出演に向けてゴスペルを練習します。
費1,650円(ノースジャズ参加費含む)
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、11月10日(火)(必着)まで
先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「ゴスペルWS」係
HPhttps://bit.ly/2PMYFBE
問先ラディッシュクワイア
EMnorthjazz@radish.ne.jp

講座・催し

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「起業後の契約・登記・日常業務の法律知識」

対区内事業主または起業をお考えの方(ネスト入居者でなくても参加できます)
日10月21日(水) 午前10時～正午
内これからのワークスタイルに対応した法律の解釈、新時代の契約方法などを紹介
師司法書士 井栗禎子氏 **定**12名(申込順) **申**10月1日(木)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※10月21日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催。詳しくはホームページをご覧ください。
問先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 **FAX**(3901)7789
HPhttp://www.nest-akabane.com/

◆滝野川文化センター特別講座「人生100年時代の健康づくり～筋トレ・ウォーキングで活動力を回復しよう～」

対60歳以上の方 **日**11月10日(火)・17日(火) 計2回 午前10時～11時
内筋力アップ・歩き方の指導など
師健康運動指導士 **定**14名(抽選)
費2,000円(保険料を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話また

は直接窓口で、10月31日(土)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 **FAX**(5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「日本の伝統文化の魅力! はじめてでも面白い能楽セミナー」

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日11月6日～12月25日 毎週金曜 計8回 午後6時30分～8時 **師**宝生流能楽師 土屋周子氏、川崎秀二氏 **[協力]**北区宝生会
定15名(抽選) **費**3,000円(教材費)
②区民講座「男性の生き方セミナー～ゆるやかな地域での居場所づくり&仲間づくり～(5回連続講座)」
対区内在住、在勤、在学でテーマに関心のある男性 **日**内師下表のとおり
定16名(抽選)

回	日程	テーマ	講師
1	11月10日	大人の「男塾」で丸ごと男を磨く	イリス色彩研究所代表 郡司美千子氏
2	11月24日	自分でケアする最新マッサージュ	銀座ナチュラルタイム治療院長 永井政道氏
3	12月1日	プロに学ぶ大掃除のコツ	NPO法人日本ハウスクリーニング協会理事 高橋敬子氏
4	12月8日	宴会でスターになる!簡単マジック講座	マジックサークルM・G研究会
5	令和3年1月12日	待ってました!私の出番講座	参加者の中から話し合いで選出

各火曜 午前10時～正午

③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対PC基本操作と文字入力ができる方
日11月5日(木) 午後6時30分～8時30分
内パソコン相談、ミニセミナー「Excel2013で関数を使ってみよう」
師堀 愛弓氏 **定**12名(抽選)
費2,000円(受講料・テキスト代金含む)
④特別講座「きたくあかばね講談会～神田紅佳のとにかく元気な講談会～」
日11月28日(土) 午後2時～3時30分
内講談のミニレクチャーと講談2席
師講談師 神田紅佳氏、田辺凌天氏
定50名(抽選) ※未就学児は不可
費1,000円(小中高生800円)
=以下、①～④共通=

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、
①10月26日(月) ②10月28日(水) ③10月27日(火) ④11月16日(月)(いずれも必着)まで
問先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 **FAX**(3906)3915

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「スマホで楽しむコミュニケーションアプリ入門講座」

対区内在住、在勤、在学でスマートフォンをお持ちの方
日11月4日～12月9日 毎週水曜 計6回 午前10時～正午 **内**ご自分のスマートフォンを使って日常生活に役立つコミュニケーションアプリ(主にLINE)を学びます。
師きゅりつと 斎藤重喜氏 **定**12名(抽選)
費1,000円程度(テキスト代)
申往復はがき(記入例参照)で、10月27日(火)(必着)まで

②区民講座「見る!知る!考える!次世代へ残したい北区の自然と文化」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**11月6日(金)・13日(金) 計2回 午前10時～正午
内北区に残っている自然、地域史から見てくる文化について学び、簡単なリースや豆本制作を体験します。
師北区エコリーダーの会 **定**20名(抽選)

③区民協働講座「ステンドグラスで鳥の

障害者福祉センター趣味の講座

対区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講可能な中程度の障害のある方 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。 **日**内師定下表のとおり
※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。期間、回数等は変わることがあります。



