


# 北区ニュース

## 主な内容

- 北区の財政状況(令和2年度上半期4月～9月)……………2面
- パブリックコメントを実施します…3面
- 令和3年度北区立小学校入学向け説明会について……………4面
- 情報の泉……………7～8面

## 冬の感染症予防対策を行い「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」を防ごう!

今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されます。日頃から感染を広げないための対策を一人ひとりが心がけましょう。

 <p><b>手を洗おう</b></p>	 <p><b>消毒しよう</b></p>	 <p><b>マスクをしよう</b></p>	 <p><b>換気をしよう</b></p>
--	--	--	---

### 新型コロナウイルス感染症についてのご相談はこちらをお願いします

#### 北区新型コロナ健康相談センター

- ①息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある方
- ②高齢・基礎疾患がある・妊婦の方で、発熱や咳など軽い風邪症状がある場合
- ③軽い風邪症状が続く方(4日以上の場合)は必ず)
- ④COCOAの接触通知を受けた方

北区新型コロナ健康相談センター

☎(3919)4500(受付時間:月～金曜 午前9時～午後5時)

または、以下の相談センターもご利用ください。

#### 東京都発熱相談センター

☎(5320)4592(受付時間:24時間(土・日曜、祝日を含む毎日))

### インフルエンザの流行に備えましょう

例年、12月から3月の季節性インフルエンザの流行期には多数の発熱患者が発生しています。インフルエンザは感染すると全身症状が強く、肺炎等を併発すると重症化するため、高齢者の方は特に注意が必要です。

#### 医療機関を受診するとき

受診のときは、マスクを着用しましょう。事前に電話を入れて症状を伝えた上で、医療機関の指示に従って受診しましょう。

### インフルエンザワクチンの接種

重症化予防のためワクチンを接種しましょう。

以下の①または②に該当する方は、高齢者インフルエンザ予防接種を無料で受けられます(令和3年1月31日まで)。

- ①65歳以上の方(昭和30年12月31日以前に生まれた方)
- ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障害がある方

#### 問【インフルエンザについて】

北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

#### 【高齢者インフルエンザ予防接種について】

北区保健所保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104

### 個人でできる感染症予防対策

感染症予防のポイントは、「手洗い」と「咳エチケット」、そして「インフルエンザワクチンの接種」です。普段からマスクを着用し、十分な睡眠と適度な運動、バランスの良い食事、こまめな室内の換気と湿度(50～60%)を保つ、人ごみへの外出を控えるなど、自分の体は自分で守りましょう。

**【手洗い】**ウイルスが付着したものを触った手で、口や鼻の粘膜を触ることで感染する可能性があります。流水と石けんによる手洗いを頻繁に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。汚れが残りやすい指の間や指先、爪の間を意識して、手洗いを励行しましょう。

 <p>1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。</p>	 <p>2 手の甲をのぼすようにこすります。</p>
 <p>3 指先・爪の間を念入りにこすります。</p>	 <p>4 指の間を洗います。</p>
 <p>5 親指と手のひらをねじり洗います。</p>	 <p>6 手首も忘れずに洗います。</p>

**【咳エチケット】**感染した人の咳、くしゃみによってウイルスが飛び散り、それを吸い込んで感染します。普段からマスクをしましょう。咳やくしゃみの症状があるときは特に気を付け、感染を予防するために人が多く集まる場所は避けましょう。



マスクがない時  
とっさの時

マスクを着用する(口・鼻を覆う)    ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う    袖で口・鼻を覆う

出典:首相官邸ホームページより

令和2年度上半期4月～9月

閩財政課 ☎(3908) 1105

# 北区の財政状況

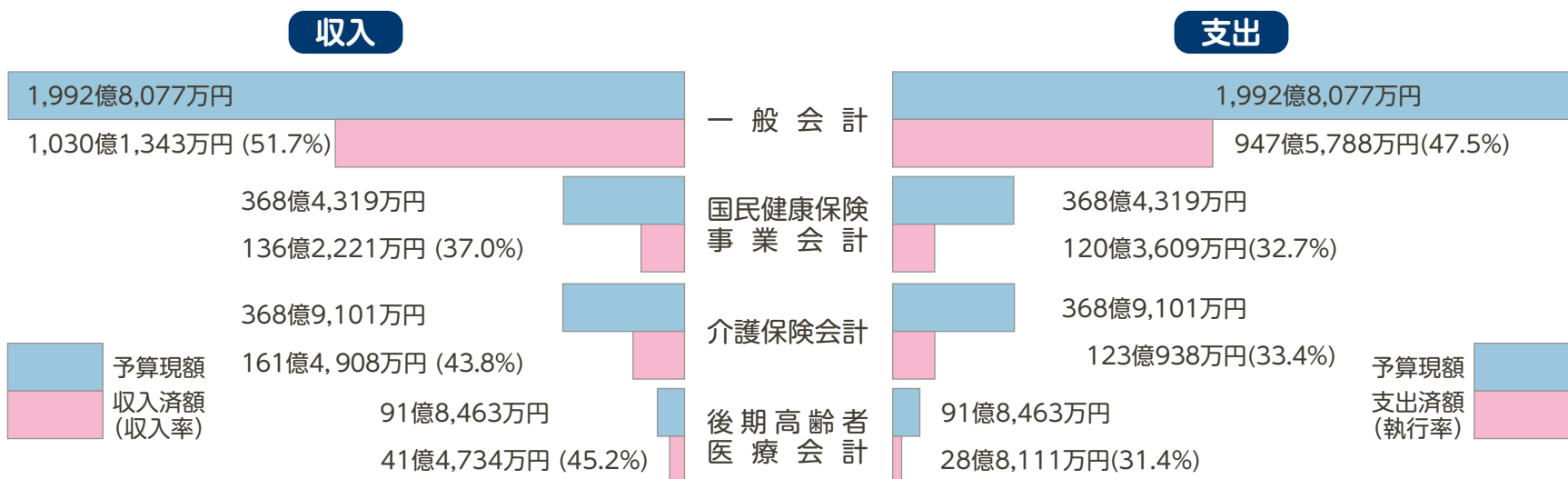
区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳しい内容は、北区ホームページにも掲載しています(北区ホームページ: [財政状況の公表](#) で検索)。

## 令和2年度予算の執行状況 (令和2年9月30日現在)

予算現額には、令和元年度からの繰越明許費等(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費等)が含まれています。

### 会計別の収支



### 区民負担の状況

令和2年9月30日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	285億6,122万円
総人口	353,566人
世帯数	199,073世帯