藤芸作品例

講座名・講師	期間	時間	定員(抽選)	内容
中国健康法(太極拳) 師吉野昭江氏	11月17日～令和3年3月16日 原則第1・3火曜 計8回	午後1時30分～3時	各10名	体をゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。
書道 師清水まゆみ氏	11月10日～令和3年3月23日 原則第2・4火曜 計9回	午後1時30分～3時30分		墨の香りと静かな時間のなか、書を初歩から学びます。
藤芸 師関口洋子氏	11月10日～令和3年3月9日 原則第2・4火曜 計9回	午前9時30分～11時30分		かごや花入れなど身近に使える小物作りを通して、基本的な作り方を学びます。

費教材費の一部自己負担 **申**往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、10月20日(火)(必着)まで
問先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 **FAX**(3905)7116 **EM**c-jigy@city.kita.lg.jp

オーナメントを作ろう!

対区内在住、在勤、在学の方
日11月5日～26日 毎週木曜 計4回 午後2時～4時

内繊細で優美なステンドグラスの世界を楽しみましょう。
師末季会代表 小林末季氏 **[協力]**ステンドグラスティファニー会 **定**12名(抽選)
費3,000円(教材費)



=以下、②③共通=
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月28日(水)(必着)まで
=以下、①～③共通=
問先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 **FAX**(3907)5666

◆令和2年度女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー ～変わる勇気をもって私らしさをバージョンアップ～

対管理職に就いている女性、管理職をめざす女性(産休・育休中などの方も可)
日内師下表のとおり

	日程	内容
1	11月7日(土) 午前10時～正午	ファッションはコミュニケーション～自分を効果的に演出する方法～ ファッションプロデューサー 輪湖もなみ氏
	11月14日(土) 午前10時～正午	私らしく働く、私らしく生きる～あるべき姿からありたい姿へのシフトチェンジ～ 株式会社くらしにくふう取締役 草深由有子氏

定30名(申込順) **申**10月7日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、10月14日(水)までに申込。抽選結果は、10月15日(木)以降にお知らせします。 ※手話通訳を希望の方は、10月18日(日)までに申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161 **FAX**(3913)0081 **EM**danjo-c@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆甘楽町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、北ノ台、滝野川西、赤羽)では、毎月第2日曜日に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。
問先各エコー広場館(水曜、祝日休館)
富士見橋(田端5-16-1) ☎(3824)3196
北ノ台(上十条5-14-4) ☎(3907)3196
滝野川西(滝野川16-21-25) ☎(5567)3196
赤羽(赤羽1-67-62) ☎(3902)3196

◆シルバー人材センターパソコン教室

対区内在住、在勤、在学の方
日内①超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット…11月9日(月)～11日(水)
②ワード入門…12月14日(月)～16日(水)
③ワード初級…12月21日(月)～23日(水)
④エクセル入門…令和3年1月12日(火)～14日(木) ⑤エクセル初級…令和3年1月19日(火)～21日(木) いずれも計3回
[時間]⑦午前9時30分～正午 ①午後1時30分～4時 ⑥パソコン、スマートフォン、タブレット個人レッスン…月～金曜随時受付 午前9時～午後7時 ※1回2時間
定①～⑤各3名(抽選) **費**①～⑤各8,000円(教材費含む) ⑥2,800円
申①～⑤ 往復はがき(記入例参照。希望コース(複数申込可)、時間帯の別も記入)で、10月30日(金)(必着)まで **[6]**電話申込
問先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