#### 特別区民税の負担額



### 区の財産

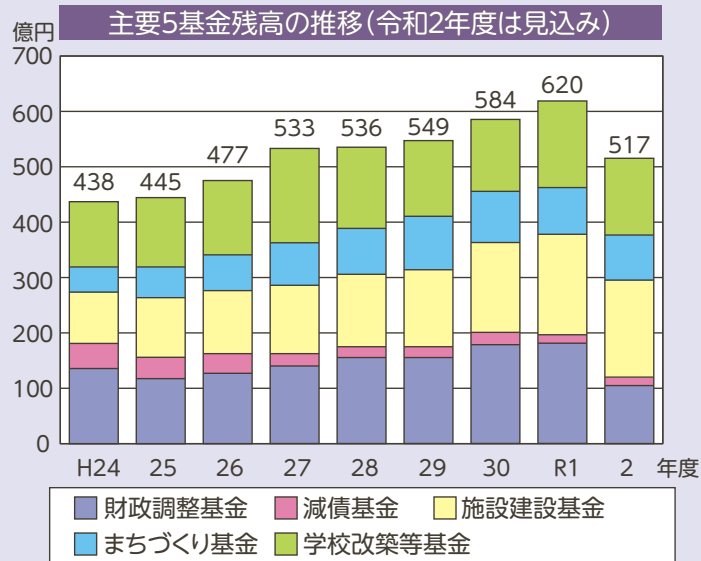
区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

種別	数量
土地	1,227,489㎡
建物	705,886㎡
権利等	1,646㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

(令和2年9月30日現在)

### 主要5基金の状況

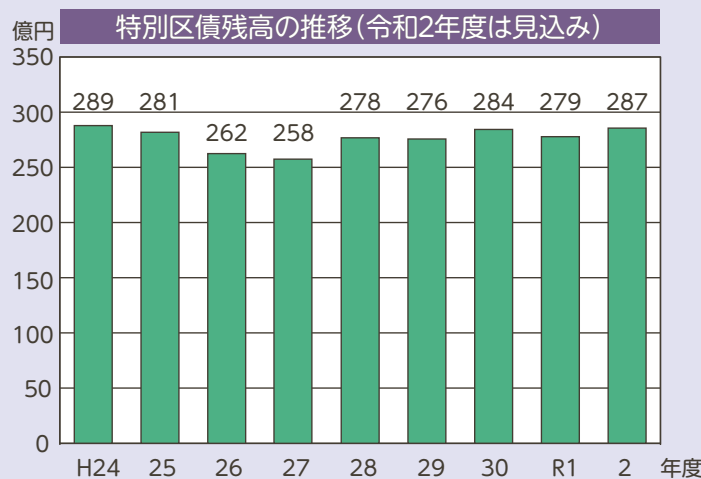
基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和2年度末見込み)は、516億9,456万円です。



### 特別区債の状況

学校の改築や区民センター等の施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を長期に借り入れることがあります。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和2年度末見込み)は、286億5,750万円です。



記号の見方  
対象日日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用(記載のない場合は無料です)  
申込み方法  
お問い合わせ  
先  
HP  
ホームページ  
EM  
Eメール

## パブリックコメントを実施します

次の案件へのご意見を募集します。寄せられたご意見は十分に検討し、計画策定・条例制定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。  
[意見提出方法] 郵送、ファクス、持参または北區ホームページからお寄せください。 ※提出の際は必ず、案件名、氏名、住所を記入してください。

### 北區地域公共交通計画(案)

北區の地域及び公共交通を取りまく現状等を踏まえた上で、今後、区民、公共交通事業者、行政等の関係者が連携し将来に向けて継続的に取り組みを進められるよう、北區の地域公共交通に関する考え方や取り組みの方向性を示すマスタープランとして、「北區地域公共交通計画」を策定します。

北區の鉄道・路線バス等は充実しており 利便性は高いと考えられますが、鉄道・路線バスが対応できない公共交通機能を向上すべき地域があるため、誰もが利用できる地域公共交通であるコミュニティバスを基本に導入を検討します。

[案件名] 北區地域公共交通計画(案)  
[閲覧場所] 土木政策課企画調整係(区役所第一庁舎3階22番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北區ホームページ  
[意見提出期間] 12月20日(日)～令和3年1月30日(土)(必着)  
[意見提出先] 〒114-8508(住所不要)土木政策課企画調整係  
☎(3908)9238 FAX(3908)4042

### 北區公園総合整備構想(案)及び北區公園魅力向上推進プラン(案)

北區における公園・児童遊園のあるべき姿を定め、「魅力ある公園づくり」の視点から「整備」「管理」「運営」を踏まえた施策を展開し、生活にやすらぎと潤いを与え、人々が集まり笑顔あふれる公園づくりを推進していくことを目的として、「北區公園総合整備構想」を策定します。

また、重点方針の施策についての取組内容や実施時期などを設定した「北區公園魅力向上推進プラン」を策定します。

[案件名] 北區公園総合整備構想(案)及び北區公園魅力向上推進プラン(案)  
[閲覧場所] 土木政策課事業計画係(区役所第一庁舎3階22番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北區ホームページ  
[意見提出期間] 12月10日(木)～令和3年1月20日(水)(必着)  
[意見提出先] 〒114-8508(住所不要)土木政策課事業計画係  
☎(3908)9252 FAX(3908)4042

### 北區地域包括ケア推進計画「中間のまとめ」

高齢者に関する施策を総合的に推進するための「高齢者保健福祉計画」及び介護保険給付の見込みや保険料の水準を定める「介護保険事業計画」を一体とした計画です。なお、本計画は今年度中に改定する予定です。

[案件名] 北區地域包括ケア推進計画「中間のまとめ」  
[閲覧場所] 高齢福祉課高齢福祉係(区役所第一庁舎1階10番)、介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、高齢者あんしんセンター、地域振興室、図書館及び北區ホームページ  
[意見提出期間] 12月1日(火)～令和3年1月8日(金)(必着)  
[意見提出先] 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908)1158 FAX(3908)1229  
介護保険課給付調整係  
☎(3908)1286 FAX(3908)9257

### 北區障害者計画2021、第6期北區障害福祉計画・第2期北區障害児福祉計画(案)

障害者に関する施策を総合的に推進するための「北區障害者計画2021」及び障害福祉サービスの提供体制の整備等に係る令和5年度末における成果目標や必要量の見込み・確保策を定める「第6期北區障害福祉計画・第2期北區障害児福祉計画」を一体とした計画です。なお、本計画は今年度中に改定する予定です。

[案件名] 北區障害者計画2021、第6期北區障害福祉計画・第2期北區障害児福祉計画(案)  
[閲覧場所] 障害福祉課障害福祉係(区役所第一庁舎1階4番)、障害福祉課赤羽障害相談係(赤羽会館6階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北區ホームページ  
[意見提出期間] 12月1日(火)～令和3年1月8日(金)(必着)  
[意見提出先] 〒114-8508(住所不要)障害福祉課障害福祉係  
☎(3908)9085 FAX(3908)5344

## 住民税の徴収強化に取り組んでいます！ ～オール東京滞納STOP強化月間～

「住民税」は子育て、教育、まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。

区と東京都では、納税の公平性確保と安定した税収確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけています。

### 強化月間の取り組み

滞納している方への催告強化、差押え、タイヤロック、捜索などの滞納処分の強化、インターネット公売の実施

### 納付が困難な方へ

納税に困難な事情がある場合は、そのままにせず、ご相談ください。  
また、12月6日(日)と13日(日)には、国民健康保険料なども併せた「ワンストップ納付相談」を開催します。 ※詳しくは、お問い合わせください。

### 住民税を滞納すると

- ①期限を過ぎると延滞金の計算が始まります。
- ②督促状、催告書を送付します。
- ③国税徴収法第141条に基づき、財産調査を行います。
- ④度重なる催告にもかかわらず、さらに滞納を放置する方に対して、納税している方との公平性を図るため、財産の差押えを執行し換価代金を滞納税に充当します。区では、令和元年度に、約2,800件の差押えを執行しています。

### 差押えの対象となる財産

- 預貯金…取引金融機関の調査を行い、法律で定められた金額を差押えます。
- 給与債権…勤務先に給与支給額等の調査を行い、法律で定められた金額を差押えます。
- 売掛・報酬債権…取引の相手先や発注元から受け取る売掛金、報酬などを差押えます。
- 保険契約の解約返戻金など…契約している保険の解約返戻金などを差押えます。
- 不動産…所有している不動産に差押登記を行います。自由に売買ができなくなるほか、区による公売となることもあります。
- 動産…居宅の捜索を行い、換価価値のある動産を差押えます。
- 自動車…所有する自動車の登録差押え、同時にタイヤロックが行われ使用が制限されます。

☎収納推進課 ☎(3908)1129

## 新生児臨時特別給付金の申請を受け付けています！

特別定額給付金の基準日の翌日以降に生まれた新生児を対象に、1人につき10万円を支給しています。申請がまだお済でない方は、忘れずに申請してください。

- 対 [対象新生児] 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児
- [支給対象者] 対象新生児を養育する保護者(原則、新生児と同居する父母)
- 申 対象新生児の住所地に、区から申請書を郵送しています。これから生まれる方には、住民登録されるのを確認してから、順次送付します。
- [申請期限] 令和3年5月7日(金)(必着)
- [給付時期] 申請書が提出されてから1～2カ月程度で指定の口座に振り込みます。  
※詳しくは北區ホームページをご覧ください。
- [問先] 〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係(新生児臨時特別給付金担当)(滝野川分庁舎1階2番)  
☎(3908)1274  
(月～金曜 午前8時30分～午後5時)



### 国保

◆国民健康保険料の「口座振替済のお知らせ」を12月11日(金)に発送します  
令和2年1月から1年間に口座振替した保険料額をはがきでお知らせします。年末調整や確定申告の際に参考資料としてご利用ください。  
対 国民健康保険料を口座振替(自動払込)で納付した世帯  
※世帯主宛てにお送りします。  
[問] 国保年金課国保資格係口座担当  
☎(3908)1137

### 介護

◆介護保険料の「口座振替済のお知らせ」を12月17日(木)に発送します  
令和2年1月から1年間に口座振替した保険料額をはがきでお知らせします。年末調整や確定申告の際に参考資料としてご利用ください。  
対 介護保険料を口座振替(自動払込)で納付した方  
※本人宛てにお知らせします。  
[問] 介護保険課介護保険料係  
☎(3908)1285

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

# 令和3年度 北区立小学校入学者 向け説明会 について



令和3年1月から、来年度区立小学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各小学校で説明会を実施します。指定校の説明会の日程を確認の上、ご参加ください。説明会について不明な点は、各小学校にお問い合わせください。

### ●就学する学校について

北区は、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所地により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域については、北区ホームページでご確認ください。

問 学校支援課学事係(滝野川分庁舎1階5番)または各学校  
☎(3908)1541

地区	学校名	日程	開始時間	会場
王子地区	王子小学校	令和3年2月17日(水)	午後2時30分	体育館
	王子第一小学校	2月4日(木)	午後2時	
	王子第二小学校	2月9日(火)	午後2時	
	王子第三小学校	2月8日(月)	午後2時	会議室
	王子第五小学校	1月28日(木)	午後2時	
	荒川小学校	2月5日(金)	午後2時45分	体育館
	豊川小学校	2月1日(月)	午後2時30分	
	堀船小学校	1月26日(火)	午後3時	みらい総合室
	柳田小学校	2月5日(金)	午後3時	体育館
	東十条小学校	2月5日(金)	午後2時30分	
赤羽地区	十条台小学校	2月5日(金)	午後2時50分	図書室
	としま若葉小学校	2月12日(金)	午後3時	体育館
	赤羽小学校	2月12日(金)	午後2時30分	ランチルーム
	岩淵小学校	2月12日(金)	午後3時	家庭科室
	なでしこ小学校	1月20日(水)	午後1時30分	体育館
	第四岩淵小学校	1月29日(金)	午後3時	
	梅木小学校	2月5日(金)	午後1時45分	
	神谷小学校	2月18日(木)	午後2時30分	
	稲田小学校	2月12日(金)	午後2時15分	
	桐ヶ丘郷小学校	2月5日(金)	午後3時	
	袋小学校	2月5日(金)	午後2時20分	
	八幡小学校	2月12日(金)	午後2時30分	
	浮間小学校	2月15日(月)	午後2時	
西浮間小学校	2月18日(木)	午後3時		
滝野川地区	赤羽台西小学校	2月1日(月)	午後2時30分	図書室
	西が丘小学校	2月5日(金)	午後3時	体育館
	滝野川小学校	2月1日(月)	午後2時	
	滝野川第二小学校	2月1日(月)	午後2時	
	滝野川第三小学校	2月8日(月)	午後2時30分	
	滝野川第四小学校	2月8日(月)	午後2時30分	
	滝野川第五小学校	2月17日(水)	午後3時	
	西ヶ原小学校	2月1日(月)	午後3時	
	谷端小学校	1月28日(木)	午後3時	
	田端小学校	2月5日(金)	午後2時30分	
滝野川もみじ小学校	2月10日(水)	午後2時30分	家庭科室	

※詳しくは各学校へお問い合わせください。

# 小学生向けワークショップ 「親子で探検!中央図書館ナイトツアー」

対 区内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴。小学6年生優先)  
 日 令和3年1月10日(日) 午後4時45分~7時 ※中央図書館3階ホール集合  
 内 誰もいなくなった夜の図書館を大冒険。普段は何気なく利用しているこの場所は、実は…。親子で探検し、歴史の核心に迫る。  
 定 9組(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照)またはファクス(申込書は図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、12月15日(火)(必着)まで ※必ず保護者1名と小学生1名の2名1組でお申し込みください。  
 問 場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係  
 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044



# 令和3年度 学童クラブについて

### ①令和3年度学童クラブ利用案内

学童クラブは、北区立の小学校に在籍または区内に居住し北区立以外の小学校に在籍する児童で、放課後帰宅しても保護者が不在であるご家庭の小学1年生から3年生までのお子さんを育成する事業です。