◆北区コミュニティビジネスシンポジウム・セミナー

地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」のシンポジウム・セミナーを開催します。
①北区コミュニティビジネスシンポジウム
対コミュニティビジネスに関心のある方
日11月4日(水) 午後6時30分～8時30分
内講演、事例紹介、トークセッション
師NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永沢 映氏、暮らすLaboratoryしかのい代表 鹿野青介氏、株式会社クリエイト・ケア代表取締役 渡邊宗貴氏
定50名(申込順) ※保育あり
②北区コミュニティビジネスセミナー
対コミュニティビジネスに関心のある方または創業を検討している方
日11月25日(水)、12月2日(水) 計2回 午後6時30分～8時30分 **内**第1回「コミュニティビジネスの課題整理と手法」 第2回「コミュニティビジネスのアイデアを形にする」
師NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永沢 映氏
定30名(申込順) ※保育あり
=以下、①②共通=
場赤羽会館4階大ホール(赤羽南1-13-1) ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりウェブでの配信となる場合があります。
申電話またはファクス、Eメール(記入例参照)、北区ホームページで、①10月28日(水)まで ②11月18日(水)(いずれも必着)まで ※保育(未就学児対象。定員あり(申込順))希望の方は、お子さんの年齢、人数も記入
問先産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 **FAX**(5390)1141 **EM**shien@city.kita.lg.jp

記号の見方
対対象
日日時
場会場
内内容
師講師
定定員
費費用(記載のない場合は無料です)
申申込方法
問問い合わせ
先申込先
HPホームページ
EMEメール

子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

養育家庭の里親体験発表会 「あたたかい家庭で暮らしたい ～みんなで守ろう こどものいのち～」

日11月7日(土) 午後2時～4時
場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) **内**里親による体験発表会、パネルディスカッション
師東洋大学教授 南野奈津子氏
定30名(申込順)
申10月7日(水)午前9時30分から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※保育(1歳から就学前まで。5名(申込順))、手話通訳希望の方はお申し出ください。
問先子ども家庭支援センター(午前9時30分～午後5時)
☎(3914)9565 **FAX**(6903)0519

家庭教育力向上アクションプラン講演会 「小学校入学までに家庭で経験させたい 10の大切なこと教えます」

対令和3年4月に小学校へ入学するお子さんまたは5歳児となるお子さんの保護者
日10月31日(土) 午前10時～正午
場北とぴあ13階飛鳥ホール
師東京成徳短期大学教授 寺田清美氏
定50名(申込順) **申**10月14日(水)午前9時から16日(金)までに電話申込
問先教育政策課 **☎**(3908)9279

◆「着付け教室」～地域で安心して学べる～

対区内在住、在勤、在学の女性(③は自装ができる方) **日**①月曜・自装コース…11月2日～12月21日(11月23日を除く) 毎週月曜 計7回 午後5時～7時 ②水曜・自装コース…11月4日～12月23日 毎週水曜 計8回 午後5時～7時 ③月曜・他装コース…11月2日～12月21日(11月23日を除く) 毎週月曜 計7回 午後1時30分～3時30分 **定**各10名(抽選)
費①③各7,700円 ②8,800円(いずれも前納) **持ち物**着物・帯等
申往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、10月21日(水)(必着)まで
問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

◆DV防止啓発講座女性への暴力をなくすために～身近にあるDV・性暴力とその背景～

共催 北区子ども家庭支援センター
対区内在住、在勤、在学の方またはテーマに関心のある方 **日**11月8日(日) 午後2時～4時 **内**性暴力とは何かを理解し、DVとの関連性や対処法を学びます。
師(一社)Spring代表理事 山本 潤氏
定30名(申込順) **申**10月2日(金)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、10月10日(土)までに申込
 ※手話通訳を希望の方は、10月15日(木)までに申込
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせは、
 北区パープルリボンシンボルマーク **☎**(3913)0161 **FAX**(3913)0081
EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

ひとり親医療証「現況届」の提出

現況届を提出することにより、令和3年1月1日からの新医療証を受けとることができます。
 郵送された書類に必要事項を記入・押印し、親と児童の健康保険証のコピーを同封して**10月30日(金)(必着)**までに提出してください。現況届確認後、受給資格がある方には、新しい医療証を12月下旬に郵送します。
 ※古い医療証は、子ども未来課、区民事務所、地域振興室へ返却してください。
問先〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)
☎(3908)9096

外国籍のお子さんの入学案内

区内在住の外国籍のお子さんで、令和3年4月から区立小・中学校へ入学希望の方は手続きが必要です。
対小学1年生…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方 **中学1年生**…現在小学6年生で、令和3年3月卒業予定の方
[手続方法]保護者とお子さん両方の①在留カード ②特別永住者証明書 ③外国人登録証明書のいずれかを持参して申請
[受付期間]10月1日(木)～令和3年3月31日(水) ※小学校入学希望の方は10月中旬から健康診断がありますので、早めに申請してください。
問先学校支援課学事係(滝野川分庁舎1階5番) **☎**(3908)1541

ブックスタートフォローアップ事業 「ちびっこ絵本サロン」

対1歳～2歳のお子さんと保護者
日10月18日(日) 午前10時45分～11時45分(10時30分から受付開始)
場旧いなり公園(十条台1-2)
 ※悪天候の場合は中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)で実施
内手遊び、絵本、季節の遊びを楽しみます。中央図書館のそばの旧いなり公園を会場に、青空の下のびのびと実施します。
定10組程度(先着順) **申**当日、直接会場へ
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
問中央図書館事業係 **☎**(5993)1125

家庭教育学級 小・中学生親コース 「子どもたちのために～大人が思春期の現状を知ることからできることは?～」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者
日11月26日(木)、12月3日(木) 計2回 午前9時50分～11時50分 **場**北とぴあ15階ペガサスホール **内**第1回「女の子に母から伝えたい大切なこと」 第2回「男の子が安心して思春期を迎えるために」
師認定子育てアドバイザー 宗藤純子氏
定20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。手話が必要な方は、その旨も記入)で、11月4日(水)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 **FAX**(3900)1139

中央公園文化センター子ども講座 「3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ 星と宇宙～秋の星座とブラックホール～」

対区内在住、在学の小学生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)
日11月8日(日) 午後2時～3時20分
内3D映像を見ながら親子で楽しく学びます。
師サイエンスコンサルタント 福原将之氏
定15組(抽選) **費**1名200円(教材費)

申往復はがき(記入例参照)で、10月28日(水)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

北区小・中学生アイデア工夫展

主催 北区青少年委員会
 共催 北区・北区教育委員会
日10月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後6時(11日は午後5時まで)
場滝野川会館1階大ホール(西ヶ原1-23-3)
申当日、直接会場へ
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323


産業技術高専オープンカレッジ 「飛行機の構造を学ぼう!」

後援 北区教育委員会
対中学生 **日**10月31日(土) 午前10時～午後4時(休憩1時間) **内**実習を通して飛行機の構造や動きを学習します。
師同校教員 **定**8名(抽選) **費**1,700円
申10月15日(木)までにホームページから申込
問場先都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎(3801)0145
HP<https://www.metro-cit.ac.jp>

卒乳準備講座

後援 北区
対区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可) **日**11月6日(金) 午前10時～11時(9時30分受付開始)
場赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)
内母乳育児の卒業に向けての時期と方法について **師**助産師 **定**16名(抽選)
費550円(当日会場にて)
申Eメール(記入例参照。お子さんの生年月日も記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで、10月23日(金)まで
問先(公社)東京都助産師会北地区分会 藤本 **☎**090(4425)2540
EMkitaku.midwife@gmail.com

親子租税教室「きたつくす税金川柳」

後援 北区教育委員会・王子税務署ほか
対区内在学の小学生
内身の回りの「税」に関する川柳(5・7・5の17音構成で季語は含まなくてもよい)を募集します。優秀作品には賞品等を贈呈
申はがき、ファクスまたは下記コードで、10月10日(土)(必着)まで
問先〒114-8790(住所不要)王子法人会
☎(5390)1112 **FAX**(5390)1115
 詳しくはこちら

令和3年4月期 保育園の入園案内

区立・私立認可保育園、小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、区立・私立認定こども園(保育部分)、家庭的保育事業の利用申請受付は、保育課入園相談係で行います(郵送での申請はできません)。
 ※詳しくは、保育利用案内(保育課入園相談係及び区内認可保育園にあります)をご覧ください。
 ※保育利用案内・申請関係書類は北区ホームページからダウンロードできます。
 ※令和2年8月1日以降に申請した方で内容に変更がない場合、改めて申請する必要はありません。
 ※各歳児別入園可能数などについては、詳しくは北区ホームページをご覧ください(10月下旬公開予定)。