### ②令和3年度学童クラブ特例利用(4年生~6年生)案内

放課後子ども総合プラン「わくわく☆ひろば」及び児童館では、放課後帰宅しても保護者が不在であるご家庭の小学4年生から6年生までのお子さんを対象に「学童クラブ特例利用」を実施します。

	①学童クラブ(1年生~3年生)	②学童クラブ特例利用(4年生~6年生)
対象者	保護者が就労等で留守になる家庭の小学1年生~3年生の児童	保護者が就労等で留守になる家庭の小学4年生~6年生の児童
実施時間	平日(月~金曜) 授業終了後~午後6時 [延長]午後6時~7時(要申請)	授業終了後~午後5時30分
	学校休業日(月~金曜) 午前8時15分~午後6時 [延長]午後6時~7時(要申請)	午前9時~午後5時30分
利用料金	[育成料]1か月5,000円 [延長育成料]1か月2,000円(利用者のみ) [おやつ代]1か月1,500円 ※育成料・延長育成料については所得に応じた減額免除制度あり	無料

### =以下、①②共通=

令和3年4月から利用を希望される方は、次のとおり申請してください。

申 申請書類に必要事項を記入し、12月10日(木)から令和3年1月13日(水)までに、①該当する学童クラブへ持参、②該当するわくわく☆ひろばまたは児童館へ持参  
※申請書類などは、①学童クラブ・児童館・保育園、②わくわく☆ひろば及び児童館で12月28日(月)まで配布します。詳しくは、令和3年度学童クラブ利用のご案内または北区ホームページをご覧ください。

問 ①について 各学童クラブ・児童館・子どもセンター

②について 各わくわく☆ひろば・児童館・子どもセンター

①②について 子どもわくわく課 ☎(3908)9361



# 家庭教育学級 小学生親コース 「先の見えない時代を生き抜くため に!~子どもの教育と家計の話~」

対 区内在住、在勤、在学の小学生の保護者  
 日 令和3年1月15日(金)・22日(金) 計2回  
 場 北とびあ15階ペガサスホール  
 内 第1回「教育費など、今後のマネープランについて考える」 第2回「子どもの金銭感覚を養うおこづかいの与え方」  
 師 子供のお金教育を考える会 代表 あんびる えつこ氏  
 定 20名(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照。手話が必要な方はその旨も記入)で、12月21日(月)(必着)まで  
 問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## 北区の児童・生徒へ図書カードを配付します

冬季休業期間の家庭学習支援として北区の児童・生徒へ図書カード3,000円分を配付します。

対 下記①または②に該当する児童・生徒  
 ①12月1日(火)時点で北区に住居登録がある児童・生徒 ②12月2日(水)~25日(金)の間に北区へ転入した児童・生徒(別途要件があります) ※北区立小・中学校へ通う児童・生徒は各学校経由で配付します。

※②の対象者は、12月25日(金)までにお問い合わせください。 ※詳しくは、右記コードをご覧ください。

問 教育政策課  
☎(3908)9279



詳しくはこちら

# ジュニア育成地域推進事業 冬休みジュニアゴルフ教室

主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会  
 対 区内在住、在学の小学生~中学生  
 日 12月25日(金)~30日(水)(12月26日・27日を除く) 計4回 午後3時~4時  
 師 北区ゴルフ連盟認定指導員  
 定 25名(抽選) 費 4,000円(初日に集金)  
 申 往復はがき(記入例参照。利き手、クラブの有無も記入)で、12月15日(火)(必着)まで ※ゴルフクラブの貸出あり  
 問 場先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内北区ゴルフ連盟事務局 平田・片平  
 ☎090(6474)5562(非通知電話不可)

# 駿台ジュニア天文教室(オンライン) 「なぜ星は星雲から生まれるか」

後援 北区教育委員会  
 対 区内在住、在勤、在学の小学3年生~6年生と保護者(2名1組)及び中学生  
 日 12月19日(土) 午後3時~4時  
 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
 定 20名(申込順)  
 申 12月16日(水)までにホームページから申込  
 問 先 駿台学園中学高等学校天文台 篠原  
 ☎(3913)5735  
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp/>  
 EM [n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp](mailto:n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp)

記号の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## 東京都認証保育所・家庭福祉員で園児を募集しています(随時)

**【入居可能園児】**生まれた日を含めて58日目から2歳児までのお子さん(家庭福祉員は区内在住(北区に住民登録のある方)) ※東京都認証保育所・家庭福祉員とは都や区の基準を満たしている認可外保育施設です。空き人数は北区ホームページをご覧ください。入園希望の方は、各認証保育所・家庭福祉員へお問い合わせください。

**【問】**保育課私立保育園係 ☎(3908)1333

東京都認証保育所(令和2年11月1日現在)

園名	所在地	電話番号	定員
ぼけっとランド王子	王子本町1-1-18	☎(5963)6201	30名
メリーポピンズ赤羽ルーム	赤羽3-22-6 1階	☎(3902)3932	27名
ぼけっとランド北赤羽	赤羽北2-1-15 2階	☎(5963)3621	33名

※一時預かり保育を行っていますので、各保育所にお問い合わせください。

家庭福祉員(保育ママ)

氏名	所在地	電話番号	定員
長井直美	中十条1-4-6	☎(3907)2804	5名
安部良恵	上十条5-41-14	☎(3900)9299	4名
松村庸子	東十条5-17-13	☎(3902)3712	5名
渡辺まり子 ※	志茂3-40-10	☎(5939)6764	5名
濱田雪枝 ※	上十条2-26-4	☎(3909)5845	5名

※令和3年3月31日(水)で家庭福祉員を終了し、地域型保育事業の家庭的保育事業へ移行します。

## 親育ちサポート講座

### ①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

**【対】**0歳～5歳のお子さんを育てている方 ※受講が初めての方のみ

**【日場】**先下表のとおり **【進行役】**児童館・子どもセンター職員

**【定】**各10名(申込順)(八幡山子どもセンターのみ8名)

**【申】**児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入して、参加希望児童館・子どもセンターへ持参で申込(受付開始は、12月1日(火)からとなります。詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください)

実施場所(申込先・問い合わせ先)		日程(いずれも計6回)
児童館名(所在地)	電話・FAX番号	【時間】午前10時～正午
豊島児童館(北区豊島7-17-1)	☎・FAX(3911)9481	令和3年1月12日～2月16日 毎週火曜
浮間子ども・ティーンズセンター(浮間4-29-32)	☎・FAX(3960)5301	1月15日～2月19日 毎週金曜
赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)	☎・FAX(3901)1208	1月18日(月)・25日(月)、 2月2日(火)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
八幡山子どもセンター(中十条4-15-7)	☎・FAX(3905)0713	1月18日～2月22日 毎週月曜
赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)	☎・FAX(3906)3642	1月22日～2月26日 毎週金曜
滝野川東児童館(滝野川1-46-7)	☎・FAX(3910)0886	1月22日～3月5日(2月26日を除く) 毎週金曜

### ②ワーキングマザーのためのNPプログラム

ワーキングマザー同士で、仕事と育児の両立について悩みを分かち合い、自分らしい子育ての仕方を見つけませんか。

**【対】**0歳～5歳のお子さんを育てている母親 ※現在育児中の方は除く

**【日場】**先下表のとおり **【進行役】**子どもセンター職員

**【定】**10名(申込多数の場合抽選) **【申】**児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入して、ファクス、Eメール、郵送または持参で申込。実施子どもセンターでも申込を受け付けています。 **【締切】**12月24日(木)(必着)

**【問先】**〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番) ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 [EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp](mailto:kosodate-ka@city.kita.lg.jp)

実施場所(申込先)		日程(計6回)
児童館名(所在地)	電話・FAX番号	【時間】午前10時～正午
十条台子どもセンター(中十条1-2-18)	☎・FAX(3905)7120	令和3年1月16日～2月20日 毎週土曜

### ③パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム(父親限定)

NPプログラムの父親版。父親同士で集まって、自分らしいパパ像を見つけませんか。

**【対】**0歳～5歳のお子さんを育てている父親 **【日場】**先下表のとおり

**【進行役】**子どもセンター職員 **【定】**10名(申込多数の場合抽選)

**【申】**児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入して、ファクス、Eメール、郵送または持参で申込。実施子どもセンターでも申込を受け付けています。

**【締切】**12月24日(木)(必着)

**【問先】**〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番) ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 [EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp](mailto:kosodate-ka@city.kita.lg.jp)

実施場所(申込先)		日程(計6回)
児童館名(所在地)	電話・FAX番号	【時間】午前10時～正午
栄町子どもセンター(栄町33-3)	☎・FAX(3911)5836	令和3年1月16日～2月20日 毎週土曜

=以下、①～③共通=

申込用紙は北区ホームページからダウンロードすることもできます。講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お支払は別室でお預かりします。

## 北区渋谷栄一プロジェクト 第139期北区区民大学

### 「渋谷栄一の生き方に学ぶ～思想と行動～」 オンライン講座及び上映会受講生募集



**【対】**区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 **【日場】**先下表のとおり

**【内】**11月に実施した第138期北区区民大学を内容そのままにオンライン講座(Microsoft Teamsを使用した録画映像配信)及びオンライン講座への参加が難しい方対象の映像上映会を実施します。渋谷栄一翁の功績とそれにまつわる考え方(思想)や理念を学んでいきます。 **【定】**【映像上映会】30名(抽選)

**【申】**【オンライン講座】右記コードまたは北区ホームページから申込(12月1日から随時受付) ※申込から3日以内(土・日曜を除く)にこちらから受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

**【映像上映会】**往復はがき(記入例参照)で申込

**【申込締切】**12月23日(水)(必着)

**【問先】**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)

☎(3908)9323 FAX(3900)1139

申込はこちら

申込はこちら

申込はこちら

申込はこちら

回	オンライン日時 アップロード予定	上映会日時	上映会場	テーマ	講師
1	令和3年1月19日(火)		北とびあ7階 第2研修室	総論「現代に生きる渋谷栄一 ～受け継ぐべき思想と行動～」	渋谷史料館館長 井上潤氏
	午前11時	午後7時～8時30分		渋谷栄一にみる 起業家的資質と経営理念 ～論語と算盤と合本主義～	
2	1月26日(火)		北とびあ14階 スカイホール	渋谷栄一にみる外交術 ～日本の国際化と平和の推進～	
	午前11時	午後7時～8時30分		渋谷栄一にみる他者への「思いやり」 の在り方 ～社会福祉事業活動への思い～	
3	2月2日(火)		北とびあ7階 第2研修室	渋谷栄一にみる「教育」へのこだわり方 ～人材の育成～	
	午前11時	午後7時～8時30分			

注)・オンライン講座については、ライブ配信ではなく録画配信のため、アップロード時点から3月9日(火)まで受講生の都合のよい時間に視聴をしていただく形式となります。  
・第1回のみYouTube北区生涯学習・学校地域連携課公式チャンネルで公開配信予定



### 第7話 王子狐の行列

※「北区」と「帰宅」をかけてます

狐メイクや、きつね面  
で行列を組む

提灯が幻想的な  
雰囲気を作り出す

今年の王子狐の行列は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

あと少しで今年1年も締めくくり。この日は家族みんなで王子の伝統行事である「王子狐の行列」について、楽しげに話している様子。

今年の王子狐の行列は、みんなでメイクしてもらっています。

去年参加した狐の行列、すごく楽しかったよね!

みんなすっかり狐になりきったかしら?

狐がたくさんいて楽しかった!

お姉さんが上手にメイクしてくれたよ!

大晦日の夜にみんなで狐に扮して装束稲荷神社から王子稲荷神社まで歩いて、なんだかわくわくしたわね～

本物の狐になったみたいで楽しい!!

あれ、お父さんはどこに行ったのかな??

提灯を持って歩いたり、狐のお面やメイクをしたりして、会場周辺は幻想的な雰囲気に包まれていたよね。

さっき狐のお面を準備してくるって言ってどこかに行ったよ!

お～い!お父さんもすっかり狐になりきったぞ!!

みんなで撮った記念写真、ここにあるわよ。

え...それは狐じゃなくてタヌキだよ...

懐かしい～!そういえばお父さんあの時もおっちょこちよ이었다よね...

《装束稲荷神社へのアクセス》  
〒114-0002 王子2-30-1  
○JR京浜東北線・東京メトロ南北線  
王子駅 徒歩7分  
◎詳しい情報は右記コードを  
読み取って見てね!!

(SNS)

第10回 北区観光写真コンテスト

”とりにき町。”

北区の魅力を見直し区内外に広く伝えるため、SNSを活用した写真コンテストを開催します。

【募集期間】12月1日(火)～令和3年1月11日(祝)

※平成21年12月以降に応募者本人が撮影した未発表の写真を対象とします。
※新規で写真を撮影する際には、新型コロナウイルス感染症の感染対策を行った上で撮影をお願いします。

【問】北区観光写真コンテスト事務局(東京北区観光協会内)
(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(5390)1166
産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234
HP http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/torikita2020



滝野川文化センター

「学びスタートday・学習体験会
～新しい学びを始めてみませんか～」

【対日定費】(申込締切日)下表のとおり 申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)または直接窓口で申込 ※1通1プログラム1名まで

【問場先】〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

Table with 4 columns: プログラム名・対象・費用, 日時, 定員(抽選), 申込締切. Contains details for various workshops like watercolor painting and craft making.