[第一次利用調整締切]12月10日(木) ※土・日曜、祝日を除く
[休日受付]12月6日(日) 午前9時～午後4時

受付期間

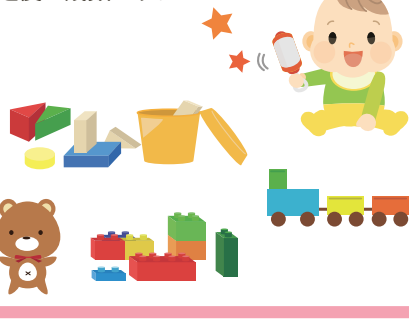
[第一次利用調整集中受付期間]
 10月21日(水)～12月10日(木)
 ※令和3年4月入園の産休明け、3カ月以上保育実施園への申請については、分娩予定日(帝王切開による出産を含む)がそれぞれ次のとおりのお子さんに関しては、出産前申請を受け付けます。申請に必要な書類と、母子手帳や入院計画書など、出産予定日が確認できるものをご提出ください。
[産休明け]
 11月26日(木)～令和3年2月3日(水)
[3カ月以上]
 11月26日(木)～令和3年1月1日(祝)
[第二次利用調整受付期間]
 12月11日(金)～令和3年2月22日(月)
 ※土・日曜、祝日、年末年始を除く
 ※第二次の入園可能数は、第一次入園内定後の残数です。

内定者発表

内定者は、次の日程以降、内定した保育園から連絡があります。
[第一次]令和3年2月16日(火)(予定)
[第二次]令和3年3月10日(水)(予定)
[内定後の手続き]園の指定する期日に、面接及び健康診断を受けていただきます。集団保育が可能と判断された後、入園が正式に決定となります。小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、私立認定こども園(保育部分)、家庭的保育事業については、事業者との契約手続きが必要です。

1月・2月入園を希望する方へ

ほかの月の締切日と日程が異なりますのでご注意ください。
[1月入園申請]
 締切…11月25日(水)
 内定者発表…12月3日(木)(予定)
[2月入園申請]
 締切…12月10日(木)
 内定者発表…令和3年1月8日(金)(予定)
 ※3月入園は行っていません。
 =以下、共通=
問先保育課入園相談係(区役所第一庁舎2階1番) **☎**(3908)9129



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は5面をご覧ください

スポーツ

◆ダブルステニス親睦会

対 テニスのゲーム経験者またはゲーム上達希望者 日 10月21日(水) 午前11時~午後3時 場 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1) 内 参加者のレベルに応じてペアを組み、ダブルスのゲームを行います。ダブルスに必要な戦術的指導もあり、みっちりテニスができます。師 三五淳一氏 定 16名(申込順) 費 2,500円 申 開催日前日までに電話または直接窓口で申込 問先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) 電話(5948)9281 HP http://www.akabane-sports.com/

◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング体験会

対 区内在住、在勤で日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 日 10月28日(水) 午前10時~正午 場 十条台小学校温水プール周辺の屋外 内 スキーストックのようなポールで上半身も使うアクティブなウォーキング体験会です。師 公認インストラクター 定 10名程度(抽選) 費 500円 申 往復はがき(記入例参照)で、10月19日(月)(必着)まで 問先 〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 電話(5993)8337

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対 区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方 日 10月30日~12月18日 毎週金曜 計8回 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 場 北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4) 師 セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定 各30名(抽選) 費 3,200円 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、10月17日(土)(必着)まで 問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 電話(3902)5639

◆エネルギッシュな音楽とバーベルを用いたシンプルな筋トレエクササイズ「Group Power」!

対 区内在住20代~50代の方 日 10月24日(土) 午後0時30分~1時30分 師 ルネサンススタッフ 定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月12日(月)(当日消印有効)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。 問場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 電話(3901)3140 HP http://akatai.net

◆ルネサンス・adidas社共同開発! 「機能改善ファンクショナルトレーニング」肩こり腰痛予防を中心に、総合的な身体機能の改善を目指します!