記号の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP ホームページ

EM

長生きするなら 北区が一番



家族介護者教室

●大切な家族のために備えよう

【対】区内在住、在勤の方
【日】12月15日(火) 午前10時～11時30分
【場】赤羽会館3階第2集会所(赤羽南1-13-1)
【内】知っているようで知らない「相続」のことについてみんなで勉強し、もしもの時に備えましょう。

【師】シニアライフ・コンサルタント
【定】10名(申込順)
【申】12月2日(水)午前9時から電話申込
【問先】赤羽高齢者あしんセンター
☎(3903)4167

●免疫力アップ!高齢者の食事がすむひと工夫

【対】区内在住の方、介護者または家族が区内在住の方
【日】12月16日(水) 午後2時30分～3時30分
【場】赤羽文化センター第2学習室A(赤羽西1-6-1-301)
【内】施設の管理栄養士から、いつまでもおいしく楽しく食事がとれるコツを学びます。

【定】15名(申込順)
【申】12月2日(水)午前10時から電話申込
【問先】西が丘園高齢者あしんセンター
☎(5924)7715

長生きするなら北区が一番

滝野川体育館にここ50体操教室

【対】区内在住、在勤の50歳以上で医師から運動制限を受けていない方
【日】令和3年1月6日～3月31日 毎週水曜計13回 午前9時30分～10時30分
【定】20名(抽選)
【費】1万140円
【申】往復はがき(記入例参照)で、12月14日(月)(当日消印有効)まで
【問場先】〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

シニアスポーツ振興事業アクティブ シニアのための社交ダンス体験会

主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会
【対】区内在住、在勤で60歳以上の方
【日】12月6日～令和3年1月10日(1月3日を除く) 毎週日曜 計5回 午後1時～2時15分
【場】滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)
【師】JDSF公認指導員
【定】15名(申込順)
【費】2,500円(初日に集金)
【申】Eメール(記入例参照。Eメールアドレスも記入)または電話で、12月5日(土)まで
【問先】北区ダンススポーツ連盟 吉村
☎090(8179)8676
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

ごみと資源の出し方、再点検!

【問】北区清掃事務所(王子・赤羽地区の方) ☎(3913)3141
滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方) ☎(3800)9191

ごみの出し方

新型コロナウイルス感染症対策のためにご協力を

感染拡大を防止するため、自宅療養の方や感染の疑いがある方のごみを捨てる際は、ご理解ご協力をお願いします。
区民の皆さんにご協力いただくことにより、近隣の方々やごみ収集作業員、選別・処分作業をしている作業員などの感染リスクを下げるすることができます。
・マスク等のごみに直接触れない。
・ごみ袋はしっかりとしばって封をする。
・ごみを捨てた後は石鹸を使って流水で手をよく洗う。
・ポイ捨ては絶対にしない。
・破裂を防止するため、空気を抜いてごみ袋の容量に余裕をもたせる。
・生ごみは水切りをするなど、普段からごみの減量を心がける。
・紙パック、発泡トレイは可燃ごみで出す(通常時は資源としての回収にご協力をお願いします)。
・びん、缶、ペットボトルは、軽くすすいで水を切り、1週間程度待ってから出す。

可燃ごみ

再生可能な紙類は古紙回収に出してください。また、生ごみは水分をよく切って出してください。



不燃ごみ

9割以上を資源化しています。不燃ごみは、「金属ごみ(小型家電を含む)」と「その他の不燃ごみ」に分けて、別々の袋で同じ曜日、同じ収集場所に出してください。その際、小型家電の中に入っている「電池」は取り除き、「その他の不燃ごみ」で出してください。



粗大ごみ

30cm立方体以上(棒状のものは50cm以上)のごみは粗大ごみです。粗大ごみは、事前申し込み制で、有料です。年末年始は申し込みが集中しますので、お早めにお申し込みください。
【問】粗大ごみ受付センター(月～土曜 午前8時～午後7時) ☎(5296)7000



事業系ごみ

事業活動に伴って発生したごみは、事業者の責任で処理することが法律で義務付けられています。原則、事業系ごみを取り扱う許可業者と契約して処理してください。なお、小規模事業者(従業員20名以下)でごみを出す量が1日10kg未満の事業者は有料で北区の収集に出すこともできます。
※詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。

臨時ごみ(家庭ごみを臨時に多量に出すとき)

家庭のごみを多量(45ℓの袋で5袋以上)に出す場合は有料です。事前申込が必要です。
※詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。



ご高齢の方、障害のある方へ

ご自身でごみを出すのが難しく、身近な方などの協力が得られない世帯を対象に、玄関先やドア前からごみを収集します。75歳以上で一人暮らしの方を対象に安否確認を伴う収集を行うこともできます。
※詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。

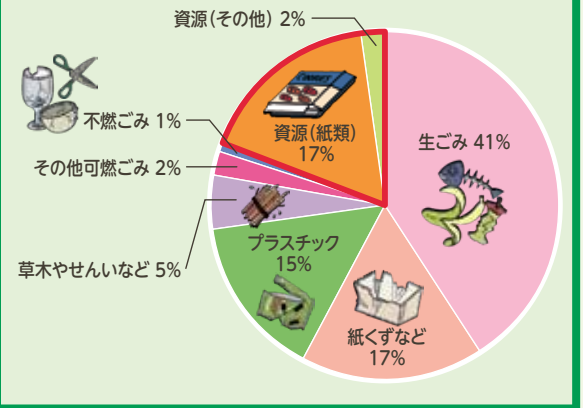


防鳥ネット

カラスなどによる集積所のごみの散乱を防ぐため、防鳥ネットを無料で貸し出しています。集積所の代表の方が清掃事務所へお申し込みください。なお、各戸収集の場合は貸し出しておりません。そのほか、カラス対策には、次の方法も効果的です。
・ポリバケツなどの容器で出す。
・生ごみの水切りをしてから外から見えないよう不要な紙などで包み、袋の中心に入れて出す。

ごみと資源の分別を徹底しましょう

令和元年度に北区が収集した可燃ごみのうち、約19%は分別すればリサイクルが可能な資源でした(令和元年度北区ごみ組成調査より算出)。限りある資源を有効活用するため、ごみを減らし、ごみの分別と資源のリサイクルを心がけましょう。





## はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北區ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。区の事業・イベントに参加をされる際は、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

## お知らせ

### ◆第2回北區介護保険運営協議会

日 12月11日(金) 午前10時～正午  
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室  
内 介護保険事業の現状や運営について審議します。  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 介護保険課給付調整係  
☎(3908)1286

### ◆12月28日(月)は固定資産税・都市計画税第3期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。安心・便利な口座振替もご利用ください。  
問 北都税事務所 ☎(3908)1171

### ◆東京都の都市計画(案)縦覧及び意見書の提出

**【対象計画面案】**東京都の①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針②都市再開発の方針  
**●縦覧及び意見書の提出**  
都市計画(案)を次の場所でご覧になれます。なお、都内にお住まいの方または利害関係のある方は期間中、東京都に対して意見書を提出することができます。  
**【計画面案の縦覧期間】**12月2日(水)～16日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜を除く  
**【計画面案の縦覧場所】**東京都都市整備局都市計画課及び関係市区町(北區は都市計画課(区役所第一庁舎3階14番))  
**【意見書の提出期間及び方法】**12月2日(水)から12月16日(水)(当日消印有効)までに郵送 ※意見書には計画面案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入していただきます。  
**問【縦覧及び意見書の提出先について】**  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎12階北側 東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225  
**【都市計画区域の整備、開発及び保全の方針について】**東京都都市整備局広域調整課 ☎(5388)3227  
**【都市再開発の方針について】**東京都都市整備局企画課 ☎(5320)5128  
HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp>

### ◆都市計画(案)縦覧及び意見書の提出

- ①岸町二丁目地区  
**【主な対象区域】**岸町二丁目の各地下  
**【区が定める都市計画】**地区計画の決定
- ②十条駅周辺東地区  
**【主な対象区域】**上十条一丁目、中十条二丁目及び三丁目の各地下  
**【区が定める都市計画】**地区計画の決定、高度地区の変更  
**【都が定める都市計画】**用途地域の変更

### ③補助85号沿道地区

**【主な対象区域】**上十条一丁目、二丁目、三丁目、四丁目の各地下  
**【区が定める都市計画】**高度地区の変更  
=以下、①～③共通=  
**【縦覧期間及び意見書提出期間】**12月2日(水)～16日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ※都市計画(案)は北區ホームページでも公開  
**●意見書の提出**  
区内在住の方または利害関係のある方は、上記の期間中に北區長(用途地域の変更案に対する意見は東京都知事)に意見書の提出ができます。**【提出方法】**住所、氏名を記入し、持参または郵送  
**問【縦覧場所及び意見書の提出先について】**  
〒114-8508(住所不要)十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)  
☎(3908)9162  
**【用途地域の変更案の縦覧場所及び意見書の提出先について】**〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎12階北側 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

**◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選**  
対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体 ②区内在園、在学の児童生徒  
申 はがきに必要事項を記入して12月15日(火)(必着)まで  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
問 先 〒114-8503(住所不要)北區文化振興財団  
☎(5390)1223  
HP <https://kitabunka.or.jp/>

**◆第4回中里貝塚整備基本計画策定委員会**  
日 12月7日(月) 午後1時30分から  
内 国指定史跡中里貝塚の整備計画などについて 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 場 北區飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)  
☎(3916)1133

**◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会**  
後援 北區  
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 日 12月9日(水) 午後2時～4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー  
申 当日、直接会場へ  
問 北區建築設計事務所協会  
☎(3902)3215  
HP <http://www.kita-aaf.com/>

**◆行政書士会無料相談会**  
後援 北區  
日 12月22日(火) 午後1時15分～4時15分  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留

許可など身近な法務相談に応じます。  
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)  
問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

## 募集

### ◆都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

#### 【申込書・募集案内の配布期間・場所】

12月1日(火)～9日(水)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所(各開庁時間内)で配布 ※区民事務所は配布部数に限りがあります。※申込書配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<https://www.to-kousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。  
申 郵送で12月14日(月)(必着)まで  
問 先 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3F 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894  
住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523  
※いずれも土・日曜、祝日を除く

### ◆北とぴあ国際音楽祭2021参加公演募集

クラシック音楽、日本をはじめ各国の伝統音楽の企画を募集します。北とぴあなどを会場に、コンサートを実施してみませんか。  
**【募集時期】**令和3年11月上旬～12月上旬  
**場**北とぴあなど **【特典】**①会場使用料、附帯設備料の支援 ②チケット販売手数料無料 ③公演情報の広報支援  
**【選考】**演奏レベル、将来性、創意工夫、話題性など ※結果は3月末に通知  
申 ホームページ([https://kitabunka.or.jp/about/music\\_festival\\_2020/](https://kitabunka.or.jp/about/music_festival_2020/))から募集要領などをご確認ください。  
問 先 北區文化振興財団  
☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)

## 講座・催し

### ◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「声出し健康法～川中島の戦いを吟じて楽しもう～」  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 令和3年1月14日～2月4日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午 師 龍省吟道会 師範 田中麗子氏 **【協力】**さわやか詩吟の会 定10名(抽選)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月5日(火)(必着)まで



過去の詩吟講座の様子

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」  
日 令和3年1月7日(木) 午後6時30分～8時30分  
内 パソコン相談、ミニセミナー「Power Point2013で効率よく提案書の作成」  
費 2,000円(テキスト代金含む) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、申込コードまたは直接窓口で12月24日(木)(必着)まで



申込はこちら(12月1日公開)

③PC特別講座V期  
**【Word・Excelの連携活用(差し込み印刷)】**  
日 令和3年1月13日～2月3日 毎週水曜 計4回 午後6時30分～8時30分  
内 Wordの案内状やはがきの宛名面にExcel

の住所録データを差し込む方法について  
費 7,200円(テキスト代金を含む)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月25日(金)(必着)まで  
=以下、②～③共通=

対 Windowsの基本操作と文字入力ができる方 師 堀 愛弓氏 定12名(抽選)  
=以下、①～③共通=

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

### ◆滝野川文化センター区民講座

①はじめての陶芸入門～お茶碗と湯飲みをつくろう～

対 区内在住、在勤、在学の全回参加できる方  
日 令和3年1月7日～2月25日(2月11日を除く) 毎週木曜 計7回 午前9時～正午  
師 陶芸家 高橋和則氏 定24名(抽選)  
費 2,760円(教材費・保険料)

②働く人のためのWord・Excelステップアップ講座

対 区内在住、在勤、在学で普段からWordやExcelを使用している方(文書作成や関数など)  
日 令和3年1月12日～3月2日(2月23日を除く) 毎週火曜 計7回 午後7時～8時45分 師 大人の小学校代表 山城純子氏 定12名(抽選)

費 1,500円程度(テキスト代)

③ねむっている布をリメイク!手縫いでつくるわたしだけの創作帯(半幅帯)

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 令和3年1月14日～2月25日(2月11日を除く) 毎週木曜 計6回 午後1時30分～4時(初回は座学で3時まで)

師 創作帯作家 鈴木陽子氏 定12名(抽選)

費 2,060円程度(材料費・保険料)

=以下、①～③共通=

申 往復はがき(記入例参照)で、①②12月22日(火)、③12月24日(木)(いずれも必着)まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230

### ◆消費者カレレベルアップ講座

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 令和3年1月13日(水) 午後2時～3時30分 場 北とぴあ9階902会議室  
内 かしこいネット通販の利用と注意点～ネット広告を主体的に評価できる消費者になろう～

師 (一財)日本消費者協会 派遣講師 八代修一氏 定20名(申込順)

申 12月2日(水)午前9時からファクス、Eメール[記入例参照。保育(6カ月以上～未就学児。若干名)希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入]または電話で、令和3年1月6日(水)(必着)まで。手話通訳希望の方は「手話希望」と明記の上、12月18日(金)(必着)までに申込

問 先 消費生活センター  
☎(5390)1239 FAX(5390)1143  
EM [shouhi@city.kita.lg.jp](mailto:shouhi@city.kita.lg.jp)