対 区内在住20代~50代の方 日 10月24日(土) 午後2時~3時 師 adidas認定インストラクター 定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月12日(月)(当日消印有効)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。 問場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 電話(3901)3140 HP http://akatai.net



詳しくはこちら

◆れっど★しゃっふるクラブフェスタ2020

共催 北区 ①経営者向け講演会「ボードゲームで気づく経営ヒント」 定 15名(申込順) 費 1,500円 ②転ばぬ先の杖「ウォーキングポールを使ってエクササイズ」 定 10名(申込順) 費 500円 ③元オリンピック選手が指導する小学生かけこ教室 対 ①小学1年生~3年生 ②小学4年生~6年生 定 各20名(申込順) 費 各500円 =以下、①~③共通= 日 10月31日(土) ①午前10時~正午

②午前10時~11時 ③⑦午後3時~3時50分 ④午後4時~4時50分 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 申 10月5日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込 問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 電話080(1338)0297 HP http://www.red-s.net/ EM murakami@red-s.net

◆免疫力を高め、より健やかに過ごすためのポールを使ったウォーキング&エクササイズ

後援 北区 対 区内在住、在勤の方 日 場 ①10月16日(金)中央公園(十条台1-2-1) ②10月23日(金)滝野川公園(西ヶ原2-1-8) ③10月30日(金)赤羽緑道公園(赤羽台3-8-1) ④11月6日(金)飛鳥山公園(王子1-1-3) いずれも午前10時~正午 ※雨天中止 師 日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 定 各10名 費 各1,000円 ※ポールレンタル代1回500円 申 10月5日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込 問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 電話080(1338)0297 HP http://www.red-s.net/ EM murakami@red-s.net

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

北区体育協会 スポーツ教室

対日場定費 下表のとおり 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、本人以外の緊急連絡先も記入)で、10月9日(金)(必着)まで 問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 電話(3940)1848 HP https://kitacity-taikyo.jp/



申込はこちら

Table with 7 columns: 教室名, 対象(区内在住、在勤の方), 日程, 時間, 場所, 定員(抽選), 費用. Rows include ヨガ, ソフトシェイプピクス, スモールボール&ストレッチ, ピラティス女性.

ネズミ防除方法

ネズミは、食べ物がある場所や、整理整頓されていない場所を好みます。次のポイントに気を付けて、ネズミが好まない環境にすることが、ネズミ防除に最も有効です。

①エサをなくす

食べ物は金属製のふた付き容器や冷蔵庫に入れておきましょう。花や石けんなど、エサとなり得るものは可能な限りなくしましょう。

②進入路をなくす

換気扇や通気口、排水管の貫通部分のすき間など、ネズミの侵入できそうな場所をふさぎます。金属板や金網、金たわしなどすきまの形に変形させやすく、ネズミがかじれないものを使用しましょう。

③寝床をなくす

紙類や布製品、ビニール袋など、家庭で使用する身近なものが巣の材料となります。不要物は処分し、整理整頓して隠れ場所をなくしましょう。

すでに侵入してしまったネズミに対しては、粘着板や殺そ剤を活用することもできます。ただし、あくまでも補助的な対策なので日ごろから環境改善を心がけましょう。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当 電話(3919)0720



くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター 電話(5390)1142(相談専用) [相談日時] 月~金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時

「格安スマホ」の利用方法やサポート内容にご注意!

[相談事例] いわゆる格安スマホに契約し、通話は1回10分以内であれば無料ということだったが、利用開始後の請求金額がひと月で2万7,000円だった。無料通話にするためには特定のアプリを使用しなければならなかったことを知らなかった。



アドバイス

格安スマホ会社では、携帯電話会社よりも比較的安価な料金でサービスが提供されますが、携帯電話会社と同様の利用方法ができるとは限りません。電話やメールでの高齢者向けのサポートサービス、青少年向けのフィルタリング機能等のサービスが有料オプションとされている場合もあります。また、自分が使用する端末が、格安スマホ会社でも利用できるかどうか、SIMロック解除の可否や手続き方法などについて携帯電話会社に確認しましょう。トラブルになったときは消費生活センターにご相談ください。

北区HP http://www.city.kita.tokyo.jp/ 北区ツイッター @kitaku_tokyo 北区フェイスブック https://www.facebook.com/kita.city.tokyo

QR codes for social media and website

Table with 2 columns: 世帯と人口 (人口数, 世帯数, 総人口), 年齢別人口 (14歳以下, 15歳~64歳, 65歳以上)