### ◆駿台天文講座(オンライン)「星間ダストと暗黒星雲」

後援 北區教育委員会

対 区内在住、在勤の方 日 12月19日(土) 午後5時～6時 師 東京学芸大学教授 土橋一仁氏 定50名(申込順)

申 12月16日(水)までにホームページから申込

問 先 駿台学園中学高等学校天文台 篠原  
☎(3913)5735

HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp/>  
EM [n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp](mailto:n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp)

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は左上をご覧ください

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

講座・催し

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「確定申告の準備」

対区内事業主または起業をお考えの方(ネスト入居者でなくても参加できます)
日12月16日(水) 午前10時~正午
内改正点(青色申告控除と基礎控除他)、電子申告のメリットなど
師税理士 日下部寿子氏 定12名(申込順)
申12月1日(火)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※12月16日(水)午後2時~4時に融資に関する個別相談会を開催します(要予約)。
※詳しくはお問い合わせください。
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HPhttp://www.nest-akabane.com/

◆飛鳥山アートギャラリー「北区コレクション」展示リニューアル人間国宝 奥山峰石作品展

日令和3年8月1日(日)まで(休館日を除く)午前10時~午後5時
場北区飛鳥山博物館3階第2室(王子1-1-3飛鳥山公園内)
内東京都名誉都民に選定された人間国宝の奥山峰石氏による鍛金作品を展示します。今回は「桜」「菖蒲」といった植物を題材にした作品などです。コロナ禍で塞ぎがちな心の清涼剤として華やかに彩られた作品をギャラリーから見える飛鳥山の景色とともに楽しんでください。
問北区文化振興財団
☎(6338)5711



奥山峰石「打込象嵌嵌(枝垂れ桜)」

◆北区ワンコイン市を開催します

日12月19日(土) 場下表のとおり
内区内商店街が魅力的なワンコイン(100円、500円)の商品を用意して開催します。
※開催時間は各商店街で異なります。
問北区商店街連合会 ☎(5390)1200
産業振興課商工係 ☎(5390)1235

Table with 2 columns: 商店街名, 所在地. Includes entries like 霜降銀座栄会, 御代の台仲通り商店会, etc.

スポーツ

◆桐ヶ丘体育館Ⅳ期スポーツ教室

[スポーツ教室内容]①やさしい骨盤ストレッチ ②ヴォイストレーニング ③スポーツ吹き矢 ④健康太極拳 ⑤キッズバレエ ⑥フットサル ⑦リラクソヨガ ⑧初めてのヨガ&ピラティス(いずれも抽選) ※各教室について詳しくは、ホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、12月14日(月)(当日消印有効)まで
問場先〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
HPhttp://akatai.net

◆滝野川体育館Ⅳ期スポーツ教室

[スポーツ教室内容]①やさしいヨガ ②やさしいピラティス ③姿勢改善運動 ④シニア向け筋力アップトレーニング ⑤機能改善トレーニング ⑥ZUMBA ⑦キッズチア ⑧初級エアロビクス ⑨サタデーヨガ&ピラティス(いずれも抽選) ※各教室について詳しくは、ホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、12月14日(月)(当日消印有効)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801
HPhttp://akatai.net

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けてない75歳までの方
日令和3年1月8日~3月12日 毎週金曜計10回 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 場北ノ台スポーツ多目的広場 体育館(上十条5-14-4)

師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定各30名(抽選) 費各4,000円
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、12月19日(土)(必着)まで
問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆赤羽体育館ヴォイストレーニング教室

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日令和3年1月8日~3月26日 毎週金曜計12回 ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時45分~11時45分
定各20名(抽選) 費各1万2,600円
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、12月15日(火)(当日消印有効)まで ※1通1教室
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆お気に入りレッスンで自分磨き!赤羽体育館「冬のスポーツ教室」

[スポーツ教室内容]①気功&自力整体 ②Ole FIT ③ベリーダンス ④ボディシェイプ ⑤かんたんエアロ&ストレッチ
※①~⑤のほか、全19種類の教室をご用意しています(いずれも抽選)。 ※各教室について詳しくは、ホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、12月15日(火)(当日消印有効)まで ※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HPhttp://akatai.net

◆赤羽体育館無料開放イベント

①ご夫婦限定「セミパーソナルトレーニング」
対区内在住の20代~60代のご夫婦
日12月20日(日)、令和3年1月30日(土)、2月23日(祝) 計3回
[時間帯コース]①午前9時~9時55分 ②午前10時~10時55分 ③午前11時~11時55分(いずれもカウンセリングを含む) ※各コース同一内容
師スポーツクラブルネサンス所属パーソナルトレーナー 定各4組(抽選)
②大人気のバーベルエクササイズ「Group Power」
対区内在住の16歳以上の方
日12月20日(日) 午後0時30分~1時30分
師ルネサンストレーナー 定10名(抽選)

③誰もが気になるお腹と下半身!「お家で出来るエクササイズ(お腹・下半身編)」

対区内在住の16歳以上の方
日12月20日(日) 午後2時10分~3時
師ルネサンストレーナー 定14名(抽選)
=以下、①~③共通=
申往復はがき(記入例参照)で、12月10日(木)(当日消印有効)まで
※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HPhttp://akatai.net

◆バスケットボールがもっと好きになる!未経験者も大歓迎!東京エクセレンス「バスケットボール教室」

対区内在住、在勤、在学の①小学生~中学生 ②高校生以上の方
日①12月17日~令和3年3月18日 毎月第3木曜 計4回 午後6時30分~8時30分 ②12月18日(金)、1月21日(木)、2月19日(金)、3月19日(金) 計4回 午後7時~9時
師東京エクセレンスアカデミーコーチ
定各30名(申込順) 費各回2,030円
申12月1日(火)午前10時より、下記コードから申込
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3140
HPhttp://akatai.net



申込コード

◆ランニングフォームクリニック

共催 北区
対高校生以上の方
日12月20日(日) 午後1時~4時(0時30分集合)
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
内フォームを撮影したビデオを見ながら、走り方を改善するドリルで学びましょう。
師慶應義塾大学医学部三四会競走部コーチ 後藤淳一氏
定30名(抽選) 費1,500円
申往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、12月11日(金)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ
☎080(1185)6796

北区体育協会 スポーツ教室

対日場定費下表のとおり 申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、12月11日(金)(必着)まで ※ジュニアスイミング教室・フラダンス教室は12月10日(木)から17日(木)(必着)までに申込
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848 HPhttps://kitacity-taikyo.jp/



申込はこちら

Table with 7 columns: 教室名, 対象(区内在住、在勤の方), 日程, 時間, 場所, 定員(抽選), 費用(傷害保険料を含む). Lists classes like Badminton, Table Tennis, etc.

北区HP, Twitter, Facebook, LINE icons and QR codes.

北区公式LINEから北区ニュースがご覧いただけます. Includes QR code and contact info.

世帯と人口 (令和2年11月1日現在) 前月比. Table with 4 columns: 項目, 令和2年11月1日現在, 前月比, 前年同月比.

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール